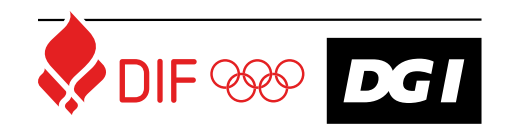


# Grøn inspirationsguide

DIF & DGI's  
foreningspulje



## MERE KLIMA- OG MILJØVENLIGE AKTIVITETER

### Formål

Denne grønne inspirationsguide er målrettet ansøgere af DIF og DGI's foreningspulje. Guiden giver konkret inspiration til, hvordan du som ansøger kan bidrage til den grønne omstilling. I ansøgningskemaet opfordres du til at gøre dig overvejelser om relevante klima- og miljømæssige handlinger. Herunder gives en række eksempler på handlinger, som kan inkluderes i ansøgningen.

Brug de **6 R'er** til at stille jer selv grundlæggende spørgsmål om jeres ansøgning.

#### REFUSE

Spørg jer selv om I virkelig har brug for det produkt.

#### REDUCE

Hvordan kan I reducere brugen af ikke bæredygtige løsninger?

#### REUSE

Forsøg i videst muligt omfang at anvende genanvendelige produkter.

#### REPLACE

Se efter mere bæredygtige alternativer på eksisterende løsninger.

#### RECYCLE

Sørg for at det der ikke bliver brugt kan genanvendes.

#### REMIND

Inspirer kollegaer og stakeholders til at tænke i bæredygtige alternativer.

### Hvorfor skal ansøgere nu involveres i reducere af klima- og miljøaftrykket?

Klimaforandringerne har allerede tydelige effekter på idrætten med oversvømmelser og tørkeperioder til følge, som forhindrer aktiviteter. Da næsten hver 2. dansker er engageret i foreningsidrætten, så har vi et stort ansvar og potentiale for at bidrage til den grønne omstilling.

Formålet med DIF og DGI's Foreningspulje, der årligt uddeler 45 mio. kr. til over 1.200 foreninger, er fortsat at skabe rum for udvikling. Det frivillige engagement er styrende, og det skal være let at ansøge. Tilføjelsen af simple grønne tiltag kan imidlertid medføre klare effekter på den grønne omstilling lokalt og inspirere andre.



Guiden sætter fokus på fire områder: Idrættens fysiske rammer, transport, materialer samt mad og drikke. Alt efter hvad du og din forening ansøger om, kan det være relevant at benytte en eller flere af rådene i forbindelse med ansøgningen.

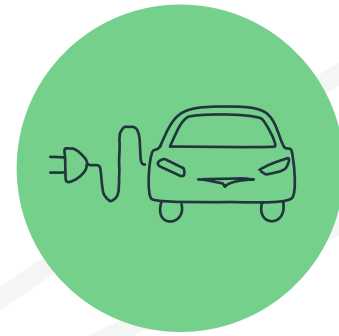
DIF & DGI's  
foreningspulje



## FYSISKE RAMMER

En undersøgelse viser, at de fysiske rammer er den største kilde til idrættens klimaaftryk. Læs mere om de fysiske rammers klimaaftryk i undersøgelsen [her](#), og få inspiration til energirenovering af idrætsfaciliteter på [Sparenergi](#).

- ✓ Efterspørg energivenlige faciliteter
- ✓ Indtænk ressourcer til vedvarende energirenoveringer
- ✓ Arranger aktiviteter udendørs
- ✓ Sikr affaldssortering på stedet
- ✓ Udnyt faciliteter bedst muligt
- ✓ Involver deltagerne i vand-, el- og varmebesparelser
- ✓ Indtænk tiltag for øget biodiversitet
- ✓ Arranger skraldeindsamling i naturen og efterlad stedet renere, end da I begyndte



## TRANSPORT

Transport er den næststørste kilde til idrættens klimaaftryk. Kan klimaaftrykket fra transport til og fra træning, kampe og events reduceres, så kan det have en stor effekt.

- ✓ Understøt samkørsel
- ✓ Benyt kollektiv trafik
- ✓ Opfordr til aktiv transport som cykling
- ✓ Understøt, at det er attraktivt og sikkert at cykle
- ✓ Placer aktiviteter tæt på kollektiv trafik



## MATERIALER

Valg af materialer er en vigtig del af mange projekter. Overvej, hvad der er nødvendigt, og om I kan finde mere klima- og miljøvenlige alternativer.

- ✓ Overvej, om f.eks. medaljer, T-shirt og drikkedunke er vigtige for afviklingen af projektet
- ✓ Find alternativer til engangsservice, plastikflasker og præmier
- ✓ Efterspørg de mest klima- og miljøvenlige produkter fra leverandørerne
- ✓ Lav en plan for vedligehold af jeres rekvisitter
- ✓ Overvej, om I kan dele rekvisitter med andre
- ✓ Genanvend alle materialer
- ✓ Nedbring brugen af emballage



## MAD OG DRIKKE

Bevidste tilvalg af mere klimavenlige madvarer er en effektiv og synlig handling for at reducere idrættens klimaaftryk.

- ✓ Køb lokale råvarer
- ✓ Reducer forbruget af kød
- ✓ Brug kyllingekød og svinekød fremfor oksekød
- ✓ Reducer madspild
- ✓ Stil krav til madleverandørerne om brug af råvarer
- ✓ Opfordr deltagerne til at medbringe drikkedunke

**FIND MANGE FLERE PRAKTISKE EKSEMPLER PÅ BÆREDYGTIGHED I IDRÆTTEN [HER](#) OG LÆS DENNE GRØNNE [EVENTGUIDE](#).**