



REPORT



TRIVSLEN I FOKUS

Endnu et år er gået. Endnu et vildt og hektisk år i verden, i Danmark og ja i DIF-idrætten.

Selvom mange ting er ved det gamle, så kan vi ikke undgå at lade os påvirke af de omskiftelige tider, vi befinder os i. Men den eksterne uro gør også, at der er mere brug for os end nogensinde. Der er brug for Danmarks stærkeste fællesskab. Der er brug for DIF-idrætten.

Et af de tidspunkter, hvor man i den grad ser idrættens fællesskab udfolde sig, er til vores årlige og efterhånden enorme event DIF Skole OL, hvor omkring 70.000 børn deltager.

Jeg var selv med til at 'båtte' finalestævnet i gang i København sidste år. Det var fantastisk, sjovt, livsbekræftende og skønt at se så mange børn have det sjovt med idrætten i centrum. Præcis som det foregår hver eneste dag ude i vores idrætsforeninger. Fokus på fysiske fællesskaber. Fokus på legen og konkurrencen – og ja uden konstant brug af de berømte og berygtede mobiltelefoner.

Trivselskommissionen, som var nedsat af den danske regering med henblik på at undersøge børn og unges trivsel, peger netop på, at mobiltelefoner og 'skærme' kan være en udfordring i hverdagen. Og indrømmet: For megen brug af skærme er nok en udfordring, de fleste af os kæmper lidt med. Og det er noget, som både Trivselskommissionen og vores politikere har stort fokus på.

Vi skal værne om det frirum, som idrættens verden er, og som mange børn og unge efterspørger.

Stor tak til de mange fonde, kommuner, virksomheder og andre samarbejdspartnere, der hjælper og støtter os med dette.

Det forpligter at være Danmarks største og stærkeste børne- og ungeorganisation. Det ansvar er vi bevidst om, og det kan man læse meget mere om i denne ansvarsrapport sammen med mange af de andre initiativer, hvor idrætten tog ansvar i 2025.

Hans Natorp, formand i DIF.





TO RAPPORTER EN PUBLIKATION

Med denne 'DIF's ESG og ansvarsrapport 2025' er ansvarsrapporten gældende for hele DIF-idrætten 2025 slået sammen med ESG-rapporten 2025 for Danmarks Idrætsforbund. Ansvarsrapporten finder læseren i første del af denne publikation (side 1- 43), mens DIF's selvstændige ESG-rapport findes i bagerste del (side 44-60).

UDGIVER

Danmarks Idrætsforbund

REDAKTION

Jacob Bech Andersen (redaktør)
Lasse Lyck

FOTOGRAFER

Adam Grønne
Lars Møller
Ritzau Scanpix
Siakare Sports
Michael Sørensen
Parasport Danmark
Frederik Vallentin
Morten Schultz
Casper Lindemann

LAYOUT

Bording Danmark

FORSIDE

DIF DM-ugen 2025
Foto: Lars Møller



18

STORE EVENTS
= ANSVAR



30

STARTBLOKKEN
SKABER VARIGE
FORANDRINGER

DEN VIGTIGE
TRIVSEL

26





17

FLERE IDRÆTS- OG FRILUFTSSKOVE



44

ESG-RAPPORT FOR DIF

INDHOLD

LEDER	2
SPØRGSMÅL PLUS SVAR	6
DIF-IDRÆTTEN 2025	8
MEDLEMSTAL	10
KLIMA & MILJØ	12
ROYAL LØBEFEST I 'NYE' KLÆDER	16
FLERE IDRÆTS- OG FRILUFTSSKOVE	17
ANSVARLIG EVENTAFVIKLING	18
GULT KORT TIL TRANSPORTEN	20
SOCIAL ANSVARLIGHED	22
PLADS TIL ALLE	24
DEN VIGTIGE TRIVSEL	26
REKORDERNES SKOLE OL	28
STARTBLOKKEN	30
DEMOKRATI, FRIVILLIGHED OG LEDELSE	32
DIVERSITET	34
INKLUSION I IDRÆTTEN	35
STRATEGI OG LEDELSE	36
NYT FORBUND I DIF	38
FLERE TRÆNERE UDDANNER SIG	39
EN VIGTIG STEMME	40
FRIVILLIGE	41
INTERNATIONAL INDFLYDELSE	42
ESG-RAPPORT FOR DANMARKS IDRÆTSFORBUND	44
DIF'S ESG-NØGLETAL	49
REGNSKABSPRAKSIS	53
BEREGNING AF KLIMAAFTRYK	55
LEDELSESERKLÆRING	59

HVORFOR ER DET VIGTIGT, AT IDRÆTTEN TAGER ET BÆREDYGTIGT OG SOCIALT ANSVAR?



TORSTEN LAEN

Formand i DanskHåndbold

“Med over 118.000 medlemmer i DanskHåndbold er det vigtigt, at vi også påtager os et ansvar for fremtiden, både i forhold til klima og socialt.

Vi spiller som idrætsforbund en stor rolle i at skabe det gode børne-, ungdoms- og voksenliv.

I en verden, hvor klimakrisen buldrer afsted, og vi herhjemme fortsat har udsatte grupper, der står uden for fællesskabet, er det selvfølgelig problematikker, vi skal bidrage til at løse.”



SANNE RØHE,

Bestyrelsesmedlem,
Dansk Hang- og Paragliding Forbund.

“For mange af os foregår idrætten i naturen og i stærke frivillige fællesskaber.

Derfor giver det mening, at vi også tager ansvar – både for klimaet, for de steder, vi bruger, og for de mennesker, vi er sammen med.

Idrætten kan noget særligt:

Vi kan skabe fællesskaber, være rollemodeller og vise, at ansvarlig adfærd ikke kun er noget, vi taler om, men noget vi gør i praksis.”



THOMAS DREYER

Formand i IF Bytoften

“Det er vigtigt for alle, at idrætten tager socialt ansvar. I vores klub uddanner vi ikke ‘kun’ fodboldspillere, men hele mennesker.

Vi har fokus på fællesskaber, arrangementer og aktiviteter, der samler børnene og lærer dem, hvor vigtige sociale fællesskaber er for mennesker. Det giver dem noget at falde tilbage på. Om de så har to venstreben, så bliver de mødt, hvor de er.

Alle kan blive fodboldspillere. Fodbold er jo bare noget, der gør, at vi samles om et fællesskab.”

“Det gælder om at tage nogle gode valg. Det prøver vi også at gøre på curlingholdet. De andre kalder mig Miljøministeren”

Mathilde Halse



MATHILDE HALSE

Landsholdsspiller, curling

“Vi skal alle kunne være her længst muligt i denne verden. Det gælder både for os, for vores børn og for vores børnebørn, så vi har alle et ansvar for at passe på vores verden – det gælder også idrætten. Ingen er fri for det ansvar, og derfor er det vigtigt, at idrætten tænker klima og ansvar lige så vel som alle andre.

Der er mange unge mennesker i idrætten, og det er dem, der skal bære det her videre. De skal arve verden, så jeg mener, at det er vigtigt, at idrætten uddanner og

hjælper de unge, så de kan tage de rigtige klimavenlige beslutninger på den lange bane, så vores jord ikke går under.

Det gælder om at tage nogle gode valg. Det prøver vi også at gøre på curlingholdet. De andre kalder mig Miljøministeren. Når vi har nogle valgmuligheder i forhold til tøj og transport, hvor der er et mere klimavenligt valg, så går jeg ind for, at det er det, vi gør, så vi ikke bidrager til overforbrug. Vi kører til turneringer, hvis det er muligt. Vi genanvender landsholdsuniformer i stedet for at få nye, og vi sætter nye klistermærker på med sponsorer og events i stedet for at få nyt tøj.

Jeg synes også, at det er fedt, at OL er begyndt at genanvende lokationer fra tidligere, så vi konkurrerer på ældre stadions, der har været brugt før. Det betyder, at der skal bygges mindre nyt, og så kan man bedre forsvare at afholde store arrangementer som OL.

Idrættens ansvar gælder også det sociale. Det fremmer sundheden, når man får opbygget et socialt fællesskab på et hold, i en klub eller i en forening. På den måde er idrætten også med til at holde folk sundere, og det gælder både på elite- og breddeniveau. Idrætten har givet mig et tilhørssted, en sportsfamilie, hvor jeg føler, at jeg kan bidrage.”

DIF-IDRÆTTEN 2025

DIF OG
SPECIALFORBUND



994
ANSATTE

63
SPECIALFORBUND

IDRÆTSGRENE
& FRIVILLIGE



150+
IDRÆTSGRENE

303.277
FRIVILLIGE

DIF OG
FORBUNDSBESTYRELSE



432
BESTYRELSES-
MEDLEMMER

37%
KVINDER



353 MIO. KR.
UDLODNINGSMIDLER

UDLODNINGSMIDLERNE



8.259
FORENINGER

IDRÆTSFORENINGER

2,1 MIO.
MEDLEMMER

173
OL, PL, VM OG EM
MEDALJER

ELITE

39
OL-DELTAGERE
VINTER-OL



1
PL-DELTAGER
VINTER-PL



MEDLEMSREKORD IGEN IGEN IGEN IGEN

Det er vældigt populært at dyrke foreningsidræt. Sådan må konklusionen lyde, efter DIF for fjerde år i træk har kunnet offentliggøre en medlemsrekord.

16.793 flere medlemmer er der kommet til i DIF-idrætten siden 2024. Dermed lyder DIF's nye total på hele 2.140.630 medlemmer i 8.259 foreninger. Blandt højdespringerne i medlemstallene for 2025 ses GymDanmark, der blandt andet har godt fat i danskere, der dyrker foreningsfitness, og Dansk Golf Union, har fået mange nye unge golfspillere ind i klubberne de senere år.

Der er medlemsfremgang i alle fem regioner – Hovedstaden, Sjælland, Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland. Og både blandt mænd og kvinder er der fremgang. Der er stadigvæk flest mænd blandt medlemmerne, men kvinderne haler ind, og de oplevede siden sidste år en næsten dobbelt så stor medlemsfremgang som mændene. Der er også fremgang i næsten alle aldersgrupper.



Scan for at
læse mere

"Det er fantastisk, at endnu flere valgte foreningsidrætten til i 2025. I idrætsforeningerne mødes børn, unge og voksne i stærke fællesskaber, hvor der både er plads til motion, hygge, ambitioner og nye venskaber. Den nye medlemsrekord er et resultat af de mange frivilliges indsats, og de skal alle have en kæmpe tak for indsatsen"

Hans Natorp, formand for DIF

STØRSTE FREMGANG

+21.790
GYMDANMARK

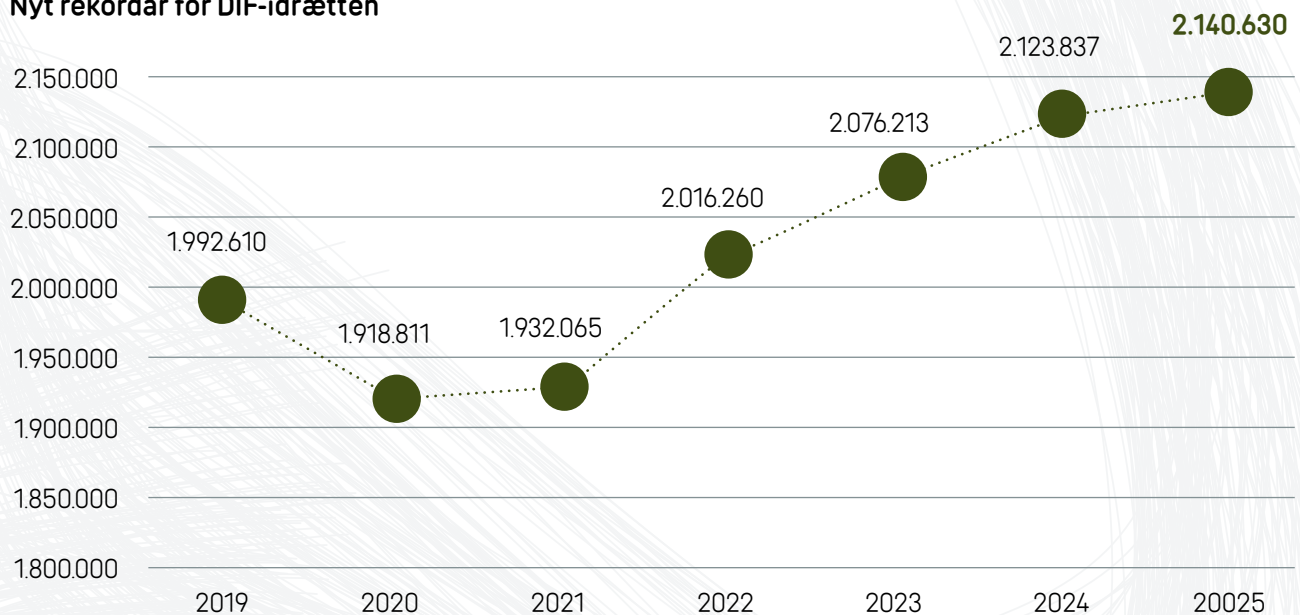
+2.994
DANSK GOLF UNION

+2.857
DANSKHÅNDBOLD

+2.841
KFUM'S IDRÆTSFORBUND

+1.690
DANSK ATLETIK FORBUND

Nyt rekordår for DIF-idrætten



KLIMA & MILJØ

Det kræver mange energimæssige ressourcer at holde idrætten kørende. Det gælder såvel centralt i DIF som på specialforbunds- og foreningsniveau.

Derfor er bæredygtighed og grøn omstilling også på dagsordenen flere steder i DIF-idrætten.

Nogle tiltag mod en mere bæredygtig idræt kræver kæmpe omstillinger. Andre tiltag kan være mindre og tager udgangspunkt i den helt nære idrætshverdag.



Orienteringsløb er på programmet til DIF Skole OL. Her sendes eleverne ud i naturen i deres lokalområde og bliver udfordret på deres fysiske formåen, koncentration og evne til at finde vej.



GRØNNE TANKER

STYR PÅ PANTEN

Nye bolde, en hestetrailer til rideklubben eller en sommerfest for hele ungdomsafdelingen. Rundt om i landets idrætsforeninger er der altid brug for penge til at styrke fællesskabet. Samtidig er der behov for at få dåser og flasker, der ender i miljøet ved fodboldbaner og sports-haller, tilbage i pant- og retursystemet. Det er baggrunden for DIF og Dansk Retursystems succesrige partnerskab, Join2Recycle, som blev forlænget i 2025.



Scan for at læse mere

Når en idrætsforening melder sig til Join2Recycle, får foreningen tilsendt pantboks til dåser og flasker, plakater og pikto-grammer, der vejleder medlemmer og frivillige.

FART PÅ KLIMAKAMP

Motorsporten står over for store forandringer i disse år. Som led i at minimere den generelle klimabelastning arbejder Dansk Automobilsports Union (DASU) ikke alene på at erstatte den fossile benzin med brændstof med en lavere klimabelastning, men også på at optimere brugen af elektricitet i hele bilsporten.



Scan for at læse mere

Et af DASU's håb er, at bedre biobrændstof giver større efterspørgsel og dermed faldende priser, så motorsportens erfaringer i sidste ende vil gavne alle helt almindelige bilejere.

GOLF SATSER PÅ BIODIVERSITET

Dansk Golf Union har sat gang i et treårigt projekt, der skal forvandle golfbaner til levende eksempler på, at idræt og biodiversitet kan gå hånd i hånd.

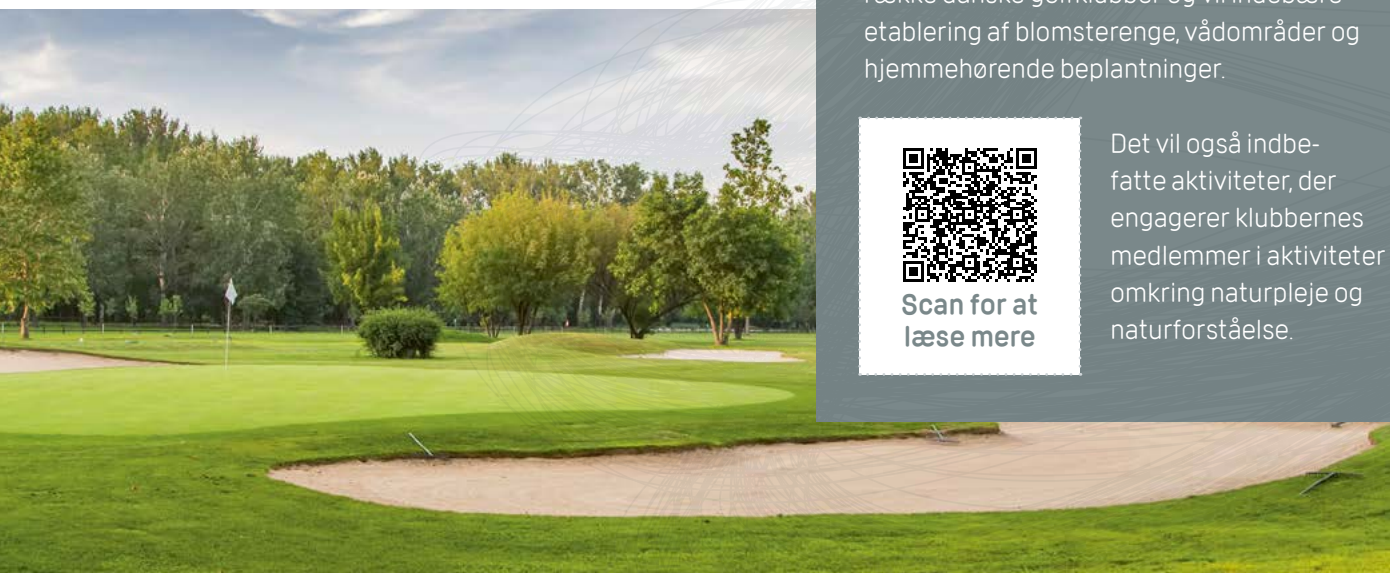
Projektet, som er støttet af Nordea-fonden, bærer navnet "Biodiversitet på golfbaner – naturdannelse, viden og praksis".

Projektet bygger på samarbejde med en lang række danske golfklubber og vil indebære etablering af blomsterenge, vådområder og hjemmehørende beplantninger.



Scan for at læse mere

Det vil også indbefatte aktiviteter, der engagerer klubbernes medlemmer i aktiviteter omkring naturpleje og naturforståelse.





MERVÆRDI I SKOVENE

Skovrejsning er kommet højt på den politiske dagsorden – blandt andet i regi af den grønne trepartsaftale, som danner grundlag for, at der skal etableres hele 250.000 hektar ny skov frem mod 2045. Det er glædeligt med mere skov i Danmark. Men desværre bliver idræts- og friluftslivet ofte glemt i skovrejsningen.

Med udgangspunkt i det grønne budskab om mere friluftsliv i de kommende nye danske skove udgav DIF i 2025 bogen 'Skovrejsning og Friluftsliv'.



Scan for at læse mere

Bogen giver gode råd og inspiration til at planlægge idræts- og friluftsliv i forbindelse med skovrejsning.



INSPIRATION, INSPIRATION, INSPIRATION

Kan vi nøjes med mindre – og få mere fællesskab? Sådan lyder præmissen i den fælles inspirationsguide til foreningslivet, som Københavns Kommune, DIF og KL i fællesskab har lavet. En inspirationsguide, der har til formål at vise, at idræts- og foreningslivet kan gøre en reel forskel på bæredygtighedsområdet og levere et mindre klimaaftryk, uden det går ud over klublivet og fællesskabet.

I guiden kan man eksempelvis læse om atletikklubben Sparta, der har søsat en stor byttebørs for brugt sportstøj.



Scan for at læse mere



GRØNNE TANKER



ROYAL LØBEFEST I 'NYE' KLÆDER



Royal Run blev afholdt første gang i 2018 i anledning af H.M. Kongens 50-års fødselsdag. Løbet var oprindeligt planlagt som en engangsbegivenhed, men på grund af den overvældende succes og den positive modtagelse fra både deltagere og publikum har Royal Run udviklet sig til et tilbagevendende event med over 100.000 deltagere i 2026.

Generelt har arrangørerne bag Royal Run et ønske om at give nyt liv til de materialer, der anvendes i det enorme motionsevent, idet værtsbyerne efter afvikling ofte står tilbage med venuedressing, som enten er gået i stykker eller bærer præg af så meget slitage, at det må erstattes. Der ses således i stigende grad et behov for, at bannere, beachflag og andre tekstiler kan genbruges og omdannes til nye formater.

I den forbindelse har Royal Run i første omgang indgået en aftale med en FGU (Forberedende Grunduddannelse) i Søborg, som har en sy-afdeling, der skal omdanne Royal Runs tidligere venuedressing

til eksempelvis gymnastikposer. Planen er, at gymnastikposerne deles ud ved et Træn med-arrangement i Helsingør i 2026.

Derudover er der planer om at genbruge dele af den tidligere venuedressing til blandt andet stofblomster, som kan deles ud til den sidste deltager i hver værtsby, samt veste til frivillige, der kan genbruges år efter år.

Restmaterialet fra medaljerne bruges til at lave skopynt med RR-logo på. Så hver gang, man tager sine kondisko på, sidder der et 'smykke' i snørebåndet til minde om fællesskabet og den store folkefest.



FLERE IDRÆTS- OG FRILUFTSSKOVE

Danskerne skal have mere skov at være aktive og dyrke idræt i. Derfor har DIF og Klimaskovfonden indgået en samarbejdsaftale om at plante nye skove – og specifikt nye idræts- og friluftsskove i Danmark med faciliteter, der understøtter aktivitet og bevægelse.

Formålet med samarbejdet er at bidrage til skovrejsningsprojekter i hele Danmark. Med aftalen forpligter DIF sig økonomisk til en basisfinansiering på 50.000 kr. årligt og vil derudover facilitere og motivere til, at specialforbund, idrætsforeninger og virksomheder også bidrager til at finansiere flere nye skove.



“Idrætsskovene skal være steder, man let kan gå til, løbe i, dyrke idræt i og puste ud i. Vi vil med andre ord kombinere natur og aktivitet i hverdagen og give mulighed for både foreningsliv og individuel aktivitet”

DIF's formand, Hans Natorp

KLIMASKOVFONDEN

Klimaskovfonden har over 200 skovrejsningsprojekter i gang over hele landet. Gennem klimabidrag giver fonden virksomheder, foreninger og privatpersoner mulighed for klimahandling gennem bidrag til klimaindsatsen. Klimaskovfonden er en uafhængig statslig forvaltningsenhed oprettet af Folketinget i 2020 for at sætte fart på Danmarks klimaindsats.



Scan for at læse mere

STORE EVENTS = ANSVAR

Da den danske speedskater Viktor Hald Thorup vandt en historisk sølvmedalje til Danmark ved vinter-OL i Milano Cortina, foregik det i moderne rammer tænkt i bæredygtighedens tegn. Milano Speed Skating Stadium, hvor speedskating fandt sted, var bygget ind i eksisterende messehaller, og hele anlægget bestod af midlertidig infrastruktur, som var designet til både opførelse og efterfølgende nedtagning efter legene.

Med andre ord: De bæredygtige tanker fra De Olympiske Lege i Paris 2024 blev ført videre til vinter-OL 2026, der foregik i italienske Milano Cortina, hvor bæredygtighed og ansvarlig eventafvikling endnu engang var sat i højsædet.

Milano Cortina 2026 fokuserede blandt andet på stærkt begrænset brug af private biler, energiforbrug

fra vedvarende kilder og minimal brug af kunstig sne til skikonkurrencerne. Derudover – og nok vigtigst af alt – var hele 85 procent af konkurrencefaciliteterne eksisterende allerede inden legenes begyndelse, hvilket er den højeste 'genbrugsrate' i vinter-OL's historie.

De bæredygtige eventtanker er ikke kun forbeholdt olympiske begivenheder. Det er i høj grad også tanker,

der præger dansk eventafvikling i disse år. Det forgangne år bød således på flere store og mindre idræts-events på dansk jord, hvor fokus på bæredygtighed og ansvarlighed var markant.



Scan for at
læse mere



BÆREDYGTIG PRIS TIL ISHOCKEY

A-VM i ishockey 2025 i Danmark blev en kæmpe sportslig succes for Danmark, og tilmed blev turneringen kåret som årets mest bæredygtige sportsevent af det internationale ishockeyforbund, IIHF. Turneringen fik IIHF's særlige Sustainability Award for en lang række initiativer og projekter – alle med bæredygtighed som fællesnævner.



Scan for at
læse mere

FÆLLES PRINCIPPER

DIF og Sport Event Denmark har lanceret en række fælles principper for mere ansvarlig eventafvikling i idrætten. Sammen med specialforbund, værtsbyer og øvrige eventpartnere vil Sport Event Denmark og DIF i de kommende år fremme mere bæredygtig eventafvikling, herunder miljømæssige, sociale og ledelsesmæssige forhold.



Scan for at
læse mere

SAMMEN OM ANSVARET

Til VM i herrehåndbold i Herning i januar 2025, havde Dansk Håndbold igen ansvarlighed højt på dagsordenen.

Der blev implementeret 17 tiltag til mesterskabet under overskrifterne 'mad og drikke', 'transport', 'materialer', 'affald', 'dataindsamling' og 'fanaktivering'.

Sammen med samarbejdspartnere og leverandører blev tiltagene implementeret med stor succes.



Scan for at
læse mere





GULT KORT TIL TRANSPORTEN

Vi transporterer os til aktiviteter i de lokale idrætsforeninger, atleter transporterer sig rundt til konkurrencer, og tilskuere og fans transporterer sig til events og idrætsbegivenheder. Og vi gør det ofte i bil, med bus og færge eller sågar fly.

CO₂-udledning i forbindelse med transport til og fra idræt i forskellige henseender er et af de områder, som bidrager mest til idrættens samlede klimaaftryk. Eksempelvis målte DBU i en rapport fra 2023, at en udsolgt landskamp i Parken udleder omkring 325 ton CO₂ alene i forbindelse med transporten af fans.

Det svarer til det årlige energi-forbrug fra omkring 505 parcelhuse.

Transport til og fra idræt er således et område, som flere aktører i idrættens verden har som markant fokusområde, og flere initiativer, idéer og projekter ser i disse år dagens lys med henblik på at nedbringe idrættens CO₂-regnskab på transportområdet.



Scan for at læse mere

SAMKØRSEL I ORIENTERINGS- KLUBBERNE

Dansk Orienterings-Forbund har udviklet et nyt samkørselsværktøj, som gør det nemt at koordinere transport til træning og stævner – uden afhængighed af andre kommercielle platforme.



Scan for at læse mere

Værktøjet kan integreres direkte som et link på den platform, klubben selv vælger at bruge (fx hjemmeside, Facebook, nyhedsbrev eller mail).

BØRN OG UNGES TRANSPORTADFÆRD UNDER LUP

Flere børn og unge skal cykle og gå til fritidsaktiviteter i stedet for eksempelvis at blive kørt i bil.

Danmarks Idrætsforbund og Brøndby Kommune er gået sammen om et pilotprojekt, der skal arbejde med børn og unges transportadfærd i forbindelse med deres foreningsaktiviteter på idrætsområdet.

For at iværksætte de bedste tiltag inddrager projektet børn, forældre og trænere gennem spørgeskemaer, fokusgruppeinterviews og individuelle samtaler. Samtidig kortlægges transportmulighederne til Brøndbys idrætsfaciliteter. På baggrund af de mange indsigter udvikles skræddersyede løsninger, som testes med henblik på at udarbejde et koncept, der kan anvendes af andre foreninger.



Scan for at læse mere



Et felt bestående af 60 danske og internationale krigsveteraner modtages på Aalborg Kaserne efter 1. etape på af Ride4Rehab 2025. Løbet har fundet sted fem gange og sætter fokus på livet for veteranerne og de udfordringer, de møder i hverdagen. Ride4Rehab er en del af DIF's Soldaterprojekt, der arbejder for bedre vilkår for veteraner med fysiske og psykiske skader.



SOCIAL ANSVARLIGHED

DIF arbejder i samarbejde med foreninger og specialforbund målrettet på, at alle borgere i Danmark kan opleve og dyrke idræts- og foreningslivets glæder.

For nogle er det en naturlighed at dyrke idræt og være en del af et foreningsfælleskab. For andre kræver det langt mere og er ikke nødvendigvis noget, man bare lige gør.

Idrætten skal være for alle i Danmark. Det er DIF's klare mål, hvilket på mange parametre afspejler sig i de mange forskellige idrætstilbud, som DIF, specialforbund og foreninger tilbyder landet over.

PLADS TIL ALLE

Idrætten skal være for alle i Danmark. Dét mål afspejler sig i de mange forskellige idrætstilbud, som DIF, specialforbund og foreninger tilbyder landet over. Her er et lille udpluk af tiltag i 2025 med social ansvarlig i fokus.



FOKUS PÅ MENSTRUATION

DanskHåndbold har indgået et samarbejde med svenske RedLocker, der – udover at tilbyde dispensere med menstruationsprodukter – deler en fælles mission med forbundet om at forsøge at udbrede viden om og aftabuisere menstruation. Samarbejdet har til formål at sikre, at der er flere unge piger, der føler sig trygge ved at spille håndbold, uanset hvilken tid på måneden det er.

KAJAK-NØDHJÆLP

Dansk Kano & Kajakforbund bakker op om en international indsats, der skal hjælpe de ukrainske kolleger tilbage på vandet. Dansk Kano & Kajakforbund har således i det forgangne år samlet ind til i Ukraine, og de danske klubber har doneret tilsammen 170 kajaker, en trailer og derudover et væld af udstyr.



KULTURPAS SKAL STYRKE TRIVSEL

Kulturpas er et landsdækkende forsøg, der skal gøre det lettere for unge i alderen 15-24 år, der står uden for uddannelse og job, at finde vej til fællesskabsskabende aktiviteter. Målet er, at styrke trivsel, motivation og tro på egne evner ved at give dem adgang til oplevelser – deriblandt sportsaktiviteter, der ellers kan være uden for rækkevidde. Kulturministeriet står i spidsen for kulturpasset. Dansk Kulturliv og DIF driver projektet.

FULD FRAME FREMAD

Parasport Danmark er med i projekt FRAME-EX, der med specialdesignede trehjulede løbecykler (Frame Runnere) skal forbedre livskvaliteten for børn og unge med fysiske funktionsnedsættelser. FRAME-EX kombinerer almene foreningstilbud med forskning. Novo Nordisk Fonden støtter med 2,6 mio.



STOR VETERANHYLDEST

For sjette år i træk afviklede DIF i efteråret 2025 Veteran Match, der er sportens store anerkendelse af de danske soldater, der har sat livet på spil i en større sags tjeneste.

I alt bød Veteran Match på hele 47 kampe på tværs af toppen af dansk fodbold, håndbold og ishockey, hvor veteraner og pårørende blev hyldet og inviteret til topsport som klubbernes æresgæster.



DYKNING FOR ALLE

Sportsdykning skal gøres mere tilgængeligt for folk med et handicap. Derfor har Dansk Sportsdykker Forbund igangsat et projekt, der skal styrke og udvikle Special Needs Diving i Danmark gennem efteruddannelse og workshops.

Projektet #DykningForAlle er et vigtigt skridt i retning af et mere inkluderende dykkerfællesskab, hvor alle har mulighed for at opleve glæden og friheden ved at dykke.



DEN VIGTIGE TRIVSEL

Der skal være plads til at skyde en skævert og have en offday. Det er ét af de vigtige budskaber i den trivselsmetode, som Danmarks største børne- og ungeorganisation DIF har lanceret til sine 900.000 medlemmer under 18 år i det forgangne år.

Trivselsmetoden har blandt andet fokus på de gode relationer og på at skabe anerkendende miljøer, der bygger selvværd hos udøverne.

Metoden er blevet udviklet i indsatsen 'Fremtidens Idræt for Børn og Unge' med støtte fra A.P. Møller

Fonden og i samarbejde med flere ledende eksperter på børn og unges trivsel. Derudover har der været tæt involvering af både specialforbund og foreninger for at sikre, at det taler ned i hverdagen i landets idrætsforeninger.



Scan for at
læse mere

"For rigtig mange er idrætsforeningen det sidste frirum for det præstationspres, der ligger både i skolen, i det sociale liv og online. Vi skal give plads til, at man kan være sig selv, fejle, sige ups og vokse af det"

Frans Hammer, næstformand i DIF.

VIDSTE DU...

... at, du på dif.dk finder gode råd og værktøjer omkring håndtering af spiseforstyrrelser i sportens verden? Her er både podcast, brochure til download, gratis e-læring, vejledning til en bekymringssamtale, mulighed for at bestille workshop til idrætsforeningen, telefonnummer til direkte rådgivning m.m.



Scan for at
læse mere

DANMARKS BEDSTE HOLDKAMMERAT

11-årige Freja fra Floorball Fighters i Guldborgsund er Danmarks bedste holdkammerat. Freja Matthisson modtog den flotte hæder ved det store sportsgalla-show Sport 2025.

Prisen Fremtidens Idræt for Børn og Unge 'Årets Holdkammerat' uddeles til en holdkammerat, der gør en helt særlig og ekstraordinær indsats overfor holdkammeraterne og for det sociale sammenhold i foreningen. Med titlen følger 50.000 kroner til et arrangement i foreningen.



HUSK



Værktøjerne i trivselsmodellen er inddelt i fire kategorier.

HUSK står for:

HILS Handler om at skabe gode relationer og et positivt tilhørsforhold for hver enkelt udøver.

UPS Handler om at udvikling kræver mod til at prøve sig frem – og lave fejl undervejs. Derfor skal der være plads til (og opfordres til) at øve sig og fejle.

SMIL Handler om at have fokus på idrætsglæden og de meningsfulde fællesskaber. Idrætsforeningen skal være et frirum fra det forventningspres, mange børn og unge oplever.

KLAP Handler om at skabe anerkendende miljøer, der opbygger selvværd og tro på egne evner hos udøverne.



SKÆRMANBEFALINGER LANCERET

DIF og DGI har i 2025 søsat en række anbefalinger til foreningsledere, trænere, udøvere og forældre for, at sikre at digitale medier bliver brugt med omtanke og i det rette omfang både på og uden for banen.

I anbefalingerne lyder det blandt andet:

1. Ingen mobiler under træning og kamp (medmindre de bruges til fx videoanalyse, træningsplanlægning eller musik).
2. Mobilfri omklædningsrum for at sikre tryk og privatliv.
3. Trænere og ledere som rollemodeller for god digital adfærd.
4. Sæt klare anbefalinger gennem en skærmpolitik for foreningen.
5. Hav løbende dialog med børn, unge og forældre om skærmbrug og digitale vaner.



REKORDERNES SKOLE OL

Næsten hver anden skole i Danmark var i det forgange skoleår med i DIF Skole OL, og det gør sæsonen 2024/2025 til den største nogensinde for projektet. Med hele 703 tilmeldte skoler og 67.176 tilmeldte elever til Skole OL-aktiviteter, satte DIF Skole OL således ny rekord.

Til DIF Skole OL for 4.-8. klasse, hvor klasserne dyst mod hinanden i lokale idrætsforeninger, har knap 50.000 elever været tilmeldt lokalstævnerne rundt om i landet.

Årets Skole OL-sæson har budt på 145 lokalstævner, der er det højeste antal nogensinde. I alt har 1.724 klasser og 47.651 elever været tilmeldt DIF Skole OL for 4.-8. klasse.

DIF Skole OL for 0.-3. klasse har også sat rekord med 19.525 tilmeldte elever til efterårets aktiviteter. Her handler det om leg, motorik og samarbejde, der alt sammen sætter fokus på, at bevægelse bliver en naturlig del af skoledagen.

"I Danmarks Idrætsforbund er det en vigtig indsats at styrke børn og unges trivsel gennem idræt og bevægelse. DIF Skole OL er et stærkt redskab i den indsats, fordi det bringer fællesskab, glæde og fysisk aktivitet direkte ind i skoledagen – dér, hvor alle børn er samlet"

Hans Natorp, formand i DIF



DIF SKOLE OL FOR 0.-3. KLASSE

ANTAL ELEVER:

19.525

ANTAL KLASSER:

940

ANTAL SKOLER:

362



Scan for at
læse mere

DIF SKOLE OL FOR 4.-8. KLASSE

ANTAL ELEVER:

47.651

ANTAL KLASSER:

1.724

ANTAL SKOLER:

462

ANTAL STÆVNER:

145



STARTBLOKKEN SKABER VARIGE FORANDRINGER

Startblokken har som mål at skabe varige forandringer for unge, der står uden for arbejdsmarkedet, så de ikke ender tilbage i beskæftigelsessystemet efter en kortere periode med job eller uddannelse. Det sker gennem initiativets to indsætter: Idrætten Skaber Livsbaner og Sportucation.

Fælles for indsætterne er, at de benytter idrættens arenaer til at skabe fællesskaber med fokus på trivsel og succesoplevelser, hvor unge mennesker kan finde

motivationen og troen på sig selv, udvide deres netværk og teste deres kompetencer af i trygge rammer.

Både Sportucation og Idrætten Skaber Livsbaner har i 2025 startet nye lokale partnerskaber, som skal skabe varige forandringer for unge. Sportucation har startet tre lokalindsætter i henholdsvis Holbæk, Kolding og Svendborg, og ligeledes har Idrætten Skaber Livsbaner også lanceret tre nye samarbejder i Aarhus, Odense og Næstved.



Scan for at læse mere

44.600

UNGE MELLEM 15 OG 24 ÅR

har grundskolen som højest fuldførte uddannelse og er hverken er i gang med en uddannelse eller er i beskæftigelse. Det svarer til 6,6 procent af alle unge mellem 15 og 24 år.

HVAD ER STARTBLOKKEN?

- Startblokken er et nationalt initiativ, der er initieret af og forankret i DIF.
- Startblokken består af to indsatsler: Idrætten Skaber Livsbaner og Sportucation.
- Idrætten Skaber Livsbaner bygger på tværgående samarbejder mellem DIF, kommuner, professionelle sportsklubber, breddeidrætsklubber, fonde og erhvervslivet.
- Sportucation samarbejder med FGU-skoler, foreningsliv og virksomheder om at give elever et særligt forløb knyttet til idrættens arenaer.
- Startblokken arbejder mere overordnet på at skabe en ny civilsamfundsmodel for beskæftigelse med udgangspunkt i idrætten.
- Startblokken er finansieret af midler fra EU og af erhvervsfremmemidler samt støtte fra Grundfos Fonden, Det Obelske Familiefond, Nordjyllandsfonden og Bikubenfonden.



I 2025 blev den første devaluering af indsatsen Idrætten Skaber Livsbaner gennemført. Del-evalueringen er lavet på indsatsens pilotfase og viser, at der sker en mærkbar udvikling, når unge med komplekse udfordringer mødes i rammer, som bygger på tillid, meningsfulde fællesskaber og plads til refleksion.

De unge i Idrætten Skaber Livsbaner har typisk flere udfordringer med i bagagen – herunder lav trivsel, psykiske diagnoser, brudte uddannelsesforløb og et begrænset netværk. Normalvis er to tredjedele af denne gruppe tilbage i beskæftigelsessystemet efter seks måneder med aktiveringer, men de seneste læringer fra indsatsen indikerer, at de unge bliver i deres positive udvikling – også på en længere bane.



DEMOKRATI, FRIVILLIGHED OG LEDELSE

Idrætten og foreningslivet er et bærende fundament i samfundet. I kraft af idrætsaktiviteter og lokale fællesskaber året rundt udgør foreningslivet en uvurderlig værdi for samfundet.

Bestyrelsesarbejdet i DIF, specialforbundene og foreningerne er fundamentet for god og involverende ledelse i DIF-idrætten, og det er her, at de gode attraktive idrætsmiljøer skabes. Idrætsmiljøer, hvor alle har lyst til og mulighed for at engagere sig.



FLERE KVINDER I BESTYRELSERNE

Idrætten er et mangfoldigt fællesskab, hvor alle skal kunne føle sig velkomne og opleve, at de hører til. Derfor ønsker DIF også, at alle stemmer bliver hørt og anerkendt i beslutninger helt op på bestyrelsesniveau i forbundene.

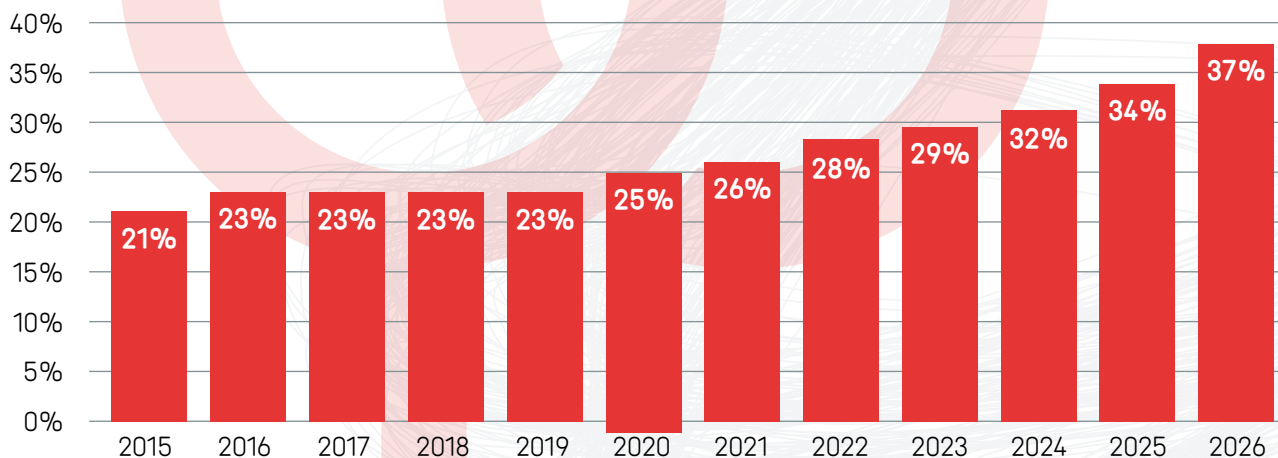
Samtidig viser talrige undersøgelser, at høj diversitet har en lang række fordele: Medlemmer af bestyrelser med høj diversitet forbereder sig bedre til møder, forholder sig mere objektivt til fakta og træffer både bedre og hurtigere beslutninger.

Det går i disse år stille og roligt fremad i forhold til DIF's målsætning om at få endnu flere kvinder ind på bestyrelsesposterne i dansk idræt.

Den seneste diversitetsundersøgelse viser, at 37 procent af bestyrelsesmedlemmerne er kvinder, hvilket er en kraftig stigning gennem de år, hvor DIF har sat fokus på området.

DIF's bestyrelse har besluttet at stramme ambitionen lidt, så fordelingen skal sigte mod en kønsfordeling i bestyrelserne på 40/60 modsat 30/70, som var den tidligere ambition. Ambitionen på 40/60 skal være indfriet i 2030.

Andel af kvindelige bestyrelsesmedlemmer i specialforbundene 2015-2025



INKLUSION I IDRÆTTEN



“Når man som forening har en vis størrelse, så har man også et ansvar, fordi man er i berøring med rigtig mange mennesker”

Rune Rolsted, Gamechanger-konsulent

Med indsatsen #GAMECHANGER arbejder DIF og DGI, samt en række specialforbund og idrætsforeninger, for at skabe en mere inkluderende kultur i de danske idrætsforeninger. Projektet sætter fokus på omgangstone, fællesskab og respekt, så alle kan føle sig velkomne i idrætten – uanset seksuel orientering eller kønsidentitet.

Baggrunden for projektet er blandt andet en undersøgelse fra Kulturministeriet, som viste, at mange LGBT+-personer oplever nedsættende sprogbrug og manglende inklusion i idrætsmiljøer. Med #Gamechanger fik foreninger derfor viden og værktøjer til at arbejde aktivt med kultur, sprog og adfærd i deres klubfællesskaber.

Projektet blev afsluttet i slutningen af 2025 med en konference, hvor foreninger, specialforbund og kommuner kunne dele erfaringer og inspiration til at drive udviklingen videre i både specialforbund og foreninger.

#GAMECHANGER PODCAST

Podcasten Samme Hold er en del af #GAMECHANGER-indsatsen. Her undersøger journalist og vært Amalie Bremer, hvordan kultur og sprog kan have stor betydning for, om mennesker føler sig velkomne i idrætten.

Gennem samtaler med blandt andre Victor Fischer og fodboldklubben AB sætter podcasten fokus på både udfordringer og muligheder i arbejdet med at skabe mere inkluderende idrætsfællesskaber.

Lyt til podcasten:



Scan for at
lytte mere



LEDELSE ER NOGET, VI TRÆNER

Et vigtigt tværgående værktøj i det politiske program frem mod 2030 er 'Ledelse og organisering', og der er fuld blus på arbejdet med at udvikle rammer og værktøjer til god ledelse i DIF og de 63 specialforbund.

Med udarbejdelsen af 'Principper for god organisationsledelse' lægger vi et fælles fundament for god ledelse i DIF-idrætten og tydeliggør samtidig samspillet mellem DIF og specialforbundene.

Principperne beskriver de vigtigste organisatoriske rammer og kan i praksis bruges som en enkel tjekliste inden for fire centrale områder. Forbundenes bestyrelser får dermed et konkret redskab, de kan bruge aktivt i både ledelse og drift.

Principperne skal være med til at styrke:

- Strategisk målrettethed
- Økonomisk ansvarlighed
- Demokratisk åbenhed
- Organisatorisk klarhed

**Strategisk
målrettethed**

**Økonomisk
ansvarlighed**

**Organisatorisk
klarhed**

**Demokratisk
åbenhed**

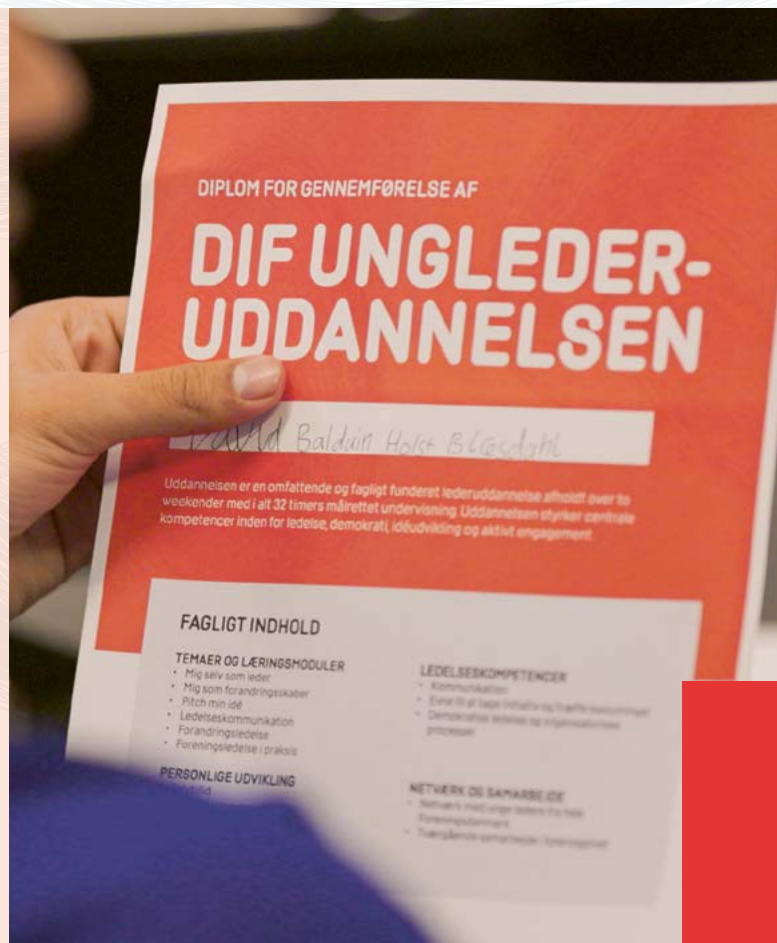


IDRÆTTENS LEDELSESGRUNDLAG

Hvor principperne tegner det organisatoriske fundament for bestyrelsens opgave, er Udviklingsudvalget i gang med at drøfte, hvilken ledelsesadfærd der skal kendetegne ledelse i DIF-idrætten.

Målet med det kommende ledelsesgrundlag er at skabe en fælles forståelse af god ledelse. Det skal give retning for ledelsesarbejdet og bidrage til høj kvalitet og stabilitet i ledelsen i hele DIF-idrætten.

Frivillige bestyrelser består ofte af ildsjæle med forskellige erfaringer og forventninger. Derfor bliver udviklingen af ledelsesgrundlaget også fulgt af konkrete tilbud om viden, værktøjer og uddannelse til bestyrelsesmedlemmer, og som led i arbejdet udvikler vi en fælles platform, der samler inspiration, uddannelses tilbud og praktiske redskaber til bestyrelsesarbejdet.



UDVIKLINGSUDVALGET

- Opgaven i det toårige Udviklingsudvalg er at skabe et ledelsesgrundlag, der støtter ambitionerne om at udvise og udvikle verdensklasseledelse i idrætten.
- Ud over de retningslinjer og anbefalinger, der kommer til at udgøre selve ledelsesgrundlaget, består opgaven også af at udvikle værktøjer, uddannelsesprogrammer og netværk, der styrker ledelsesopgaven i DIF-idrætten.
- I udvalget indgår både politiske og administrative repræsentanter fra DIF og 12 forskellige specialforbund.

DE UNGE SKAL IND I BESTYRELSERNE

Unge vil gerne være frivillige i foreningerne, men kun relativt få unge deltager i udvalgs- og bestyrelsesarbejdet, hvor beslutningerne træffes. Foreningerne går dermed glip af de unges idéer, perspektiver og energi.

Med Unglederuddannelsen uddanner DIF i regi af Fremtidens Idræt for Børn og Unge engagerede og motiverede unge til at træde ind i bestyrelseslokalet og deltage i foreningsdemokratiet. De første 180 unge har allerede gennemført uddannelsen, og i løbet af 2026 rustes yderligere 200 unge mellem 16 og 22 år med mod, viden og værktøjer til at engagere sig aktivt i deres foreninger og få indflydelse på det fællesskab, de allerede er en del af.

NYT FORBUND I DIF

Idrætsfamilien i DIF er blevet et medlem rigere. På budgetmødet i Idrættens Hus i oktober 2025 blev det formelt besluttet, at Dansk Padel Forbund (DPF) fra den 1. januar 2026 er nyt og selvstændigt specialforbund under DIF.

DPF er specialforbund nummer 63. Med optagelsen er DPF flyttet ind i Idrættens Hus i Brøndby, og forbundet får også en strategiaftale med DIF, der sikrer større organisatorisk og økonomisk støtte.

Sidst, der blev optaget et nyt specialforbund var den 1. januar 2018, hvor Surf & SUP blev en del af DIF.

Hidtil har padel som aktivitet været en del af Dansk Tennis Forbund, som har haft den såkaldte aktivitetsgodkendelse. En samarbejdsaftale, der blev indgået i januar 2025, banede dog vejen for, at godkendelsen ikke længere skal ligge hos tennisforbundet, og dermed er padelforbundet nu optaget som et selvstændigt specialforbund.

“Det giver os også de helt rigtige kort på hånden i forhold til at fortsætte den positive udvikling af dansk padel, og vi glæder os til sammen med Dansk Tennis Forbund og med sparring fra DIF at tage de næste træk i vores ambition om at gøre padel til en dansk folkesport”

Frederik Bentler, tidl. formand i Dansk Padel Forbund.

FAKTA OM DANSK PADEL FORBUND

- Stiftet i 2017
- Dansk Padel Forbunds medlemstal: 139 foreninger med i alt 29.097 foreningsmedlemmer.
- Dansk Padel Forbund organiserer også enkeltmedlemskaber, og dette tal er på 14.843 medlemmer.

FLERE TRÆNERE UDDANNER SIG

“Med Trænerløftet giver vi et enkelt værktøj, som man kan bruge uanset alder, erfaring og trænerfilosofi. Formålet er ikke, at alle trænere skal være ens. Det vigtige er, at man er bevidst om den rolle, man har som træner”

Frans Hammer, næstformand i DIF



Langt flere trænere i idrætsforeningerne vælger at tage en uddannelse. Både forbund og foreninger er blevet bedre til at uddanne deres trænere, og det smitter af på børne- og ungdommiljøerne.

En rundspørge fra DIF viser en markant udvikling. I 2023 var der 8.835, der tog en træneruddannelse under ét af de 62 forbund under DIF, mens det tal i 2024 var steget til 15.927. Der er både fremgang i store forbund som DBU, Dansk Håndbold og Dansk Tennis Forbund, men også i Dansk Arbejder Idrætsforbund, Dansk Klatreforbund og Parasport Danmark.

Som supplement til træneruddannelserne har DIF udviklet et 'Trænerløfte' med støtte fra A.P. Møller Fonden. Formålet er både at hjælpe den enkelte træner med at udvikle sig som træner, men uddannelsen skal også give et fælles sprog og fælles værdisæt på tværs af træner teams og på tværs af forskellige idrætter i den enkelte forening.

I indsatsen 'Fremtidens Idræt for Børn og Unge' ønsker DIF at få 17.000 trænere til at aflægge trænerløftet inden 2028. Foreløbig har flere end 3.500 trænere været igennem.



"Vi er glade for, at ministeriet har lyttet til de erfaringer, som vi og DIF har bragt ind i arbejdet. Det betyder meget, at man nu anerkender, at fodboldbaner og idrætsanlæg ikke kan sidestilles med fabrikker"

Bjarne Christensen, formand for DBU Brede

EN VIGTIG STEMME

DIF arbejder aktivt på, at 'idrættens stemme' høres blandt beslutningstagere, politikere og andre interessenter, der har indflydelse på idrætten og foreningernes hverdag, rammer og udvikling.

Et eksempel, hvor der er blevet lyttet til 'idrættens røst', er Miljø- og Ligestillingsministeriets nye vejledning til kommunerne for støjgener, der skal skabe bedre balance mellem hensyn til naboer og behovet for lokale idrætsfaciliteter. Vejledningen fastslår, at støj fra fodboldbaner og idrætsanlæg ikke skal sidestilles med industristøj.

Den præcisering har længe været efterspurgt af både DBU, DIF og KL, der ser vejledningen som et vigtigt skridt mod mere klare og rimelige rammer for idrætten.

Et andet eksempel, hvor DIF har sat politisk fokus på idrættens vilkår, er i den store kommuneundersøgelse fra 2025. Op til kommunalvalget undersøgte DIF idrættens rammer og vilkår i landets kommuner. Undersøgelsen blev mange steder en vigtig del af den kommunale valgkamp.

For anden gang i træk endte Skive Kommune øverst, mens Vesthimmerland og Herning fulgte lige efter.



Scan for at læse mere

**TA TESTEN!****Er jeres forening klar til forældrehjælpere?**

Hvis I som forening kan sætte hak ved de fleste af punkterne herunder, så er I rigtig godt på vej. Tillykke!
Og hvis ikke, så er der heldigvis hjælp at hente her i universet.

De gode velkomst

- Vi skriver om vores forventninger til forældre, når de melder deres børn til et tilbud
- Vi sender velkomtbrev til nye forældre med forventninger, rammer, krav og fordele
- Vi har et 'velkomstprogram' til nye forældre med rundvisning, oplægning etc.

De gode rammer

- Vi afholder forældremøder
- Vi har en strategi for, hvordan vi inkluderer forældre i det frivillige foreningsarbejde
- Vi klæder vores frivillige instruktører på til forældresamarbejdet

Den gode relation

- Vi tager på forældre i aflevering og hentning af børn på hold - hver gang
- Vi involverer forældrene i de sociale arrangementer i foreningen
- Vi har forældreambassader

Det her gør vi også:



Scan for at læse mere

FOKUS PÅ VIGTIGE FORÆLDREHJÆLPERE

Frivilligheden har det generelt rigtig godt i idræts- og foreningsdanmark. Men det er ingen hemmelighed, at mange foreninger bakser med at få rekrutteret nok frivillige til de mange idrætsaktiviteter. Det er heller ingen hemmelighed, at der ligger et stort frivilligheds-potential i mange af de idrætsforældre, der følger deres børn på sidelinjen.

Derfor har DIF og DGI udarbejdet et såkaldt forældre-hjælper-site, hvor foreningerne kan hente en række værktøjer, som de kan bruge i deres frivillig-mobilisering. De kan blandt andet teste sig selv og finde ud af, hvor klar de egentlig er til at tage imod potentielle frivillige. Kampagnen blev søsat i begyndelsen af 2026.

VIDSTE DU ...

...at der er kommet færre trænere i forældrealderen de seneste år? Det stiller nye krav til mere fleksible rammer om vores frivillige opgaver i idrætsforeningerne.

I 2004 var halvdelen af trænere i landets foreninger 20-39 år. I 2024 er det tal ifølge SDU faldet til 30 procent.



INTERNATIONAL INDFLYDELSE UNDER PRES

Det er ikke kun geopolitisk, at Europa er under pres. Det samme gør sig gældende i international idrætspolitik. Det fremgår af 2025-versionen af DIF's Idrætspolitiske Magtbarometer.

Undersøgelsen viser, at både Asien, Afrika, Oceanien og Nord- og Sydamerika har øget deres indflydelse i de internationale idrætsorganer, mens Europa som det eneste kontinent oplever tilbagegang.

Magtbarometeret analyserer den politiske og administrative sammensætning i 130 globale og europæiske idrætsorganisationer og rangerer de forskellige lande på baggrund af deres idrætspolitiske indflydelse.

Magtbarometeret er blevet udgivet hvert andet år siden 2013, og 2025-udgaven viser altså, at Europas indflydelse svinder.

I DIF's internationale strategi bliver der specifikt peget på Afrika, Asien og Sydamerika som kontinenter, der



Scan for at
læse mere

er særligt interessante for Danmark at arbejde sammen med i forhold til fx bæredygtighed og innovation.

“Udviklingen understreger vigtigheden af, at Danmark arbejder på at skabe nye alliancer uden for Europas grænser, hvis vi skal fremme vores dagsordener på den globale scene”

DIF's formand, Hans Natorp.



DET ARBEJDER DIF FOR

- Flere danskere skal til tops i de internationale idrætsorganisationer.
- Idrætten og det politiske Danmark skal arbejde tættere sammen om at fremme danske værdier internationalt.
- Danmark skal indgå internationale alliancer både om enkeltsager og som led i at få flere danskere ind i de internationale organisationer.
- Flere danske atleter skal have en stemme som del af de internationale forbunds besluttende organer gennem et tæt samarbejde med Atletkomitéen.
- Danske sportsledere skal uddannes gennem blandt andet den fællesnordiske 'Nordic International Leadership Education'

IDRÆTSPOLITIKERE VALGT I 2025/26

- Lars Brovil, præsident for European Boxing.
- Tina Bendix Beiter, første vicepræsident i det europæiske vægtløftningsforbund.
- Henrik Jess Jensen, genvalgt til UCI bestyrelse (cykling).
- Jesper Møller Christensen, vicepræsident i UEFA (fodbold).
- John Pettersson, vicepræsident i IPC (parasport).
- Henrik La Cour, genvalgt som vicepræsident (finances)EHF (håndbold).
- Christian Jakobsen, bestyrelsesmedlem i European Canoe Associations (ECA) (kajak og kano).
- Søren Kofoed, bestyrelsesmedlem i europæisk forbund for kickboksning.
- Pernille Blume, genvalgt ind i World Aquatics (svømning).
- Pernille Blume, genvalgt ind i European Aquatics (svømning).
- Leif Meitilberg - genvalgt som præsident for World Minigolf Sport Federation (WMF)
- Charlotte Dew-Hatten, genvalgt til en plads i BWF-council (badminton).



ESG-RAPPORT FOR DANMARKS IDRÆTSFORBUND

Hvad betyder ansvarlighed egentlig i en organisation med 150 medarbejdere og 2,1 mio. medlemmer i ryggen?

Det er tredje år, DIF udarbejder en ESG-rapport. Her kan du se, hvordan DIF konkret arbejder med klima, medarbejdere og god ledelse. Og hvor vi stadig har noget at forbedre.

RAPPORTERINGEN ER UDELUKKENDE PÅ DIF'S EGEN ORGANISATION, MEDARBEJDERE OG IDRÆTTENS HUS.





Idrættens Hus har fået nye biodiversitetsområder udenfor, hvor tidligere græsarealer er omlagt til mere varierede naturzoner med plads til insekter, planter og dyreliv.

DANMARKS IDRÆTSFORBUND (DIF)

Danmarks Idrætsforbund samler 63 specialforbund og over 8.000 idrætsforeninger i hele landet. DIF arbejder for at bevæge Danmark fysisk og socialt gennem idræt, frivillighed og fællesskab.

DIF fremmer både bredde- og eliteidræt og sikrer trygge og inspirerende rammer for udøvere, frivillige og tilskuere. DIF styrker lokal forankring, skaber sociale fællesskaber og giver alle borgere mulighed for at deltage aktivt i foreningslivet.

Som Danmarks nationale olympiske komité varetager DIF dansk deltagelse i alle olympiske aktiviteter i samarbejde med specialforbundene og Team Danmark. Sammen med Parasport Danmark fungerer vi som national paralympisk komité og sikrer dansk deltagelse ved de paralympiske lege.

DIF's repræsentantskab er organisationens øverste myndighed og består af specialforbundene. Bestyrelsen består af 10 medlemmer valgt af repræsentantskabet samt ét medlem udpeget af Danmarks Atletkomité.

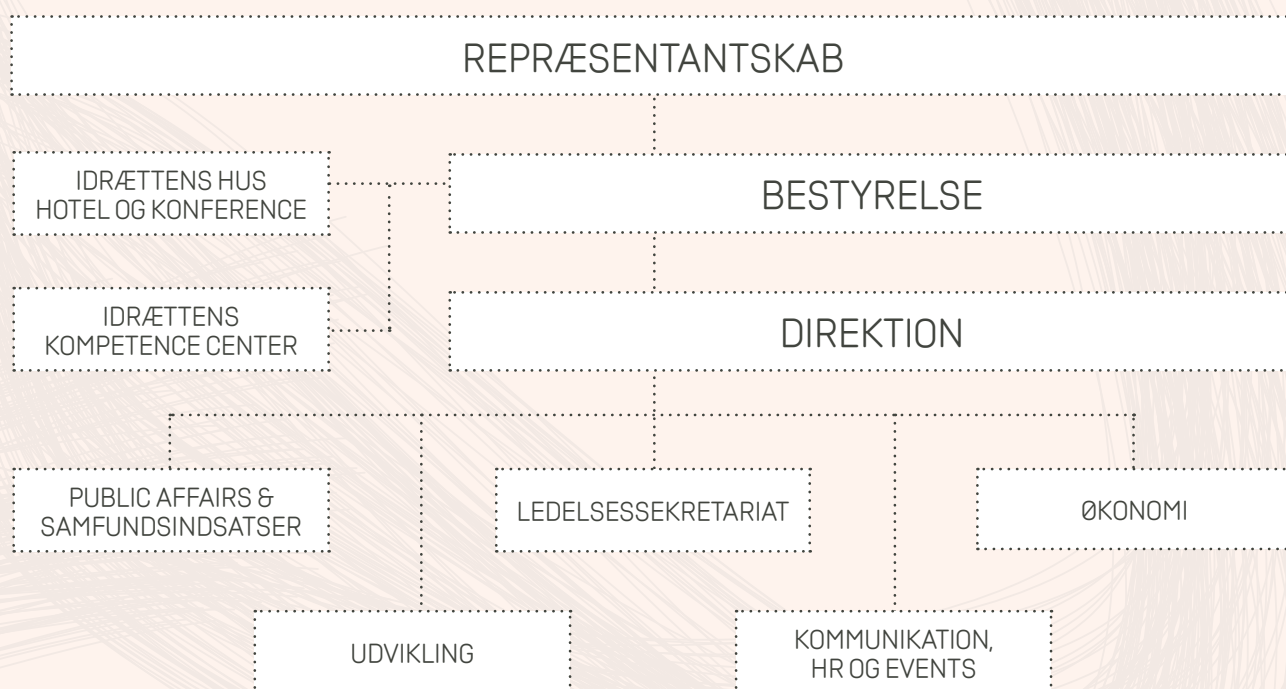
DIF's formand og administrerende direktør underskriver ESG-rapportens ledelseserklæring, mens ansvaret for overvågning og videreudvikling af ESG-rapporteringen politisk er placeret hos DIF's økonomiansvarlige i bestyrelsen. Beslutninger om ESG-relaterede initiativer træffes løbende af DIF's bestyrelse samt direktion og chefgruppe. Klimarapportering og reduktionstiltag er forankret i DIF Public Affairs og Samfundsindsatser, mens indsatser vedrørende medarbejdere og ledelse forankres og følges op på i de relevante afdelinger.

DIF'S FINANSIERING OG ØKONOMI

I 2025 modtog DIF 353,3 mio. kr. via Udlodningsloven. 78 procent af disse midler blev viderefordelt som direkte støtte til specialforbundene. Derudover modtager DIF støtte fra en række fonde til projekter og initiativer, som gennemføres i samarbejde med specialforbund, foreninger, kommuner og andre samarbejdspartnere. Til de olympiske aktiviteter modtager DIF desuden støtte fra IOC samt fra sponsorer gennem selskabet DIF & Team Danmark Kommerciel.

Læs mere om DIF's samlede økonomi i DIF's årsregnskab.

DIF ORGANISATION



DIF'S ARBEJDE MED ANSVARLIGHED



Idrætten spiller en vigtig rolle i det danske samfund. Med afsæt i DIF's politiske program frem mod 2030 arbejder DIF for at udvikle en idræt, der er ansvarlig, fair og inkluderende. Ambitionen er at styrke foreningsidrættens bidrag til et sundt og aktivt samfund og understøtte en bæredygtig udvikling i idrætten.

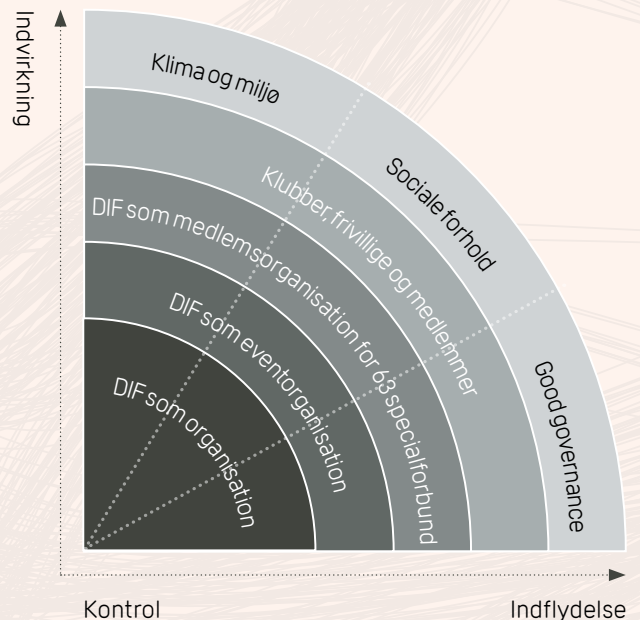
Fundamentet er den danske foreningsmodel og det stærke frivillige engagement, som hvert år skaber aktiviteter for millioner af medlemmer. DIF arbejder derfor både gennem egne aktiviteter og i samarbejde med specialforbund, foreninger og partnere for at fremme ansvarlig praksis i idrætten.

DIF's ansvarlighedsmodel viser organisationens forskellige niveauer af indflydelse. Tættest på organisationen er DIF's egne aktiviteter, herunder medarbejdere og driften af Idrættens Hus. Derudover er DIF involveret i nationale idrætsbegivenheder i samarbejde med eksterne partnere og understøtter ansvarlig udvikling i de 63 specialforbund.

Den største del af idrætten findes i de lokale foreninger, hvor frivillige og medlemmer skaber aktiviteter i hele landet. Her er DIF's direkte indflydelse mindre, men potentialet for positive samfundseffekter er størst. DIF arbejder derfor gennem partnerskaber og fælles

indsatser for at styrke ansvarlig udvikling i foreningsidrætten.

DIF er ikke lovmæssigt forpligtet til at udarbejde en ESG-rapport. Rapporten er udarbejdet med inspiration fra gængse standarder for bæredygtighedsrapportering og tilpasset DIF's organisation. Rapporteringen lever ikke op til kravene i EU's CSRD-direktiv, men DIF arbejder mod at tilpasse fremtidig rapportering til principperne i EU's frivillige standard for bæredygtighedsrapportering (VSME).



DIF'S ESG-NØGLETAL

Valgene af de 15 nøgletal er sket på baggrund af en intern væsentlighedsanalyse. Alle nøgletal er som udgangspunkt valgt, fordi DIF ønsker at sætte fokus

på områderne, forbedre dem eller finder det relevant at være transparent omkring dem.

KLIMA OG MILJØ	ENHED	2023	2024	2025
CO2e, scope 1	Tons	0	0	0
CO2e, scope 2	Tons	507	524	532
CO2e, scope 3	Tons	2.365	2.951	2.173
SOCIALE FORHOLD	ENHED	2023	2024	2025
Fuldtidsansatte – ikke eksternt finansieret	FTE	65,6	65,1	65,1
Fuldtidsansatte – eksternt finansieret	FTE	45,8	57,2	68,9
Andel ansat på sociale vilkår	%	0,8	1,1	0,7
Kønsdiversitet	% kvinder	48,5	47,2	45,4
Kønsdiversitet for ledere med personaleansvar	% kvinder	33,3	30,7	26,7
Lønforstel mellem køn	Gange (mænd)	1,11	1,09	1,06
Medarbejderomsætning	%	20	14,4	12,3
Gennemsnitsalder	År	41,3	42,1	42,9
Sygefravær	Dage/FTE	3,8	5,8	5,5
LEDELSE OG GOVERNANCE	ENHED	2023	2024	2025
Fremmedeprocent for DIF's bestyrelse	%	99	95	97
Kønsdiversitet for DIF's bestyrelse	% kvinder	36,4	36,4	36,4
Lønforstel mellem DIF's administrerende direktør og medarbejdere	Gange	3,7	3,6	3,6



UDDYBNING AF UDVALGTE NØGLETAL OG DIF'S VIDERE ARBEJDE

Nedenfor uddybes de nøgletal, som DIF vurderer, kræver yderligere forklaring.

DIF's klimaaftryk - scope 1, 2 og 3

DIF's samlede klimaaftryk udgjorde i 2025 2.705 tons CO₂e, hvilket er et fald på 770 tons CO₂e sammenlignet med 2024, og 167 tons CO₂e sammenlignet med 2023. Den store reduktion skyldtes primært den danske deltagelse ved OL i Paris i 2024, herunder aktiviteter relateret til ophold, transport og tøjkollektion.

Idrættens hus

I 2025 ses en mindre stigning i forbruget af fjernvarme, mens el- og vandforbruget er på niveau med 2024. En ekstern energiundersøgelse af Idrættens Hus danner

grundlag for DIF's fortsatte arbejde med energiforbedringer og adfærdsindsatser, der skal bidrage til at reducere energiforbruget fremadrettet.

En negativ faktor i DIF's klimaaftryk i Idrættens Hus er de øgede affaldsmængder i 2025. Det skyldes frasalget af en større bygning. I den forbindelse er lagerrum blevet tømt, hvilket midlertidigt har øget affaldsmængderne.

Frasalget medfører samtidig en reduktion i DIF's samlede bygningsmasse og dermed i udledningerne. Selvom bemanningen er øget med 22 årsværk siden 2023, har øget hjemmearbejde og flere delte arbejdsstationer gjort det muligt at begrænse behovet for yderligere arealer.

FodboldtrøjeFredag i Idrættens Hus marts 2025. DIF og forbundene trak i trøjerne for at støtte børn med kræft og Børnecancerfondens vigtige arbejde.



Medarbejderes transport til og fra arbejde

En faktor, der påvirker klimaafttrykket negativt, er, at der 2025 er inkluderet data om medarbejderes transport til og fra arbejde. I 2025 udgør dette 140,7 tons CO2e, svarende til 5,1 % af DIF's samlede klimaafttryk. Tallet er medtaget, fordi DIF indirekte kan påvirke udledningen gennem medarbejderpolitikker og placeringen af arbejdspladser.

Fuldtidsansatte

FTE står for "full-time equivalent" og svarer til ét årsværk. DIF har i 2025 øget antallet af fuldtidsansatte med 11,7 årsværk sammenlignet med 2024 og med 22,6 årsværk siden 2023. Væksten er drevet af tidsbegrænsede stillinger finansieret af eksterne midler.

Som organisation med en betydelig andel tidsbegrænsede ansættelser, arbejder DIF målrettet på at sikre gode medarbejderoplevelser gennem hele ansættelsesforløbet. På baggrund af løbende trivselsundersøgelser har DIF iværksat målrettede tiltag, der blandt andet skal reducere arbejdspress og styrke

HVAD BETYDER SCOPE 1, 2 OG 3?

Scope 1, 2 og 3 opdeler DIF's udledning af drivhusgasser og giver overblik over, hvor klimaafttrykket opstår.

SCOPE 1 er direkte udledninger fra DIF's egne aktiviteter, f.eks. brændstof til tjenestebiler, som i DIF's tilfælde ikke er relevant.

SCOPE 2 er indirekte udledninger fra indkøbt energi som el og varme i Idrættens Hus

SCOPE 3 er øvrige indirekte udledninger fra aktiviteter uden for DIF's direkte kontrol, f.eks. rejser, indkøb og events.

Opdelingen hjælper DIF med at identificere og reducere organisationens samlede klimaafttryk.

Klimahandledag i Idrættens Hus. På dagen blev der uddelt croissanter til dem der tog cyklen på arbejde, der var mulighed for at donere sportstøj, deltage i klimaquiz, smagsprøver på plantebaseret mad, være med i bioblitz og åbning af nye ladestandere udenfor huset.



SPORTS FOR CLIMATE ACTION FRAMEWORK

DIF underskrev i 2022 UNFCCC's Sports for Climate Action Framework. Udover at skulle kommunikere om grøn omstilling, så forpligtede DIF sig også til at reducere sit samlet klimaaftryk med 50 % inden 2030 og gå mod CO₂-neutralitet i 2040. Baseline var 2019, hvor DIF's samlet klimaaftryk var 3.632 CO₂e.

fællesskabet. Det omfatter også struktureret onboarding, der understøtter en hurtig indslusning, samt en god overgang ved ansættelsens ophør

I 2025 har DIF udarbejdet et ledelsesgrundlag og gennemført en større ledelsevaluering med fokus på at styrke ledelse og sammenhængskraft. Den fortsatte tilgang af nye medarbejdere stiller krav til strategisk ledelse, der sikrer retning, kvalitet og trivsel.

Sociale vilkår

DIF har én medarbejder ansat i fleksjob, løntilskud eller på seniorordning. Derudover indgår en række personer i forløb på særlige vilkår, som ikke er omfattet af opgørelsen af sociale forhold.

I 2025 har DIF desuden haft flere unge i erhvervspraktik, studerende i praktikforløb og voksne i virksomhedspraktik. DIF arbejder aktivt for at være en

åben og inkluderende arbejdsplads, der giver indsigt i organisationens arbejde og bidrager til udvikling af fremtidige kompetencer. Indsatserne understøtter både den enkeltes videre vej i uddannelse eller job og DIF's ambition om at være en attraktiv arbejdsplads for kommende medarbejdere.

FLERE REJSER MED TOG REDUCERER KLIMAAFTRYK

Medarbejdere i DIF kørte i 2025 over 135.000 km med tog. Det er 40.000 km mere end året før og syv gange så meget som i 2023. Udviklingen er drevet af en ny transportpolitik, der fremmer brugen af kollektiv transport, samkørsel og onlinemøder.

Lønforskkel mellem køn

I DIF er medianlønnen for mandlige ansatte 6 procent højere end for kvindelige ansatte, hvilket er en reduktion på 3 procentpoint i forhold til 2024. Opgørelsen tager ikke højde for forskelle i jobfunktion, arbejdstid, uddannelsesniveaue eller anciennitet. Til sammenligning var den gennemsnitlige lønforskel på det danske arbejdsmarked 12,9 % i 2024 ifølge Danmarks Statistik.

Lønforskellen i DIF kan blandt andet forklares ved, at mænd er overrepræsenterede i lederstillinger med personaleansvar, hvor der er mere end tre gange så mange mænd som kvinder. Hvis ledere fratrækkes, er forskellen i medianløn 1,4 % 2025. I lyset af EU's løn-direktiv arbejder DIF i 2026 på at analysere lønforskelle mellem køn, der udfører samme arbejde af samme værdi.

Sygefravær

I 2025 havde hver fuldtidsansat i DIF i gennemsnit 5,1 sygedage mod 5,8 året før. Sygefraværet ligger dermed fortsat på et lavt niveau sammenlignet med det danske arbejdsmarked, hvor gennemsnittet for organisationer og virksomheder var 7,8 sygedage i 2024 ifølge Danmarks Statistik.

Opgørelsen omfatter også langtidssygemeldinger. I disse situationer lægger DIF vægt på at opretholde en løbende dialog med medarbejderne og sikre gode rammer for en tryk tilbagevenden til arbejdet.

REGNSKABSPRAKSIS

Dataindhentning og beregninger er gennemført med henblik på at sikre, at nøgletallene i videst muligt omfang kan sammenlignes med andre organisationers rapportering. DIF har derfor valgt at tage udgangspunkt i Virksomhedsguiden samt fælles anbefalinger udarbejdet af Finansforeningen, Danske Revisorer og Nasdaq Copenhagen.

I alle nøgletal, hvor antal FTE'er indgår i beregningen, er både medarbejdere finansieret af DIF's egne midler og medarbejdere finansieret via fondsmidler og sponsorstøtte medregnet. Timeansatte, herunder studentermedhjælpere, indgår ikke.

CO2e, scope 1

Antal ton CO2e for Scope 1

Da DIF ingen Scope 1-aktiviteter har, er værdien nul. Aktivitetsdata er opgjort for perioden 01.01.2025 – 31.12.2025. Omregning fra aktivitetsdata til emissioner er foretaget af 2.0 LCA Consultants.

CO2e, scope 2

Antal tons CO2e for Scope 2

Inkluderer elektricitet og fjernvarme fra eksterne leverandører. Aktivitetsdata er opgjort for perioden 01.01.2025 – 31.12.2025 på baggrund af årsopgørelser. Omregning fra aktivitetsdata til emissioner er foretaget af 2.0 LCA Consultants.

CO2e, scope 3

Antal tons CO2e for Scope 3

Inkluderer indirekte emissioner for alle indkøb, tjenesteydelser, forsikringer, pension og affald i Idrættens Hus. Til beregning af emissioner er anvendt økonomidata. Økonomidata for kollektiv transport til forretningsformål er suppleret med aktivitetsdata for flytransport og kørsel i bil. Data for medarbejderpendling er for første år inkluderet. Omregning fra økonomi- og aktivitetsdata til emissioner er foretaget af 2.-0 LCA Consultants.

Fuldtidsansatte ikke eksternt finansierede (FTE)

Gennemsnitligt antal fuldtidsansatte medarbejdere af DIF's centrale midler inkl. deltidsansatte omregnet til fuldtidsansatte. Udregnes som et gennemsnit. Årsværksnormen er 1.924 timer (inkl. ferie).

Fuldtidsansatte eksternt finansierede (FTE)

Gennemsnitligt antal eksternt finansierede fuldtidsansatte medarbejdere inkl. deltidsansatte omregnet til fuldtidsansatte. Udregnes som et gennemsnit. Årsværksnormen er 1.924 timer (inkl. ferie).

Andel ansat på sociale vilkår (%)

Antal ansatte på fleksjob, i løntilskud eller på seniorordning / total antal ansatte. Opgøres som totalt antal ved udgangen af året og ikke FTE'er.

Kønsdiversitet (% kvinder)

(Kvindelige FTE'er + kvindelige midlertidige arbejdere) / fuldtidsarbejdsstyrken * 100. Opgøres som totalt antal ved udgangen af året og ikke FTE'er.

Kønsdiversitet for ledere med personaleansvar (% kvinder)

(Antal kvinder blandt direktører, chefer og øvrige ledere / total antal direktører, chefer og øvrige ledere) * 100

Lønforskel mellem køn (mænd/ kvinder)

Median mænd/median kvinder. Udregnet efter årsværksløn inkl. pension.

Gennemsnitsalder

Alle ansattes gennemsnitsalder (år) ved udgangen af året.

Medarbejderomsætning (%)

Fratrædende fuldtidsarbejdsstyrker / fuldtidsarbejdsstyrke * 100. Opgøres som totalt antal ved udgangen af året og ikke FTE'er.

Fremmødeprocent for DIF's bestyrelse (%)

Total antal bestyrelsesmedlemmer til stede fysisk eller online på bestyrelsesmøder i år / antallet hvis alle bestyrelsesmedlemmer havde være til stede på alle møder.

Kønsdiversitet for DIF's bestyrelse (% kvinder)

Antal kvinder i DIF's bestyrelse / total antal medlemmer af DIF's bestyrelse ved udgangen af året.

Lønforskel mellem DIF's administrerende direktør og medarbejdere (gange)

DIF's administrerende direktørs løn inkl. pension / alle medarbejders medianløn. Udregnes efter årsværksløn.

Sygefravær (dage/FTE)

Antal sygedage for alle FTE'er i perioden / Total FTE'er. Tallet indeholder også langtidssygemeldinger.

HVAD BETYDER

"E" I CO2E?

"e" står for ækvivalenter. Det betyder, at forskellige drivhusgasser (f.eks. metan og lattergas) er omregnet til den samme klimoenhed, så deres samlede klimaaftryk kan sammenlignes og lægges sammen.



DIF deltog i april 2025 i Affaldsindsamlingen, der afvikles af Danmarks Naturfredningsforening. Her samlede 50 medarbejdere i alt 58,5 kg affald omkring Idrættens Hus. Blandt fundene var alt fra cigaretskodder og garderobebilletter til en badeand og en hjulkapsel.

BEREGNING AF KLIMAAFTRYK

DIF har nu for femte gang udarbejdet et klimaregnskab til brug for beregningen af organisationens klimaafttryk i ESG-rapporten. Arbejdet med at kvalificere og udbygge DIF's klimaregnskab er en løbende proces og læring for hele organisationen. Valget af datakilder og den organisatoriske afgrænsning vil løbende blive skærpet og arbejdsgange forbedret.

Beregninger bag DIF's klimaregnskaber er alle foretaget af virksomheden 2-0 LCA Consultants. Der er til beregningerne blevet anvendt ISO standarderne 14040:2006 og 14044:2006, som er de seneste standarder for livscyklus analyser (LCA). Derudover er den internationalt anerkendte database EXIOBASE v.3.3.16b2 blevet anvendt til beregning af klimaafttryk baseret på økonomidata.

DANSKERE UDLEDER I GENNEMSNIET 13 TONS CO₂E ÅRLIGT

24 % procent er forbundet med transport, mens 20 % skyldes fødevarer og 18 % kommer fra den offentlige sektor. Derudover står alle danskeres fritidsliv og kulturaktiviteter for 3 %.

Kilde: Concito

KATEGORI	Tons CO2e	PROCENT
IDRÆTTENS HUS		
El	51,8	1,9%
Fjernvarme	474,3	17,5%
Vand	5,8	0,2%
Renovering	140,5	5,2%
MATERIALER I IDRÆTTENS HUS		
Pap	7,2	0,3%
Papir	42,4	1,6%
Plastik	6,7	0,2%
Metal	38,0	1,4%
Træ	5,2	0,2%
Elektronik	3,9	0,1%
Glas	0,1	0,0%
Tekstiler	58,4	2,2%
SLUTNING AF LIVSCYKLUS I IDRÆTTENS HUS		
Genanvendelse: Pap	-2,6	-0,1%
Genanvendelse: Papir	-2,7	-0,1%
Genanvendelse: Plastik	-0,1	0,0%
Genanvendelse: Metal	-1,5	-0,1%
Genanvendelse: Elektronik	-1,3	0,0%
Genanvendelse: Glas	0,0	0,0%
Forbrænding: Tekstiler	-0,5	0,0%
Forbrænding: Brændbart	-0,1	0,0%
Spildevand	68,2	2,5%
TRANSPORT		
Fly	263,2	9,7%
Bil	42,1	1,6 %
Kollektiv transport	10,4	0,4%
Anden transport (f.eks. færge, bro og taxi)	49,7	1,8%
TRANSPORT TIL OG FRA ARBEJDE		
Fossilbil	102,6	3,8%
Elbil	29,1	1,1%
Kollektiv transport	9,0	0,3%
ANDRE AKTIVITETER		
Ophold og forplejning	656,7	24,3%
Post og telekommunikation	27,2	1,2%
Forsikringer og pension	92,1	3,4%
IT	243,1	9,0%
Uddannelse og kurser	18,5	0,7%
IKKE KLASSIFICEREDE UDGIFTER		
Ikke klassificerede udgifter	268,0	9,9%
TOTAL	2705	100%

ORGANISATORISK AFGRÆNSNING FOR KLIMAREGNSKABET

En central afgrænsning i DIF's klimaregnskab er, at det kun omfatter DIF og ikke de 63 specialforbund.

Derudover er aktiviteter i eksternt finansierede projekter som fx Royal Run, DIF Skole OL, DIF Get2sport, Fremtidens Idræt for Børn og Unge, DIF Soldaterprojekt og Veteran Match ikke medtaget i klimaregnskabet for 2025, da DIF ikke er eneleverandør. Enkelte medarbejderrelaterede aktiviteter indgår dog.

Selvom disse events og projekter ikke er inkluderet, er miljøpåvirkningen fortsat i fokus, og der udarbejdes i nogle tilfælde særskilte klimaberegninger som grundlag for reduktionstiltag.

Idrættens Hus

DIF ejer Idrættens Hus i Brøndby, som er arbejdsplads for ca. 625 medarbejdere fra DIF, specialforbund og øvrige lejere. Se grønt regnskab for Idrættens Hus i DIF's årsregnskab. DIF ejer desuden Idrættens Hus Hotel & Konference i samme bygninger.

I klimaregnskabet indgår el-, vand- og varmekonsum samt affaldsmængder for hele huset og alle brugere. Selvom DIF kun råder over færre end en fjerdedel af de faste arbejdspladser og ikke benytter hotellet, er hele husets energiforbrug medtaget. Det skyldes manglende bimålerdata samt, at DIF både ejer og driver bygningen.

Det er valgt at fratække 3/4 af den samlede affaldsmængde, svarende til specialforbundenes andel af arbejdspladserne. Fratrækket er konservativt fastsat, da affaldsmængderne også påvirkes af hotel- og konferencegæster. De samlede affaldsmængder anvendes desuden til at beregne klimaaftrykket fra renovering af huset, hvilket fratækket også påvirker.

Mange af husets brugere benytter dagligt restauranten i Brøndby Hallen, som er forbundet med Idrættens

Hus. Idrættens Hus Hotel og Konference har en forpagtningsskifte med Brøndby Hallen, og derfor indgår restauranten ikke i DIF's klimaregnskab. Fremadrettet vil DIF arbejde på at inddrage flere data fra restauranten, så effekten af restaurantens klimatiltag bedre kan måles.

Transport

Beregningen af klimaaftrykket fra bilkørsel og flytransport er baseret på aktivitetsdata, hvor antallet af kørt og fløjne kilometer opgøres på baggrund af henholdsvis indberetninger i forbindelse med udbetaling af kørselsgodtgørelse og fakturaer for alle flyrejser.

Fra og med 2025 estimerer DIF også udledningen fra medarbejderes transport til og fra arbejde. Datagrundlaget baseres på besvarelser i en

HVAD BETYDER AKTIVITETSBASERET OG ØKONOMIBASERET KLIMARAPPORTERING?

Aktivitetsbaseret rapportering måler klimaaftryk ud fra faktiske aktiviteter som transport og energiforbrug og giver et mere præcist billede. Økonomibaseret rapportering tager udgangspunkt i organisationens udgifter, som omregnes til udledninger ved hjælp af emissionsfaktorer.

Den aktivitetsbaserede metode giver et bedre grundlag for konkrete reduktionstiltag, mens den økonomibaserede ofte anvendes, hvor data er begrænsede.



Idrættens Hotel & Konference er certificeret Green Key gennem Horesta, og Idrættens Hus er certificeret Green Sports Facility gennem Halinspektørforeningen. Certificeringerne stiller blandt andet krav om udarbejdelse af energirapporter, konkrete energibesparende tiltag samt fastsættelse af årlige mål for grønne indsatser.



trivselsundersøgelse, som gennemføres hvert andet år. I de mellemliggende år anvendes data fra den seneste undersøgelse sammenholdt med udviklingen i medarbejderantal.

Andre aktiviteter

En betydelig del af DIF's klimaaftryk kommer fra indkøb, tjenester og ydelser under kategorierne 'Ophold og forplejning', 'Post og telekommunikation', 'Forsikringer og pension', 'IT' og 'Uddannelse og kurser'. Disse udledninger er klassificeret som scope 3 og er på nuværende tidspunkt beregnet på baggrund af økonomiske data inden for rammerne af DIF's kontoplan.

Der er derfor et løbende fokus på at forbedre data-grundlaget gennem mere aktivitetsbaserede data, så effekten af initiativer, der reducerer klimabelastningen, i højere grad kan beregnes fremadrettet.

Tekstiler

I 2025 er DIF overgået til én leverandør af tøj til de olympiske aktiviteter. Det giver bedre data om mængder og materialer og dermed et styrket grundlag for at reducere klimaaftrykket fra tekstilindkøb.

LEDELSESERKLÆRING

Danmarks Idrætsforbunds ledelse har i dag behandlet og godkendt ESG-rapporten for Danmarks Idrætsforbund side 44-59. Rapporteringen er blevet udarbejdet i overensstemmelse med den regnskabspraksis, der er beskrevet i denne rapport på side 53-54. Vi mener at ESG-rapporten giver et retvisende

billede af aktiviteten og resultatet vedrørende Danmarks Idrætsforbunds miljømæssige og samfundsmæssige indvirkning. Derudover mener vi, at oplysningerne i tabellen på side 49 er i overensstemmelse med den anvendte regnskabspraksis.

Den 13. april 2026.

Underskrevet:



Hans Natorp
Formand for DIF



Morten Mølholm
Administrerende direktør for DIF



DANMARKS IDRÆTSFORBUND

IDRÆTTENS HUS

BRØNDBY STADION 20

2605 BRØNDBY

DANMARK



DANMARKS IDRÆTSFORBUND