



Ansvarsrapport
for DIF-idrætten
2023



1

Status
Side 5-8

2

Klima og miljø
Side 9-25

3

Social ansvarlighed
Side 26-40

4

Demokrati,
frivillighed og ledelse
Side 41-48

E

S

G



Foto:

Carsten Snebjerg
Dansk Golf Union
Dansk Hanggliding og Paragliding Union
Dansk Skøjte Union
DASU
DIF
Heidi Lundsgaard
Hobro IK
Lars Bech
Lars Møller
OMBOLD
Peter Brøgger
Sparta
Surf & Sup Danmark

Udgiver:

Danmarks Idrætsforbund

Redaktion

DIF Kommunikation
Lasse Lyck
Rikke Hemmingsen
Jacob Bech Andersen (redaktør)

Layout:

Bording Danmark

DERFOR: ANSVARSRAPPORT FOR DIF-IDRÆTTEN 23

Dansk idræt står et godt sted. Et sted, hvor de mange tusinde medlemmer i idrætsforeningerne sveder, kæmper, hygger, konkurrerer og først og fremmest har det sjovt.

Et idrætsdanmark, som syder og bobler, men også et idrætsdanmark, der har sine udfordringer i en foranderlig verden – såvel klima- og bæredygtighedsmæssigt som socialt og samfundsmæssigt.

Dansk idræt har et kæmpe ansvar i denne foranderlige verden. Et ansvar for, at vi passer på planeten, mens vi dyrker vores idræt. Et ansvar for, at vi får alle med i vores fællesskaber – og et ansvar for, at vores strategier, visioner og målsætninger flugter med danskernes behov og ønsker anno 2023 og ikke mindst i de kommende år.

Idrættens og foreningslivets egenværdi er stor og selve fundamentet for idrættens samfundsværdi. DIF og forbundene har gode muligheder for at igangsætte og kontrollere indsatser og tiltag i organisationerne selv. Det ansvar tager vi på os.

DIF-idrættens ansvarsrapport 2023, som udgives for første gang i år, har til formål at fremvise nogle af de mange initiativer, som forbundene og foreningerne sætter i gang, og den rolle som idrætten spiller i samfundet.

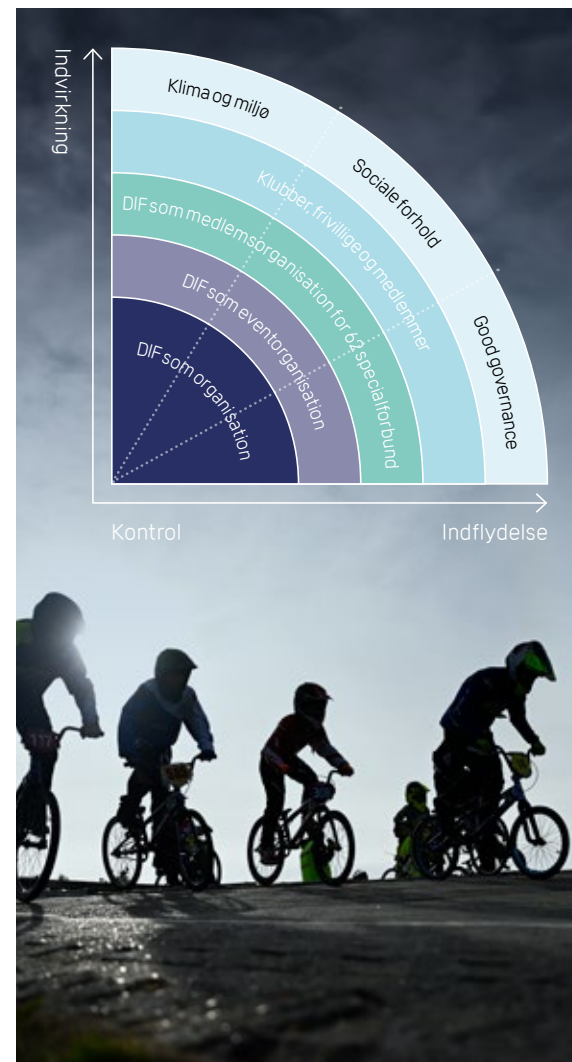
Rapportens historier tager sit udgangspunkt i de tre ESG-overskrifter 'Environment', 'Social' og 'Governance'.

Ansvarsrapporten vil udkomme årligt og udvikle sig løbende med fuld fokus på at vise idrættens fremskridt mod en mere bæredygtig udvikling.

God læselyst!


Hans Natorp
Formand


Morten Mølholm Hansen
Administrerende direktør



HVORFOR ER DET VIGTIGT, AT IDRÆTTEN TAGER ET BÆREDYGTIGT OG SOCIALT ANSVAR?

Søren Rommelhoff
Formand,
Karlebo Bokseklub



"Idræt er mere end fysisk aktivitet. Fællesskaberne, der dannes i foreningslivet, har potentiale til at bidrage positivt i omgivelserne og gøre en forskel.

Derfor mener vi i Karlebo Bokseklub, at det er vigtigt, at idrætten tager et socialt og bæredygtigt ansvar.

Vi oplever, at vi gennem fællesskabet om boksning bidrager til at fremme folkesundhed, integration, fællesskaber og sociale kompetencer ansigt til ansigt til stor gavn for vores lokalmiljø. Vi har ligeledes taget kampen op mod klimaudfordringerne og sparrer med vores partnere om grønne alternativer i klubben."

Rikke Rønholt Albertsen
Bestyrelsesmedlem
i DIF



"Vores særlige værdi er, at idræt er noget borgerne frivilligt vælger til. Vores foreningsaktiviteter og events deltager folk i, fordi de har lyst til det.

Jeg tror på, at frivillighed og god energi er det bedste udgangspunkt for at skabe positive forandringer. Derfor har vi et helt særligt ansvar for at sikre, at idrætten reflekterer det samfund, vi gerne vil leve i.

Så når vi som nation eksempelvis sætter os for at skabe grøn omstilling, så skal idrætten være en del af den rejse. Og når vi har en ambition om at forbedre folkesundheden, trivslen og inkludere udsatte grupper, så har idrætten også her en helt unik mulighed for at bidrage til at løfte den opgave."

Tobias Thune Jacobsen
Udviklingskonsulent,
Dansk Faldskærms
Union



"Som faldskærmsspringere er vi brugere af naturen, og det er derfor vigtigt for os at bevare naturressourcerne og passe på naturen.

Med vores ESG-strategi i Dansk Faldskærms Union har vi fokus på at implementere mere bæredygtige praksisser, som for eksempel fokus på mere brændstoffeffektive fly, samarbejde og deling af flyvemaskiner på tværs af klubber samt støjreducering.

Det sociale ansvar indebærer for os at sikre inklusion og sikkerhed for alle, der deltager i faldskærmsaktiviteter, uanset baggrund og evner."



SVED, SJOV OG SUNDHED

Tilgangen fortsætter i DIF's idrætsforeninger. Det samlede medlemstal var i forvejen rekordhøjt, og i 2023 steg det med 59.953 medlemmer, så det i dag ligger på hele 2.076.213 medlemmer.

I dræt er godt, idræt er sundt og idræt i foreningslivet appellerer til alle aldre. Det er konklusionen oven på endnu et år med flotte medlemstal for DIF-idrætten.

Samlet set fik DIF-idrætten i 2023 yderligere 59.953 medlemmer. Dermed er det samlede medlemstal oppe på 2.076.213 medlemmer af idrætsforeningerne i DIF-idrætten.

At danskerne er glade for at være aktive i foreningsidrætten ses i alle aldersgrupper.

De helt små i alderen 0-6 år myldrer ind i foreningslivet – blandt andet via foreningslivets tiltagne tilbud særligt målrettet de helt små idrætsbørn.

Det mere modne publikum fra 60 år og opefter får også sved på panden i stor stil, idet næsten 400.000 ældre danskere i plus-60-alderen er aktive idrætsudøvere i foreningerne.

Men mest bemærkelsesværdigt er måske fremgangen hos teenagerne i aldersgruppen 13 til 18 år. En gruppe, der er steget med 4,5 procent eller knap 11.572 medlemmer.

[Hent mere inspiration.](#)



“Det er helt fantastisk, og vi er selvsagt stolte over udviklingen og den nye rekord. Det vidner om, at de mange **gode idrætstilbud** appellerer bredt, og vi må igen sende en særlig tak til de **frivillige i idrætten**. Det er dem, der får det hele til at køre ude i foreningerne i det daglige.”

DIF's formand, Hans Natorp



DET FØRSTE SPARK

Et målrettet arbejde med at gøre idrætten mere attraktiv for de mindste giver bonus i disse år.

Det myldrer i disse dage med helt små børn ude i landets idrætsforeninger. Køge Boldklub er ingen undtagelse. Her er tilbuddet 'Børn til bold' en kæmpe succes. De yngste spillere tilhører årgang 2022.

"Det er skønt at være med til at give de her små tumlinger og deres forældre den allerførste introduktion til fodbold og foreningslivet," siger Nicolai Nøddebo Hockerup, børnetræner i Køge Boldklub.

Den østsjællandske klub har haft tilbud til de helt små årgange i en del år, men udviklingen peger i retning af, at børnene bliver yngre og yngre.

"Vi har over 100 børn igennem på en sæson, og filosofien er blevet, at kan børnene gå, så kan de også sparke til en bold herude, og derfor vi tager generelt børnene ind i klubben i en tidligere og tidligere alder. Selvfølgelig håber vi, at nogle af de her små børn fortsætter på vores 'rigtige' fodboldhold, når de bliver lidt ældre. Men i første omgang handler det om at skabe glæden ved at røre sig samme med andre børn," siger Nicolai Nøddebo Hockerup.



DIF-idrættens medlemmer

Alder	DIF	Vækst	Vækst%
0-6	200.134	6.810	3,52
7-12	404.609	4.338	1,08
13-18	269.421	11.572	4,49
19-24	148.715	5.905	4,13
25-39	270.425	11.379	4,39
40-59	402.285	4.653	1,17
60-69	187.009	8.030	4,49
70+	193.615	7.266	3,90
Total	2.076.213	59.953	2,97

Samlet medlemstal i DIF:

2.076.213

Fremgang det seneste år (2022-2023):

59.953

Fremgang de seneste to år (2021-2023):

144.148



KLIMA OG MILJØ

MANGE BOLDE SMÅ...

Rundt om i forenings- og forbundsdanmark tages flere små og store tiltag mod en grønnere hverdag og udvikling.

Det kræver mange energimæssige ressourcer at holde foreningsdanmark kørende, og derfor er bæredygtighed og grøn omstilling også på dagsordenen flere steder i specialforbundene og idrætsforeningerne.

Nogle tiltag mod en mere bæredygtig fremtid kræver kæmpe omstillinger. Andre tiltag kan være mindre og tager udgangspunkt i den helt nære idræts-hverdag. Ingen kan gøre alt... men alle kan gøre noget.

GENBRUG - NATURLIGVIS

Den store røde skrift på siden af to hvide kasser hos Team Egedal Bordtennis signalerer tydeligt, at det er her, at de op i mod 50 ødelagte bolde om ugen skal ende, når de ikke længere kan spilles med. Et lille bitte tiltag som klubbens medlemmer har taget til sig med største selvfølgelighed.

På den måde indgår de mange små bolde i nye produkter af genbrugsplast i stedet for at havne på forbrændingen sammen med andet restaffald. Et forsigtigt estimat er, at knap 2000 bolde årligt ender deres karriere i de hvide kasser, der tømmes i en container til hård plast, frem for i forbrændingsanlæggene.



NYT LIV TIL BRUGTE SKÆRME

Når brugt udstyr har udtjent værnepligten, kan det genanvendes, så der skabes et nyt produkt.

Dansk Hanggliding og Paragliding Union er primus motor for et initiativ, som 'upcycler' sportens brugte skærme og drager. Det sker via omsyninger til poser, tøj, hængekøjer og solsejl.

Dansk Hanggliding og Paragliding Unionen har etableret et samarbejde med Textilskolen i Holte, som omsyr de brugte skærme og drager til nye produkter. Dermed gives nyt liv til det udstyr, som unionens medlemmer ellers ville have smidt ud.



FINALE MED NYE TANKER

Hver sommer afholdes den store DIF Skole OL-finale med tusindvis af børn i vælten.

I 2023 var der ikke kun fokus på sport, sjov og fysisk aktivitet. Bæredygtigheden var også i fokus, da DIF Skole OL indgik et samarbejde med uddannelsesinstitutionen FGU Trekanten i Grindsted

Skolens elever fik således til opgave at finde ud af, hvordan DIF Skole OL bedst muligt kunne genbruge tidligere brugte bannere, madrasser og andre materialer fra tidligere DIF Skole OL-finaler til blandt andet vimpler og siddepladser til DIF Skole OL-finalen.



SPARTA SPURTER MOD BÆREDYGTIGHED

Sparta Atletik & Løb er ikke bare Danmarks største løbe- og atletikklub. Klubben er også en af verdens største løbsarrangører.

Derfor arbejder Sparta på mange parametre for at mindske klimabelastningen ved løbeevents – blandt andet ved at have stort fokus på affaldssortering, prioritere genanvendelige materialer og forlænge livscyklussen på eventmaterialer. Derudover har man siden udgangen af 2023 givet deltagere mulighed for at fravælge t-shirt i forbindelse med tilmelding til løb.

Endelig tilpasser og nedskalerer Sparta leverancer af fødevarer til de store events for at undgå madspild bedst muligt. Eventuelt overskydende mad doneres til FødevarerBanken, så andre får glæde af det.

SIGTER MOD BÆREDYGTIGHED

Trods gode intentioner og store planer kan det i en lille forening virke uoverskueligt og ikke mindst bekosteligt at blive grønnere. Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark), har derfor indført initiativet 'Ordning om grønnere skydesport'.

Med udgangspunkt i en række anbefalinger og vejledning på forbundets hjemmeside kan de forskellige skydesportsdiscipliner let finde de anbefalinger, der passer til netop deres forening og derfra give sig i kast med at implementere en grønnere hverdag.



Medlemsforeningerne kan løbende sende ansøgninger ind til Dansk Skytte Union. Når ansøgningen godkendes, sendes et diplom samt et logo, hvor antallet af blade på logoet illustrerer, at den pågældende skytteklub arbejder med fokus på klima og bæredygtighed på niveau 1, 2, 3 eller 4.

MERE BÆREDYGTIG BOLD

Da startfløjtet til fodboldsæsonen 2022/2023 lød, og Hobro IK's spillere løb på banen i DS Arena i Hobro var det i spillertrøjer, der er lavet af genanvendeligt polyester. Et af utallige tiltag imod en mere bæredygtig fodboldklub i det jyske:

Rejsen mod en grønnere fodboldklub kan mærkes både på banen, i klubhuset og på tilskuertribunerne. Således sagde klubbens fans i sidste sæson farvel til alle engangskrus og kopper på DS Arena og goddag til genanvendelige krus.

Banen på stadion er sikret grønt græs hele sommeren, fordi der er installeret regnvandstanke, som opsamler regnvand, der kan vandes med. Klubhuset er opvarmet via et jordvarmeanlæg, og på taget af klubbens administrationsbygning er 210 solcellepaneler installeret.

Læg dertil et omfattende affaldssorteringssystem og afskaffelse af alle plastsæsonkort – og opskriften på en grønnere fodboldklub er skabt.

[Hent mere inspiration](#)



“Vi tænker bæredygtighed ind i alle vores beslutninger. Det er vigtigt for os som klub at tage et socialt-, klima- og miljømæssigt ansvar og med vores position som et fyrtårn i Mariagerfjord Kommune samt i Himmerland er det vigtigt for os at tage førerhatten på og give inspiration til såvel virksomheder som private, så vi sammen kan skabe en mere bæredygtig fremtid.”

Mikkel Højbo, kommunikationschef i Hobro IK Fodbold



BLÅT VM MED GRØNNERE TAKTER

Der tænkes i højere og højere grad bæredygtige tanker, når store events på dansk jord skal afholdes.

“Vi har høstet mange, internationale roser for vores værtskab og især for vores særlige fokus på bæredygtig afvikling”

Tom Faurischou, formand for Dansk Kano og Kajak Forbund.



Da 800 deltagere fra i alt 32 forskellige nationer i 2023 konkurrerede ved VM i kano og kajakmaraton på Jels Sø, var det med stor fokus på en bæredygtig afvikling for både deltagere og tilskuere. Lige fra tildelingen af værtskabet i 2019 og frem til eventstart blev der knoklet hårdt for at afvikle så bæredygtigt et VM som muligt.

Blandt de mange grønne tiltag ved VM i kano og kajakmaraton så man blandt andet en omfattende affaldssortering, som blev en stor succes. De gode resultater skyldtes især, at en frivillig ildsjæl blev afsat til udelukkende at sikre, at affaldet blev sorteret korrekt og endte de rette steder.

I alt blev der indsamlet 1,93 ton affald og 0,33 ton plastik, der blev affaldssorteret og sendt til genanvendelse. Desuden blev 0,227 ton komposterbart affald sendt til nyttiggørelse i biogasanlæg – heraf var meget komposterbare tallerkner, der blev anvendt i stedet for pap tallerkner i atleternes frokostordning. Derudover 390 kilo pap og papir, 154 kilo glas samt 60 kilo metal.



Fremtidige generationer

Mens kajaker og kanoer brød vandspejlet omgivet af de grønne skove rundt om Jels Sø, var der ikke kun fokus på de sportslige præstationer på vandet, men også på, at området også for fremtidige generationer vil forblive grønt.

I et særligt 'bæredygtighedstelt' opstillet ved eventet kom op imod 650 skoleelever fra Vejen kommune forbi og lærte om rent vand, naturens ressourcer og hvordan de hver især kunne bidrage til en grønne klode.

Desuden var der så vidt muligt valgt lokale leverandører til både telte, tribuner og mad.

[Læs DIF's Guide for grønne og bæredygtige events her](#)



Principper for mere bæredygtig eventafvikling

Sammen med specialforbund, værtsbyer og øvrige eventpartnere vil Sport Event Denmark og DIF i de kommende år fremme mere bæredygtig eventafvikling, herunder miljømæssige, sociale og ledelsesmæssige forhold.

Der arbejdes således på følgende parametre, når store sportsevents lander på dansk jord:

1. Reducere eventens CO2-aftryk og bruge eventen som platform for grøn omstilling
2. Bidrage til øget livskvalitet, sundhed, frivillighed og fairplay
3. Sikre god ledelse, demokratiske processer og gennemsigtighed

“DET NYTTER IKKE AT VÆRE EN IDRÆTS- DINOSAUR”

DanskHåndbold er blandt de specialforbund, der forsøger at tage vigtige skridt mod en mere grøn og ansvarlig idræt.



De danske håndboldkvinder havde en forrygende VM-slutrunde, da det i slutningen af 2023 blev til såvel bronzemedaljer som OL-kvalifikation foran tusindvis af tilskuere på hjemmebanen i Boxen i Herning.

Men det var ikke kun håndbold, taktik, resultater og medaljedrømme, der var i fokus ved vinterens VM-slutrunde.

DanskHåndbold valgte nemlig at bruge slutrunden i december 2023 som platform til at kickstarte forbundets strategiske arbejde med bæredygtighed og ansvarlighed.



“Vi kan lige så godt være ærlige og sige, at håndboldsporten sætter et kæmpe stort aftryk i det daglige. Vi er ikke bæredygtige. Vi er tunge på transport, vi er tunge på rengøringsmidler til at fjerne harpiks, og vi er tunge på brug af tøj. Men vi er en del af demokratiet, og vi er vores ansvar bevidst. Det nytter ikke at være en idrætsdinosaur, der nægter at tage del i den grønne omstilling,” siger Ann Lykke Davidsen, der er chef for Kommunikation, marketing og bæredygtighed hos DanskHåndbold.

Vi er en del af demokratiet, og vi er vores ansvar bevidst

Ann Lykke Davidsen, chef for Kommunikation, marketing og bæredygtighed hos DanskHåndbold



Stærkt samarbejde

Ved VM i håndbold kunne publikum i arenaerne opleve en lang række initiativer, der sigtede mod et mere ansvarligt afholdt event end tidligere. Det blev særligt tydeligt at se i forbindelse med affaldsindsamling, fraktionsopdelte affaldsspande for over 500.000 kr., en kæmpe pantindsamling til Julemærkehjemmene og aktiv publikumsinvolvering.

DanskHåndbold strategiske arbejde med ansvarlighed og grøn omstilling tager udgangspunkt i FN's Verdensmål nr. 17, der fokuserer på 'partnerskab for handling'. Filosofien her er, at bæredygtig udvikling kun



kan realiseres gennem stærkt globalt engagement og samarbejde.

“Vi i DanskHåndbold kan ikke vende udviklingen alene, men gennem vores initiativer ønsker vi at engagere og aktivere samarbejdspartnere, sponsorer og fans til at tage ansvar sammen med os. Vores store publikum i håndbold giver os en unik stemme og mulighed for at stille krav, påvirke, inspirere og stille spørgsmål til, hvordan vi ønsker, at håndbold skal påvirke det samfund, vi er en del af,” siger Ann Lykke Davidsen.

Trøjer

At håndboldforbundet forsøgte at gå forrest som godt eksempel, blev tydeligt ved en af optaktskampene til VM i håndbold for kvinder. I kampen mod Brasilien valgte Danmark at spille i blåt kamptøj. Kampen satte fokus på ressourceforbruget ved internationale og europæiske slutrunder, hvor alle hold skal medbringe tre forskellige slags spilletøj ifølge et lovregulativ fra Det Europæiske Håndboldforbund (EHF).



“Når alle hold skal have et mørkt og et lyst sæt spilletøj, er det meget sjældent, at det tredje kommer i spil. Når vi alligevel skal medbringe det, kræver det ekstra produktion, tryk og transport – og hvis det så ikke en gang kommer i brug, er det i sidste ende bare spild af ressourcer, siger Ann Lykke Davidsen:

Derfor rettede DanskHåndbold frem mod VM slutrunden kritisk henvendelse til EHF og stillede spørgsmål til det reelle behov for et tredje sæt spilletøj.

“Det er et godt eksempel på, hvordan vi vil arbejde i de kommende år. Vi vil selv tage et større ansvar, hvor vi kan, men vi vil også være proaktive og presse kritisk på i forhold til andre aktører, hvor det giver mening.”



Sammen om ansvaret

VM-slutrunden i håndbold blev også brugt som katalysator for at indsamle vigtig viden om ansvarlige tiltag, der kan bruges ved fremtidige events, men også i dagligdagen i dansk håndbold.

Læs rapporten her:



“Når alle hold skal have et mørkt og et lyst sæt spilletøj, er det meget sjældent, at det tredje kommer i spil.

Ann Lykke Davidsen, chef for Kommunikation, marketing og bæredygtighed hos DanskHåndbold

BEGYNDTE SOM PROJEKT - ENDTE SOM KULTUR

Surf & SUP Danmark søsatte i 2022 et større projekt under navnet CLEAN. Miljøstyrelsen gav dengang 300.000 kroner til projektet, der mandede ud i fire nationale strandoprydninger og oprydningsindsatser ved forbundets mange events.

Derudover udnævnte 13 lokale foreninger under forbundet egne cleanambassadører, der aktivt skabte og tog del i affaldsindsamlingerne.

Engagementet rakte længere end de økonomiske midler, der var afsat til projektet i 2022. Den gode kultur med at få samlet affald blev således i 2023 en fast del af hverdagen hos flere af Surf & SUP Danmarks klubber.

I dag planlægger cleanambassadørerne fortsat lokale aktiviteter og sørger for at klubberne også deltager i de større nationale indsamlingsindsatser. Derudover bidrager Surf & SUP som et af DIF's otte 'Grøn Idræt'-forbund løbende med udstyr, formidling og inspiration, som skal muliggøre oprydninger på land og til vands.



“Det er vigtigt, at vi tager et ansvar for både miljøet og de sociale udfordringer, vi ser i samfundet blandt både børn, unge og voksne.

Idrætten er en helt unik arena, som skaber stærke engagerende fællesskaber, og ved at være en del af fællesskabet bliver det også nemmere for mange at tage et bæredygtigt og socialt ansvar.

Michael Lindberg, direktør, Surf & SUP Danmark



GRØN IDRÆT SÆTTER GANG I INITIATIVER



2023 blev otte specialforbund en del af den nye ordning Grøn Idræt. Grøn Idræt er en toårig klima- og bæredygtighedsordning, der udbydes af DIF og er målrettet specialforbundene.

Tanken bag Grøn Idræt er, at initiativet skal understøtte konkrete adfærdssændringer i forbund og foreninger som middel til reduktion af klima- og miljøaftrykket og bidrage til at fremme bæredygtighed i hele samfundet. De forbund, der er blevet del af ordningen, skal vise grøn ansvarlighed som DIF-idrættens fælles, grønne stemme.

For at blive Grøn Idræt skal specialforbundet på ansøgningsstidspunktet leve op til tre obligatoriske krav: Der skal udarbejdes en klima- og bæredygtighedsstrategi.

Forbundet skal vælge mellem to eller fire individuelle indsatser, der skal fokuseres på og som aftales med DIF. Derudover skal der udpeges en repræsentant i administrationen og bestyrelsen, der har særligt fokus på bæredygtighed og klimatiltag.

Desuden skal forbundet være indstillet på at måle klimaafttrykket af sin sportsgren eller dele af det. Det skal give de enkelte specialforbund viden om, hvorledes deres klimaafttryk ser ud, og hvilken effekt de igangsatte initiativer har.

Forbund, der er med i Grøn Idræt, skal derudover deltage ved og bidrage til løbende seminarer arrangeret af DIF om temaer som f.eks. transport, idrættens fysiske rammer, events, forplejning og meget andet.



Otte Specialforbund er en del af ordningen "Grøn Idræt", der gælder for to år:

- Dansk Orienterings-Forbund
- Dansk Hanggliding og Paragliding
- Triathlon Danmark
- Dansk Skytte Union
- Dansk Automobil Sports Union
- Dansk Boldspil-Union
- Dansk Golf Union
- Surf & SUP Danmark

De ventes at en række øvrige specialforbund bliver Grøn Idræt i løbet af 2024

NÅR BILER OG BRÆNDSTOF RIMER PÅ BÆREDYGTIGHED

Da gokarts fra hele Europa i sommeren 2023 drøede ud på Rødby Karting Ring til EM var brændstoftankene fyldt med biobrændstof. Brændstof, der består af rester fra landbrugsmateriale tilsat genanvendt CO₂.

Som led i at minimere den generelle klimabelastning arbejder Dansk Automobilsports Union (DASU) ikke alene på at erstatte den fossile benzin med brændstof med en lavere klimabelastning, men også på at optimere brugen af elektricitet i hele bilsporten. Specielt inden for gokart har der i de senere år været såvel officielle races som mere testbaserede løb med elektriske gokarts.

Fossilfri bilsport

DASU's ambitionen er derudover, at det i 2024 bliver tilladt at anvende alternativt brændstof med en lavere klimabelastning i alle klasser i dansk bilsport. Men mållinjen er langt fra nået der. Faktisk kan der først vinkes med det sort-hvide flag, når DASU's overordnede mål er nået: En fossilfri bilsport i Danmark allerede i 2027.

Et af DASU's håb er, at bedre biobrændstof giver større efterspørgsel og dermed faldende priser, så motorsportens erfaringer i sidste ende vil gavne alle helt almindelige bilejere, der fremover vil kunne købe denne type brændstof til forbrugervenlige priser.

[Hent mere inspiration.](#)



“Mit gæt er, at det kun er et spørgsmål om tid, så kører al motorsport på den nye type af klimavenligere **biobrændstof**. Vi står på en brændende platform, og det er bare med at komme i gang med at tænke mere **bæredygtigt**. Det, ikke at gøre noget, er ikke længere en mulighed.”

Jens Færgemann, klimaansvarlig hos DASU



ANSVARLIG UDVIKLING I IDRÆTTENS HUS



Green Key

Idrættens 'højborg' i Brøndby har gennemgået stor udvikling i 2023.

Foruden at være et hotel og en konferencefacilitet danner Idrættens Hus i DIF blandt andet ramme for ansatte i over 50 forbund, DIF, Sport Event Danmark, Anti Doping Danmark og Team Danmark.

I 2024 holder Idrættens Hus 50-års fødselsdag. Det stopper dog ikke huset fra at forny sig selv, og 2023 har været et hæsblæsende år. I samarbejde med Idrættens Hus Hotel & konference er der i 2023 foretaget en række tiltag for en mere klima- og miljøvenlig drift af Idrættens Hus.

Dobbelt-certificering af Idrættens Hus

I 2023 blev Idrættens Hus af Horesta certificeret "Green Key" og af Halinspektørforeningen certificeret "Green Sport Facility". De to

certificeringer består af en række krav om vedtagne politikker, handleplaner, undersøgelser, fysiske tiltag og årlige udviklingsmål. DIF og hotellet har nedsat en arbejdsgruppe, der løbende skal igangsætte nye tiltag.

Vandbesparelse

I forbindelse med arbejdet for at opnå certificeringerne blev der sensommeren 2023 installeret perlatorer på vandhaner og brusere i Idrættens Hus herunder også på hotelværelserne. Perlatorerne sikrer en væsentlig reduktion af vandforbruget mens vandtrykket bibeholdes.

Affaldssortering

I begyndelsen af året blev der indført kildesortering i flere fraktioner i hele Idrættens Hus. Nu mødes ansatte i huset såvel som konferencegæster af affaldsstationer til sortering af papir, plast, bio, metal, batterier og restaf-



fald. Affaldsgården er desuden udvidet med ekstra fraktioner som bl.a. tekstil og er i den forbindelse blevet renoveret og udstyret med forbedret skiltning så brugerne guides til korrekt sortering. En af årsagerne til den drastiske reduktion i brændbart affald som ses i Grønt regnskab skyldes den forbedrede affaldssortering.

Køkkenhaver

I juni blev tre gårdhaver i samarbejde med Fælleshaverne indrettet på ny. Plantekasser, frugtbuske og en køkkenhave blev indviet til glæde for husets brugere og restauranten, som benytter alle dyrkede grøntsager og krydderurter i madlavningen. Medarbejdere fra DIF og hotellet har hele sommeren stået for at vande og passe planterne.



GRØNT REGNSKAB

Grønt regnskab for Idrættens Hus indgår som et bilag til DIF's årsregnskab. Grønt regnskab samler de vigtigste data om Idrættens Hus fra den 1. januar – 31. december 2023. I Grønt regnskab opgøres der ikke et CO₂-data for Idrættens Hus DIF. CO₂-data kan imidlertid findes i DIF's ESG-rapport.

Som det fremgår af Grønt regnskab mangler der data på fraktionerne plastik og bioaffald. Det skyldes en fejl fra renovatøren, som der rettes op på næste år.

	2023	2022	Udvikling i %
1. Opvarmet areal m ²	36.000	36.000	0,0%
2. Antal brugere	630	615	2,4%
3. Varmeforbrug			
3.1. Fjernvarme MWh	2.451	2.430	0,9%
3.2. Varme pr. m ²	0,07	0,07	0,0%
4. Elforbrug			
4.1. Fælles målere kWh	1.076.078	1.044.838	3,0%
4.2. Elforbrug (kWh) pr. m ²	29,89	29,02	3,0%
5. Vandforbrug			
5.1. Tilført drikkevand (m ³)	9.421	8.327	13,1%
5.2. Drikkevand (m ³) pr. bruger	14,95	13,54	10,4%
6. Affaldsproduktion			
6.1 Brændbart (ton)	33,30	50,40	-33,9%
6.2. Ikke brændbart (ton)	1,23	0,68	80,9%
6.3. Papir og pap(ts)	15,10	17,70	-14,7%
6.4. Jern (ton)	4,50	4,15	8,4%
6.5. E-skrot (ton)	1,30	0,86	51,2%

El-, vand og fjernvarmeforbruget er steget siden 2022. Igennem indførelse af flere vandsparetiltag og adfærdskampagner er det forhåbningen at kunne vende denne udvikling næste år.

Udover energiforbruget er det mest bemærkelsesværdige, at brændbart affald er reduceret markant i 2023. DIF vil forsætte sit fokus på cirkulære indkøb og yderligere affaldssortering for at reducere mængderne af restaffald.



SOCIAL ANSVARLIGHED

ALLES ANSVAR

DIF arbejder i samarbejde med foreninger og forbund målrettet på, at alle borgere i Danmark kan opleve og dyrke idræts- og foreningslivets glæder.

For nogen er det en naturlighed at dyrke idræt og være en del af et foreningsfællesskab. For andre kræver det langt mere og er ikke nødvendigvis noget, man bare lige gør.

Idrætten skal være for alle i Danmark. Det er DIF's klare mål, hvilket på mange parametre afspejler sig i de mange forskellige idrætstilbud, som DIF, forbund og foreninger tilbyder landet over.

GOLF GAVNER SUNDHEDEN

At have en kronisk sygdom er ikke en hindring for at spille golf. Faktisk var der i 2023 i alt 62 golfklubber i Danmark, som tilbød mennesker med kronisk sygdom et gratis introduktionskursus til golfsporten.

'Golf Gavner Sundheden' hedder tilbuddet fra Dansk Golf Union, der begyndte som et tilbud til diabetesramte, men er nu udvidet til også at være et tilbud til andre danskere, der lider af en kronisk sygdom.

Deltagerne tilbydes et introduktionsforløb, der strækker sig over fem uger – to timer ugentligt – hvor de med hjælp fra en professionel træner stifter bekendtskab med teknik, udstyr og baner. Succesen er ikke til at overse: Halvdelen af dem, der deltager i et Sund med Golf-introforløb fortsætter med at spille golf.

[Hent mere inspiration](#)



ERHVERVS- UDDANNELSER PÅ BANEN

I slutningen af 2023 blev der afviklet regionsfinaler for deltagerne i uddannelsesprojektet "Kartingslalom, Skills og Samarbejde". Det var kulminationen på et projekt, der er søsat for at flere unge skal fatte interesse for erhvervsuddannelserne.

Projektet er påbegyndt af DASU med støtte fra Initiativpuljen hos DIF samt TietgenFonden og FIA og målrettet elever fra erhvervsskolerne samt 7-9 klasse, der både skal dyste i Kartingslalom og en række faglige udfordringer, der udfordrer deres matematiske evner og måder, hvorpå de samarbejder.



FÆLLESSKAB, SUNDHED OG BALLONER

Bevægelse og styrke er afgørende for kræftpatienter, når de skal komme sig efter endt behandling på Rigshospitalet. Derfor har Sparta Atletik & Motion et tæt samarbejde med Center for Kræft og Sundhed om det gratis træningstilbud "Træn med Sparta".

I 2023 blev en indsats for at lette overgangen fra dette hold til Spartas andre træningstilbud sat i søen. Det har betydet, at op mod 30 procent af de tidligere kræftpatienter fortsætter med at træne på et af Spartas øvrige trænings- og løbehold.

Derudover begyndte Sparta i 2023 at besøge akutmodtagelsen på Rigshospitalets børneafdeling med balloner fra Spartas maratonløb. Det resulterede i en mindre ballonfest på afdelingen i en ellers alvorlig hverdag. Et initiativ, der er kommet for at blive.



SPORTSSTJERNER SIGER NEJ TIL DISKRIMINATION

Joakim Mæhle, Sandra Toft, Lisa Kjær, Pernille Harder og Gabriel 'Iffe' Lundberg. Det er blot nogle af de sportsstjerner, der sammen med en lang række idrætsforeninger bærer regnbuefanen for #Gamechanger. En indsats, som sætter fokus på, at diskrimination på baggrund af seksuel orientering og kønsidentitet ikke hører hjemme i idrættens verden.

Kampagnen, der er et samarbejde mellem DIF og en lang række andre organisationer og aktører, kørte for fuld skrue i 2023, og talrige idrætsforeninger bakkede op om konceptet og blev derved en såkaldt #Gamechanger-forening.

[Hent mere inspiration](#)





VERDENS FØRSTE IDRÆTSHERBERG

Herberget, Kollegiet GI. Køge Landevej, kan nu som det første herberg i verden bryste sig af at være et idrætscertificeret herberg.

Ved en reception i slutningen af august 2023 modtog herberget og dets medarbejdere det fysiske bevis på, at de fremover kan kalde sig et idrætscertificeret herberg, der aktivt benytter idrætten i det socialpædagogiske arbejde.

Idrætscertificeringen, som er søsat i et samarbejde mellem OMBOLD, VIA University College, WeShelter og DIF, betyder, at herberget forpligter sig til at gøre idrætten til en del af den socialpædagogiske praksis i arbejdet med beboerne.

HJÆLP TIL UKRAINSKE FLYGTNINGE

Da krigen i Ukraine brød ud for to år siden, blev den dengang 16-årige Alina Paskal sat på et tog ud af landet.

Endestationen blev København, hvor Alina fortsat bor i dag. Alina er én af de flere end 2500 flygtede børn og unge, der de seneste to år har modtaget støtte til idræt gennem Grundfos Fondens donation til DIF. Og hun er i den grad faldet til og træner i dag både trampolin- og svømmehold for andre ukrainske flygtningebørn i Københavns Trampolinklub og Hovedstadens Svømmeklub.

“Alina har været en nøgleperson. Først som hjælpetræner og nu som træner for ukrainske børn og familier. Hun har været afgørende for at få ukrainske børn og familier ind i klubben, fordi hun har formået et skabe en tillidsfuld relation til dem,” siger Jonas Enevoldsen, der er svømmeskolechef i Hovedstadens Svømmeklub.



PARKINSON FÅR BANK

Med ambitionen om at tage samfundsansvar og vise boksetræningens brede potentiale for alle aldersgrupper slår Danmarks Bokse-Union i samarbejde med Parkinsonforeningen et slag for parkinsonramte.

Partnerskabsprojektet har udviklet konceptet Parkinson Boxing – en særlig tilpasset boksetræning uden kontakt og med høj træningsintensitet, der tilbydes af frivillige uddannede trænere i DaBU bokseklubber.

Projektet har ved udgangen af 2023 uddannet mere end 90 frivillige klubtrænere i Parkinson Boxing, og det succesrige projekt har rekrutteret over 300 nye medlemmer til de i alt 24 klubber, der i dag tilbyder Parkinson Boxing.

[Hent mere inspiration](#)



“Prøv lige at mærke stemningen. Den er fantastisk. Det er godt at bevæge sig, og det er godt at gøre det sammen med andre. Jeg dyrker også yoga for at få en bedre balance, men der er mere action og tempo i det her, og det kan jeg godt lide. Jeg har det godt, når jeg har været til træning her,”

Deltager i Parkinson Boxing



GET2SPORT SIKRER STÆRKE MILJØER

Pigerne strømmer til idræt i udsatte boligområder.

Siden 2021 er der kommet næsten 30 procent flere piger i DIF's get2sport-foreninger i udsatte boligområder. Et opsøgende arbejde i lokalsamfundene og stærke unge trænere er en del af forklaringen.

“Vores oplevelse er, at når pigerne er glade og griner både i og efter træning, så får de lyst til at komme igen. Og vi kan også se, at de trækker deres venner og veninder med ned i klubben. Derfor bruger vi meget tid på at skabe et miljø, hvor alle føler sig godt tilpas både før, under og efter træning,” siger Jeppe Ottow fra BK Union i København, der har oplevet en fordobling af pigemedlemmer de seneste fem år.

Rollemodeller

Med til de stærke miljøer hører også en god skare af unge hjælpetrænere, der selv har været aktive i foreningen:

“Det er enormt stærkt at have unge rollemodeller, som pigerne kan spejle sig i på trænersiden. Det er også medvirkende til, at vi får lettere ved at rekruttere nye frivillige til både at løse træneropgaver og skabe sociale aktiviteter i klubben,” siger Jeppe Ottow.



Stærke lokale kræfter

Get2sport-foreningerne får hjælp til at aflaste de frivillige kræfter i et samarbejde mellem DIF og den lokale kommune med støtte fra Nordea-fonden. Det har blandt andet ført til, at der er blevet rekrutteret masser af gode frivillige kræfter.

“Det er afgørende for succesen, at de unge får nogle ældre forbilleder,

som de kan spejle sig i. Det giver ikke blot lyst til at blive ved med at komme i foreningerne, men i mange tilfælde inspirerer det også endnu flere til at tage en frivillig tørn som træner eller på anden vis hjælpe til,” siger Kristina Lind Thrane, der er projektleder i DIF get2sport.

I alt er DIF get2sport til stede i 53 boligområder på tværs af 25 kommuner i Danmark.

**Det viser medlemstallene:**

- Medlemstallene i DIF's get2sport-foreninger i udsatte boligområder blandt de 0-18-årige er gået frem med 8 procent fra 17.129 til 18.825 fra 2022 til 2023.
- Alene på pigesiden er der sket en vækst på 14 procent til 4.714 fra 4.140. Og det kommer efter en fremgang fra 3.649 i 2021.
- Til sammenligning er aldersgruppen 0-18 på landsplan gået frem med ca. 3 procent det seneste år.

**Om DIF get2sport**

- Har eksisteret siden 2005.
- Sikrer et velfungerende idrætsforeningsliv ved at aflaste de frivillige kræfter i idrætsforeninger i de udsatte boligområder.
- Samarbejder med 25 kommuner, 53 boligområder og 75 idrætsforeninger over hele landet.
- Nordea-fonden støtter pige- og evalueringssindsatsen med 19 millioner fra 2023-2025.

“Det er enormt stærkt at have unge rollemodeller, som pigerne kan spejle sig i”

Jeppe Ottow, BK Union i København

KURS MOD STJERNERNE

Rising Stars er et landsdækkende initiativ under Parasport Danmark med over 125 børn og unge talenter inden for svømning, skydning og bordtennis.

Ambitionen er at give gode træningsvilkår videre til talenfulde børn og unge med et fysisk handicap. Rising Stars styrker først og fremmest deltagernes forudsætninger for at gå til sport i almene klubber og dernæst tilbydes en indgang til parasportens talent- og elitemiljøer.

Samarbejde

De unge atleter begynder med onsdagstræninger, og hvis talentet og engagementet er der, finder de i samarbejde med forældre og Parasport Danmark en klub, der passer til dem.

Fra januar 2023 er der kommet flere klubber at vælge i mellem – og flere sportsgrene. Således var Rising Stars per 1. januar 2023 til stede på otte forskellige lokationer rundt om i landet og repræsenteret ved både bordtennis, svømning og skydning.

Fra januar 2023 til den 31. december 2027 er Rising Stars støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond.

[Hent mere inspiration](#)



“Målet med **Rising Stars** er at give børn og unge med et **fysisk handicap** et godt afsæt for at blive en del af den almene foreningsidræt. Vi har fokus på, at de udvikler sig sportsligt **i trygge rammer**, så de får selvtillid og mod på mere”

Christoffer Petersen, projektleder og idrætskonsulent i Parasport Danmark



ANERKENDELSE OG AKTIVERING

DIF Soldaterprojekt bidrager til, at psykisk og fysisk sårede veteraner inspireres og støttes til at finde tilbage til et meningsfyldt liv via idræt og trykke fællesskaber.



Det forgange år blev endnu et travlt og aktivt år for DIF Soldaterprojekt med talrige idrætsstilbud rundt om i hele Danmark for både fysisk og psykisk skadede veteraner i såkaldte safe zones, idrætscamps og ikke mindst store events som cykelløbet Ride4Rehab og hyldestarrangementet Veteran Match.

Veteran Match

Veteran Match overgik sig selv i 2023 med rekordmange hyldestkampe dedikeret til danske soldaterveteraner.

Sammen med DIF Soldaterprojekt lagde hele 47 klubber fra Metal Ligaen, Herrehåndboldligaen samt NordicBet Ligaen og 3F Superligaen græs, halgulv og is til hyldesten af danske veteraner og deres indsats for Danmark som udsendte.

Initiativerne i Veteran Match førte blandt andet til trompetfanfare i Lyngby BK, specialdesignede hockeytrøjer i Esbjerg samt auktionssalg af klubbernes unikke Veteran Match-spillertrøjer.

Ride4Rehab

I cykelløbet Ride4Rehab var der kram, kys og højt humør, da 70 Ride4Rehab-veteraner nåede i mål efter at have tilbagelagt cirka 850 km tværs gennem Danmark. Et cykelløb, der kostede blod, sved og masser af mælkesyre i ben og arme, men missionen blev fuldført af de 70 veteraner.

I Ride4Rehab sætter Danmarks Idrætsforbund i samarbejde med Danmarks Cykle Union og Dansk Militært Idrætsforbund fokus på

skadede soldaterveteraner og den tilværelse, der venter efter missioner i krig.

Undervejs havde rytterne og de 20 hjælpende resourcepersoner selskab af diverse gæsteryttere, og i 2023 fik Ride4Rehab desuden et internationalt snit med deltagende veteraner fra Canada, USA og Storbritannien.

[Hent mere inspiration](#)

SOL PÅ ISEN

Solsikkeprojektet i Dansk Skøjte Union skaber tryggere rammer for unge skøjteløbere med synlige og usynlige handicaps.

I gennem 2023 har Dansk Skøjte Union arbejdet med Solsikkeprojektet, som har til formål at synliggøre, at skøjtesporten er for alle – også for løbere med solsikkesnoen.

Det kan nemlig være stressende eller belastende for mennesker med synlige eller usynlige handicap, som for eksempel hjerneskade, ADHD, angst, autisme, synshandicap og udviklingshandicap at færdes i omgivelser med mange mennesker omkring sig og samtidig indgå i sociale fællesskaber.

Bedre betingelser

Solsikkeprojektet har haft fokus på at skabe bedre betingelser for børn og unges trivsel ved at lette deres vej ind i skøjtesporten og give dem mulighed for at lære at løbe på skøjter i gode og trygge rammer. Dette er sket i samarbejde med flere klubber - blandt andet Silkeborg Skøjteløberforening og Rødovre Skøjte og Ishockey klub.

Desuden er der også flere skøjteklubber, der allerede har specialhold og integrerede hold, hvor kunstskejteløbere med synlige eller usynlige handicap har mulighed for at deltage.

Det specifikke DIF-finansierede Solsikkeprojekt i unionsregi sluttede formelt ved udgangen af 2023, men unionen vil fortsat have fokus på at være med til – sammen med klubberne – at udbrede skøjtesporten blandt børn og unge med usynlige handicap.



FULD FOKUS PÅ BØRN OG UNGE

DIF har lanceret en historisk stor og ambitiøs børne- og ungeindsats, der skal sætte nye standarder for fremtidens idræt for børn og unge.



Den hidtil største børne- og ungeindsats i DIF's historie blev sat i gang i begyndelsen af 2023. En indsats, der skal nå ud i samtlige af DIF-idrættens 6.000 børne- og ungdomsforeninger.

Den storstilede og ambitiøse indsats 'Fremtidens Idræt for Børn og Unge', som er støttet af A.P. Møller Fonden, styrker foreningernes børne- og ungdomsarbejde og giver endnu flere børn og unge mulighed for at tage del i sunde og meningsfulde foreningsfællesskaber.

Indsatsen, der sker i tæt samarbejde med DIF's 62 specialforbund, er særdeles vigtig, idet talrige undersøgelser viser, at idrætsaktivitet og foreningslivets fællesskaber styrker børn og unges trivsel, både fysisk, psykisk og socialt.

Vil gøre en forskel

DIF er Danmarks største børne- og ungdomsorganisation med omkring 800.000 medlemmer under 18 år. Derfor er det oplagt at sætte alle sejl til for at styrke foreningerne, så de er godt rustede til det fremtidige arbejde med børn og unge.

"Børne- og ungeområdet er for os og vores specialforbund et helt centralt omdrejningspunkt, og det er der, vi både kan og bør sætte ind for at gøre en forskel på nationalt plan," siger DIF-formand, Hans Natorp.

Støtten til projektet fra A.P. Møller Fonden er den største enkeltstående bevilling i DIF's historie, og det medfører både en stor forpligtelse og høje ambitioner.

"Det kræver en justering af tilgangen til børne- og ungdomsarbejdet og en støtte til de 6.000 børne- og ungdomsforeninger. Det er en stor opgave, som skal skabe varig forandring - og på grund af bevillingen fra A.P. Møller Fonden er dette arbejde nu muligt," siger Hans Natorp.

Nytænkning

Gennem 'Fremtidens idræt for børn og unge' blev der i 2023 blandt andet sat en omfattende indsats på trænerområdet i gang. En indsats, som tilfører kapacitet i foreningerne i form af dedikerede børne- og ungeansvarlige.

Projektet vil også nytænke arbejdet med og tilbuddene til de unge - både som aktive udøvere og som fremtidens foreningsledere. Dette arbejde indebærer en høj grad af involvering af de unge i projektindsatserne.

Indsatsen, der bærer navnet 'Fremtidens idræt for børn og unge', er allerede startet og kører de næste fem år.



“Det er vores fornemste opgave at bidrage til at sikre, at foreningerne er klar til at imødekomme de behov og forventninger, som den yngre generation har”

Hans Natorp, formand i DIF





AMBITIØSE MÅL

'Fremtidens idræt for børn og unge' rummer en række forskellige indsatser, blandt andet på trænerområdet. Målsætningerne er blandt andre at:

- Styrke udviklingen af børne- og ungdomsarbejdet lokalt i 70 udvalgte spydspidsforeninger gennem ansættelse af 30 børne- og ungeansvarlige.
- Tiltrække 50.000 nye medlemmer under 12 år inden 2027 og 100.000 inden 2033.
- 80.000 børne- og ungetrænere skal inden 2027 aflægge et trænerløfte, hvor de etisk forpligtiger sig til at skabe trivselsfremmende og udviklende træning for børn og unge.
- Uddanne 1.000 nye, unge ledere.



BØRNE- OG UNGESYN

I oktober 2023 lancerede DIF et nyt børne- og ungesyn, som bygger på fire principper:

- Alle børn og unge skal have adgang til idrættens fællesskaber
- Alle børn og unge skal inddrages og have medbestemmelse i idrættens fællesskaber
- Alle børn og unge skal mødes af kompetente voksne i idrættens fællesskaber
- Idrættens fællesskaber skal fremme trivsel og udvikling hos alle børn og unge

[Hent mere inspiration](#)



FRIVILLIGE ER KERNEN I FORENINGSLIVET

Idrætsforeningerne er det sted, hvor flest danskere lægger frivillige timer. Alligevel oplever mange foreninger udfordringer med at rekruttere til særligt bestyrelses- og trænerposterne.

En undersøgelse fra 2023 foretaget af Epinion for Bevæg dig for livet viser dog et stort rekrutteringspotentiale særligt blandt unge. I aldersgruppen 15-24 er det nemlig næsten halvdelen af de ikke allerede frivillige, der finder det sandsynligt at arbejde frivilligt det kommende år.

“Frivilligheden er under opbrud, og det kræver en ny måde at gå til opgaven på for foreningerne. Vores opgave bliver at gøre det så nemt for idrætsforeningerne som muligt at finde og rekruttere frivillige, så de kan få de nødvendige resurser til at skabe spændende og udviklende aktiviteter til medlemmerne”

Thomas Bach, næstformand i DIF.



Andel af ikke-frivillige i forskellige aldersgrupper, der finder det sandsynligt, at de vil arbejde frivilligt det kommende år:

15-17 år:	40-59 år:
52 procent	28 procent
18-24 år:	60-69 år:
50 procent	26 procent
25-39 år:	70+ år:
33 procent	20 procent



SÅDAN FØLES DET AT VÆRE ÅRETS FRIVILLIGE 2023

Hvordan er det at blive hyldet for sit frivillige arbejde direkte på tv foran hele Danmarks befolkning?

Vildt, overvældende og fantastisk. Det er umiddelbart nogle af de ord, som popper op, når 22-årige Trine Knudsen fra Fjelsted Harndrup Skytteforening ser tilbage på den aften i januar, hvor hun til sin egen store overraskelse modtog prisen 'DIF's Årets Frivillige' under DR's store tv-show SPORT 2023.

"At vinde den her pris er en kæmpe anerkendelse. Det har været en helt vild oplevelse, og showet i Herning var jo bare helt utroligt," siger Trine Knudsen.

Prisen uddeles til en frivillig ildsjæl fra det danske idræts- og foreningsliv, som har ydet en ekstraordinær stor indsats i sin lokale klub. Og det har

Trine Knudsen i den grad. Som blot 15-årig blev Trine Knudsen bestyrelsesmedlem i Fjelsted Harndrup Skytteforening, og som 19-årig blev hun formand.

Konstruktive idéer

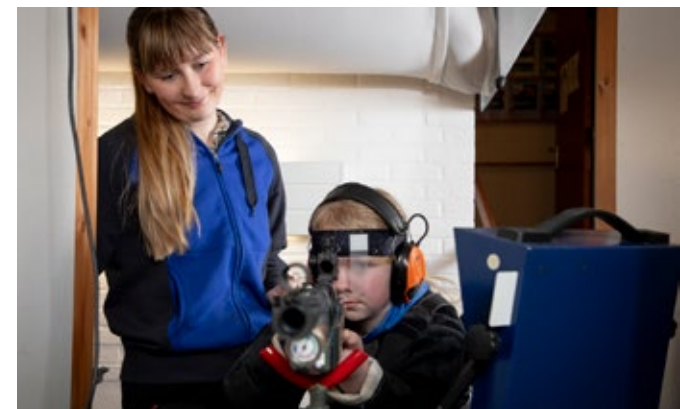
Den fynske skytte har haft en enorm betydning for klubbens udvikling, og hun står konstant klar med engagement og gode konstruktive idéer, lyder det fra flere af klubbens medlemmer.

Som formand, ungdomstræner og generel praktisk gris har Trine Knudsen konstant noget at se til i Fjelsted Harndrup Skytteforening, og hun erkender, at det frivillige klubarbejde nærmest er et ekstra fuldtidsjob for hende. Men sådan behøver det nød-

vendigvis ikke at være, hvis man vil være frivillig i Fjelsted Harndrup Skytteforening.

"Nej, man behøver altså ikke at være frivillig 40 timer ugentligt for at gøre en indsats. Det er jeg lidt ked af, hvis nogle går og tror det, og det kan måske godt være med til at skræmme nogle potentielle frivillige væk. Jeg gør meget ud af at sige til eksempelvis forældrene til vores børn i klubben, at al hjælp kan bruges."

Med prisen 'DIF's Årets Frivillige' fulgte 75.000 kroner, hvoraf 50.000 kroner går til Fjelsted Harndrup Skytteforening og 25.000 kroner til Trine Knudsen selv.



UDDANNELSE I DEMOKRATI, FRIVILLIGHED OG LEDELSE I DIF

DIF udbyder i samarbejde med Lederne Kompetencecenter en bestyrelsesuddannelse til specialforbundenes bestyrelsesmedlemmer fra forbundene.

Bestyrelsesarbejdet i DIF og forbundene er fundamentet for god og involverende ledelse i DIF-idrætten. Det er i forbundsbestyrelserne, at afgørende beslutninger om retningen for forbundet og tilbuddene til foreningerne træffes. Det er også bestyrelsesmedlemmerne, der er med til at skabe attraktive miljøer, der giver andre lyst til at engagere sig.

Derfor udbyder DIF i samarbejde med Lederne Kompetencecenter en bestyrelsesuddannelse i to dele til bestyrelsesmedlemmer fra forbundene.

Uddannelsen har til formål at professionalisere det frivillige bestyrelsesarbejde og skabe et fælles sprog. Derudover skal uddannelsen give deltagerne større forståelse for rollen som bestyrelsesmedlem, herunder at introducere deltagerne til *Compliance og Risk management* i bestyrelsesarbejdet i en idrætsmæssig kontekst.

I 2023 deltog 31 bestyrelsesmedlemmer fra 17 forskellige forbund i første del af uddannelsen. Uddannelsen udbydes igen, og det er DIF's ambition at endnu flere bestyrelsesmedlemmer gennemfører uddannelsen.



Uddannelsens udvikling

Forløbet i bestyrelsesuddannelsen lægger op til, at deltageren er med til at sikre, at den opnåede viden og inspiration bruges sammen med bestyrelsen for at opnå størst udbytte for alle.



EN MÅLSÆTNING ER NÅET, MEN...

DIF ønsker at øge mangfoldigheden blandt beslutningstagerne i idrætten.

Det er DIF's målsætning, at der skal være en kønsfordeling i bestyrelserne på mindst 30 procent af begge køn. For at nå målsætningen har DIF i en årrække arbejdet med tre overordnede indsatser: Kompetenceudvikling og uddannelse, kommunikation og analyser samt rekrutteringsstrategier.

DIF's målsætning om at have en kønsfordeling i specialforbundene og DIF's egen bestyrelse på mindst 30 procent af både mænd og kvinder blev for første gang nogensinde nået i 2023. **32** procent var andelen af kvindelige bestyrelsesmedlemmer i specialforbundene inklusiv DIF ved opgørelsen i januar 2024

Blandt de **447** bestyrelsesmedlemmer i de i alt 62 specialforbund er der nu **141** kvinder. En stigning på **10** kvinder i forhold til i sidste år.



Det er især på næstformandsposterne, at stigningen har været markant i 2023, idet **9** kvinder har indtaget pladserne på denne post i 2023, hvilket næsten har fordoblet tallet, så der er i begyndelsen af 2024 nu sidder kvinder på **20** næstformandsposter.

Antallet af kvindelige bestyrelsesformænd er også steget – om end ikke i samme omfang som det er tilfældet med næstformænd. Således er en fjerdedel af alle formænd i specialforbund eller DIF's bestyrelser kvinder, da der nu er **16** kvinder i spidsen af de i alt **63** bestyrelser.

Unge er underrepræsenteret

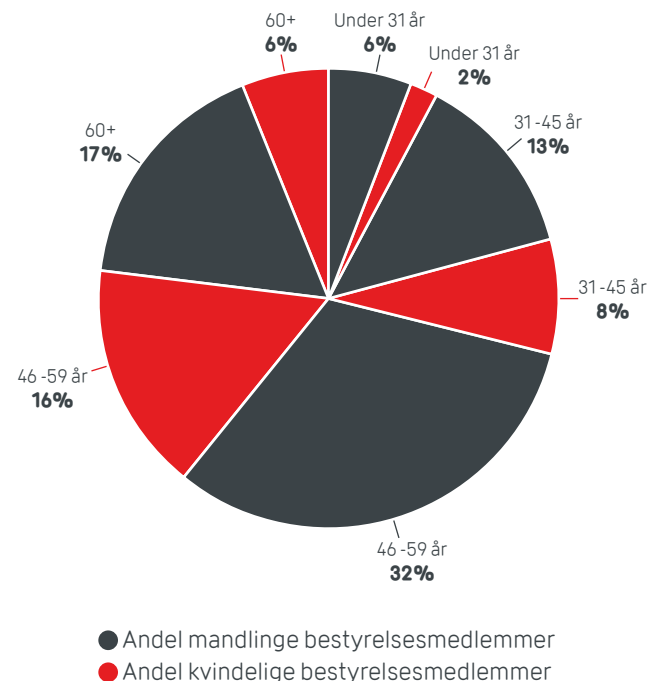
Selvom målsætningen om en øget kønsdiversitet i DIF og specialforbundenes bestyrelser er nået, er der alligevel rum til forbedring i bestyrelseslokalerne. Særligt én aldersgruppe er nemlig underrepræsenteret, når bestyrelserne samles om arbejdet.

I en tid med fokus på ungdommen og dennes engagement og trivsel i de danske idrætsforeninger og forbund, samt større initiativer under DIF som eksem-

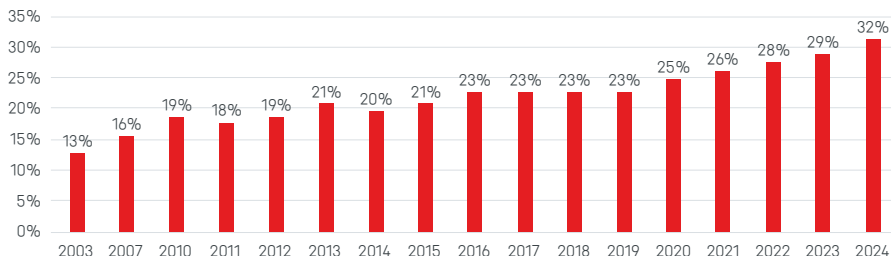
pelvis FIBU, der søger at aktivere og involvere de unge, er det bemærkelsesværdigt, at kun **8** procent af bestyrelsesmedlemmerne i forbundene inklusiv DIF er under **31** år.

Der er en klar overvægt af mandlige bestyrelsesmedlemmer mellem **46** og **59** år ved bestyrelsesmøderne, idet denne aldersgruppe udgør 32 procent - knap en tredjedel af alle bestyrelsesmedlemmer under specialforbundene inklusiv DIF. Tankevækkende er det desuden, at der er seks gange så mange bestyrelsesmedlemmer i aldersgruppen 46 til 59 år som der er bestyrelsesmedlemmer under 31 år. Kvinderne under **45** år sidder på en tiendedel af bestyrelsesposterne – mens en femtedel af posterne er besat af mænd i samme aldersgruppe.

Aldersfordeling blandt mandlige og kvindelige bestyrelsesmedlemmer i 2024



Andel kvindelige bestyrelsesmedlemmer i perioden 2003-2024



VIGTIG INTERNATIONAL STEMME

DIF var i 2023 igen aktiv i den internationale idrætsdebat. Samlet set taber dansk idræt dog terræn i forhold til international idrætspolitisk indflydelse.

DIF med formand, Hans Natorp, i spidsen, markerer sig ofte i den internationale idrætsdebat i forhold til kritiske områder, som der desværre - set med DIF-briller - er en del af i disse år.

Eksempelvis har DIF siden krigsudbruddet i Ukraine for godt to år siden været meget kritisk i forhold til Ruslands rolle i international sport. 2023 var ingen undtagelse, og glædeligt var det således, at IOC for alvor også begyndte at tale med store bogstaver over for Rusland.

Generelt viste 2023 dog også, at det er blevet sværere at vinde indflydelse i de internationale idrætsorganisationer, hvilket man også mærker på de danske positioner. Det viste DIF's 'Internationale Idrætspolitiske Magtbarometer', som blev offentliggjort i 2024. Her faldt Danmark til en placering som nummer 36 i verden på listen over de mest indflydelsesrige lande i den internationale idrætsverden.

Store forskydninger

Den store højdespringer fra 2021 til 2023 er Saudi Arabien, der går fra nummer 100 til nummer 43, mens også Qatar og de Forenede Arabiske Emirater går pænt frem til placeringer som henholdsvis nummer 25 og 26 på verdensplan.

DIF har dog på ingen måde opgivet at få flere danskere valgt ind på vigtige internationale poster i idrættens organisationer, og derfor vil DIF i de kommende år satse på flere internationale alliancer og et tæt samarbejde med den danske regering om at fremme danske værdier i sporten.



Det arbejder DIF for:

- Flere danskere skal til tops i de internationale idrætsorganisationer
- Idrætten og det politiske Danmark skal arbejde tættere sammen om at fremme danske værdier internationalt
- Danmark skal indgå internationale alliancer både om enkeltsager og som led i at få flere danskere ind i de internationale organisationer
- Flere danske atleter skal have en stemme som del af de internationale forbunds besluttende organer gennem et tæt samarbejde med Atletkomiteén
- Danske sportsledere skal uddannes gennem blandt andet den fællesnordiske 'Nordic International Leadership Education'

EFTERTANKER

Af DIF's formand, Hans Natorp

Tak, fordi du har læst DIF-idrættens helt nye ansvarsrapport, som vi som bekendt har udgivet for første gang i år.

Oftentimes markerer de sidste sider i en rapport en form for afslutning og konkluderende bemærkninger. Det bliver ikke tilfældet i disse 'eftertanker'. Af den simple årsag at vores nuværende arbejde for at blive mere bæredygtige og endnu mere fokuserede på vores enorme sociale ansvar i idrættens verden slet ikke er færdigt. Tværtimod.

DIF-idrætten har en enorm betydning for samfundet. Kernen er de næsten 8.500 foreninger med deres mange ugentlige aktiviteter og lokale fællesskaber, hvor medlemmer og frivillige mødes. Den værdi idrætten har for lokal sammenhængskraft og fysisk, mental og social sundhed, er umulig at kvantificere.

Udover idrættens egenverdi er denne ansvarsrapport det synlige bevis på, at forbund, foreninger og frivillige tager initiativer, der strækker sig ud over idrættens daglige aktiviteter.



Foreninger og frivillige brænder for at bruge deres idræt eller lokale fællesskab til at være mere for flere eller gøre en positiv indsats for miljøet. Der skal her også lyde en stor tak til de mange fonde, kommuner, virksomheder og andre samarbejdspartnere, der gør en række af de inkluderende initiativer mulige. Uden jeres støtte vil mange initiativer ikke være mulig, eller have mindre effekt.

Desværre er idrætten ikke nødvendigvis altid for alle. I nogle idrætter og aldersgrupper er piger og kvinder underrepræsenteret, mens foreningsdeltagelsen er lav i mange udsatte boligområder. Hvis idrætten for

alvor skal være for alle, så står vi stadig foran en stor opgave med på tværs af sektorer at mindske barriererne yderligere for idræts- og foreningsdeltagelse.

Det samme gør sig gældende for klimaudfordringerne, som er den største globale krise, verden har stået overfor. Her skal vi i dansk idræt være endnu mere modige og finde konkrete løsninger for at reducere idrættens klima- og miljøaftryk. Det er ikke blot et krav fra verdenssamfundet, men krav vores medlemmer helt naturligt vil stille.

Vi er nået langt, men vi er ikke i mål.



DIF

