

KORT INTRODUKTION TIL SPROGBRUG



Skal man sige han eller hun? Må man spørge, hvad de har i bukserne? Usikkerhed og uvidenheden er stor når det handler om at optræde respektfuldt og tolerant overfor en transperson.

Derfor følger her en kort guide til dig der har samtale med en transperson, interkønnet eller non-binær

1. Brug de navne og personlige stedord, som personen selv foretrækker. Det er helt almindelig respekt og pli, at kalde folk det de gerne vil. Også blandt transkønnede, interkønnede og non-binære.

Hvis du er i tvivl om, hvordan en person identificerer sig, så spørg personen selv. Det må man godt.

2. Lad være med at spørge, om personen er sikker på at være transkønnet, interkønnet eller non-binær.

Når man er transkønnet, interkønnet eller non-binær, har man haft mange og ofte svære spørgsmål at forholde sig til. Ingen har derfor nødvendigvis brug for at drøfte dette med dig eller omverdenen, medmindre de selv inviterer ind til det.

3. Vær varsom med at spørge til kroppe, behandling eller hormoner. Det er et privat anliggende om man er blevet opereret, hvordan man har sex, eller om man tager hormoner. Hav samme respekt omkring private forhold som overfor alle andre mennesker du taler med.

4. Snak og spørg om alt muligt andet. Transpersoner, interkønnede og non-binære har også brug for at tale om andet end kønsidentitet. Selvom du kan have lyst til at støtte og være inkluderende, vil det måske være mere relevant at tale om personens forhold til sport og idræt, nu hvor konteksten er en idræt

5. Der findes mange måder at være transkønnet på. Nogle vil ikke opereres eller have hormoner. Nogle vil have foretaget nogle indgreb, men ikke andre. Nogle kan ikke se sig selv i det køn de er født med, men vil hellere være noget midt imellem end det såkaldt modsatte køn. Nogle er et køn til hverdag og et andet til fest. Nogle af kan ikke holde den krop ud, de er født med, andre ville bare foretrække en anden. Og nogle er helt tilfredse med den krop, de er født i, men gider ikke den kønsrolle, der følger med.

Undgå at kommentere eller bedøm en transkønnet eller interkønnet med udsagn som du "ligner godt nok" mv. Du skal behandle en transperson, interkønnet og non-

PROTEKTOR
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK

binæres måde at leve og være på med samme respekt, som du behandler alle andre forskellige personer du møder på din vej gennem livet.

6. Der er forskel på kønsidentitet og seksuel orientering. At være transkønnet, interkønnet eller non-binær har intet med seksuel orientering at gøre. Det er to helt forskellige ting.

Nogle transpersoner identificerer sig som hetero-, bi- eller homoseksuelle, mens andre føler, at de kategorier (heller) ikke giver mening.

7. Hvis en person fortæller dig om sin kønsidentitet, så fortæl det ikke videre. Spørg, hvem der ved det, og hvem du evt. vil fortælle det til i idrætsforeningen, så flere kan støtte op.

8. Vaner kan være svære at bryde, og hvis du kommer til at tiltale en transperson, interkønnet eller non-binær forkert ved en fejl, så bare sig undskyld, ret dig selv og forsøg at gøre det rigtigt næste gang. Hvis du hører andre omtale en transperson, interkønnet eller non-binær forkert, så ret dem

Mange folk har en god intention med de mange spørgsmål til transkønnede, fordi de ønsker at være tolerante og rummelige. Men vær varsom med alt for mange spørgsmål, da det kan være hårdt at skulle tale om de samme spørgsmål og fordomme igen og igen.

Søg i stedet svar på internettet, hvor der findes mange fortællinger og hjælp at hente. Her er fx en video med Noah, der er kendt som tidligere deltager i x-faktor, der taler om de spørgsmål man oftest får som transkønnet <https://www.youtube.com/watch?v=OcRDSWiUgDg>.



SIDE 2 AF 2