



TRAILCENTER SILKEBORG

ET PITSTOP FOR IDRÆT I DET FRI
DISPOSITIONSFORSLAG
REVISION 19. MAJ 2020



STEDET

PÅ GRÆNSEN MELLEM BY OG NATUR

BAGGRUND

Silkeborg Kommune arbejder ud fra en vision om at være Danmarks Outdoor Hovedstad. Visionen indeholder en række forskellige spor, herunder arbejdet med natur og outdooraktiviteter i kerne velfærd, understøttelse af det frivillige foreningsliv, erhvervsfremme, bosætning og udviklingen af outdoor-faciliteter af højeste kvalitet. Silkeborg Kommunes deltagelse i Lokale- og Anlægsfondens og DIFs projekt med udvikling af danske trailcentre er et centralt element i arbejdet med visionen om Danmarks Outdoor Hovedstad.

Trailcenteret i Silkeborg er designet ud fra brugernes ønsker og visioner, der er omsat til en arkitektur der kan skabe fællesskaber på tværs af idrætter og som understøtter de mange brugergrupperes behov før og efter træning og fysisk aktivitet i naturen. Arkitektonisk kommer det til udtryk i en bygning der består af tre elementer: Dels et hus med muligheder for fællesskaber både ude og inde, som vil være tilgængeligt for både foreninger og selvorganiserede brugere. Dels foreningslokaler til Silkeborg Motion- og Triathlon Klub. Og endeligt et udeområde med både opholdsmuligheder og outdooraktiviteter.

FORMÅL

Der er tre overordnede formål med Silkeborg Trailcenteret:

1. *Understøtte de frivillige outdoorforeninger i Silkeborg Kommune. Outdoorforeningerne oplever lige nu medlemsfremgang og en generel stigende interesse for at dyrke idræt i naturen. Silkeborg Kommune har igennem mange år arbejdet med at øge tilgængeligheden til træningsmuligheder i naturen ved at udvikle vandreruter, bygge mountainbikespor, etablere ridestier, lave fast o-løbsposter mm. Mange outdoorforeninger har imidlertid manglet et samlingssted – en form for klubhus. Silkeborg Trailcenter skal blive foreningernes nye samlingssted og dermed understøtte foreningsaktiviteter og -fællesskaber – både i den enkelte forening og på tværs af outdoorforeninger.*
2. *Understøtte de selvorganiserede brugere på outdoorområdet. Netop på outdoorområdet er der rigtigt mange selvorganiserede brugere. Mange undersøgelser viser, at naturen er voksnes foretrukne*

arena for fysisk aktivitet. Og undersøgelser (fx årlige kortlægning i regi af Bevæg dig for livet) viser endvidere, at der bliver stadig flere selvorganiserede brugere på outdoorområdet i Silkeborg Kommune. Silkeborg Trailcenter skal være samlingssted for de selvorganiserede, hvor de kan træne, finde fællesskaber med andre brugere, blive introduceret til lokale foreninger og finde inspiration til ture ud i naturen.

3. *Fremme fysisk aktivitet og få flere borgere ud i naturen. Fysisk inaktivitet er et alvorligt problem i Silkeborg Kommune ligesom i resten af Danmark. Det gælder både blandt børn, unge og voksne. Silkeborg Trailcenter vil få en central rolle i arbejdet med fremme af fysisk aktivitet blandt alle aldersgrupper. Det gælder arbejdet i de frivillige foreninger, som er trailcenteret kernebrugere, men også arbejdet i kommunens forskellige afdelinger.*

AKTIVITETER OG BRUGERGRUPPER

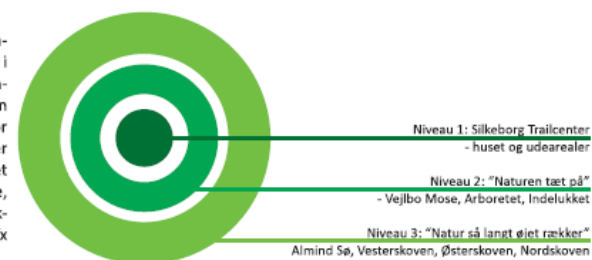
Silkeborg Trailcenter bliver kun en succes, hvis brugerne tager huset og området til sig og fylder det med aktivitet. Det kræver, at brugerne kan se en værdi i at komme i huset og i området. Processen med udvikling af Silkeborg Trailcenter har derfor taget afsæt i en grundig brugerinvolvering. Brugerinvolveringen har været tredelt. Indledningsvist har der været afholdt tre workshops, hvor et bredt udvalg af interessenter har haft mulighed for at komme med ønsker til funktioner i trailcenteret. Efterfølgende har kernebrugere været inviteret med i arbejdet med et egentlig dispositionsforslag sammen med politikere, administration og arkitekter. Endelig har Silkeborg Kommune haft en række bilaterale drøftelser med foreninger samt kommunale interessenter – fx sundhedsafdelingen og skoleafdelingen – om trailcenteret.

Ambitionen er at skabe et hus og et område med aktivitet hele dagen og i både hverdage og weekender. Det vil Silkeborg Kommune ved at invitere en række forskellige brugere indenfor i huset – både foreninger, selvorganiserede udøvere, borgere og kommunale institutioner. Fx kan Silkeborg Trailcenter blive en facilitet, som sundhedshuset bruger til rehabiliteringsindsatser, skoler bruge til at introducere idræt i naturen og ældrecentret bruger som udflugtsmål og til let funktionstræning.

FUNKTIONER OG UDFORMNING

Ambitionen for Silkeborg Trailcenter er at udvikle en facilitet, som dels fungerer som port til den nærliggende natur og de omkringliggende skove. Og dels er en destination, der i sig selv tilbyder en række forskellige træningsmuligheder og opholdsmuligheder til fremme af fællesskaber blandt foreninger og selvorganiserede på outdoorområdet. Silkeborg Trailcenter vil komme til at hænge naturligt sammen med de to nye søbade ved Almind Sø såvel som aktiviteter og naturformidling på Aqua. Den naturlige kobling af trailcenteret, søbadene og Aqua vil give brugerne en endnu bredere vifte af aktivitetsmuligheder i området.

Der arbejdes med at skabe og formidle aktivitets- og træningstilbud af tre typer eller tre niveauer, som er forskellige i forhold til tilgængelighed, tryghed, krav til form, erfaring og teknik mm.:



BESKRIVELSE

ET PITSTOP FOR IDRÆT I DET FRI

NIVEAU 1. SILKEBORG TRAILCENTER

Huset er designet som et længehus med et stort overdækket opholds- og træningsareal mod syd, et rummeligt og fleksibelt fællesrum, "Laden", som centrum i bygningen og længst inde i bygningen ligger en række indvendige servicefunktioner.

Det store overdækkede areal giver mulighed for at større grupper kan samles både før og efter træning til f.eks. opvarmning og udstrækning. Herunder skabes mødet mellem folk i nær forbindelse med naturen. Alle funktioner er placeret i stueplan for at sikre tilgængeligheden samt nærheden til udearealerne. De sekundære funktioner indbefatter omklædning og bad, toiletter samt garderobemuligheder og tekøkken.

Fællesfunktionerne i stueplanet er idéen om "pitstoppet", hvor man gør et kortvarigt ophold før og efter træning. Funktionerne er placeret i zoner, hvor ankomstzonen er det korte pitstop, den midterste zone med fællesrummet inviterer til længerevarende ophold, og længst inde ligger de introverte servicefunktioner.

Bygningen er enkel i sin planløsning og form, så den er let at aflæse og bruge både for organiserede og selvorganiserede brugere. Der er mange store vinduespartier i huset for at sikre både et godt kig ud og ind i huset. "Laden" er multianvendelig og vil kunne bruges både til udstillinger, fællesaktiviteter, som visuel platform for brugerne med info og fotos som inspiration til "Din næste tur i skoven" osv. "Laden" kan åbnes op ud imod det overdækkede areal, hvorved gulvarealet øges og følgerlig også anvendelsesmulighederne.

For at realisere ambitioner for Silkeborg Trailcenter etableres der sammen med selve huset forskellige funktioner på udeområdet. Det er afgørende, at brugerne af trailcentret tilbydes nogle udendørs trænings- og opholdsmuligheder af høj kvalitet, så de motiveres til at bruge huset – både som porten ud i naturen og til længere ophold enten før eller efter træning.

"Parcellen", det rektangulære grundstykke, bearbejdes som en graduering af landskabsfortolkningen fra nord imod syd, som også er fra Ankomst/Bygning imod Skov/Natur. Gradueringen bevæger sig fra en mere kontrolleret, urban,

anlagt og geometrisk karakter i nord (omkring bygningen) og glider over i en mere naturlig, organisk karakter imod syd, imod skoven og den nærliggende natur. Derved opnås et projekt hvor Bygning og Landskab sammen fungerer som et forløb der tager imod eller afsender brugere fra de omkringliggende skove og naturområder. Det graderende landskab imødekommer så samtidigt de forskellige funktioner og faciliteter, der ønskes til projektet og er med til at organisere disponeringerne og placeringerne af disse i projektet. F.eks. vil cykelservice, træningselementer til fysisktræning naturligt placere sig i den nordlige del ved bygningen. Boulderering og klatrelege-elementer placerer sig midt i forløbet. Teknikspor og "pumps" til mtb / trailløb kan ligge sig i syd, imod forbindelsen imod Vesterskov. I forbindelsen med denne landskabstypologiske programmering af projektet bliver der naturligvis også hele tiden taget hensyn til grundlæggende forhold som lys og skygge, vind, ankomst, ud og ind-syn og bevægelse gennem projektet (flow).

Det arbejdes med to faser i udviklingen af udearealerne, hvor den første gennemføres sammen med bygningen af selve huset. Anden fase gennemføres senere og kræver særskilt finansiering.



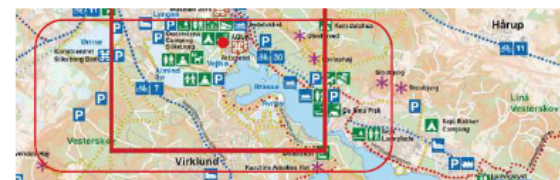
NIVEAU 2. NATUREN TÆT PÅ

Placeringen af Silkeborg Trailcenter giver mulighed for en lang række aktiviteter i den natur, som ligger lige rundt om trailcentret – Vejlbø Mose, Arboretet, Indelukket og Vejlso. Her er der gode muligheder for kortere gå- og løbeture til begyndere eller fysisk inaktive. Der er mulighed for at kombinere sin tur med naturformidling i Arboretet og ved Vejlbø Mose. Og for at tage sin hund med i begge områder, som er udlagt som hundeskov. De nærliggende naturområder er vist på kortet nedenfor.



NIVEAU 3. NATUR SÅ LANGT ØJET RÆKKER

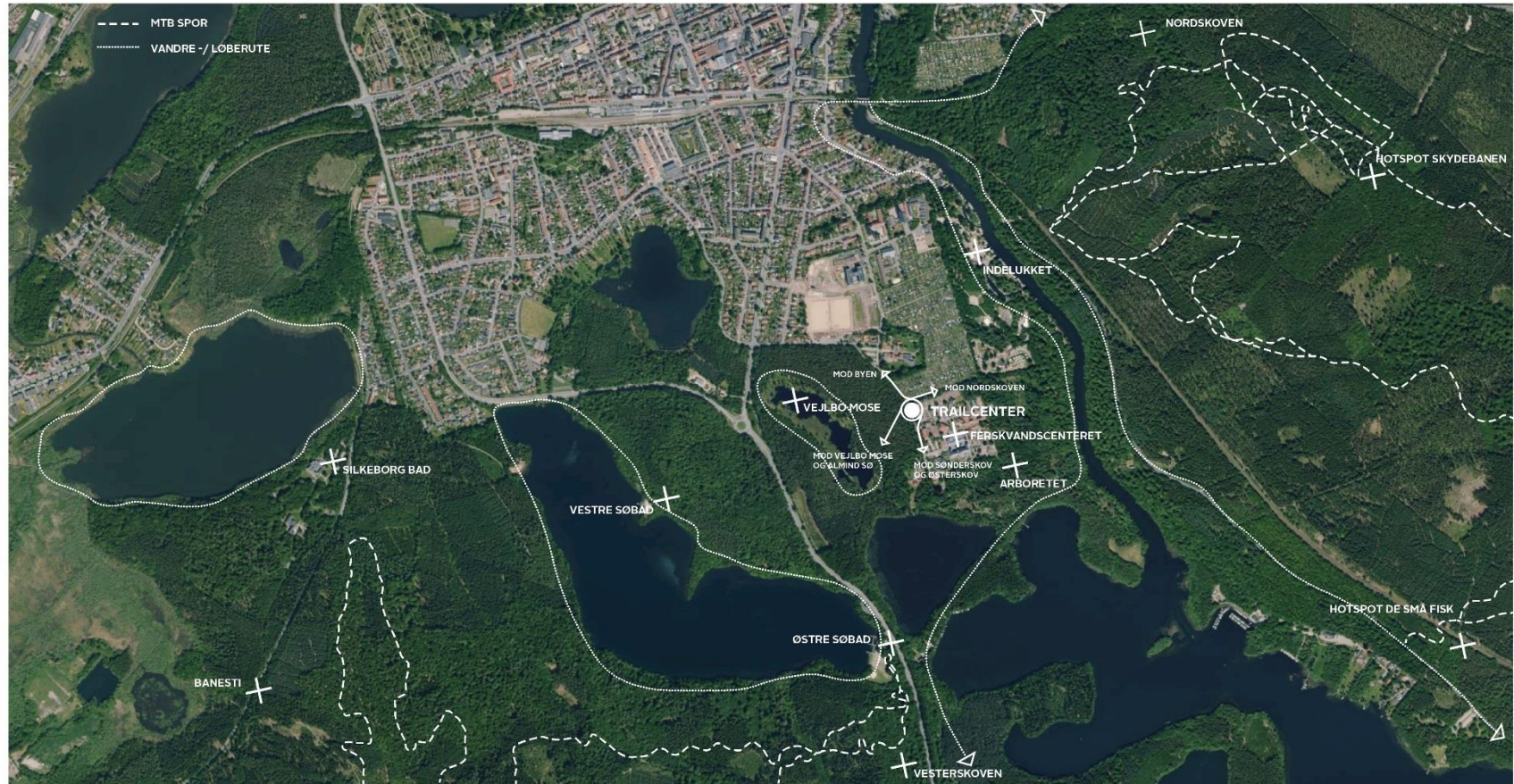
Fra trailcentret er der mulighed for at blive ledt længere ud i naturen. Adgangen til de store statskove Vesterskov, Østerskov og Nordskov giver en lang række af aktivitetsmuligheder. Man kan vælge at følge markerede cykel-, mountainbike- og vandrerruter med udgangspunkt i trailcentret. Eller tage ud på egen hånd og gå på opdagelse i de store skovområder og langs de mange søer – måske over flere dage med overnatning i shelters eller områder med fri teltning. Fra trailcentret vil man også være tæt på de gamle nedlagte banestier, som er oplagte til både turcykling og landevejscykling. Flere cykelruter er skiltet og endnu flere officielle ruter findes på oplevgudenåen.dk.



NIVEAUER

AKTIVITETS- OG TRÆNINGSTILBUD

OVERSIGTSKORT

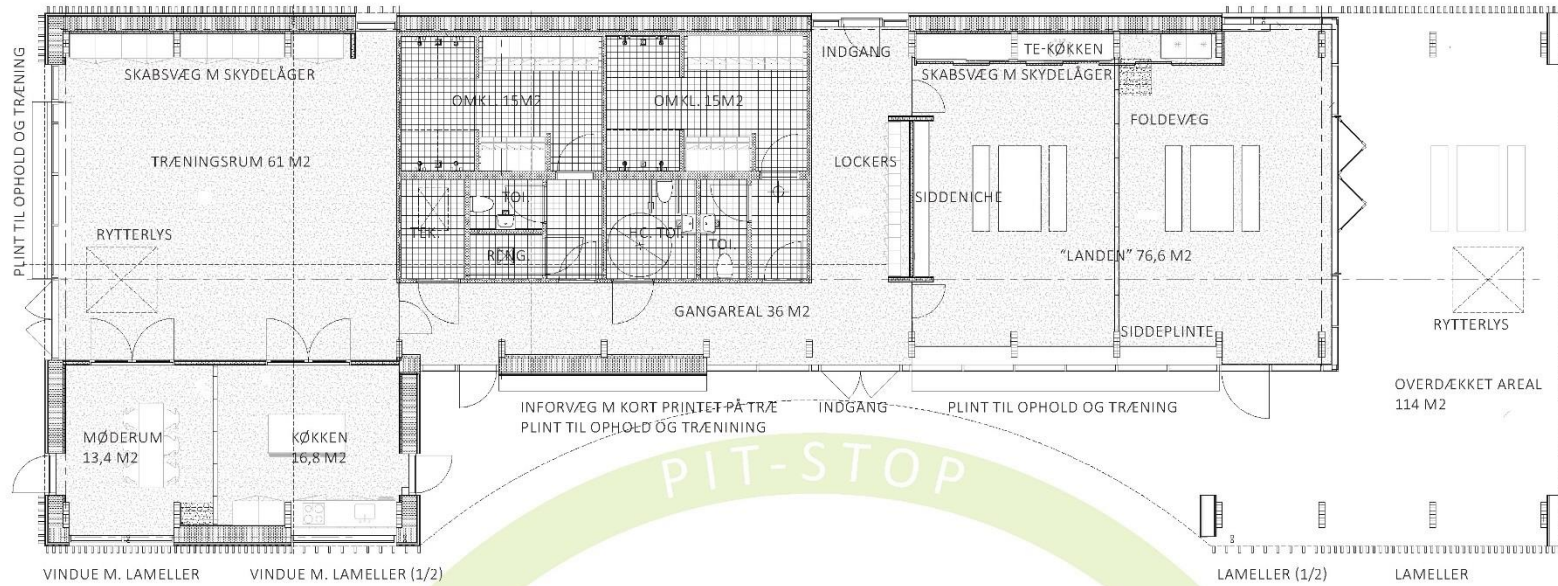


SMT'S KLUBLOKALER

OMKL. M. TOILETTER & BRUS

"LADEN" FÆLLESRUM

OVERDÆKKET AREAL

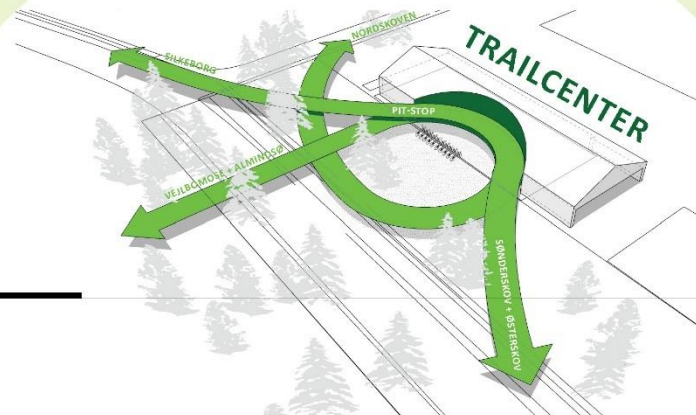


BRUTTOAREALER:	
TRAILCENTER:	190 M ²
SMT:	100 M ²
OVERDÆKKET AREAL:	114 M ²
AREAL IALT:	404 M ²

PLAN 1:100

KONCEPTSKITSE

A°







PARKERING

PERSPEKTIV SET FRA PARKERINGSPLADSEN MOD ØST

A°



OVERDÆKKEDE AREALER

PERSPEKTIV SET FRA TRÆNINGSAREALET MOD SYD

A°

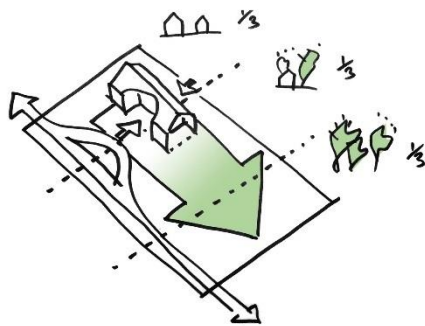


“LADEN”

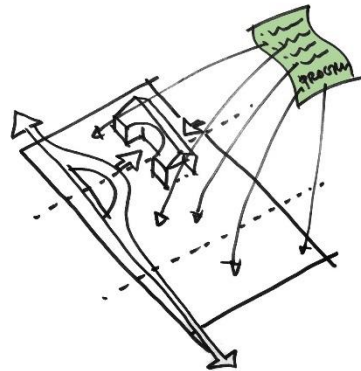
PERSPEKTIV SET FRA TRAILCENTERETS FÆLLESRUM

A°

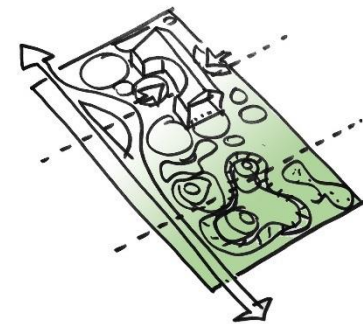
ARKITEKTONISK KONCEPT



GRADUERING FRA BY IMOD SKOV (NATUR)



FUNKTIONER OG FACILITETER PLACERES IFT. LANDSKABSGRADUERING



FUNKTIONER OG FACILITETER UDTRYKES I LANDSKABSTYPOLOGIER MED AFSÆT I DEN CIRKULÆRE FORM SOM OPLØSES IMOD SKOVEN

INSPIRATION

CYKELSERVICE



CYKELPARKERING



BOULDERING VOLUME



MØDESTED



BÅLPLADS



TRÆNING (FYSISK)

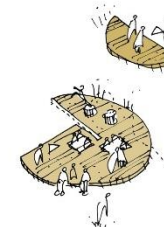
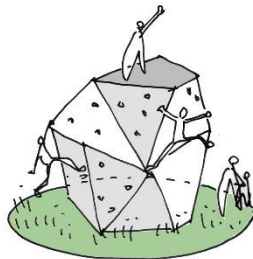
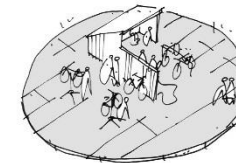
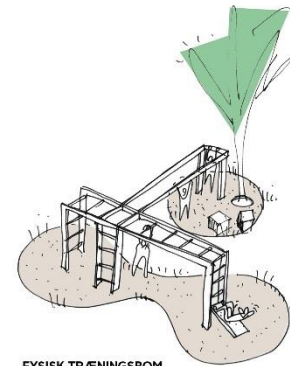
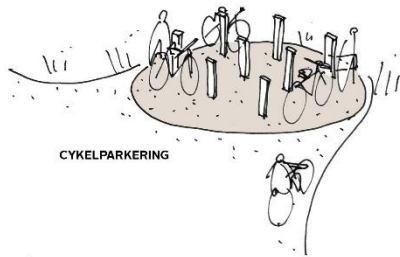
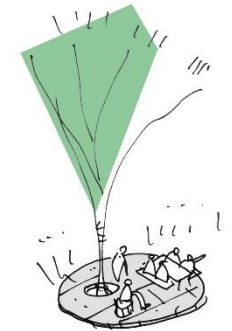
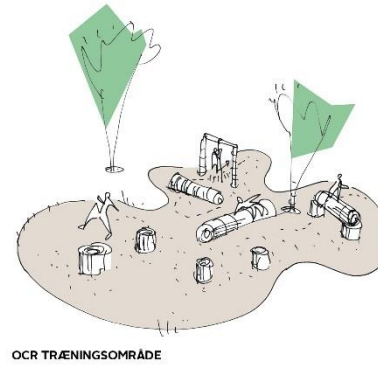
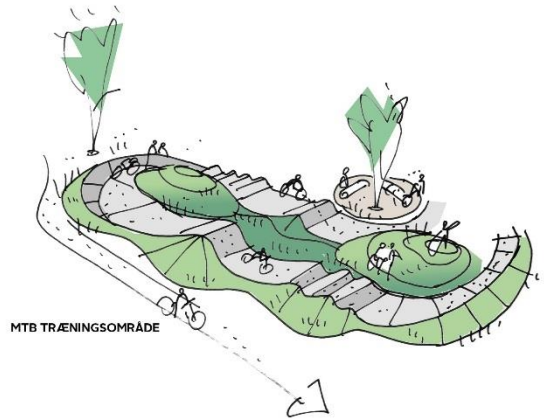


MTB TRÆNINGSSOMRÅDE

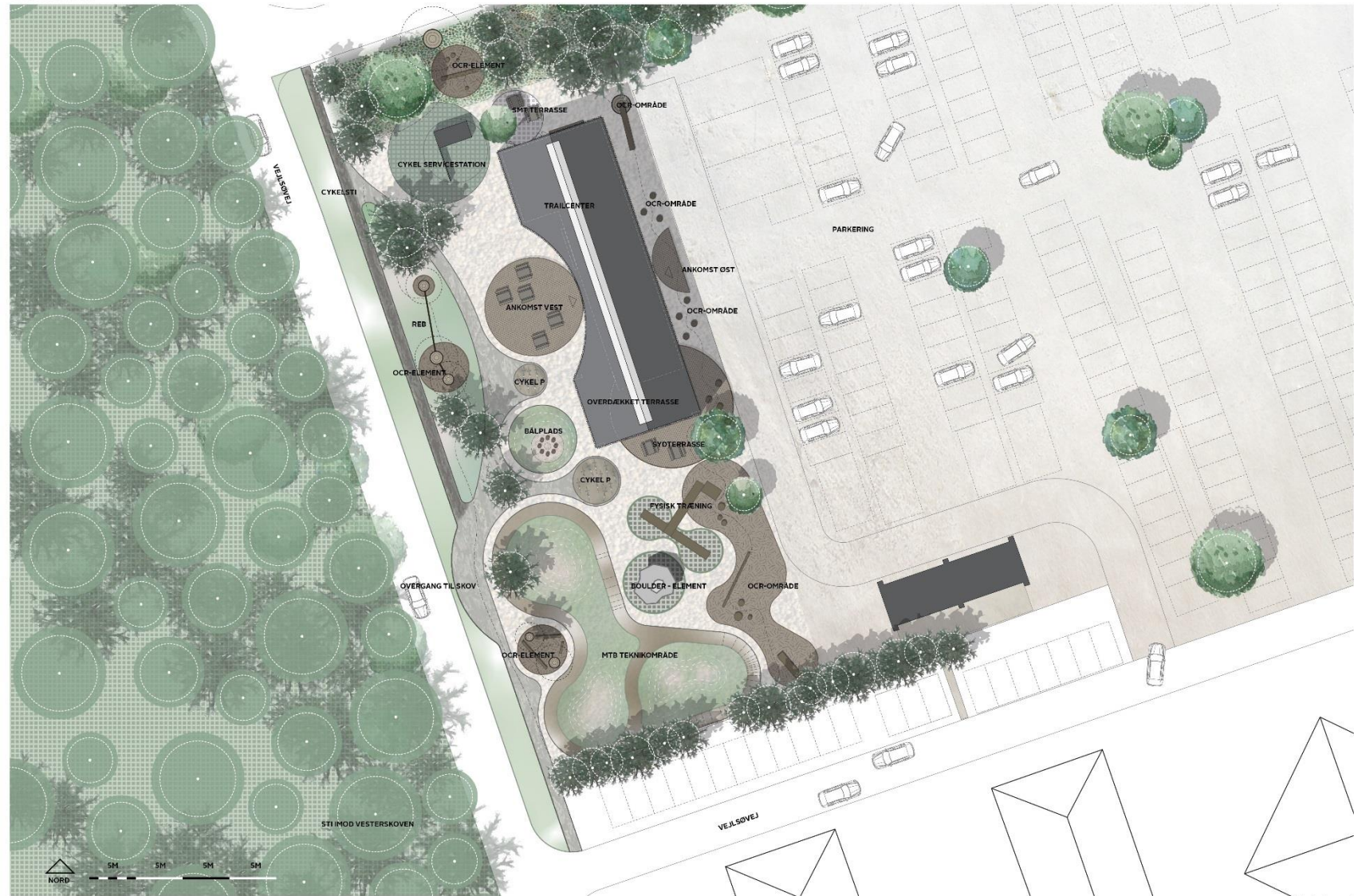


OCR TRÆNINGSELEMENTER

FACILITETER



SITUATIONSPLAN

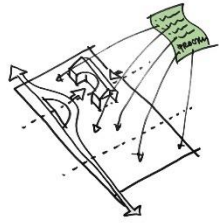


SILKEBORG TRAILCENTER - UDEAREALER

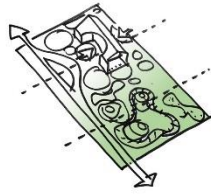
VIGNETTER OG SITUATIONSPLAN



GRADUERING FRA BY IMOD SKOV (NATUR)



FUNKTIONER OG FACILITETER PLACERES IFT. LANDSKABSGRADUERING



FUNKTIONER OG FACILITETER UDTRYKES I LANDSKABSTYPOLOGIER MED AFSÆT I DEN CIRKULÆRE FORM SOM OPLØSES IMOD SKOVEN



FYSISK TRÆNINGSBOM



OCR TRÆNINGSMRÅDE



CYKELSERVICESTATION



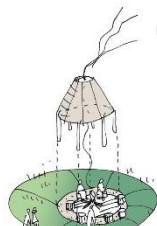
SMT TERRASSE



MTB TRÆNINGSMRÅDE



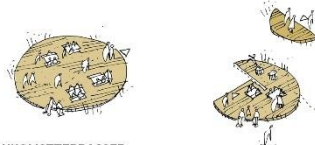
CYKELPARKERING



BÅLPLADS / HYTTE



BOULDER ELEMENT



ANKOMSTTERRASSER

SILKEBORG TRAILCENTER - UDEAREALER

