

# Spillepolitik for elitesport

Sport og pengespil hænger naturligt sammen, og det betyder, at eliteatleter typisk færdes i en spillekultur. Det er derfor vigtigt, at vi som elitesportsmiljø skaber rammerne for en balanceret spillekultur. Et ukontrolleret pengespil har nemlig store konsekvenser – både for personen og for sporten. Ukontrolleret pengespil har konsekvenser for den sportslige udvikling og for holdets udvikling og præstation, og det kan være en glidebane i forhold til matchfixing.

Derfor har Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund og Anti Doping Danmark, sammen med en række specialforbund deriblandt Dansk Boldspil Union, Dansk Håndbold Forbund, Badminton Danmark, Dansk BordTennis Union, Danmarks Ishockey Union og Dansk Tennis Forbund, udviklet en spillepolitik med retningslinjer for balanceret spilleadfærd i elitesport gældende for alle forbund i dansk elitesport.

*En balanceret spilleadfærd skal forstås som "kontrolleret pengespil, der ikke foregår på bekostning af sociale, arbejdsmæssige og familiemæssige værdier og forpligtelser" (WHO ICD-10 01.01.1994).*

## ➤ Særligt i forhold til atleter under 18 år

### **Børn og unge under 18 år må ikke spille pengespil i forbindelse med deres sport**

Siden 2012 har det været ulovligt og strafbart for børn under 18 år at spille pengespil. Derfor må atleter under 18 år ikke spille pengespil i forbindelse med deres sport.

Det er særlig problematisk for børn og unge at spille pengespil, da et ukontrolleret pengespil kan påvirke deres identitetsdannelse og sociale kompetencer i de afgørende år. Unge er samtidig mere sårbare i forhold til reklamer.

Hvis man som klub bliver opmærksom på, at atleterne spiller, bør forældrene orienteres og inddrages i forhold til at bakke op omkring et spillefrit miljø for de unge under 18 år. Hvis man som klub fornemmer, at en atlet har et ukontrolleret forhold til pengespil, skal de reagere og orientere forældrene om bekymringen.

## ➤ I forhold til alle atleter

### **Trænere bør ikke opfordre til pengespil**

Det indebærer både at gamble sammen med sine atleter og foran sine atleter. Træneren er en rollemodel og en kulturbærer og skal derfor medvirke til at understøtte en balanceret pengespilsadfærd.

Herunder bør træneren være med til at sikre en nuanceret debat, når emnet pengespil bliver bragt op.

Fortsættes



## **➤ Pengespil hører ikke hjemme i forbindelse med konkurrencesituationer**

Pengespil i forbindelse med konkurrencesituationer fjerner fokus for atleterne, og derfor bør atleterne ikke spille pengespil i forbindelse med konkurrencesituationer. Det indebærer også pengespil i forbindelse med transport og tiden imellem konkurrencer, da det ellers kan påvirke den mentale restitution negativt.

Sammen er vi ansvarlige for at hjælpe hinanden med at holde fokus på konkurrencen og sporten frem for at tabe fokus til pengespil.

## **➤ Fremme et sundt sportsmiljø i forbindelse med almindelig træning og træningslejre**

Det er klubbens ansvar at sikre, at pengespil ikke bliver en begrænsning for atleternes sportslige udvikling. Det indebærer både at holde øje med signaler på risikoadfærd hos den enkelte atlet samt være opmærksom på gruppestrukturerne omkring pengespil.

Derfor bør klubben arbejde på at minimere pengespil i forbindelse med træning og træningslejre. Hvis spillekulturen tager overhånd, adresseres det kollektivt. Hvis den enkelte atlet udvikler et pengespilsproblem, følges der aktivt op, og vedkommende tilbydes den rette støtte.

Afhængighed er svært at erkende og derfor skal vi sammen støtte op omkring en balanceret spiladfærd.