

# Skabelon til udvikling af retningslinjer i idrætsforeninger på baggrund af DIF og DGI's skærmanbefalinger

Denne skabelon kan bruges til, at foreninger og hold kan forme deres egne retningslinjer i forhold til brug af skærme og smartphones i det aktuelle idrætsmiljø. Skabelonen tager udgangspunkt i DIF og DGI's anbefalinger til brug af skærme og smartphones i idrætsforeninger.

Det er også en mulighed at kontakte DIF og DGI for rådgivning og sparring, vi vil være klar til at facilitere, rådgive og vejlede jer godt på vej. DIF kan også

kontaktes direkte på telefon 2330 4522 og DGI på telefonnummer 2212 1777.

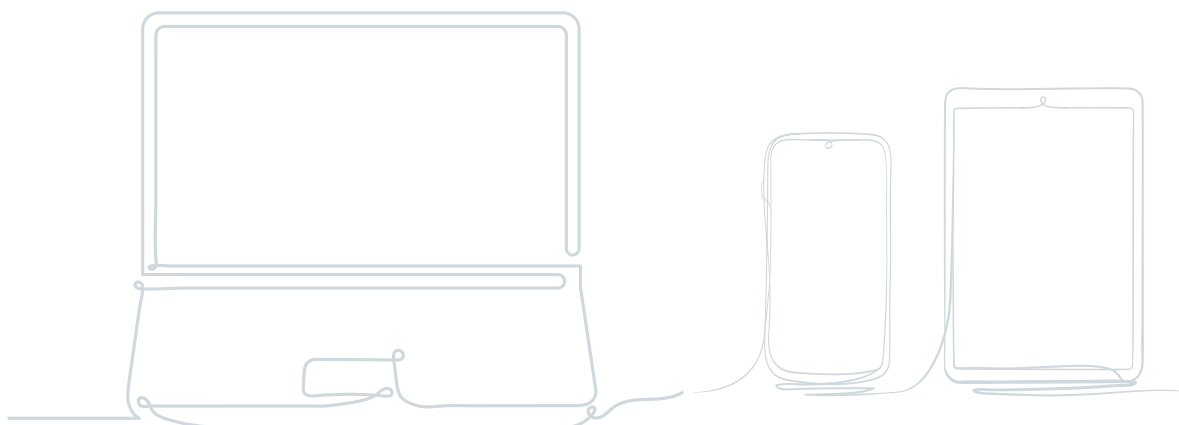
## Foreningsledelse

*Bestyrelses- og udvalgsmedlemmer, sportschefer osv.*

Som foreningsleder har du ansvaret for at skabe en kultur, hvor skærm- og smartphonebrug understøtter foreningens værdier og ikke forstyrrer det fysiske fællesskab, nærvær og samvær mellem børn, unge og voksne.

| Emne                                  | Spørgsmål til drøftelse                                                                                                                                                                                | Noter og beslutninger |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Hvorfor er det vigtigt for os?</b> | Hvorfor vil vi som forening gerne have en politik om brug af skærme og smartphones?                                                                                                                    |                       |
|                                       | Har vi som forening nogle værdier, der understøtter et ønske om at fremme fysiske fællesskaber i foreningen uden forstyrrelser fra skærme og smartphones?                                              |                       |
|                                       | Hvilke fordele er der ved at vi som forening laver vores egne retningslinjer for brug af skærme og smartphones i forbindelse med aktiviteter og fysisk samvær i vores forening? Hvilke ulemper er der? |                       |
|                                       | Hvem ønsker I at henvende jer til med disse retningslinjer for brug af skærme og smartphones? Overvej f.eks., om der er en aldersgrænse blandt børn/unge, som har betydning for retningslinjerne       |                       |

| Emne                                                                    | Spørgsmål til drøftelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Noter og beslutninger |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Typer af skærm</b>                                                   | Hvornår har brug af skærme generelt et relevant formål i forbindelse med træning og aktiviteter i foreningen? Hvor og i hvilke situationer er det acceptabelt brug?                                                                                                                                                                                       |                       |
|                                                                         | Hvornår har brug af smartphones et relevant formål i forbindelse med træning og aktiviteter i foreningen? Hvor og i hvilke situationer er det acceptabelt brug?                                                                                                                                                                                           |                       |
| <b>Hvor må man, og hvor må man ikke?</b>                                | Hvor (fysiske områder/faciliteter) i foreningen accepterer I brug af skærme og smartphones? Er der feks. områder, hvor man gerne må benytte smartphones og er der steder, hvor man ikke må* (f. eks. sociale mødesteder såsom klublokale)?<br><br>*Omkklædningsrummet og faciliteter hvor der klædes om skal altid være et smartphone- og kamerafrit rum. |                       |
|                                                                         | Hvornår accepterer I brug af skærme og smartphones? Overvej feks., om det er nødvendigt at differentiere mellem typer af sociale aktiviteter i foreningen og brug af smartphones i træningen som et værktøj.                                                                                                                                              |                       |
| <b>Hvordan understøtter vi det analoge fællesskab i vores forening?</b> | Hvilken rolle har vi som foreningsledelse i forhold til at understøtte de fysiske og nærværende fællesskaber i vores forening?                                                                                                                                                                                                                            |                       |
|                                                                         | Tilbyder I aktiviteter som feks. kort- eller brætspil i foreningens sociale mødesteder?                                                                                                                                                                                                                                                                   |                       |



| Emne                                                                                                                                    | Spørgsmål til drøftelse                                                                                                                                                      | Noter og beslutninger |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Hvordan er vi gode rollemodeller for hinanden?</b>                                                                                   | Hvordan hjælper vi trænere, frivillige og forældre til at udvise gode og sunde skærmvaner i vores idrætsforening?                                                            |                       |
|                                                                                                                                         | Er der situationer eller fysiske områder, hvor voksne helt bør undgå at bruge skærme?                                                                                        |                       |
|                                                                                                                                         | Hvordan støtter vi børn og unge i at lægge telefonen væk?                                                                                                                    |                       |
|                                                                                                                                         | Hvordan taler vi positivt om at være til stede og nærværende, når vi er sammen i foreningen?                                                                                 |                       |
| <b>Hvordan forholder vi os til billeder, video og deling af materiale*?</b>                                                             | Hvornår og hvordan må der tages billeder/videoer?                                                                                                                            |                       |
|                                                                                                                                         | Hvordan håndterer vi samtykke – især ved børn og unge?                                                                                                                       |                       |
|                                                                                                                                         | Hvem må dele billeder og videoer – og hvor?                                                                                                                                  |                       |
|                                                                                                                                         | Hvilke informationer skal deles med forældre om lovgivningen?                                                                                                                |                       |
| *Vær opmærksom på GDPR-lovgivning på området. Læs mere her: <a href="#">Billed- og videodeling uden samtykke - SletDet Rådgivningen</a> |                                                                                                                                                                              |                       |
| <b>Hvad gør vi, hvis nogen overtræder foreningens retningslinjer?</b>                                                                   | Hvad sker der, hvis nogen bruger smartphone i f.eks. en skærmfri zone som omklædningsfacilitet? Bør der differentieres i forhold til alder ved overtrædelse af vores regler? |                       |
|                                                                                                                                         | Hvem håndhæver foreningens retningslinjer? Hvordan gør vi det pædagogisk?                                                                                                    |                       |
|                                                                                                                                         | Hvordan sikrer vi en god og konstruktiv dialog ved overtrædelse af retningslinjer?                                                                                           |                       |

| Emne                                                                                                                    | Spørgsmål til drøftelse                                                                                                                                                                    | Noter og beslutninger |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Hvordan kommunikerer og tydeliggør vi foreningens retningslinjer til medlemmer, frivillige, trænere og forældre?</b> | Hvordan vil I kommunikere foreningens retningslinjer ud til forskellige målgrupper i foreningen (udvalg, trænere, frivillige, medlemmer, forældre)?                                        |                       |
|                                                                                                                         | Hvordan sikres kommunikationen løbende gennem forskellige kanaler til forskellige målgrupper i foreningen (f.eks. så nye medlemmer også kender til retningslinjerne)?                      |                       |
|                                                                                                                         | Kan vi afholde forældre- og trænermøder, hvor foreningens retningslinjer præsenteres?                                                                                                      |                       |
|                                                                                                                         | Hvordan tydeliggør vi, at omklædningsrum- og faciliteter er skærmfri zoner, så dette respekteres af alle, der benytter disse faciliteter?                                                  |                       |
|                                                                                                                         | Hvordan støtter vi foreningens trænere og frivillige i at kunne kommunikere foreningens retningslinjer til børn og unge?                                                                   |                       |
|                                                                                                                         | Hvordan tydeliggør vi over for foreningens trænere, frivillige og medlemmer, hvad konsekvenserne af deling af billed- og videomateriale kan være? (se faktaboksen tidligere i dokumentet). |                       |
|                                                                                                                         | Er der lige muligheder for alle i foreningen i forhold til at få den samme information fra foreningen uanset om man er bruger af et socialt medie eller ej?                                |                       |
|                                                                                                                         | Er der nogle ting, I har behov for at afsøge nærmere, før I er klar til at melde retningslinjerne ud til resten af foreningen?                                                             |                       |