

ESPORT & BEVÆGELSE

Øvelse:

FANG EN FINGER

Vejledning

- A. Stil jer i en rundkreds.
- B. Højre hånd løftes med håndfladen opad.
- C. Venstre pegefinger placeres i naboens højre håndflade.
- D. Træneren er 'ordstyrer' og nævner ord, som ikke har noget med League of Legends at gøre. Lige så snart træneren nævner et ord, som har med League of Legends at gøre skal man hurtigst muligt fjerne sin venstre pegefinger, samtidig med, at man forsøger at fange naboens finger.
- E. Hvis man bliver fanget ryger man ud af runden.

Materialer, rammer og regler

- A. Gulvplads til en rundkreds

TILBAGE TIL
DAGENS PROGRAM
[KLIK HER](#)

Beskrivelse

I en rundkreds skal I fange hinandens finger når der bliver sagt noget, der har med League of Legends at gøre.

Tips og tricks

- Lad spillerne selv være 'ordstyrer'



NOVO
NORDISK
FONDEN