



BLIV SYNLIG
i og uden for klubben

INDHOLD

Skab en succes.....	4
Planlæg klubbens PR-arbejde	5
Journalistens travle hverdag	9
Klubbens egen indsats.....	10
Hvad er en god historie?.....	12
Hvad er en nyhed?.....	13
Medier.....	14
Pressemeddelelse.....	16
Pressemøder	19
Klubblade	20
Pressekontakten	21
100 procent på journalistens præmisser	22
PR, profilering og markedsføring	23
Huskeliste – Checkliste.....	25
Opgave i at skrive en pressemeddelelse	26
Opgave 1	27
Opgave 2	28
Det første skridt.....	29
Notater.....	30

SKAB EN SUCCES

Dette hæfte omhandler det traditionelle PR-arbejde målrettet at få nyheden og den gode historie i avisen. Brugen af hjemmesider, Facebook og andre sociale medier omtales ikke. DIF har udgivet et lille hæfte, der omtaler alle PR-kanalers egnethed i forhold til typer af budskaber (september 2012). Klubber er selv forpligtede til at skabe den ønskede opmærksomhed for at få flere medlemmer, flere ledere, mulighed for sponsorer, synliggøre sine aktiviteter mv.

Kend spillereglerne

Et af de vigtigste værktøjer er pressen. Lige fra ugeaviser, lokalradioer, dagblade, regionalradio og regional-tv til de store landsdækkende aviser samt radio- og TV-stationer. Der er uanede muligheder for at bruge pressen, vel at mærket hvis man kender spillereglerne. Pressen har ligesom klubberne en forpligtelse til at sætte søgelyset på idrætten. Både på ungdoms-, motions- og eliteplan. Men det skal ske på en alsidig kritisk måde, så læsere/seere/lyttere får reel information om, hvad der sker ude i klubberne.

ÆRLIGHED

Vær ærlige

Klubberne må være indstillet på, at hvis pressen velvilligt bringer de glade nyheder og reportager om livets gang i klubberne, vil den også sætte spot på de negative episoder, der kan forekomme ind imellem. Det er både ret og rimeligt. Derfor er det en gylden regel, at klubberne altid spiller med åbne kort. At de er ærlige om både det gode og det mindre gode. På den måde undgår de at blive betragtet som utroværdige af pressen. Der er alt for mange eksempler på, hvor grumme galt det kan gå, hvis en klub har taget pressen ved næsen.

PUBLIC RELATIONS

PR-opgaver

Alle ved, hvad det drejer sig om, når de skal gøre PR for deres klub. Eller ved de? PR er engelsk og betyder Public Relations. Ordene betyder, at man vil fortælle offentligheden, hvad der sker i klubben. Det handler altså om klubbens relationer til omverdenen. Der er mange måder at gøre det på, og det er en balancegang at gøre det rigtigt. Først og fremmest skal klubben selv gøre en stor indsats. Desuden skal der skabes gode kontakter til journalisterne, så der altid er nogle at henvende sig til.

Vi er i avisen

Intet er så rart som at se sit navn, sit hold og sin klub omtalt i medierne. Det gør den enkelte stolt og det samme gælder omgangskredsen og familien. Hvis klubben og pressen i fællesskab viderebringer masser af små muntre oplevelser, skabes der større interesse for klubben. Det betyder på længere sigt en større medlemskare. Under alle omstændigheder giver det en god klubånd.

SAMARBEJDE

Journalister skal ikke styres

Ingen kan styre de informationer, pressen sender ud. Heldigvis. Nogle har forsøgt og er sluppet ualmindelig skidt fra det. Derfor handler det om samarbejde og gensidig tillid. Det fortjener både klubberne, pressen og den befolkning, der skal læse, se og høre om klubberne.

JOURNALISTENS TRAVLE HVERDAG

Klubberne har normalt med to typer journalister at gøre: Sportsjournalisten og den lokale, almindelige journalist.

Sportsjournalisten tager sig naturligvis af alt det sportslige som f.eks. foromtaler af kampe, referater, stillinger, træner- og spillerinterviews, nye tiltag på det sportslige område og lignende. **Den lokale journalist** skriver derimod om f.eks. udvidelse af klubhuset, ny beplantning omkring banerne, planlægning af større sportsanlæg og lignende. På mindre aviser og lokalradioer kan det være én og samme person. Opdelingen skyldes fortrinsvis, at især dagbladene er inddelt i lokalredaktioner og en samlet sportsredaktion. Sportsjournalisten arbejder mest koncentreret i weekenden. Det er her, de store lokale begivenheder foregår, og arbejdsbyrden er størst. Det er tvungende nødvendigt, at sportsredaktionen vurderer, hvad der er væsentligst uden at tage hensyn til, hvad de enkelte klubber mener. Sådan er vilkårene.

NOTATER

SPORTSJOURNALIST

Irritation

Det skaber med jævne mellemrum irritation i navnlig de mindre klubber, som mener, at de større klubber, og pudsigt nok klubberne i nabokommunerne, løber med hele presseinteressen. Det kan være rigtigt i nogle situationer, men er mindst lige så forkert i mange andre tilfælde. Sportsjournalisten skal hver weekend smide et antal større og mindre "bolde" op i luften og så forsøge at gribe flest muligt. Resultatet er logisk. Vedkommende griber de største. Det kræver læsere/lytterne/seerne.

DEN LOKALE JOURNALIST

Det lokale område

Den lokale journalist har en anden indgang til klubberne. Vedkommende arbejder og lever i et område med et overskueligt antal klubber og har derved større chance for at give dem en bedre pressedækning. Her er det vigtigt, at den enkelte klub gør sin egen indsats. Hvis den lokale journalist får gode tips, ideer, forslag og konkrete oplysninger om klubben, vil vedkommende ofte bruge dem og på den måde hjælpe både klubben og sin travle kollega på sportsredaktionen.

FØRST MED HISTORIEN

Vær hurtig

Det gælder om altid at være hurtig i vendingen, når en nyhed skal ud til pressen. Journalister vil gerne være først med historien. Det er deres form for konkurrence. På den måde "scorer" de flest gange. Det skaber stor troværdighed og tillid, hvis klubben sørger for, at journalisten får nyheden, mens den er ny. Er informationerne gamle, risikerer de ikke at blive brugt. Det er meget vigtigt, at klubben hele tiden har øje for de sjove og pudsige ting, der sker. Journalister bliver forståeligt nok irriteret, hvis de føler sig snydt. De møder måske en bekendt på gaden og bliver spurgt om, hvorfor de ikke har skrevet om en bestemt ting i den lokale fodboldklub. Ofte er grunden, at journalisten ikke har hørt noget om det. Alle klubber, der forstår at "spille" sammen med pressen, sørger for hele tiden at videregive små og store nyheder til journalisterne. Det virker langt bedre end at samle mange informationer sammen i håb om at få skrevet en stor artikel om klubben.

HVAD ER EN GOD HISTORIE?

Der er ikke noget standardsvar på, hvad en god historie er. Alene af den grund at aviser, radio- og TV-udsendelser laves ud fra de enkelte journalisters personlige vurderinger. Men der er en række grundregler, som alle bør kende.

Som eksempel går vi her ud fra en fodboldklub i en mellemstor provinsby. Først og fremmest må klubben vurdere, om historien reelt set også har interesse i en større kreds. Det er en god nyhed, hvis klubben får en ny træner til 1. holdet, får tilgang af en kendt spiller eller fordobler medlemstallet på et år. Den slags historier er pressen altid interesseret i, fordi de berører mange mennesker. Et andet eksempel er den 14-årige udspringer, som stiller op i seniorrækken ved DM og vinder en medalje.

Den dårlige nyhed

Pressen er naturligvis også interesseret i at skrive om nyheder, som set ud fra klubbens synspunkt er ubehagelige. Hvis medlemstallet falder, hvis 1. holdets træner fyres og går i utide, eller hvis kassereren stikker af med kassen, er det en god nyhed for pressen. Den slags historier laver klubben sjældent en pressemeddelelse om. Kun de færreste klubledere ville drømme om at gøre det. Men det ville nok ikke være så dumt endda. Se hvordan situationen kan tackles i et andet afsnit.

Den ligegyldige nyhed

Det gælder om at vente til det rigtige tidspunkt, inden klubben tager kontakt til pressen. Med andre ord: Det skal være en nyhed, som pressen vil gøre noget mere ud af. Alt for mange pressemeddelelser er ligegyldige nyheder, som er naive forsøg på at få sin klub i avisen. Den slags ryger for det meste lige i papirkurven. Omvendt nytter det ikke noget at råbe op og klage sin nød, hvis pressen ikke reagerer på en henvendelse, selv om afsenderen mener at have en god nyhed. Hvad enten det drejer sig om den lokale avis, lokalradioerne eller et bredere udsnit af dagspressen, er det journalistens suveræne afgørelse, om han/hun vil skrive om nyheden - eller om vedkommende overhovedet betragter historien som en nyhed.

Eksempel: Klubben sender en pressemeddelelse om, at flere stamspillere på 1. holdet trækkes med skader. Alt tyder dog på, at de alle kan nå at blive klar til weekendens kamp. For en sikkerheds skyld har 1. holdets træner kaldt fire ynglingspillere til undsætning. De har nu deltaget i træningen de sidste to uger. Den historie vil aldrig komme i medierne. Dels er det usikkert, om ynglingspillerne overhovedet kommer med i truppen. Dels skal deres oprykning til 1. holdet være en kendsgerning og ikke blot en midlertidig foranstaltning.

Konflikt

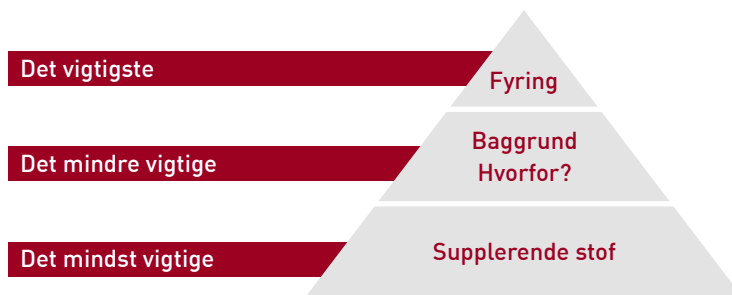
Ofte vil klubformanden, bestyrelsesmedlemmerne, træneren og holdlederen opfatte deres klub som verdens navle. Derfor har de svært ved at forstå, når journalisterne ikke vil lege med. Men for afsenderen handler det jo dybest set om at få sit navn i avisen - og helst i forbindelse med noget positivt. Dermed er der lagt op til en klokkeren interessekonflikt. Hvis for eksempel den lokale fodboldklub udsender en pressemeddelelse om rekordstor medlemstilgang, kan det være så uheldigt, at både håndboldklubben, svømmeklubben og tennisklubben har gjort det samme. Så må journalisten i gang med at sortere. Avisen eller lokalradioen bringer kun de nyheder, som de mener, læserne eller lytterne er interesserede i. Dermed opstår interessemodsætningerne. Klubben vil gerne nævnes i avisen, men journalisten vil naturligvis ikke gøre det, hvis der blot er tale om gratis reklame.

PRESSEMEDDELELSE

Hver gang pressemeddelelser kommer på tale, er det vigtigt at gøre sig klart, hvilket formål den skal tjene. Skal den være oplysende, afværgende, eller drejer det sig udelukkende om at forbedre klubbens image?

Opbygning

Før klubben går i gang med at lave en pressemeddelelse, er det vigtigt at kende pressens arbejdsvilkår. En nyhed – hvad enten den står i avisen eller præsenteres i radio eller TV – er næsten altid kort og præcist bygget op. I sportsjournalistikken bruges i stor udstrækning den såkaldte nyhedstrekant som vist på tegningen.



sekretær i pladsbekneb kan smide de sidste afsnit væk, uden at selve nyheden går tabt.

Konkurrence

Den vigtigste årsag til den traditionelle opbygning er nok konkurrencen om at fange læsernes, lytternes eller seernes opmærksomhed. En gennemsnitslæser bruger under et kvarter om dagen på at læse avisen. Adskillige læserundersøgelser har således påvist, at de fleste kun når at læse overskrifter, billedtekster og indledning. Derfor er det nødvendigt, at det vigtigste kommer først. Det samme gør sig gældende, når det drejer sig om pressemeddelelser. Redaktionerne modtager dagligt så mange af slagsen, at der ikke er tid til at læse hver eneste pressemeddelelse igennem. Det kan lyde hårdt, men alligevel er det en kendsgerning, at de fleste ryger i papirkurven, hvis de ikke umiddelbart virker spændende.

Personligt præg

Journalisterne kigger pressemeddelelserne igennem på samme måde, som læserne gør med avisen. Når der er en god nyhed – eksempelvis en fordobling af medlems-tallet – gælder det altså om at få den frem i pressemeddelelsen. Længere nede kommer baggrunden for klubbens positive udvikling. Til sidst måske lidt om klubbens hold og resultater. Noget som journalisten kan springe over, uden at det betyder noget. Det vil også være en

Begynd med at fortælle det væsentlige. I dette tilfælde har en klub fyret sin 1. holds træner midt i sæsonen. Længere nede i artiklen kommer baggrunden for fyringen – nemlig at træneren ikke har formået at skabe resultater. Endelig slutter artiklen med, at han i de seneste måneder hyppigt har haft skænderier med enkelte spillere i omklædningsrummet efter kampen. Desuden er han gentagne gange mødt uforberedt op til træning.

Der er flere årsager til denne opbygning. For det første ved læseren, at det vigtigste kommer først. Dernæst er det en grundregel, at en artikel skal kunne skæres bagfra. Det vil i praksis sige, at en redaktions-

NOTATER

PRESSEMØDER

Pressemødet skal bruges med omtanke.
Det direkte møde med flere journalister
forudsætter en særlig historie og nyhed
– og ikke mindst planlægning.

Pressemøder er en anden mulighed for at komme i kontakt med aviser, ugeblade, radio og TV. Men hvis nyhedskriterierne for at lave en pressemeddelelse synes skrapple, er kravene endnu større til et pressemøde. Her indkalder klubben både journalister og pressefotografer fra et større eller mindre område, og her skal der virkelig være kød på historien. Det er en forudsætning, at det er årets nyhed i klubben, hvis der skal indkaldes til et pressemøde. Alt for mange pressemøder ender med en sludder for en sladder, fordi nyheden ikke var så epokegørende, som arrangørerne havde håbet. Hvis klubben har tanker om et pressemøde, er det en god idé at kontakte nogle nøglepersoner og høre, om de er interesserede. Det værst tænkelige er, hvis pressen føler sig misbrugt, eller at de har brugt et par timer på noget, der lige så godt kunne have været klareret pr. telefon. Tid er penge - også for dagspressen.

HVORFOR?

Stor nyhed til pressemøde

Tilbage til den nyhed, som reelt kan berettige til et pressemøde. Hvis klubben skal i gang med et nyt uddannelsesprogram, som ikke er set magen til andre steder i landet, kan det være på sin plads at indkalde pressen. Det samme er tilfældet, hvis klubben har lagt en utraditionel plan for fremtiden, som i sig selv kræver en grundig redegørelse.

Når den helt store nyhed er der, gælder det om at forberede pressemødet så godt som muligt. Sørg for at der ligger noget skriftligt materiale, eventuelle statistikker eller beregninger, som journalisten kan tage med hjem og studere nøjere. Og husk så, at pressen også har haft tid til at forberede sig. Derfor gælder det om at have sat sig grundigt ind i tingene og være klar, når journalisterne kommer med kritiske spørgsmål.

HVORDAN?

Invitation

Rent praktisk er der en række ting, som skal være i orden. Invitationen til pressemødet skal sendes ud i god tid. I invitationen skal stå hvilke personer fra klubben, der kommer til mødet. Det er en god idé at lægge mødet midt på ugen, hvor arbejdspresset på sportsredaktionerne er mindst. Send invitationerne pr. post og sørg så vidt muligt for at adressere brevet til netop den journalist eller i det mindste den redaktion, som har med stoffet at gøre. Opfølgning pr. telefon dagen før ...

Forløbet

Selve pressemødet skal forløbe på samme måde, som en pressemeddelelse opbygges. Det vil sige kort, præcist og med nyheden som det centrale. Et pressemøde må ikke vare længere end højst nødvendigt - og en tommelfingerregel siger max. en time - gerne det halve. Det er en

misforståelse at tro, at journalister og pressefotografer vil sidde i en halv time og hyggesnakke, inden nyheden kommer frem. Klubbens repræsentanter skal koordinere og fordele rollerne. Det er en god regel, at der skal være så få deltagere fra klubben som muligt. Der bør udarbejdes et kortfattet materiale om "dagens emne".

Billeder

Vurdér på forhånd, om der er billedmuligheder under eller efter pressemødet. Af selve invitationen bør det fremgå, om der kan tages relevante billeder - hvad enten det drejer sig om personer, foreninger eller lignende. Hvis ikke, skal pressefotografen ikke ulejliges.

Teoretisk mulighed

Hvis pressemødet skal arrangeres i hast, er der en teoretisk mulighed for at bede Ritzaus Bureau om at sende meddelelsen ud til deres abonnenter. Det gælder samtlige dagblade og de fleste radio- og tv-stationer. Men Ritzau afgør suverænt, om invitationen skal videregives.

'Nøgleordene er ærlighed og åbenhed'

100 PROCENT PÅ JOURNALISTENS PRÆMISSER

Husk at medierne ikke er ansatte af os. De bestemmer selv, hvad de vil bringe. Få indflydelse ved at respektere deres vilkår og ved de personlige relationer.

NOTATER

Det kan lyde barskt, men pressemeddelelser, pressemøder og alle andre former for aktiv mediekontakt er i bund og grund et forsøg på at få sit navn/klub i avisen eller radioen og helst for noget positivt. Det er der i sig selv ikke noget odiøst i - men det er vigtigt at huske, når der tages kontakt til medierne. Se i øjnene, at henvendelsen sker 100 procent på journalistens præmisser. Det nytter ikke at blive sur eller klage, hvis klubben føler sig dårligt behandlet - med mindre journalisten da direkte har begået fejl.

Aldrig helt tilfreds

Det er vigtigt at huske, at en journalist fungerer som læsernes eller lytternes forlængede arm og dermed ser på en historie med helt andre øjne.

Det er grundlæggende i journalistik, at en journalist aldrig kan skrive en historie, hvor både kilden og læseren føler sig helt tilfreds.

Ærlighed og åbenhed er nøgleordene

Nøgleordene er ærlighed og åbenhed. Så er der gode chancer for, at klubben får sine budskaber ud og får en fair behandling. Også når der skal skrives om ubehagelige emner.

*'Husk at udsende
personlige invitationer
til pressen og de
vigtigste sponsorer'*

NOTATER

**Arrangementer ved
hjemmekampe**

I forbindelse med hjemmekampe er det oplagt at gennemføre forskellige arrangementer. Formålet kan være at fortælle om nye tiltag, skaffe flere medlemmer, profilere sponsorerne osv. Husk at orientere pressen inden arrangementet gennemføres. Det giver pressen gode arbejdsbetingelser.

Åbent Hus - i klubben

Det er en god idé at holde Åbent Hus for alle interesserede. Personer, der ikke normalt færdes i klubben, får måske lyst til at kigge ind. Det kan betyde nye medlemmer, nye sponsorer eller nye ledere.

I forbindelse med arrangementer bør der ske noget utraditionelt. Det kan være offentliggørelse af ny plan for klubben, foredrag af professionel spiller, indvielse af nye baner osv. Husk at udsende personlige invitationer til pressen og de vigtigste sponsorer.

Sponsorpleje

Klubben skal hele tiden opbygge og forbedre relationerne til sponsorerne, erhvervslivet, det offentlige m.fl. Gode relationer opbygges over en lang periode, og det kan være et krævende arbejde. Information og opmærksomhed er nøgleordene. Derfor udsendes relevante informationer med jævne mellemrum (nyhedsbreve, informationsblad, klubblad osv.). Det betaler sig.

En "tak" for det sidste sæt spilletøj eller tilskuddet til træningslejren må ikke glemmes. Det bør være en naturlig del af klubbens arbejde. Husk også mærkedage, jubilæer osv. En lille hilsen eller en gave "varmer" altid.

Klubbens ledere og trænere

Klubbens ledere og trænere optræder i mange sammenhænge på klubbens vegne. Også dette har betydning for omverdenens generelle opfattelse af klubbens image. Derfor bør trænere, ledere, medlemmer m.fl. være klar over klubbens forventninger til dem. Deres opførsel og væremåde har stor betydning, og de er på godt og ondt klubambassadører.

OPGAVE I AT SKRIVE EN PRESSEMEDDELELSE

Vi præsenterer her to situationer fra en fodboldklubs hverdag. Den ene er en positiv historie for klubben. Den anden er negativ. Det er vigtigt for klubben at få begge meddelelser ud til medierne. Spørgsmålet er hvordan?

NOTATER

De to næste sider bringer to forskellige baggrundsoplysninger om henholdsvis Målkøbing Idræts- og Gymnastikforening samt Nr. Vist Idrætsforening. Lav en pressemeddelelse for de to klubber.

Værktøjet

Værktøjet er to pressemeddelelser. De skal være korte, præcise og indeholde de oplysninger, som skærper mediernes appetit på at tage sagerne op. Det kræver, at klubbens PR-afdeling har øje for de brugbare oplysninger, der kan gemme sig i en lang og kedelig historie.

Målgruppen

Når klubben har bestemt sig for at udsende de to pressemeddelelser, skal der tages stilling til, hvilke medier, der skal modtage dem.

Nogle historier egner sig kun til de lokale medier – ugeaviser, lokalradio og -tv og dagblade. Andre kan vække opmærksomhed i en bredere kreds som f.eks. hos regionalradioen, regional-tv, dagblade, landsaviser, ugeblade, de landsdækkende radio-/tv-stationer og hos sportsmagasinerne. Vælg målgruppen, før pressemeddelelserne skrives.

OPGAVE 2

Nr. Vrist Idrætsforening – NVI

NOTATER

Det er svært at være en lille lokal fodboldklub i disse tider. Alle de store klubber snupper de talentfulde spillere, allerede mens de er drenge eller juniorer.

De store klubber lokker med gratis fodboldstøvler og kørselspenge, og det er altså svært for de mindre klubber at konkurrere imod – navnlig når klubkassen er slunken.

I Nr. Vrist Idrætsforening går det ikke så godt for 1. holdet, der spiller i serie 1. Spillerne er ved at nå den alder, hvor der skal nyt blod til, og holdet har tabt de sidste fem kampe.

Der skal ske noget, hvis holdet skal undgå at rykke ned. Det kniber med at få kvalificerede ynglinge ind i truppen, selv om der er tre-fire af dem, som godt kunne være med.

Men 1. holdets træner synes, de er for unge og urutinerede. Det er stamspillerne ikke enige i, og der har været masser af ballade på det sidste.

Træner og spillere skændes bravt i omklædningsrummet efter kampene, og det er altså ikke så godt for moralen.

Tilskuerne – de få, der endnu møder op på stadion – har også lagt mærke til, at der ikke er det bedste forhold mellem spillerne og trænerbænken under kampene. Så kan man jo ikke forlange, at det skal gå godt.

Det er også gået kraftigt ud over resultaterne, og flere af spillerne overvejer at holde op.

De bedste af ynglingespillerne har vist også fået tilbud fra andre klubber, og to af dem er tæt på at flytte. Forældrene bakker dem op, og det er forståeligt nok, når de ikke kan se den store chance for at komme med på 1. holdet.

Det er heller ikke med til at give nogen særlig god atmosfære, at træneren et par gange her i efteråret er mødt halvfuld op til træning.

Det er vist problemer på hjemmefronten, som er med til, at han får sig en lille tår over tørsten. Klubledelsen tog konsekvensen efter et bestyrelsesmøde i aftes og fyrede ham.

De mente ikke, at det kunne blive ved med at gå. Heldigvis sagde tøjhandler Keld Hansen ja til, at han nok skulle træne 1. holdet, indtil der kan findes en ny træner.

Han har gjort det før, og han er jo også selv tidligere jyllandsseriespiller. Det kan godt være, det kan få nogle af spillerne på andre tanker, og måske kan det være med til, at de unge bliver i klubben.

DIF's specialforbund

Dansk Amerikansk Fodbold Forbund (DAFF)
Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI)
Dansk Atletik Forbund (DAF)
Dansk Automobil Sports Union (DASU)
Badminton Danmark (DBF)
Danmarks Basketball-Forbund (DBBF)
Den Danske Billard Union (DDBU)
Danmarks Bøksse-Union (DaBu)
Dansk Boldspil-Union (DBU)
Dansk BordTennis Union (DBTU)
Danmarks Bowling Forbund (DBwF)
Danmarks Brydeforbund (DB)
Dansk Bueskytteforbund (DBSF)
Dansk Cricket-Forbund (DCF)
Dansk Curling Forbund (DCuF)
Danmarks Cykle Union (DCU)
Dansk Dart Union (DDaU)
Dansk Faldskærms Union (DFU)
Dansk Floorball Union (DaFU)
Dansk Forening for Rosport (DFfR)
Dansk Fægte-Forbund (DFF)
Dansk Golf Union (DGU)
Danmarks Gymnastik Forbund (DGF)
Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF)
Dansk Hanggliding og Paragliding Union (DHPU)
Dansk Hockey Union (DHU)
Dansk Håndbold Forbund (DHF)
Danmarks Ishockey Union (DIU)
Dansk Judo og Ju-Jitsu Union (DJU)
Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF)
Dansk Karate Forbund (DKaF)
Dansk Kegle Forbund (DKeF)
Dansk Kick- og Thaiboxing Forbund (DKTF)
Dansk Klatreforbund (DKlaF)
Dansk Militært Idrætsforbund (DMI)
Dansk Minigolf Union (DMgU)
Danmarks Moderne Femkamp Forbund (DMFF)
Danmarks Motor Union (DMU)
Dansk Orienterings-Forbund (DOF)
Dansk Petanque Forbund (DPF)
Dansk Ride Forbund (DRF)
Dansk Rugby Union (DRU)
Danmarks Rulleskøjte Union (DRSU)
Dansk Sejlunion (DSejU)
Danmarks Skiforbund (DSkiF)
Dansk Skytte Union (DSkyU)
Dansk Skøjte Union (DSkøU)
Dansk Softball Forbund (DSoF)
Danmarks Sportsdanserforbund (DS)
Dansk Sportsdykker Forbund (DSpF)
Dansk Squash Forbund (DSqF)
Dansk Styrkeløft Forbund (DSF)
Dansk Svæveflyver Union (DSvU)
Dansk Svømmeunion (SVØM)
Dansk Taekwondo Forbund (DTaF)
Dansk Tennis Forbund (DTF)
Dansk Triathlon Forbund (DTriF)
Dansk Vandski & Wakeboard Forbund (DVSF)
Dansk Volleyball Forbund (DVBF)
Dansk Vægtløftnings-Forbund (DVF)
KFUMs Idrætsforbund (KFUM)

Udgiver

Danmarks Idrætsforbund

Projektgruppe

Torben Bundgaard
Tom Jensen
John Aage Petersen

Idé og tekst

Tilsted Communication ved:
Flemming Hove
Bjarne Schmidt
Bent Tilsted

Foto

Graae, Armgaard & Bangsbo Photography

Layout og produktion

Formegon ApS

Print

Asterion

Salg og distribution

Danmarks Idrætsforbund
Posten
Idrættens Hus
DK-2605 Brøndby
Telefon 4326 2060
(man.-tor. 9.00-16.00, fre. 9.00-15.30)
forsendelsen@dif.dk
www.dif.dk

© Danmarks Idrætsforbund
Eftertryk ikke tilladt.

2. udgave, 1. oplag 2012

ISBN 87-91705-02-9



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby