

## ESPORT & BEVÆGELSE

Øvelse:

# TEEMO TROUBLE

### Vejledning

1. Del spillerne op to og to (hvis der er et ulige antal må en sidde over)
2. Den ene har bind for øjnene og den anden skal vejlede makkeren på banen.
3. Det gælder om at "dræbe" de andre på banen, som også er blinde og bliver guidet af deres makker.
4. De dræber hinanden ved at samle Teemo mushrooms (papirskugler) op, som de skal kaste efter hinanden.
5. Hvis man træder på en papirskugle, udløser det et antal af en fysisk bevægelse (f.eks. 5 sprællemænd).
6. Det sidste makkerpar tilbage har vundet runden.

### Materialer og rammer

- 20-40 Papirskugler
- Banen kan let defineres med nogle stole eller lignende.

TILBAGE TIL  
DAGENS PROGRAM  
KLIK HER

### Beskrivelse

Med bind for øjnene vejledes spilleren af sin makker til at kaste Teemo Mushrooms (papirskugler) efter sine modstandere.

### Tips og tricks

- Variér evt. hvor mange gange man skal rammes for at ryge ud af spillet
- Variér evt. hvad der skal ske når man træder på en papirskugle
- Overvej sværhedsgraden på ruterne. Skal sværhedsgraderne evt. justeres til de forskellige spillere for at sikre spænding i legen?



NOVO  
nordisk  
fonden