



IDRÆTTEN I TAL 2023

STATUS PÅ FORENINGSIDRÆTTEN I DANMARK

Thomas Baagø-Rasmussen, Christina C.C. Hoffgaard og Peter Gottlieb

BEVÆGER
DANMARK

Titel

Idrætten i Tal 2023 – status på foreningsidrætten i Danmark

Hovedforfatter

Thomas Baagø-Rasmussen

Øvrige bidragsydere til rapporten

Christina C.C. Hoffgaard og Peter Gottlieb

Grafik og opsætning

DIF Ledelsessekretariat, Analyse & Digital

Udgave

1. udgave, Brøndby, april 2024

Udgiver

Danmarks Idrætsforbund

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Tlf. 43 26 26 26

E: analyse@dif.dk

W: www.dif.dk/medlemstal

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Kilde: Centralt Foreningsregister

INDHOLDSFORTEGNELSE

RESUME	4
INDLEDNING	5
DET SAMLEDE OVERBLIK	6
Medlemstal	6
Foreningstal	7
Foreningsstørrelser	8
DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT	9
Største medlemsfremgang i aktiviteter	12
Største medlemstilbagegang i aktiviteter	13
Aldersgrupper	14
Køn	14
BEVÆG DIG FOR LIVET	15
BDFL-idrætter	15
UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND	16
Største medlemsfremgang	16
Største medlemstilbagegang	17

RESUME

Højeste medlemstal nogensinde

DIF og DGI fortsætter medlemsfremgangen og begge hovedorganisationer kan i 2023 registrere deres højeste medlemstal nogensinde med 2.076.213 medlemmer i DIF og 1.867.765 medlemmer i DGI. Samlet set organiserer DIF, DGI og Firmaidrætten 2.734.076 medlemmer i 2023. Dette er en fremgang på 59.527 medlemmer fra 2022-2023 svarende til 2,2 %.

De voksnes år

Medlemsudviklingen for 2022-2023 er især kendetegnet ved en fremgang for de voksne 40-59 år og de unge voksne 25-39 år. Disse to aldersgrupper har den højeste fremgang målt på antal på hhv. 12.306 medlemmer og 18.484 medlemmer. Det er især aktiviteterne padel og fitness, som er populære for disse aldersgrupper samt motion på arbejdspladsen, svømning og gymnastik. GymDanmark, som er det specialforbund i DIF hvor fitness og gymnastik hører under, er ligeledes det specialforbund, som har haft den højeste medlemsfremgang målt på antal medlemmer det seneste år.

Fremgang for både trends og "de gode gamle"

Kigger vi ned over listen af aktiviteter med den højeste fremgang finder vi både nye og etablerede idrætter. Padel og fitness har været i positiv udvikling i nogle år, og den tendens fortsætter i de seneste medlemstal. I år er padel den aktivitet, som har den femte højeste fremgang af alle med 12.513 medlemmer svarende til 63 %. Fitness er aktiviteten med den højeste fremgang af alle på 25.887 medlemmer svarende til 11,7 %. Som nummer tre og fire på listen over aktiviteter med størst fremgang finder vi de gamle, hæderkronede idrætter gymnastik og fodbold, som ligeledes begge går flot frem med hhv. 19.008 medlemmer og 13.526 medlemmer. Fodbold er fortsat den største aktivitet af alle med 396.159 medlemmer i alt i 2023.

Bevæg dig for livet-idrætter fortsætter

Ligesom sidste år, er der igen i år en pæn fremgang for BDFL-idrætterne. Samlet set går BDFL-idrætter, for alle aldersgrupper, 4 % frem. Tilsvarende går gruppen af ikke-BDFL-idrætter 3,3 % frem. For målgruppen 19+ år i BDFL-idrætter er fremgangen på 5,7 %.

Fremgang for alle køn

Det seneste år har der været fremgang både blandt mandlige og kvindelige medlemmer. Fremgangen har været størst blandt kvinder med en stigning på 32.160 medlemmer svarende til 2,8 %. Andelen af mandlige og kvindelige medlemmer har dog ligget stabilt de seneste år på omtrent 57 % mænd og 43 % kvinder. I 2022 havde foreningerne for første gang muligheden for at indberette medlemmer med en anden kønsidentitet end mand og kvinde. Den kategori er ligeledes steget det seneste år med 2.687 medlemmer svarende til 67,4 %.

INDLEDNING

Denne rapport viser hovedtendenserne indenfor medlemsudviklingen i den samlede foreningsidræt, som omfatter idrættens tre hovedorganisationer Danmarks Idrætsforbund (DIF), DGI og Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten). Der ses også på udviklingen inden for DIF og DGI's fælles vision Bevæg dig for livet samt specialforbundene i DIF. Rapporten fokuserer primært på medlemsudviklingen fra 2022-2023.

Medlemstallene for 2023 er indsamlet i perioden 1. december 2023 til 31. januar 2024 gennem det Centrale Foreningsregister (CFR), som DIF, DGI og Firmaidrætten i fællesskab driver. Heri indberetter foreninger over hele landet deres medlemstal, og dette sker med den samme optællings- og opgørelsesmetode på tværs af organisationerne.

Det skal bemærkes, at én person kan være medlem af flere idrætsforeninger. Det skal derfor understreges, at medlemsopgørelsen tæller antal medlemskaber og ikke antal personer.

I forlængelse af denne udgivelse, har DIF oprettet et tableau-dashboard på [DIF's hjemmeside](#), hvor det er muligt dykke yderligere ned i udviklingstendenser og fakta omkring forenings- og medlemstallene.

DET SAMLEDE OVERBLIK

I dette afsnit afrapporteres de samlede medlems- og foreningstal for idrættens tre hovedorganisationer DIF, DGI og Firmaidrætten.

Medlemstal

DIF er fortsat Danmarks største idrætsorganisation med 2.076.213 medlemmer, efterfulgt af DGI med 1.867.765 medlemmer og Firmaidrætten med 333.039 medlemmer, jf. tabel 1. Her tages der ikke højde for, at foreningerne kan være knyttet til mere end én af hovedorganisationerne, hvilket betyder, at de samme medlemmer kan tælle med hos både DIF, DGI og Firmaidrætten.

Tabel 1 – Officielle medlemstal for idrættens tre hovedorganisationer, 2023

Organisation	2023
DIF	2.076.213
DGI	1.867.765
Firmaidrætten	333.039

Når der kigges på udviklingen fra 2022-2023, har DIF og DGI oplevet en pæn medlemsvækst på hhv. 3 % og 5,4 %. Firmaidrætten er derimod gået tilbage med 7,1 %, jf. tabel 2.

Tabel 2 – Udvikling i medlemstallet for idrættens hovedorganisationer, 2022-2023

Organisation	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Firmaidrætten	358.496	333.039	-25.457	-7,1%
DGI	1.771.646	1.867.765	96.119	5,4%
DIF	2.016.260	2.076.213	59.953	3,0%

Stigningen er størst hos DGI, der fik 96.119 nye medlemmer i 2023 i forhold til 2022. DIF oplevede tilsvarende en flot fremgang på 59.953 medlemmer, mens Firmaidrættens gik 25.457 medlemmer tilbage.

Medlemstallene for DIF og DGI er på sit højeste niveau nogensinde siden de fælles målinger af medlemstallene startede i 2012.

Hvis vi fokuserer på de unikke medlemstal (hvor medlemmer, som er organiseret i mere end én hovedorganisation kun tæller med én gang), er det samlede medlemstal for de tre hovedorganisationer 2.734.076 medlemmer, jf. tabel 3. Fra 2022-2023 har der været en fremgang på 59.527 medlemmer, svarende til en stigning på 2,2 %.

Tabel 3 – Udvikling i unikke medlemskaber for DIF, DGI og Firmaidrætten, 2022-2023

	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Medlemstal	2.674.549	2.734.076	59.527	2,2%

DIF og DGI's unikke medlemmer gik samlet set frem med 85.261 medlemmer svarende til 3,6 %, og landede dermed på 2.424.915 medlemmer i alt i 2023.

Foreningstal

DIF er fortsat Danmarks største idrætsorganisation målt på antal foreninger med 8.488 foreninger i 2023, mens DGI er den næststørste med 6.740 foreninger, jf. tabel 4. Dernæst følger Firmaidrætten med 214 foreninger.

Tabel 4 – Foreningstal for idrættens hovedorganisationer, 2023

Organisation	2023
Firmaidrætten	214
DGI	6.740
DIF	8.488

Fra 2022-2023 faldt foreningsantallet for DIF markant. DIF havde 166 færre foreninger i 2023 sammenlignet med 2022. Firmaidrætten går 7 foreninger tilbage fra 2022-2023, mens DGI som den eneste hovedorganisation går frem i antal foreninger med 50 flere foreninger i 2023 sammenlignet med 2022, jf. tabel 5.

Tabel 5 – Udvikling i foreningstallet for idrættens hovedorganisationer, 2022-2023

	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Firmaidrætten	221	214	-7	-3,2%
DGI	6.690	6.740	50	0,7%
DIF	8.654	8.488	-166	-1,9%

Udviklingen fortsætter således fra tidligere, hvor DGI får flere foreninger, mens DIF og Firmaidrætten får færre. Ser vi på udviklingen tilbage fra 2013, så har DGI samlet set fået 401 flere foreninger, mens DIF og Firmaidrætten har fået henholdsvis 759 og 35 færre foreninger.

Da idrætsforeningerne kan være medlem af mere end én hovedorganisation, kan en del af udviklingen for den enkelte organisation forklares med, at foreninger melder sig ind i mere end én organisation. Kigger vi på det unikke foreningstal (hvor en forening, som er medlem af flere hovedorganisationer, kun tæller med én gang), så organiserer DIF, DGI og Firmaidrætten samlet set 11.262 idrætsforeninger i Danmark i 2023, hvilket er en tilbagegang på 134 foreninger i forhold til 2022, jf. tabel 6.

Tabel 6 – Udvikling i unikke antal foreninger i DIF, DGI og Firmaidrætten, 2022-2023

	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Foreningstal	11.396	11.262	-134	-1,2%

Foreningsstørrelser

Fra 2022-2023 faldt det gennemsnitlige antal medlemmer pr. forening for Firmaidrætten med 66 medlemmer, jf. tabel 7. Dette kan forklares med, at Firmaidrætten har haft en markant tilbagegang i antal medlemmer, men har næsten det samme antal foreninger, og er således blevet færre medlemmer pr. forening. Ud af dette kan man også uddrage, at Firmaidrætten er organiseret på en måde, hvor der ofte er tale om få, men store foreninger. Derfor kan det ramme Firmaidrætten særligt hårdt, hvis blot en håndfuld foreninger lukker, stopper aktiviteter eller melder sig ud.

Fra 2022-2023 er det gennemsnitlige antal medlemmer pr. forening steget med 12 medlemmer for både DGI og DIF. Siden 2013 er den gennemsnitlige størrelse på foreningerne under DIF og DGI steget årligt med undtagelse af 2020, hvor corona ramte medlemstallene hårdt, og 2015, hvor størrelsen var nogenlunde uændret.

Tabel 7 – Udvikling i antal medlemmer i gennemsnit pr. forening for de tre hovedorganisationer, 2022-2023

Organisation	2022	2023	Udvikling
Firmaidrætten	1.622	1.556	-66
DGI	265	277	12
DIF	233	245	12

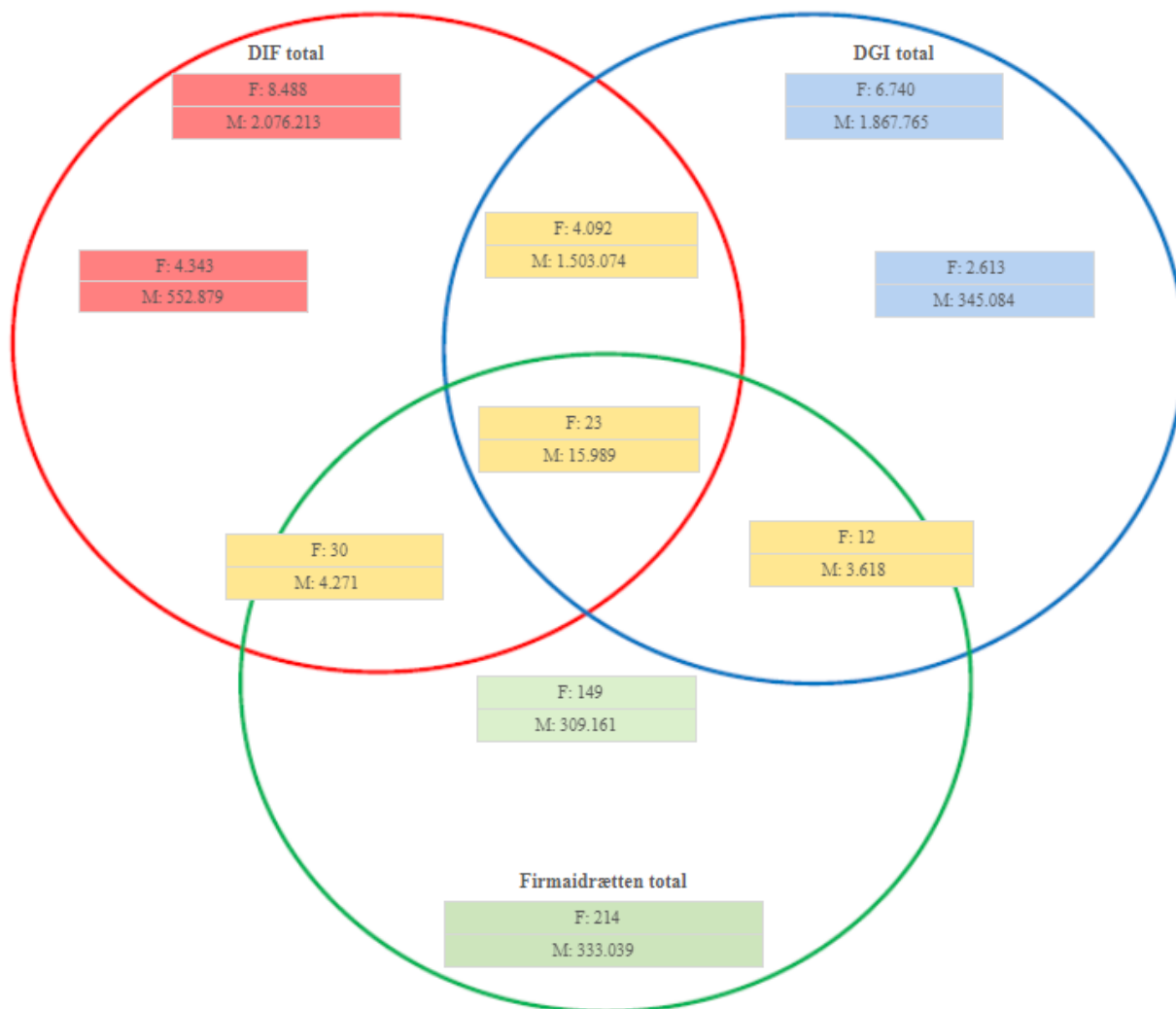
DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT

I det følgende overblik organiseres foreninger og medlemmer, så det bliver tydeligt, hvor der er tale om forenings- og medlemsoverlap mellem DIF, DGI og Firmaidrætten.

Som tidligere vist havde DIF i 2023 samlet set 2.076.213 medlemmer, DGI havde 1.867.765 medlemmer og Firmaidrætten 333.039. Hvis disse tre medlemstal lægges sammen, kommer det samlede medlemstal op på langt over de tidligere nævnte 2.734.076 medlemmer, som er det samlede antal (unikke) medlemmer i foreningsidrætten i 2023. Dette skyldes et betydeligt forenings- og medlemsoverlap de tre hovedorganisationer imellem.

I nedenstående figur 1 (næste side) er dette overlap illustreret i et cirkelsystem, hvor hver hovedorganisation repræsenteres med en farvet cirkel, der afgrænser organisationens medlemmer fordelt på egne og "delte" medlemmer. Den røde cirkel illustrerer DIF, den blå cirkel illustrerer DGI, og den grønne cirkel illustrerer Firmaidrætten. I hver cirkel står organisationens totale antal foreninger og medlemmer, og i de overlappende områder står fællesmængden for de overlappende organisationers medlemstal og foreningstal.

Figur 1 - Forenings- og medlemsoverlap mellem idrættens hovedorganisationer 2023, F=foreninger, M=medlemmer



I den røde cirkel ses, at DIF samlet havde 2.076.213 medlemmer i 2023. Disse medlemmer fordeler sig så

- 552.879 medlemmer i foreninger er organiseret alene i DIF svarende til 26,6 % af DIF's medlemmer
- 1.503.074 medlemmer i foreninger er organiseret i både DIF og DGI
- 4.271 medlemmer i foreninger er organiseret i både DIF og Firmaidrætten
- 15.989 medlemmer i foreninger er organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

I den blå cirkel ses, at DGI samlet havde 1.867.765 medlemmer i 2023. Disse medlemmer fordeler sig så

- 345.084 medlemmer i foreninger er organiseret alene i DGI, svarende til 18,5 % af DGI's medlemmer
- 1.503.074 medlemmer i foreninger er organiseret i både DGI og DIF
- 3.618 medlemmer i foreninger er organiseret i både DGI og Firmaidrætten
- 15.989 medlemmer i foreninger er organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

I den grønne cirkel ses, at Firmaidrætten samlet havde 333.039 medlemmer i 2023. Disse medlemmer fordeler sig så

- 309.161 medlemmer i foreninger er organiseret alene i Firmaidrætten svarende til 92,8 % af Firmaidrættens medlemmer

- 4.271 medlemmer i foreninger er organiseret i både Firmaidrætten og DIF
- 3.618 medlemmer i foreninger er organiseret i både Firmaidrætten og DGI
- 15.989 medlemmer i foreninger er organiseret i Firmaidrætten, DIF og DGI.

Følgende overblik illustrerer udviklingen fra 2022-2023 i antal medlemmer og foreninger i hver af organisationernes egen- og delmængder. Oversigten viser, at overlappet mellem DIF og DGI er vokset med 70.432 medlemmer og 13 foreninger fra 2022 til 2023, jf. figur 2.

Figur 2 – *Udvikling i overlappet mellem idrættens hovedorganisationer, foreninger og medlemmer, 2022-2023*



Det ses også, at antallet af foreninger og medlemmer under DIF alene er gået tilbage med henholdsvis 177 foreninger og 11.192 medlemmer. Dermed er den samlede medlemsvækst i DIF på 59.953 medlemmer primært sket i foreninger, som også er organiseret i DGI.

Antallet af foreninger organiseret i DGI alene er steget med hhv. 37 foreninger og 25.744 medlemmer, mens Firmaidrætten alene er gået 5 foreninger og 25.734 medlemmer tilbage.

Største medlemsfremgang i aktiviteter

I det følgende afsnit fokuserer vi på fremgangen det seneste år inden for aktiviteter på unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten, jf. tabel 8.

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst fremgang i antal medlemmer fra 2022-2023 var fitness, motion på arbejdspladsen, gymnastik, fodbold og padel.

Fitness er den aktivitet, som er vokset mest målt på antal medlemmer fra 2022-2023. Alle aldersgrupper har oplevet fremgang på nær de helt yngste (0-12 år). Udviklingen er særligt drevet af gruppen 40-59 år, som står for en fjerdedel af den samlede fremgang. Derudover er der fremgang både for mænd og kvinder på aktiviteten.

Motion på arbejdspladsen er den aktivitet, som har haft den næststørste fremgang fra 2022-2023 målt på antal medlemmer, og den næsthøjeste procentvise fremgang på 29,4 %. Vi ser til tider at enkelte foreningers udvikling har stor indflydelse på den samlede medlemsudvikling inden for en aktivitet. Det er blandt andet tilfældet her, hvor en stor del af den positive udvikling kan tilskrives at enkelte store foreninger er gået frem.

Gymnastik og fodbold er gået flot frem som hhv. tredje og fjerde aktivitet med størst fremgang. Fodbold og gymnastik er de to største aktiviteter af alle målt på medlemstal, og to populære idrætter blandt børn. I aldersgruppen 7-12 år, som er vokset mest for gymnastik, mens det er aldersgruppen 13-18 år, som er vokset mest i fodbold (begge målt ift. antal medlemmer). Gymnastik var en af de idrætter, som blev ramt hårdest af nedlukningerne ifm. corona. Denne aktivitet er nu blot 3.448 medlemmer fra sit niveau i 2019, før corona. Aktiviteten fodbold er på sit højeste niveau siden 2013 med 396.159 medlemmer i alt.

Som nummer fem på listen finder vi padel, som har været i flot fremgang det seneste år. Fra 2021-2022 var padel også aktiviteten med den femte højeste fremgang på målt på antal medlemmer. Procentvis er padel vokset med 63 % det seneste år, hvilket vidner om en markant vækst ift. aktivitetens størrelse. Padel er især populært i aldersgruppen 40-59 år. Mænd står for den største fremgang målt på antal, mens kvinder står for den største fremgang i procent. Det betyder, at kvinder har øget deres andel af medlemskaber i aktiviteten med 2,2 procentpoint til 32,5 % i 2023.

Tabel 8 – De 5 aktiviteter med største medlemsfremgang, målt på antal, 2022-2023 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Aktivitet	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Fitness	221.839	247.726	25.887	11,7%
Motion på arbejdspladsen	69.013	89.291	20.278	29,4%
Gymnastik	288.896	307.904	19.008	6,6%
Fodbold	382.633	396.159	13.526	3,5%
Padel	19.866	32.379	12.513	63%

Største medlemstilbagegang i aktiviteter

I det følgende afsnit fokuserer vi på tilbagegangen det seneste år inden for aktiviteter på unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten, jf. tabel 9.

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst tilbagegang i antal medlemmer fra 2022-2023 var erhvervsskole/tværidrætslig, badminton, løb, golf og ridning.

Erhvervsskole/tværidrætslig er en samlingskategori for foreninger som primært udbyder familieidræt og firmaidræt. Det betragtelige fald det seneste år skyldes især at en række store foreninger ikke har haft aktiviteter for erhvervsskoler. Dette kan være med til at forklare hvorfor Dansk Firmaidræt oplever tilbagegang det seneste år, da foreninger med firma- og familieidrætslige aktiviteter typisk vil være medlem her. Derudover er der en række mellemstore foreninger, som har oplevet en mindre tilbagegang, hvilket samlet set giver denne aktivitet et markant fald det seneste år.

For aktiviteten badminton, er der tale om en mere generel tilbagegang. Det er især aldersgrupperne 7-12 år, 13-18 år og 40-59 år, som går tilbage. Medlemstabet fordeler sig relativt jævnt over flere foreninger frem for at være koncentreret omkring få store.

For aktiviteten løb, er det især aldersgruppen 40-59 år, som er gået tilbage. Ift. køn går mænd og kvinder stort set lige meget tilbage målt på antal, og derudover er der to store foreninger, som har haft markante tab.

Golf har været en af de aktiviteter, som er gået mest frem i kølvandet af corona. Det flugter naturligt nok med, at golf har været en ideel "corona-sport" på grund af de udendørs omgivelser og den store afstand mellem deltagerne. Det seneste år har golf så oplevet tilbagegang dog procentuelt en meget lille tilbagegang. Golfs udvikling kan derfor betragtes mere som en stagnation. I 2019 var der 158.046 medlemmer registret på golf, og for 2023 hedder medlemstallet 172.733. Så der er stadig tale om en flot fremgang for golf set over flere år.

For ridning, er det især aldersgruppen 7-12 år, som er gået tilbage. Også her, er der tale om en forholdsvis lille tilbagegang målt i procent. Tilbagegangen har været størst blandt kvinder, men ridning er også en aktivitet som i meget høj grad dyrkes af kvinder (ca. 90 %). Ridning har ligget stabilt på lige under 65.000 medlemmer de to forrige år, men er så nu faldet til lige under 63.000.

Tabel 9 – De 5 aktiviteter med største medlemstilbagegang, målt på antal, 2022-2023 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Aktivitet	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Erhvervsskole/tværidrætslig	89.918	49.412	-40.506	-45%
Badminton	122.184	117.048	-5.136	-4,2%
Løb	59.037	55.140	-3.897	-6,6%
Golf	174.775	172.733	-2.042	-1,2%
Ridning	64.732	62.882	-1.850	-2,9%

Aldersgrupper

I det følgende afsnit kigger vi på udviklingen i aldersgrupper det seneste år på unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten, jf. tabel 10.

Fra 2022-2023 oplever samtlige aldersgrupper medlemsfremgang på nær aldersgruppen 19-24 år, som har en lille tilbagegang på 1,3 %. Det er især de unge voksne (25-39 år), som driver fremgangen med en stigning på 18.484 medlemmer svarende til 4,6 %. Samlet set er medlemstallet vokset med 2,2 % det seneste år. I samme periode er indbyggertal vokset med 1 %. Der er derfor tale om en medlemsvækst udover hvad der kan forklares alene ud fra en stigning i antal indbyggere.

Tabel 10 – Medlemsudvikling fordelt på aldersgrupper, 2022-2023 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Aldersgrupper	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
0-6 år	214.576	223.320	8.744	4,1%
7-12 år	428.513	434.527	6.014	1,4%
13-18 år	313.578	314.323	745	0,2%
19-24 år	220.722	217.790	-2.932	-1,3%
25-39 år	400.875	419.359	18.484	4,6%
40-59 år	585.851	598.157	12.306	2,1%
60-69 år	259.832	267.175	7.343	2,8%
70+ år	250.602	259.425	8.823	3,5%
I alt	2.674.549	2.734.076	59.527	2,2%

Køn

I det følgende afsnit kigger vi på udviklingen i køn det seneste år på unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten, jf. tabel 11.

Det seneste år har der været fremgang både blandt mænd og kvinder. Fremgangen er størst blandt kvinder med en stigning på 32.160 medlemmer svarende til 2,8 %. Andelen af mandlige og kvindelige medlemmer har dog ligget stabilt i flere år på omtrent 57 % mænd og 43 % kvinder. I 2022 havde foreningerne for første gang muligheden for at indberette medlemmer med en anden kønsidentitet end mand og kvinde. Fra 2022-2023 er denne kategori, altså antallet af medlemmer, som identificerer sig selv med et andet køn end mand eller kvinde, steget med 2.687 svarende til 67,4 %. Det er vigtigt at huske på, at det er en foreningsrepræsentant, typisk en formand eller kassér, som indberetter medlemstal på foreningens vegne herunder fordeling ift. køn, alder m.v. Derfor skal tallene ift. køn tages med et vis forbehold, da det af gode grunde ikke er alle foreningsrepræsentanter, som har denne type viden om medlemmerne.

Tabel 11 - Medlemsudvikling fordelt på køn, 2022-2023 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Køn	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Anden kønsidentitet	3.985	6.672	2.687	67,4%
Damer	1.153.088	1.185.248	32.160	2,8%
Herrer	1.517.476	1.542.156	24.680	1,6%
I alt	2.674.549	2.734.076	59.527	2,2%

BEVÆG DIG FOR LIVET

DIF og DGI har i samarbejde lanceret visionen Bevæg dig for livet. En del af denne ambitiøse vision er, at der skal langt flere medlemmer ind i idrætsforeningerne. Derfor er de årlige medlemstal en god indikator på effekten af arbejdet i visionen. I dette kapitel kigges der nærmere på Bevæg dig for livet-idrætterne.

Da BDFL-visionen er en fælles DIF- og DGI-vision, ses der i det følgende kapitel på DIF's og DGI's samlede unikke medlemstal. Firmaidrættens tal indgår ikke. Det skal også understreges, at selvom en given aktivitet oplever vækst eller tilbagegang, kan det ikke nødvendigvis spores direkte til visionen. Desuden er der i de enkelte visionsidrætter fokus på udvalgte målgrupper og initiativer, men i denne opgørelse måler vi alene ud fra det samlede medlemstal. Fx er der et initiativ under fodbold, som hedder Fodbold Fitness, men da der ikke opgøres tal på aktiviteten Fodbold Fitness alene, bruges det samlede medlemstal for aktiviteten fodbold.

BDFL-idrætter

BDFL-visionen omfatter 12 aktiviteter. For de 12 BDFL-aktiviteter steg medlemstallet med 4 % fra 2022 til 2023 målt på alle aldersgrupper, jf. tabel 12. For voksenalderen (19+ år) steg medlemstallet for BDFL-aktiviteter med 5,7 % fra 2022-2023. Aktiviteter, der ikke er omfattet af BDFL-visionen steg med 3,3 % fra 2022-2023. Der er altså en højere vækst i BDFL-aktiviteter i forhold til ikke-BDFL-aktiviteter. Vi så et tilsvarende billede i medlemsudviklingen fra 2021-2022.

Med undtagelse af badminton og cykling, går samtlige BDFL-aktiviteter frem. Fremgangen er især drevet af fitness, svømning og fodbold. Hvad angår fodbold, er fremgangen noget større for alle aldersgrupper end for voksenalderen isoleret set (19+ år), hvilket vidner om fodbolds popularitet hos de yngre medlemmer.

Tabel 12 – Medlemsudvikling for Bevæg dig for livet, 2022-2023 (DIF og DGI unikke)

Aktivitet	Alle aldersgrupper				19+ år			
	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Badminton	113.380	109.017	-4.363	-3,8%	74.561	73.034	-1.527	-2,0%
Cykling	41.923	41.830	-93	-0,2%	37.337	37.178	-159	-0,4%
Fitness	180.255	207.070	26.815	14,9%	159.300	184.970	25.670	16,1%
Floorball	11.430	12.360	930	8,1%	7.774	8.682	908	11,7%
Fodbold	369.944	383.941	13.997	3,8%	147.808	149.047	1.239	0,8%
Håndbold	104.763	109.004	4.241	4,0%	34.043	35.462	1.419	4,2%
Idræt for Seniorer	27.666	30.018	2.352	8,5%	27.660	30.010	2.350	8,5%
Kano/Kajak	31.795	31.856	61	0,2%	30.026	30.279	253	0,8%
Løb	37.075	37.343	268	0,7%	35.779	36.275	496	1,4%
Svømning	250.532	255.745	5.213	2,1%	95.150	103.935	8.785	9,2%
Tennis	81.913	82.186	273	0,3%	62.614	63.216	602	1,0%
Volleyball	18.342	19.829	1.487	8,1%	12.807	13.841	1.034	8,1%
I alt	1.269.018	1.320.199	51.181	4,0%	724.859	765.929	41.070	5,7%

UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND

Følgende afsnit undersøger medlemsudviklingen for de specialforbund, som havde henholdsvis størst fremgang og størst tilbagegang fra 2022-2023.

Det er i denne sammenhæng vigtigt at understrege, at aktivitet og specialforbund ikke er det samme. Det er fx ikke samtlige gymnastikudøvere, der er medlem af en forening under Danmarks Gymnastik Forbund. Derfor kan medlemstal på aktiviteter variere i forhold til specialforbundenes medlemstal.

Største medlemsfremgang

GymDanmark er det specialforbund, som har haft den største fremgang i antal medlemmer det seneste år, jf. tabel 13. GymDanmark har haft fremgang på både aktiviteten gymnastik og på fitness. Samlet set har forbundet haft fremgang på alle aldersgrupper og begge køn. GymDanmark var et af de forbund, som blev særlig hårdt ramt under corona, men forbundet har nu vendt udviklingen flot og ligger ca. 24.000 medlemmer over deres niveau i 2019 før corona.

Som nummer to på listen, finder vi DBU, som er det største forbund af alle med 373.501 medlemmer i 2023. Forbundet har haft fremgang de seneste tre år. Det seneste år er det især aldersgrupperne 7-12 år og 13-18 år, som er gået frem. Forbundet har haft fremgang i alle aldersgrupper og begge køn. Mænd udgør dog fortsat langt hovedparten af medlemmerne (80 %).

Som nummer tre på listen, finder vi Dansk Arbejder Idrætsforbund, som har haft en flot fremgang på knapt 6.000 medlemmer svarende til 9,2 % det seneste år. Det er især voksenmedlemmerne, som er gået frem (40+). Efter at have mistet medlemmer både i 2020 og 2021 har forbundet haft fremgang de seneste to år. Idræt for Sindet¹, som er en indsats målrettet medlemmer med psykiske sårbarheder, er et af de initiativer, som Dansk Arbejder Idrætsforbund har haft stor succes med. Det er dog ikke muligt at kæde indsatsen direkte sammen med den positive medlemsudvikling.

DanskHåndbold er forbundet med den fjerde højeste fremgang det seneste år målt på antal medlemmer. På samme måde som GymDanmark, var DanskHåndbold et af de forbund, som led meget under corona, formentligt i høj grad pga. restriktionerne på indendørsidrætter. Forbundet har nu haft fremgang de seneste to år, og passerer netop i år med 107.666 medlemmer deres niveau før corona i 2019, som lå på 105.717 medlemmer. Det er især de yngste medlemmer, 0-6 år, som er gået frem, og der har også været en pæn fremgang for begge køn. Fordelingen af mandlige og kvindelige medlemmer i forbundet er næsten 50/50, dog med en lille overvægt af kvinder.

Endelig finder vi Danmarks Bokse-Union. Forbundet er det mindste på listen over top fem i fremgang. Eftersom vi måler fremgangen på antal medlemmer, er dette en særligt flot præstation. Ikke overraskende, er det derfor også Danmarks Bokse-Union, som har den højeste fremgang ift. sin størrelse, da forbundet er gået 21,3 % frem det seneste år. Forbundet har fremgang på alle aldersgrupper, dog især de 13-18 år, som er en af de aldersgrupper DIF har sværest ved at mobilisere medlemmer inden for. Begge køn går også frem, dog især de mandlige medlemmer. Danmarks Bokse-Union kan i 2023 registrere sit højeste medlemstal siden 2013, og er ligeledes for første gang i denne periode kommet over 12.000 medlemmer.

¹ <https://dai-sport.dk/wp-content/uploads/2023/03/Pixibog-Idraet-for-Sindet-C.pdf>

Tabel 13 – Specialforbund i DIF med størst vækst målt på antal medlemmer fra 2022-2023

Specialforbund	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Danmarks Gymnastik Forbund (GymDanmark)	198.855	225.601	26.746	13,5%
Dansk Boldspil-Union	359.355	373.501	14.146	3,9%
Dansk Arbejder Idrætsforbund	65.159	71.137	5.978	9,2%
DanskHåndbold	103.528	107.666	4.138	4,0%
Danmarks Bokse-Union	10.418	12.638	2.220	21,3%

Største medlemstilbagegang

Badminton Danmark er det specialforbund med størst medlemstilbagegang det seneste år målt på antal medlemmer, jf. tabel 14. Herefter følger Dans Danmark, som har den højeste tilbagegang målt på procent ud af de fem forbund. Derefter følger SvømDanmark, Dansk Golf Union og Dansk Atletik Forbund.

Tabel 14 – Specialforbund i DIF med størst tab målt på antal medlemmer fra 2022-2023

Specialforbund	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
Badminton Danmark	92.553	88.476	-4.077	-4,4%
Dans Danmark	11.037	7.045	-3.992	-36,2%
SvømDanmark	186.185	183.281	-2.904	-1,6%
Dansk Golf Union	167.400	165.237	-2.163	-1,3%
Dansk Atletik Forbund	32.555	30.482	-2.073	-6,4%