

NY ØKONOMISKSTØTTE TIL SUPERVISION FOR TALENTUDVIKLINGSTRÆNERE I DANMARK



Baggrund

Dansk talentudvikling står i en virkelighed, hvor kravene til både trænere og unge atleter vokser. Kravene til trænerne rækker udover træningsplanlægning og teknisk/taktisk viden, men også om menneskeligt lederskab, værdibaseret kulturudvikling og bæredygtig udvikling af hele atleten.

Mange talenttrænere har et stærkt fagligt fundament, men efterspørger i stigende grad muligheder for sparring og refleksion med andre trænere. Samtidig viser en nyere undersøgelse fra SDU at trænere i højere grad lærer og udvikler sig lokalt og tæt på deres egne miljøer. De henter viden og inspiration gennem netværk, erfaringsudveksling og praksisnær sparring. Her kan supervision spille en afgørende rolle.

Supervision er allerede et veletableret redskab i både trænergerningen og andre professioner. Erfaringer fra både dansk forskning og trænerudvikling viser, at supervision i idrætten kan styrke:

- Refleksion og dømmekraft i komplekse træningssituationer.
- Evnen til at balancere præstation og udvikling.
- Skabelsen af trygge og udviklingsfokuserede miljøer for unge atleter.
- Langtidsholdbar motivation og lederskab hos trænerne selv.

Derudover tilbyder supervision en særlig mulighed for at forankre læring fra uddannelser i praksis, hvilket et behov, som mange trænere udtrykker. Supervision styrker trænerens oplevelse af at kunne omsætte teori til handling og bidrager til, at ny viden fastholdes og integreres i dagligdagen. Supervision er derfor ikke blot et fagligt redskab. Det er en strategisk investering i både trænerfaglighed, talentudvikling og fremtidig elitepræstation. Med denne pulje stiller Danmarks Idrætsforbund (DIF) økonomisk støtte til rådighed for trænere på diplomtrænerniveau eller tilsvarende, så den økonomiske barriere for at arbejde med supervision mindskes.

Supervision foregår i praksis som regel ved, at en erfaren træner eller supervisor observerer træningen, stiller spørgsmål og faciliterer refleksion, så træneren får større klarhed over egne valg og handlinger. Processen kan både bestå af direkte feedback på konkrete situationer og efterfølgende samtaler, hvor træner og supervisor sammen udfolder dilemmaer, beslutninger og nye mulige handlemåder.

Målgruppen for supervisionsordningen

Puljen henvender sig til trænere, som:

- Er i gang med eller har gennemført DIF's diplomtræneruddannelse (eller tilsvarende)
- Træner udøvere i foreninger eller forbund på talentudviklingsniveau (vurderes fra sportsgren til sportsgren).
- Har ambition om at styrke både egen rolle og det miljø, de indgår i.



Typer af supervision

Der kan søges midler i puljen til de følgende to former for supervision:

- *Gruppebaseret supervision:* Her arbejdes der med refleksion over værdier, kultur og trænerrollen for at styrke træneren som leder af miljøet. Det skaber rum for erfaringsudveksling, kollegial støtte og fælles begrebsudvikling.
- *Individuel supervision:* Her arbejdes målrettet med trænerens konkrete praksis. F. eks via teknisk/taktisk opkvalificering feedbackstrategier, progression i træningen og håndtering af komplekse situationer i talentmiljøet.

Der kan også gives støtte til individuel supervision på ledelseskompetencer og gruppesupervision på den praksisnære del hvis ansøger argumenter for hvordan det efterfølgende bliver forankret i miljøet.

Ansøgningsproces

Trænere, klubber eller forbund ansøger via et ansøgningskema der kan findes på <https://www.dif.dk/raadgivning-og-stoette/uddannelse> fra d. 15. januar 2025 af. Skemaet kommer omkring de nedenstående emner.

- Trænerens baggrund, dokumenteret uddannelsesniveau indenfor idrætten og nuværende virke som træner.
- Behov og motivation for supervision.
- Ønske om primært fokus for supervisionen (f. eks ledelsesmæssigt, teknisk/taktisk, træningsplanlægning osv.).
- Ønske om individuel eller gruppebaseret supervision.
- Opbakning fra klub og/eller forbund, samt hvordan læringen forankres efter endt supervision.

Puljen har to årlige åbne vinduer hvor der kan søges midler. Puljen åbner første gang d. 15. januar 2026 og lukker igen d. 15. marts 2026. Anden vindue er fra d. 15. juni 2026 til d. 15. september 2026. Ansøgningerne vil blive behandlet efter ansøgningsfrist.

Godkendelse og støtte

DIF vurderer ansøgninger på baggrund af relevans, uddannelse, potentiale og forankring. Der ydes støtte til honorar til superviser.

Klubben afstår selv de praktiske udgifter til transport, forplejning, lokaler, faciliteter mm.

Opfølgning og læring

Alle deltagere bidrager med kort erfaringsopsamling, som DIF bruger til at evaluere projektet og dele erfaringerne med specialforbund og Team Danmark.

Kontakt omkring puljen

Hvis I har spørgsmål omkring puljen, er I meget velkomne til at kontakte Emil Peter Søhus på mail: eps@dif.dk eller tlf. +45 23 30 45 22

FAQ



- **Hvem kan formelt være ansøger?**

Både trænere, forbund og klubber kan udfylde ansøgningskemaet. Hvis man bliver bevilget midler, vil midlerne dog blive overført til klubben eller forbundets NemKonto, alt efter hvem af de to, træneren/trænerne har planlagt indsatsen med. Det forventes, at den givende træner har sin forening eller forbunds opbakning, men for at mindske antallet af led, kan træneren godt selv udfylde ansøgningen.

- **Kan et specialforbund søge samlet på vegne af flere trænere, miljøer og længerevarende forløb?**

Ja, men hvis der skal udfyldes en ansøgning for hvert forløb. Hvis der er tale om gruppesupervision, skal der kun udfyldes en ansøgning, men hvis der er tale om flere forskellige forløb med forskellige trænere og supervisorere involveret, skal der laves en ansøgning for hver enkelt.

- **Skal supervisor være godkendt af DIF på forhånd, eller er det ansøgers ansvar at dokumentere kvalifikationer?**

Supervisor skal ikke være godkendt af DIF på forhånd, men ved ansøgning bedes man angive hvem supervisor er. Vi har i DIF ikke supervisorere til rådighed, så det er op til ansøgeren at finde supervisorerne selv. Vi står dog til rådighed for sparring om, hvilke navne der kunne være interessante i forhold til de mere generelle udviklingsområder, som der berøres på DIF's diplomtræneruddannelse.

- **Kan supervision varetages af en erfaren træner internt i forbundet, eller skal det være en ekstern supervisor?**

Det kan det godt, især hvis det ellers er økonomi, der står i vejen for, at det lokale udviklingsarbejde ikke allerede sker. I alle ansøgninger skal casen beskrives, så her kan der argumenteres for, hvilke muligheder der opstår ude lokalt via støtten fra puljen. En klub, der ansøger om at få en erfaren forbunds-/landstræner eller lignende ud lokalt, vil bestemt være inden for skiven af puljen.

- **Er der et maksimum for støtte pr. forløb, pr. træner eller pr. ansøgning? Hvad dækkes?**

Puljen har et samlet budget på op til 150.000 kr., med ambition om at dække ca. 10 forløb, afhængigt af antallet af ansøgere, de ansøgte beløb og den vurderede effekt pr. forløb. Der er ikke fastsat et økonomisk loft pr. forløb, men de nævnte vurderingskriterier bør indgå i jeres overvejelser. Da puljen er et pilotprojekt, vil vi desuden prioritere variation i typer af supervision og emner.