

# IDRÆT

## IDRÆTSCERTIFICEREDE

Dagplejer/Vuggestuer/Børnehaver/  
Daginstitutioner

# U

# U

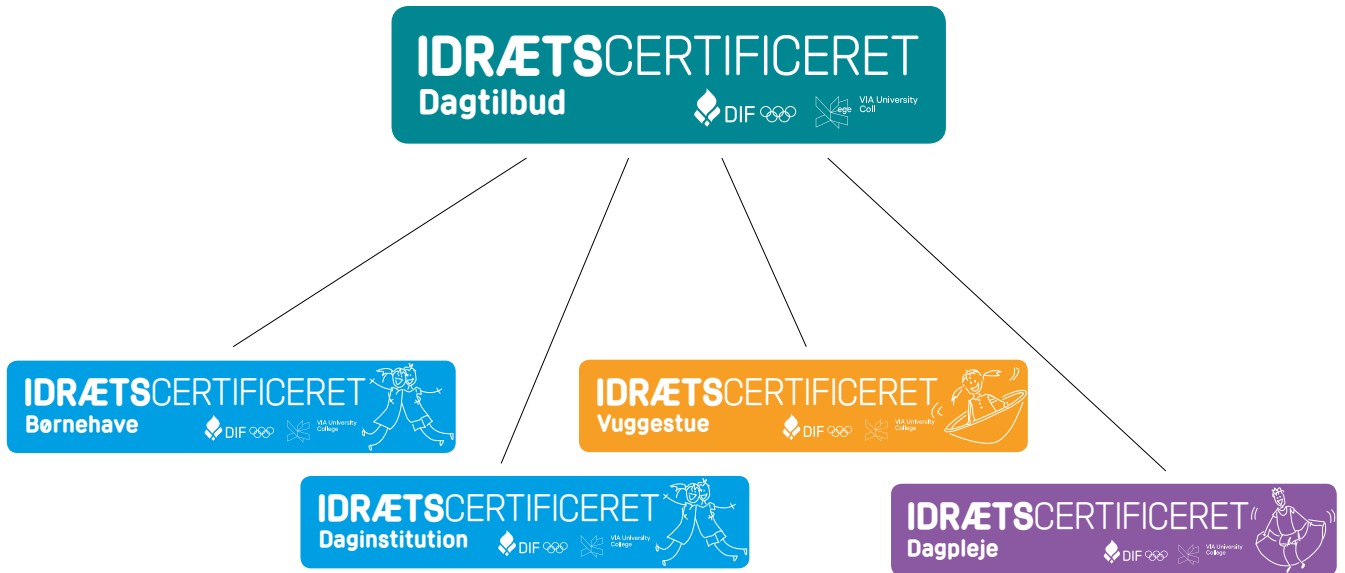
# F



VIA University  
College



## Målgrupper for Idrætscertificeret Dagtilbud



# Idrætscertificerede

## Dagplejer/Vuggestuer/Børnehaver/ Daginstitutioner

### Konceptet Idrætscertificeret Dagtilbud

I har som dagpleje, vuggestue, børnehave og integreret institution mulighed for at blive idrætscertificeret.

Gennem **Idrætscertificeret Dagtilbud** udvikler børnene de kompetencer, som er nødvendige, for at de kan leve et aktivt liv. Idræt, leg og bevægelse udvikler børnenes sociale kompetencer, sprog, sanser, begreber, fantasi, kreativitet og kommunikationsevne, hvilket gør dem klar til de forskellige livsarenaer.

I et **Idrætscertificeret Dagtilbud** er hverdagen tilrettelagt, så pædagogisk idræt er integreret i pædagogikken. Idræt, leg og bevægelse bliver et gennemgående element i hele jeres hverdag og arbejde med den styrkede læreplan. Certificeringen viser omverdenen, at dagtilbudet har gennemgået en udviklingsproces, hvor ledelse og personale har fået et kompetenceløft, og institutionen har lavet en række pædagogisk valg, der sikrer kvaliteten af den pædagogiske indsats.

#### PARTNERSKAB

Danmarks Idrætsforbund (DIF) og VIA University College (VIA UC) har sammen udviklet et koncept, hvor vi tilbyder råd, vejledning og kompetenceløft til institutioner, som ønsker at udvikle sig til et Idrætscertificeret Dagtilbud.

#### HVORFOR SÆTTE FOKUS PÅ BEVÆGELSE I INSTITUTIONEN?

Fordi I også mener, at idræt, leg og bevægelse er en vigtig parameter for børnenes udvikling.

Det kræver holdningsdiskussioner og handlinger mellem bestyrelsen, personalet og forældrene at udvikle en idrætsinstitution.

Vi ved:

- at børn i høj grad lærer gennem kroppen, og at børnenes evne til at lære forbedres gennem idræt, leg og bevægelse
- at der er en klar sammenhæng mellem små børns motoriske og sproglige færdigheder
- at børns selvværd og selvtillid stimuleres via deltagelse i idrætten
- at børn med alsidige motoriske færdigheder har større selvværd og lettere indgår i sociale sammenhænge
- at bevægelse og fysisk aktivitet styrker hjerte, muskler, knogler, sener og ledbånd
- at det er vigtigt med bevægelsesglæde i den pædagogiske hverdag
- at fysiske rum kan motivere børn til bevægelse, men også begrænse deres bevægelse!

• Et **Idrætscertificeret Dagtilbud** skaber et grundigt pædagogisk og organisatorisk grundlag for at optimere hele barnets udvikling, trivsel og læring.

• Et **Idrætscertificeret Dagtilbud** øger forældrenes lyst til at vælge netop denne institution, øger personalets arbejdsglæde og forbereder børnene til de forskellige livsarenaer, de færdes i.

I et **Idrætscertificeret Dagtilbud** anvender hele institutionen pædagogisk idræt som metode. Alle skal være med, så børnene oplever helhed og sammenhæng i hverdagen.

## UDDANNELSESFORLØB TIL IDRÆTSCERTIFICERET DAGTILBUD

For at blive Idrætscenteret Dagtilbud skal hele institutionens personale gennemføre et uddannelsesforløbet over 1-1,5 år.

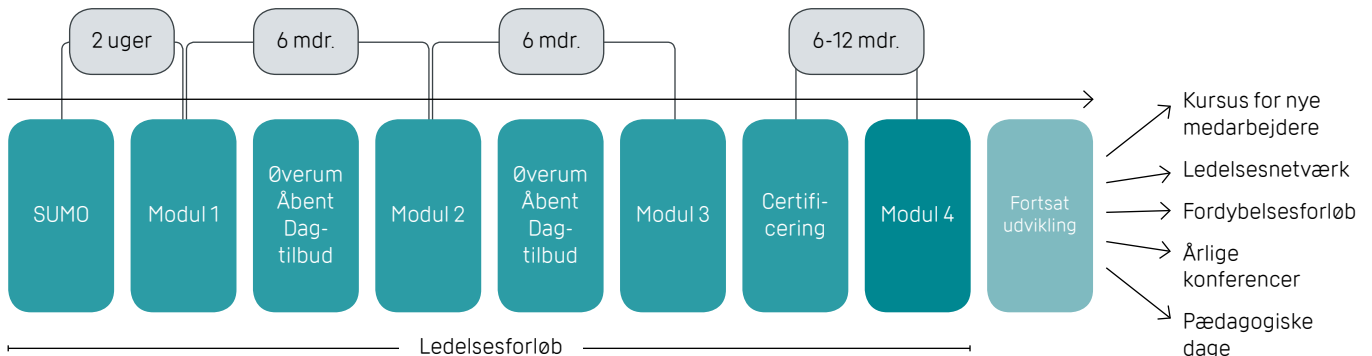
Målene for uddannelsen er, at:

- personalet får faglige kompetencer og praksisviden til at kunne arbejde med pædagogisk idræt
- dagtilbuddet organisatorisk og strukturelt udvikler sig til et idrætsdagtilbud
- ledelsen udvikler viden om og praksis til at understøtte medarbejdernes arbejde med pædagogisk idræt.

Hele personalet deltager i uddannelsesforløbet. Ledelsen vil i forløbet blive styrket i, hvordan de ledelsesmæssigt støtter personalet igennem processen. Eksempelvis ved at der arbejdes ressourceorienteret, skabes øverum, hvor medarbejderne øver sig imellem modulerne, og der skabes transfer til hverdagen i institutionen.



### UDDANNELSESFORLØBETS INDHOLD



#### SUMO

SUMO (2 1/2 time). En analyse af institutionens Styrker – Udviklingspotentialer – Muligheder – Opmærksomhedspunkter. Analysen laves sammen på et møde ca. 14 dage før første modul i uddannelsesforløbet.

#### MODULER

##### Modul 1 (12 timer):

##### Fra barn til voksen i det formelle rum

Introduktion til pædagogisk idræt som grundlæggende bevægende pædagogik. Kroppen tænkes ind i hele det pædagogiske grundlag. På aktivitetsniveauet er der fokus på planlagte, voksenstyrede, inkluderende aktiviteter med afsæt i, hvad børnene skal udvikle.

##### Modul 2 (12 timer):

##### Fra barn til voksen i det uformelle rum

Der arbejdes med børns deltagelsesstrategier samt indretning af institutionen. Det uformelle rum, hvor medarbejderne følger børnenes initiativ og er ligeværdige i legen, samt fokus på hvordan balancen mellem formelle rum og uformelle rum findes.

##### Modul 3 (7 timer):

##### Fra barn til barn i det uformelle rum

Observation og analyse af børns relationer og aktiviteter, fokus på formidling, italesættelse og begrundelse af pædagogisk idræt. Idrætsdagtilbuddet tegner sig tydeligt for hele personalet og det planlægges, hvordan foreninger i lokalområdet kan medvirke

i institutionens arbejde med idræt, leg og bevægelse.

Certificering af Idrætsdagtilbuddet sker umiddelbart efter modul 3.

##### Modul 4 (2 1/2 time):

##### Opfølgende personalemøde

Fokus på at holde fagligheden i kog. Refleksioner over arbejdet med idræt, leg og bevægelse - udfordringer og succeser i forhold til at arbejde med pædagogisk idræt samt identiteten som **Idrætscertificeret Dagtilbud**.

#### ØVERUM

Øverummene imellem modulerne er perioder, hvor medarbejderne arbejder med at skabe transfer fra modulerne og ind i hverdagspædagogikken. Det er i disse øverum, at identiteten som idrætsdagtilbud skabes, fordi læringen fra modulerne skal omsættes til praksis.

#### ÅBENT DAGTILBUD - SAMARBEJDE MELLEMLOKALE FORENINGER OG DAGTILBUD

Åbent Dagtilbud kommer til at indgå som en del af øverummene. Det lokale foreningsliv vil bidrage med forskellige idrætsaktiviteter, som kan inspirere til en mere alsidig bevægelseskultur. Dels ved at introducere nye idrætsgrene, men også ved at give nye redskaber til brug i institutionens eksisterende rammer.

Endvidere skaber Åbent Dagtilbud mødet mellem dagtilbuddet og foreningerne. Efter certificeringen kan samarbejdet fortsætte og hermed inddrage de ressourcepersoner i foreningerne i nærmiljøet, som kan understøtte børnenes idræt, leg og bevægelse på nye måder.

#### LEDELSEN

I forløbet er ledelsen meget central, da de har den direkte indflydelse på udviklingsprocessen i dagtilbuddet. Ledelsen deltager på alle moduler sammen med personalet. På hvert modul vil der være et særligt ledelsesforum omkring de ledelsesmæssige valg og fravalg, der gavner implementeringen og udviklingen til idrætscertificeret dagtilbud.

#### CERTIFICERING

Som bevis på certificeringen modtager I diplom til ophæng i institutionen samt logo til hjemmeside. Herudover modtager samtlige pædagogiske personaler deltagerbeviser.

#### FORTSAT UDVIKLING EFTER CERTIFICERINGEN

Certificeringen åbner mulighed for deltagelse i årlige netværkskonferencer, ledelsesnetværk, fordybelsesforløb og pædagogiske dage. Endvidere afholdes der kurser for nye medarbejdere, som hjælper med fastholdelse af idrætsprofilen i dagtilbuddet.

# Idrætscertificerede

## Dagplejer/Vuggestuer/Børnehaver/ Daginstitutioner

### Kommunen

Idrætscertificering af et eller flere dagtilbud profilerer, at kommunen har fokus på idræt, leg og bevægelse. Det giver forældre mulighed for aktivt at tilvælge en hverdag for deres børn med mere idræt, leg og bevægelse. Det styrker sundhedsprofilen, trivslen og indlæringsparatheden hos børnene. Det øger personalets arbejdsglæde.

Med idrætscertificering sikres, at personalet har viden, færdigheder og kompetencer til at indarbejde pædagogisk idræt i hverdagspædagogikken. Dette giver børnene et solidt grundlag for at kunne færdes i de forskellige arenaer, de møder i deres liv.

Vi ved i dag, at de voksne har afgørende betydning for, at børn bevæger sig. Forskningen peger på:

- at de voksne er den største motivator (og barriere) for, at børn bevæger sig i dagtilbuddet
- at de voksnes viden om og holdning til bevægelse samt deres engagement er afgørende for, om der er bevægelse i dagtilbuddet
- at vilde lege oftest initieres af børnene selv – og bliver stoppet af de voksne
- at stillesiddende aktiviteter stimulerer inaktivitet hos børn.



# Idrætscertificerede

## Dagplejer/Vuggestuer/Børnehaver/ Daginstitutioner

### VIL I VÆRE IDRÆTSCERTIFICERET DAGTILBUD?

Hvis I ønsker at blive Idrætscertificeret Dagtilbud, er I være meget velkomne til at tage kontakt til en af nedenstående personer.

Første step er et uforpligtigende møde, hvor vi i fællesskab drøfter hvilke tanker, ønsker og overvejelser, I måtte have, vender mulighederne i netop jeres dagtilbud, samt drøfter det tidsmæssige og økonomiske omfang.

Som kommune er I også meget velkomne til at tage kontakt, hvorefter vi vil tilbyde en indledende snak, som vil klæde jer på at til "udvælge" én eller flere dagtilbud, som kunne have gavn og glæde af at blive Idrætscertificeret Dagtilbud.

### KONTAKTPERSONER:

#### VIA UC

Tanja Christensen

@: tch@via.dk

T: 87 55 19 32

eller

Grethe Sandholm

@: gsa@via.dk

T: 87 55 34 27

#### Danmarks Idrætsforbund

Liselotte Byrnak

@: lby@dif.dk

T: 43 26 20 70

eller

Nina Bundgaard

@: nb@dif.dk

T: 43 26 20 50



# Tilbud til dagtilbud og skoler

## Dagtilbud

### IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE

Institution



### IDRÆTSCERTIFICERET

Dagtilbud



## Skoler

### Krop & Kompetencer

Tilbud til kommuner om lokalt kompetenceløft på skoler og i idrætsforeninger



### IDRÆTSCERTIFICERET

SFO



### IDRÆTSSKOLER

Kvalificering og opprioritering af idræt



## Mere information

Læs og download foldere for hvert tilbud [www.dif.dk/da/politik/vi-goer/skole-og-daginstitution](http://www.dif.dk/da/politik/vi-goer/skole-og-daginstitution) og [www.via.dk/efter-og-videreuddannelse/paedagogik-laering/paedagogisk-idraet](http://www.via.dk/efter-og-videreuddannelse/paedagogik-laering/paedagogisk-idraet)

## KONTAKTPERSONER

### VIA University College

Tanja Christensen

@: [tch@via.dk](mailto:tch@via.dk)

T: 87 55 19 32

eller

Grethe Sandholm

@: [gsa@via.dk](mailto:gsa@via.dk)

T: 87 55 34 27

### Danmarks Idrætsforbund

Liselotte Byrnak

@: [lby@dif.dk](mailto:lby@dif.dk)

T: 43 26 20 70

eller

Nina Bundgaard

@: [nb@dif.dk](mailto:nb@dif.dk)

T: 43 26 20 50