

VEJVISER FOR FORÆLDRE

BARNEPIGE, NEJ TAK

Din teenager har brug for at udforske idrætten selv. Hjælp, når din teenager synes, det er fedt, men lad være med at møde op med drømmekage og saftvand, hver gang der er kamp. Aftal, hvornår du skal være med. Overhold aftalerne.



SPØRG OG LYT

Snak med din teenager om sporten. Lær reglerne og sæt dig ind i kulturen. Vær klar over, hvornår der er kampe og arrangementer i klubben. Spørg til kammeraterne og det sociale.



PAK AMBITIONERNE VÆK

Gem de ambitioner, du har på dit barns vegne og lad være med at pace og presse. Du skal støtte og lytte. Teenagere har rigelig højt forventningspres i deres liv.



VÆR KLAR I KULISSEN

Din teenager kommer ud for mange succes'er og nederlag i sin idræt, både på det sociale og det sportslige område. Hjælp ham eller hende gennem de svære perioder og med at finde konstruktive løsninger. Giv modspil.



OPLEVELSER TÆLLER

Resultater er hurtigt glemt, mens gode og sjove oplevelser styrker sammenholdet og udvikler din teenager. Derfor skal du huske at spørge til oplevelsen, ikke kun resultatet, når dit barn har været til træning eller kamp.



KÆRE FORÆLDRE!

Hvad enten din teenager er en stjerne på idrætsarenaen eller bare er med for oplevelsens skyld, er din støtte og opbakning som forælder vigtig.

Selv om dit barn nu selv kan binde sine snørebånd og pakke sin sportstaske, har din teenager brug for dig.

Baglandet skal være i orden, som man siger.

Læs DIFs råd til dig i denne folder og bak op om dit barns aktive idrætsliv – på den gode måde.



TEENAGER AHEAD!