

## ESPORT & BEVÆGELSE

Øvelse:

# SNIPER FLICK

### Vejledning

- 1) Rul et stykke A4-papir til en cylinder, og hold det sammen med tape eller elastikker. Cylinderens radius skal passe til øjet, så deltagerne kan kigge igennem sigtekornet.
- 2) Én stiller sig i midten af en rundkreds og skal finde/skyde de andre spillere i gennem sigtekornet (det andet øje er lukket).
- 3) Når han finder én spiller skal han sige: BANG og sige navnet højt på spilleren i sigtekornet – og spilleren er død og dermed ude af legen. Spillerne i rundkredsen må dukke sig og flytte sig indenfor ringen af cirklen for at undgå at blive fundet.  
- Hvor længe kan I undgå sniperens sigte?

### Materialer, rammer og regler

- A4-papir sammenrullet, så det danner et rør – evt. med elastikker omkring for at holde på formen.
- Gulvplads til at danne en rundkreds

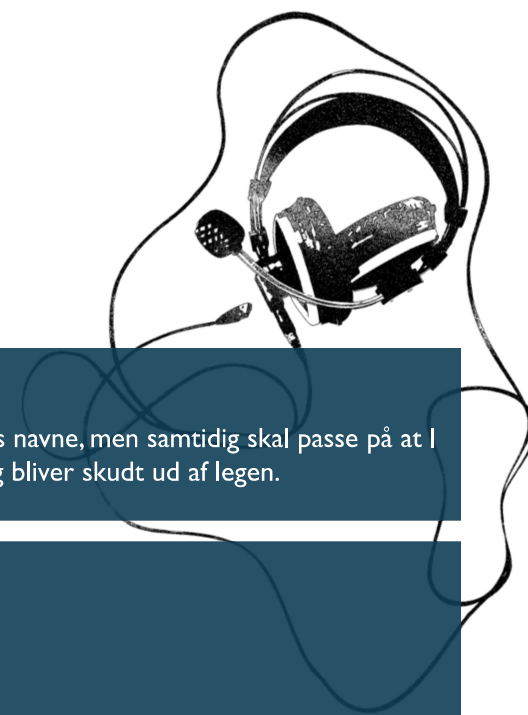
TILBAGE TIL  
DAGENS PROGRAM  
KLIK HER

### Beskrivelse

Rundkredsleg, hvor I kan øve hinandens navne, men samtidig skal passe på at I ikke kommer på sniperens sigtekorn og bliver skudt ud af legen.

### Tips og tricks

- Som variation kan I bytte spilleren der skydes ud med sniperen, så forskellige får lov til at prøve at være i midten.
- Alternativ slutning: sniperen skal skyde samtlige spillere før runden er forbi



NOVO  
NORDISK  
FONDEN