



IDRÆTTEN I TAL 2024

STATUS PÅ FORENINGSIDRÆTTEN I DANMARK

Christina C.C. Hoffgaard, Thomas Baagø-Rasmussen og Peter Gottlieb

BEVÆGER
DANMARK

Titel

Idrætten i Tal 2024 – status på foreningsidrætten i Danmark

Hovedforfatter

Christina C.C. Hoffgaard

Øvrige bidragsydere til rapporten

Thomas Baagø-Rasmussen og Peter Gottlieb

Grafik og opsætning

DIF Ledelsessekretariat, Analyse & Digital

Udgave

1. udgave, Brøndby, april 2025

Udgiver

Danmarks Idrætsforbund

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Tlf. 43 26 26 26

E: analyse@dif.dk

W: www.dif.dk/medlemstal

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Kilde: Centralt Foreningsregister

INDHOLDSFORTEGNELSE

RESUME	4
INDLEDNING	5
DET SAMLEDE OVERBLIK	6
Medlemstal	6
Foreningstal	7
Foreningsstørrelser	8
DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT	9
Medlemsudvikling i aktiviteter	12
Største medlemstilbagegang i aktiviteter	13
Aldersgrupper	14
Køn	15
BEVÆG DIG FOR LIVET	16
BDFL-idrætter	16
UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND	18
Største medlemsfremgang	18
Største medlemstilbagegang	19

RESUME

Flere medlemmer end nogensinde

I 2024 var der i alt 2.791.920 medlemmer i DIF, DGI og Firmaidrætten. Dette er en fremgang på 57.844 fra 2023 til 2024 svarende til 2,1 %. Denne rapport viser udviklingen i foreningsidrætten, som omfatter disse tre hovedorganisationer, og der ses både på udviklingen i hver organisation for sig, og samlet set. DIF og DGI fortsætter medlemsfremgangen fra de senere år, og begge hovedorganisationer kunne i 2024 registrere de højeste medlemstal nogensinde med 2.123.837 medlemmer i DIF og 1.940.523 medlemmer i DGI. Firmaidrætten havde i 2024 333.385 medlemmer.

Seniorer bidrog især til medlemsfremgangen

Fremgangen i foreningsidrættens tre hovedorganisationer DIF, DGI og Firmaidrætten var især drevet af de 60+-årige medlemmer, der gik frem med 26.181 medlemmer. I befolkningen generelt blev der også relativt flere i denne aldersgruppe. Selvom golf er den mest populære aktivitet blandt seniorerne, var medlemsfremgangen størst inden for fitness, motion på arbejdspladsen, idræt for seniorer, svømning og gymnastik. Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund, som er det specialforbund i DIF, hvor fitness og gymnastik hører under, var ligeledes det specialforbund, som havde størst medlemsfremgang.

Størst fremgang spredt over forskellige aktivitetstyper

Kigger vi ned over listen af aktiviteter med den højeste medlemsfremgang, findes både den tværidrætslige aktivitet motion på arbejdspladsen, fitness og gymnastik samt fodbold og håndbold. Fitness har de senest år haft stor fremgang, og med 18.179 flere medlemmer i 2024 fortsætter denne udvikling. Gymnastik var hårdt ramt af coronanedlukningerne i 2020 og 2021, hvor ca. 45.000 medlemmer faldt fra, men disse er nu kommet tilbage. Holdboldspillene fodbold og håndbold stod samlet for en fremgang på 17.354 medlemmer, og det var især børn og unge, som drev udviklingen. Den aktivitet, som havde størst fremgang, var dog motion på arbejdspladsen, som fik 24.341 flere medlemmer, blandt andet fordi nogle store arbejdspladser er blevet medlem hos Firmaidrætten.

For tredje år i træk var medlemsfremgangen størst blandt kvinderne

Der er for tredje år i træk større fremgang blandt kvindelige medlemmer i foreningsidrætten end blandt mandlige. I 2024 steg medlemstallet for kvinder med 40.726. De kvindelige medlemmer plejede at udgøre 43 pct. af alle medlemmer, men dette tal steg i 2024 til 44 pct. Siden 2022 er der kommet 72.886 flere kvindelige medlemmer i foreningerne, mens der er kommet 46.113 flere mandlige medlemmer.

Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er DIF og DGI's fælles vision om, at Danmark skal være verdens mest idrætsaktive nation i 2025. Initiativet blev iværksat i 2015 med støtte fra TrygFonden og Nordea-Fonden. Visionen omfattede blandt andet et særligt fokus i en række idrætter. Disse idrætter viste en pæn fremgang i antal medlemmer fra 2023 til 2024, ligesom i mange tidligere år. Samlet set gik BDFL-idrætterne 2,9 % frem, mens øvrige idrætter gik 2,5 % frem. På voksenområdet, som også var et særligt fokusområde i visionen, var medlemsfremgangen endnu større for Bevæg dig for livet-idrætterne med 4,3 % fremgang i disse idrætter. Også i de såkaldte visionskommuner, som er kommuner der har indgået samarbejde med DIF og DGI om at styrke idrætsdeltagelsen, var der en større medlemsfremgang end i øvrige kommuner med 3,3 %. Ses der over hele visionens 10-årige periode, er det samlede medlemstal steget med 250.364 medlemmer, hvilket er marginalt over målsætningen om 250.000 flere medlemmer i perioden. Udvalgte indsats vil stadig leve videre i fremtiden fx Royal Run og arbejdet i visionskommunerne.

INDLEDNING

Denne rapport viser hovedtendenserne indenfor medlemsudviklingen i den samlede foreningsidræt, som omfatter idrættens tre hovedorganisationer Danmarks Idrætsforbund (DIF), DGI og Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten). Der ses også på udviklingen inden for DIF og DGI's fælles vision *Bevæg dig for livet* samt specialforbundene i DIF. Rapporten fokuserer primært på medlemsudviklingen fra 2023 til 2024.

Medlemstallene for 2024 er indsamlet i perioden 1. december 2024 til 31. januar 2025 gennem det Centrale Foreningsregister (CFR), som DIF, DGI og Firmaidrætten i fællesskab driver. Heri indberetter foreninger over hele landet deres medlemstal, og dette sker med den samme optællings- og opgørelsesmetode på tværs af organisationerne.

Det skal bemærkes, at én person kan være medlem af flere idrætsforeninger. Det skal derfor understreges, at medlemsopgørelsen tæller antal medlemskaber og ikke antal personer. Det skal også bemærkes, at en idrætsforening kan være medlem af flere hovedorganisationer. Når antallet medlemmer opgøres for flere hovedorganisationer på én gang korrigeres der for disse såkaldte dobbeltmedlemskaber, så medlemmerne kun tæller med én gang i den samlede opgørelse. Når der er lavet denne korrektion, kaldes medlemstallene for unikke.

I forlængelse af denne udgivelse, har DIF oprettet et tableau-dashboard på [DIF's hjemmeside](#), hvor det er muligt dykke yderligere ned i udviklingstendenser og fakta omkring forenings- og medlemstallene.

DET SAMLEDE OVERBLIK

I dette afsnit afrapporteres de samlede medlems- og foreningstal for idrættens tre hovedorganisationer DIF, DGI og Firmaidrætten.

Medlemstal

DIF er Danmarks største idrætsorganisation med 2.123.837 medlemmer, efterfulgt af DGI med 1.940.523 medlemmer og Firmaidrætten med 333.385 medlemmer, jf. tabel 1. Her tages der ikke højde for, at foreningerne kan være knyttet til mere end én af hovedorganisationerne, hvilket betyder, at de samme medlemmer kan tælle med hos både DIF, DGI og Firmaidrætten.

Tabel 1 – Officielle medlemstal for idrættens tre hovedorganisationer, 2024

Organisation	2024
DIF	2.123.837
DGI	1.940.523
Firmaidrætten	333.385

Når der kigges på udviklingen fra 2023-2024, har DIF og DGI haft en medlemsvækst på henholdsvis 2,3 % og 3,9 %. Firmaidrætten er nærmest status quo med 0,1 % fremgang, jf. tabel 2.

Tabel 2 – Udvikling i medlemstallet for idrættens hovedorganisationer, 2023-2024

Organisation	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Firmaidrætten	333.039	333.385	346	0,1%
DGI	1.867.765	1.940.523	72.758	3,9%
DIF	2.076.213	2.123.837	47.624	2,3%

Medlemsfremgangen var størst hos DGI, der i 2024 havde 72.758 flere medlemmer end i 2023. DIF oplevede også en fremgang på 47.624 medlemmer, mens Firmaidrættens samlede medlemstal voksede med 346 medlemmer. Medlemstallene for DIF og DGI var i 2024 på sit højeste niveau nogensinde siden de fælles målinger af medlemstallene startede i 2012.

Hvis vi fokuserer på de unikke medlemstal (hvor medlemmer, som er organiseret i mere end én hovedorganisation kun tæller med én gang), var det samlede medlemstal for de tre hovedorganisationer 2.791.920 medlemmer, jf. tabel 3. Fra 2023-2024 har der været en fremgang på 57.844 medlemmer, svarende til en stigning på 2,1 %.

Tabel 3 – Udvikling i unikke medlemskaber for DIF, DGI og Firmaidrætten, 2023-2024

	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Medlemstal for DIF, DGI og Firmaidrætten (unikke)	2.734.076	2.791.920	57.844	2,1%
Medlemstal for DIF og DGI (unikke)	2.424.915	2.484.217	59.302	2,4%

DIF og DGI's unikke medlemstal gik samlet set frem med 59.302 medlemmer svarende til 2,4 %, og landede dermed på 2.484.217 medlemmer i alt i 2024. Når DIF og DGI's medlemsfremgang er større end for hele foreningsidrætten skyldes det, at der var en lille tilbagegang i foreninger, som alene er organiseret i Firmaidrætten.

Foreningstal

Flest foreninger er organiseret i DIF med 8.385 foreninger i 2024, mens antal foreninger organiseret i DGI er 6.732 foreninger, jf. tabel 4. Firmaidrætten organiserer 203 foreninger, som typisk er store foreninger.

Tabel 4 – Foreningstal for idrættens hovedorganisationer, 2024

Organisation	2024
Firmaidrætten	203
DGI	6.732
DIF	8.385

Fra 2023-2024 faldt foreningsantallet for alle tre hovedorganisationer. DIF oplevede det største fald på 103 foreninger, Firmaidrætten havde et fald på 11 foreninger og DGI havde det mindste fald i antal foreninger med 8, jf. tabel 5.

Tabel 5 - Udvikling i foreningstallet for idrættens hovedorganisationer, 2023-2024

	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Firmaidrætten	214	203	-11	-5,1%
DGI	6.740	6.732	-8	-0,1%
DIF	8.488	8.385	-103	-1,2%

De tidligere års udvikling, hvor DGI fik flere foreninger og de øvrige hovedorganisationer fik færre, ophørte dermed i 2024, om end man må sige, at det nærmest er status quo for foreningsantallet i DGI med et fald på 8 foreninger ud af 6.732 for DGI.

Da idrætsforeningerne kan være medlem af mere end én hovedorganisation, kan en del af udviklingen i antal foreninger for den enkelte organisation forklares med, at foreninger melder sig ind i mere end én hovedorganisation. Kigger vi på det unikke foreningstal (hvor en forening, som er medlem af flere hovedorganisationer, kun tæller med én gang), så organiserede DIF, DGI og Firmaidrætten samlet set 11.159 idrætsforeninger i Danmark i 2024, hvilket er en tilbagegang på 103 foreninger i forhold til 2023, jf. tabel 6.

Tabel 6 – Udvikling i unikke antal foreninger i DIF, DGI og Firmaidrætten, 2023-2024

	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Foreningstal for DIF, DGI og Firmaidrætten (unikke)	11.262	11.159	-103	-0,9%
Foreningstal for DIF og DGI (unikke)	11.113	11.017	-96	-0,9%

Ses der på DIF og DGI's foreninger, var tilbagegangen på nogenlunde samme niveau som for hele foreningsidrætten, med 96 færre foreninger i 2024 end i 2023. Samlet set var der 11.017 foreninger i DIF og DGI i 2024, når der tages højde for, at nogle foreninger er medlem af begge hovedorganisationer.

Foreningsstørrelser

I gennemsnit havde en forening i Firmaidrætten 1.642 medlemmer, mens foreninger i DGI og DIF i gennemsnit havde henholdsvis 288 og 253 medlemmer i 2024, jf. tabel 7. Der er en vis spredning i foreningsstørrelserne, hvor der helt overordnet set for DIF og DGI er mange mindre foreninger og færre store foreninger. Medianen af foreninger i DIF havde således 101 medlemmer, mens medianen i DGI havde 120 medlemmer i 2024.

Det gennemsnitlige antal medlemmer pr. forening steg for alle tre hovedorganisationer fra 2023 til 2024, jf. tabel 7. For Firmaidrætten blev der i gennemsnit 86 flere medlemmer per forening, mens det for DGI og DIF var henholdsvis 11 og 9. Den store stigning for Firmaidrætten skal ses i lyset af, at der året inden var et fald på 66 medlemmer per forening.

Siden 2013 har den generelle tendens blandt alle tre hovedorganisationer været stigende gennemsnitlige foreningsstørrelser med undtagelse af 2020, hvor corona-nedlukninger betød store fald i medlemstallene.

Tabel 7 – Udvikling i antal medlemmer i gennemsnit pr. forening for de tre hovedorganisationer, 2023-2024

Organisation	2023	2024	Udvikling
Firmaidrætten	1.556	1.642	86
DGI	277	288	11
DIF	245	253	9

DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT

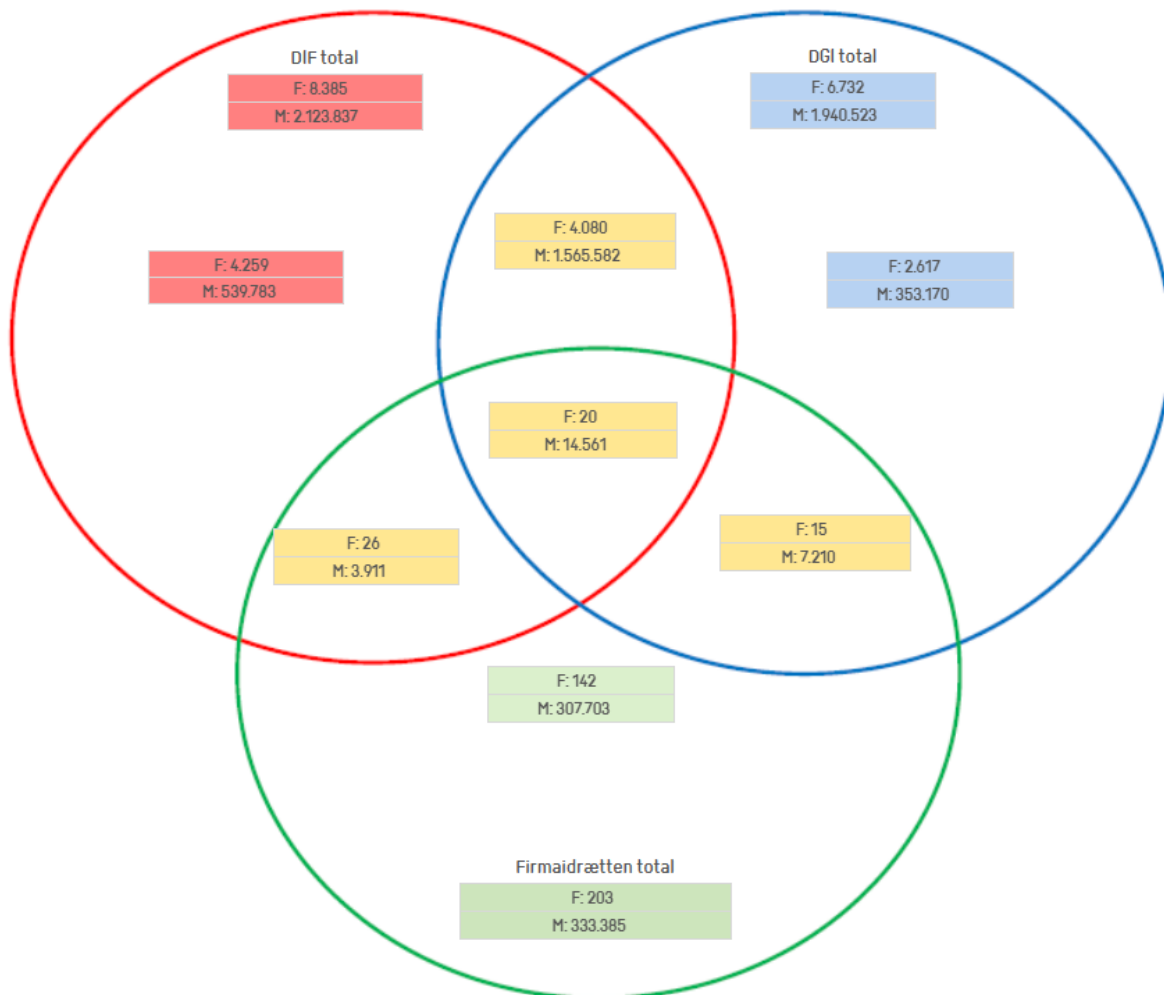
I det følgende vises udviklingen i medlemstal og foreningstal for den samlede foreningsidræt, hvor der er taget højde for overlap mellem foreninger, som er medlem af mere end en af hovedorganisationerne.

Som tidligere vist havde DIF i 2024 samlet set 2.123.837 medlemmer, DGI havde 1.940.523 medlemmer og Firmaidrætten 333.385. Hvis disse tre medlemstal lægges sammen, kommer det samlede medlemstal op på langt over de tidligere nævnte 2.791.920 medlemmer, som er det samlede antal (unikke) medlemmer i foreningsidrætten i 2024. Dette skyldes et betydeligt forenings- og medlemsoverlap de tre hovedorganisationer imellem, primært mellem DIF og DGI.

I nedenstående figur 1 (næste side) er dette overlap illustreret i et cirkelsystem, hvor hver hovedorganisation repræsenteres med en farvet cirkel, der afgrænser organisationens medlemmer fordelt på egne og "delte" medlemmer.

Den røde cirkel illustrerer DIF, den blå cirkel illustrerer DGI, og den grønne cirkel illustrerer Firmaidrætten. I hver cirkel står organisationens totale antal foreninger og medlemmer, og i de overlappende områder står fællesmængden for de overlappende organisationers medlemstal og foreningstal.

Figur 1 - Forenings- og medlemsoverlap mellem idrættens hovedorganisationer 2024, F=foreninger, M=medlemmer



I den røde cirkel ses, at DIF samlet havde 2.123.837 medlemmer i 2024. Disse medlemmer fordelte sig således:

- 539.783 medlemmer i foreninger organiseret alene i DIF, svarende til 25,4 % af DIF's medlemmer
- 1.565.582 medlemmer i foreninger organiseret i både DIF og DGI
- 3.911 medlemmer i foreninger organiseret i både DIF og Firmaidrætten
- 14.561 medlemmer i foreninger organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

I den blå cirkel ses, at DGI samlet havde 1.940.523 medlemmer i 2024. Disse medlemmer fordelte sig således:

- 353.170 medlemmer i foreninger organiseret alene i DGI, svarende til 18,3 % af DGI's medlemmer
- 1.565.582 medlemmer i foreninger organiseret i både DGI og DIF
- 7.210 medlemmer i foreninger organiseret i både DGI og Firmaidrætten
- 14.561 medlemmer i foreninger organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

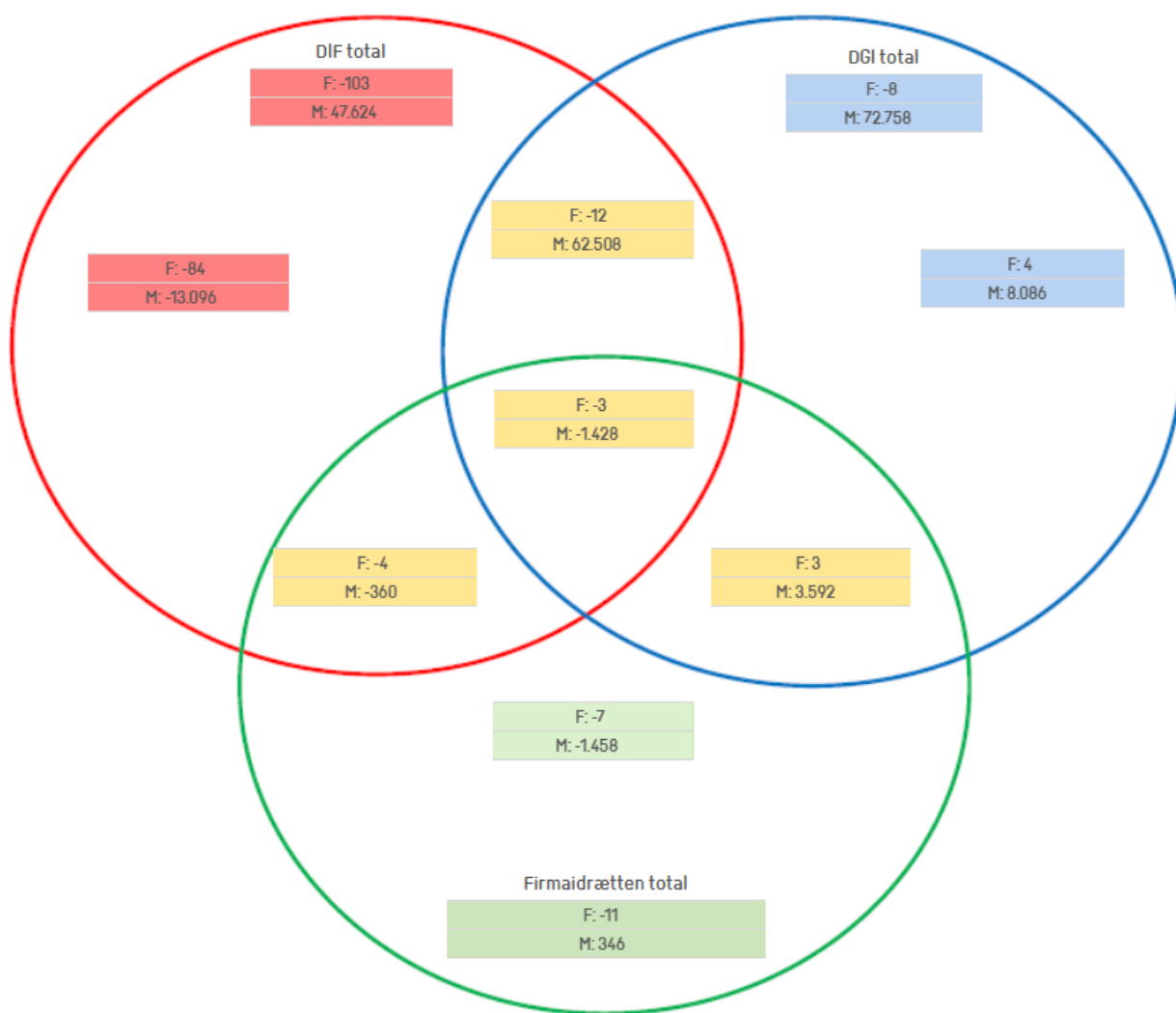
I den grønne cirkel ses, at Firmaidrætten samlet havde 333.385 medlemmer i 2024. Disse medlemmer fordelte sig således:

- 307.703 medlemmer i foreninger organiseret alene i Firmaidrætten svarende til 92,3 % af Firmaidrættens medlemmer

- 3.911 medlemmer i foreninger organiseret i både Firmaidrætten og DIF
- 7.210 medlemmer i foreninger organiseret i både Firmaidrætten og DGI
- 14.561 medlemmer i foreninger organiseret i Firmaidrætten, DIF og DGI.

Nedenstående overblik viser udviklingen fra 2023-2024 i antal medlemmer og foreninger i hver af organisationerne og blandt foreninger, som er medlem af flere organisationer. Oversigten viser, at medlemsfremgangen især var at finde i foreninger, som var medlem af både DIF og DGI. Fællesmængden af DIF og DGI's foreninger havde en medlemsfremgang på 62.508 medlemmer, mens antallet af foreninger faldt med 12 fra 2023 til 2024, jf. figur 2.

Figur 2 – Udvikling i overlappet mellem idrættens hovedorganisationer, foreninger og medlemmer, 2023-2024



Det ses også, at antallet af foreninger og medlemmer under DIF alene gik tilbage med 84 foreninger og 13.096 medlemmer. Dermed er den samlede medlemsvækst i DIF på 47.624 medlemmer primært sket i foreninger, som også er organiseret i DGI.

Antallet af foreninger organiseret i DGI alene steg med 4 foreninger og 8.086 medlemmer, mens Firmaidrætten alene gik 7 foreninger og 1.458 medlemmer tilbage.

Medlemsudvikling i aktiviteter

De fem største idrætsaktiviteter i foreningsidrætten i 2024 var fodbold, gymnastik, fitness, svømning og golf. Samlet set var der næsten halvanden million medlemmer i disse fem idrætsgrene, jf. tabel 8.

Tabel 8 – De fem største aktiviteter, målt på antal, 2023-2024 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Aktivitet	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Fodbold	396.159	405.487	9.328	2,4%
Gymnastik	307.904	318.080	10.176	3,3%
Fitness	247.726	265.905	18.179	7,3%
Svømning	261.108	263.473	2.365	0,9%
Golf	172.733	172.503	-230	-0,1%

Gennem årene ændrer rækkefølgen af idrætsaktiviteterne målt på størrelse sig næsten ikke, men i 2024 overtog fitness tredjepladsen fra svømning, og udenfor top fem rykkede håndbold op på sjettepladsen og skubbet badminton en plads ned på syvendepladsen.

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst fremgang i antal medlemmer fra 2023-2024 var motion på arbejdspladsen, fitness, gymnastik, fodbold og håndbold, jf. tabel 9.

Tabel 9 – De fem aktiviteter med størst medlemsfremgang, 2023-2024 (DIF, DGI og Firmaidrætten, unikke)

Aktivitet	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Motion på arbejdspladsen	89.291	113.632	24.341	27,3%
Fitness	247.726	265.905	18.179	7,3%
Gymnastik	307.904	318.080	10.176	3,3%
Fodbold	396.159	405.487	9.328	2,4%
Håndbold	109.731	117.757	8.026	7,3%

Motion på arbejdspladsen var den aktivitet, som voksede mest målt på antal medlemmer fra 2023 til 2024. Det er en tværidrætslig aktivitet, der omfatter mange former for motion på arbejdspladsen. Vi ser til tider, at enkelte foreninger har stor indflydelse på den samlede medlemsudvikling inden for en aktivitet, hvilket også er tilfældet her. En stor del af den positive udvikling kan tilskrives få foreninger. Blandt andet har nogle foreninger ændret indberetningen fra forskellige specifikke idrætter til motion på arbejdspladsen, mens der i et andet tilfælde er tale om, at en meget stor arbejdsplads er blevet medlem hos Firmaidrætten. Fremgangen var især blandt de 40-59-årige medlemmer, som gik frem med 13.840 medlemmer. De kvindelige medlemmer bidrog med to tredjedele af medlemsfremgangen.

Fitness er fortsat i fremgang i foreningsidrætten med 18.179 flere medlemmer i 2024. Målt på aldersgrupper var der fremgang at spore blandt de unge og opefter, og den procentvise fremgang bliver større med alderen. De 60+ årige havde en medlemsfremgang på 12,7 %, mens fremgangen var 6,4 % for de 19-59-årige. Både mænd og kvinder gik frem, om end lidt mere blandt kvinderne end mændene.

Gymnastik er på tredjepladsen over aktiviteter med størst fremgang med 10.176 flere medlemmer i 2024 end i 2023. Det var samtidig den næststørste aktivitet blandt børn og unge op til 18 år, og i disse aldersgrupper var det især medlemmer i 0-12-års alderen, som gik frem med 4.116 medlemmer. Andre aldersgrupper, som bidrog til fremgangen, var de 25-59-årige og de 70+-årige. Ses der på kønnene, var det næsten udelukkende blandt piger/kvinder, at der var fremgang. Samlet set var antallet af medlemmer, der dyrkede gymnastik i 2024, på et højere niveau end i 2019, som var året inden corona-nedlukningerne, som især påvirkede gymnastikken. På to år faldt medlemstallet med ca. 45.000 medlemmer, men nu er dette antal, og lidt til, vendt tilbage til foreningerne.

Fodbold er den aktivitet, som flest dyrker i foreningerne med over 400.000 medlemmer. Fremgangen på 9.328 medlemmer fra 2023 til 2024 var fordelt nogenlunde ligeligt blandt mænd og kvinder, men ses der på den procentvise fremgang, gik kvinderne mere frem end mændene i alle aldersgrupper, på nær blandt de 60-69-årige. Kvinder udgør samlet set 20 pct. af alle medlemmerne. Især børn og unge bidrog til fremgangen med 6.982 flere medlemmer i alderen 0-18 år.

Som nummer fem på listen, og med næsthøjest procentvis fremgang blandt top fem aktiviteterne, var håndbold. Fremgangen på 8.026 medlemmer fordelte sig nogenlunde ligeligt blandt kønnene, mens det særligt var blandt de yngste på 0-12 år, at der var medlemsfremgang. Hele 5.581 nye medlemmer kom til i disse aldersgrupper, særligt blandt de 7-12-årige.

Udenfor top fem, og på en ottendeplads, er en aktivitet, som de seneste år har ligget i top fem, nemlig padel. Fremgangen i aktiviteten er fortsat højere end gennemsnittet med 8,3 %, men de markante medlemsfremgange i de seneste år er løjet noget af i 2024.

Største medlemstilbagegang i aktiviteter

I det følgende afsnit fokuserer vi på tilbagegangen det seneste år inden for aktiviteter på unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten.

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst tilbagegang i antal medlemmer fra 2023-2024 var erhvervsskole - tværidrætslig, øvrige idrætslige aktiviteter, cykling, sejlsport og badminton, jf. tabel 10.

Tabel 10 – De 5 aktiviteter med største medlemstilbagegang, målt på antal, 2023-2024 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Aktivitet	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Erhvervsskole - tværidrætslig	49.412	33.729	-15.683	-31,7%
Øvrige Idrætslige aktiviteter	29.801	25.128	-4.673	-15,7%
Cykling	47.790	44.884	-2.906	-6,1%
Sejlsport	58.324	56.008	-2.316	-4,0%
Badminton	117.048	114.752	-2.296	-2,0%

Erhvervsskole - tværidrætslig er en samlingskategori for aktiviteter, som primært omfatter familieidræt og firmaidræt i foreninger, som er medlem af Firmaidrætten. Faldet det seneste år skyldes især, at en række idrætsforeninger, som tilbyder firmaidræt, ikke længere har medlemmer fra erhvervsskoler. Dette bekræftes af, at tilbagegangen er størst blandt de 19-24-årige med hele 9.245 medlemmer. Der er dog også fremgang at spore i aktiviteten, men den overstiges af den stor tilbagegang som følge af de førnævnte foreninger.

Øvrige idrætslige aktiviteter havde den næststørste tilbagegang på 4.673 medlemmer. Denne aktivitet omfatter aktiviteter, som ikke umiddelbart falder ind under de øvrige idræts- eller tværidrætslige aktiviteter. En del af forklaringen skyldes, at store tværidrætslige foreninger ikke længere har medlemmer i kategorien øvrige idrætslige aktiviteter. Derfor falder medlemstallet på denne kategori, men foreningerne som helhed er ikke nødvendigvis gået tilbage i medlemstal. En anden forklaring er, at pickleball tidligere var i denne kategori, men fra 2024 har denne aktivitet fået sin egen kategori og indgår dermed ikke længere i øvrige idrætslige aktiviteter. Voksne udgør langt størstedelen af medlemmerne, og tilbagegangen var størst blandt de 40-69-årige.

For aktiviteten cykling, som især har medlemmer i alderen 40-59 år, og en overvægt af mænd, var medlemstilbagegangen især at spore netop i denne aldersgruppe. Blandt de yngre medlemmer op til 18 år, og blandt seniorer på 60+ år, var der fremgang, men da aldersgrupperne fylder relativt lidt, er det samlede resultat en tilbagegang.

I sejlsporten faldt medlemstallet samlet set med 2.316 medlemmer, hvilket især stammer fra en tilbagegang blandt de 40-59-årige. Aldersgrupper med fremgang var de yngste i alderen 0-12 år. Både mandlige og kvindelige medlemmer var i tilbagegang, dog med en lille overvægt blandt de mandlige, som dog også udgør en større andel af de samlede medlemmer i sejlsporten.

Aktiviteten badminton er den aktivitet på listen, som har flest medlemmer totalt set med sine 114.752 medlemmer. Tilbagegangen på 2.296 medlemmer fordelte sig nogenlunde ligeligt blandt mænd og kvinder, og var især blandt de 13-18-årige samt 40-59-årige. Men ikke alle aldersgrupper gik tilbage. Der var fremgang blandt børn i alderen 0-12 år på 1.167 medlemmer, som udelukkende stammer fra en fremgang blandt drenge.

Aldersgrupper

I det følgende afsnit ses på udviklingen i antal medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten opdelt på aldersgrupper.

Fra 2023-2024 var der medlemsfremgang i samtlige aldersgrupper på nær de 19-24-årige, som havde tilbagegang på 2,5 %, jf. tabel 11. Tilbagegangen blandt de 19-24-årige skyldes frafald af medlemmer fra erhvervsskoler hos Firmaidrætten. Ses der på aldersgruppen 19-24 år for de unikke medlemmer for DIF og DGI, var der en fremgang på 3,2 % blandt de 19-24-årige medlemmer.

Især seniorer (60+ år) drev fremgangen med en samlet stigning på 26.241. En del af forklaringen på den flotte medlemsfremgang blandt seniorer skyldes, at befolkningen også voksede med 1,8 % blandt seniorer. Omvendt skal medlemsfremgangen blandt de yngste medlemmer ses i lyset af, at befolkningsudviklingen var negativ med -1,0 % blandt de 0-6-årige og -0,8 % blandt de 7-12-årige.

Tabel 11 – Medlemsudvikling fordelt på aldersgrupper, 2023-2024 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Aldersgrupper	2022	2023	Udvikling	Udvikling pct.
0-6 år	223.320	226.784	3.464	1,6%
7-12 år	434.527	439.513	4.986	1,1%
13-18 år	314.323	315.559	1.236	0,4%
19-24 år	217.790	212.419	-5.371	-2,5%
25-39 år	419.359	435.154	15.795	3,8%
40-59 år	598.157	609.650	11.493	1,9%
60-69 år	267.175	279.572	12.397	4,6%
70+ år	259.425	273.269	13.844	5,3%
I alt	2.734.076	2.791.920	57.844	2,1%

Køn

I det følgende afsnit ses på udviklingen opdelt på køn for unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten.

Det seneste år var der fremgang både blandt mænd og kvinder. Fremgangen var størst blandt kvinder med en stigning på 40.726 medlemmer svarende til 3,4 %. Det er den næststørste stigning siden de fælles medlemstal blev opgjort i 2012, kun overgået af tilbagevende til foreningerne efter corona-nedlukningerne. Andelen af mandlige og kvindelige medlemmer har ligget stabilt i flere år på omtrent 57 % mænd og 43 % kvinder, men i 2024 var andelen på henholdsvis 56 % og 44 %.

Tabel 12 - Medlemsudvikling fordelt på køn, 2023-2024 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

Køn	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Anden kønsidentitet	6.672	2.357	-4.315	-64,7%
Kvinder	1.185.248	1.225.974	40.726	3,4%
Mænd	1.542.156	1.563.589	21.433	1,4%
I alt	2.734.076	2.791.920	57.844	2,1%

Med medlemsregistreringen for 2024 var det tredje gang foreninger kunne indberette medlemmer med anden kønsidentitet. Det markante fald fra 2023 til 2024 vidner om, at der fortsat er stor usikkerhed forbundet med den indberetning, og at udviklingen skal fortolkes med varsomhed. Det er vigtigt at huske på, at det er en foreningsrepræsentant, typisk en formand eller kassér, som indberetter medlemstal på foreningens vegne herunder fordeling ift. køn, alder m.v. Derfor skal tallene ift. køn tages med et vis forbehold, da det af gode grunde ikke er alle foreningsrepræsentanter, som har denne type viden om medlemmerne.

BEVÆG DIG FOR LIVET

DIF og DGI lancerede i 2015, med støtte fra Nordea og TrygFonden, visionen Bevæg dig for livet, som skulle gøre Danmark til verdens mest idrætsaktive nation i 2025. En del af denne ambitiøse vision var, at der skulle langt flere medlemmer ind i idrætsforeningerne. Et kig på medlemstallene er en god indikator på effekten af arbejdet i visionen. I dette kapitel kigges der nærmere på de idrætter, som særligt har været i fokus som led i Bevæg dig for livet-visionen. Den oprindelige visionsperiode udløber i 2025, men udvalgte indsatser vil fortsætte i 2025 og frem, fx Royal Run og arbejdet i visionskommunerne.

Da BDFL-visionen er en fælles DIF- og DGI-vision, ses der i det følgende kapitel på DIF's og DGI's samlede unikke medlemstal. Det skal også understreges, at selvom en given aktivitet oplever vækst eller tilbagegang, kan det ikke nødvendigvis henføres direkte til visionen. Desuden er der i de enkelte visionsidrætter fokus på udvalgte målgrupper og initiativer, men i denne opgørelse måler vi alene ud fra det samlede medlemstal. Fx er der et initiativ under fodbold, som hedder Fodbold Fitness, men da der ikke opgøres tal på aktiviteten Fodbold Fitness alene, bruges det samlede medlemstal for aktiviteten fodbold.

BDFL-idrætter

BDFL-visionen omfattede i 2024 12 idrætsaktiviteter, som samlet set oplevede en fremgang i medlemmer med 2,9 % fra 2023 til 2024 målt på alle aldersgrupper, jf. tabel 13. Visionen havde især fokus på voksenalderen, hvorfor medlemstallene for de 19+-årige opgøres særskilt. For voksenalderen (19+ år) steg medlemstallet for BDFL-aktiviteter med 4,3 % fra 2023-2024. Aktiviteter, der ikke var omfattet af BDFL-visionen steg med 2,9 % fra 2023-2024. Der var altså en højere vækst i BDFL-aktiviteter i forhold til ikke-BDFL-aktiviteter. Vi så et tilsvarende billede i medlemsudviklingen i tidligere.

Ni ud af de 12 BDFL-idrætter havde medlemsfremgang fra 2023 til 2024, hvilket gjaldt både for alle aldersgrupper og for de voksne. Fremgangen var især drevet af fitness, fodbold og håndbold.

Tabel 13 – Medlemsudvikling for Bevæg dig for livet, 2023-2024 (DIF og DGI unikke)

Aktivitet	Alle aldersgrupper				19+ år			
	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Badminton	109.017	107.424	-1.593	-1,5%	73.034	71.282	-1.752	-2,4%
Cykling	41.830	40.671	-1.159	-2,8%	37.178	35.891	-1.287	-3,5%
Fitness	207.070	223.998	16.928	8,2%	184.970	202.071	17.101	9,2%
Floorball	12.360	12.662	302	2,4%	8.682	8.890	208	2,4%
Fodbold	383.941	393.466	9.525	2,5%	149.047	151.587	2.540	1,7%
Håndbold	109.004	117.004	8.000	7,3%	35.462	37.469	2.007	5,7%
Idræt for Seniorer	30.018	34.294	4.276	14,2%	30.010	34.278	4.268	14,2%
Kano/Kajak	31.856	30.300	-1.556	-4,9%	30.279	28.956	-1.323	-4,4%
Løb	37.343	37.652	309	0,8%	36.275	36.765	490	1,4%
Svømning	255.745	258.610	2.865	1,1%	103.935	113.871	9.936	9,6%
Tennis	82.186	82.669	483	0,6%	63.216	63.588	372	0,6%
Volleyball	19.829	20.315	486	2,5%	13.841	14.228	387	2,8%
I alt	1.320.199	1.359.065	38.866	2,9%	765.929	798.876	32.947	4,3%

Som del af Bevæg dig for-livet visionen er der gennem årene indgået aftaler med en række kommuner, der forpligter sig til bevidst at arbejde for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på relevante forvaltningsområder. Med udgangspunkt i den enkelte kommune arbejdes der for at motivere flest muligt til fysisk aktivitet gennem en række indsatser målrettet målgrupper og arenaer, som er præget af inaktivitet. I 2024 var der 19 visions- eller samarbejdskommuner, og disse kommuner havde samlet set en medlemsfremgang på 3,3 %, mens andre kommuners fremgang var på 2,1 %.

UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND

Følgende afsnit undersøger medlemsudviklingen for de specialforbund, som havde henholdsvis størst fremgang og størst tilbagegang fra 2023-2024.

Det er i denne sammenhæng vigtigt at understrege, at medlemmer, som dyrker en specifik aktivitet, ikke nødvendigvis gør det i en forening, som er medlem af det specialforbund, som aktiviteten hører ind under. Det er fx ikke samtlige gymnastikudøvere, der er medlem af en forening under Danmarks Gymnastik- og Fitness Forbund. Derfor kan medlemstal på aktiviteter variere i forhold til specialforbundenes medlemstal.

Største medlemsfremgang

Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund er det specialforbund, som har haft den største fremgang i antal medlemmer det seneste år med 16.732 medlemmer, jf. tabel 14. Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund har haft fremgang på både aktiviteten gymnastik og fitness. Målt på antal medlemmer var fremgangen størst inden for gymnastik, mens den procentvise fremgang var størst for fitness. Forbundets fremgang skete for alle aldersgrupper og begge køn. Gennem de senere år har fremgangen i fitness være størst blandt de mandlige medlemmer, men i 2024 kom der flere kvindelige medlemmer end mandlige. Der er dog fortsat flere kvindelige end mandlige fitnessmedlemmer hos Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund.

Som nummer to på listen er Dansk Boldspil-Union (DBU), som er det største forbund af alle med 381.840 medlemmer i 2024. Forbundets medlemstal er gået frem med 8.339, og på trods af, at pigerne/kvinderne kun udgør 21 pct. af alle udøverne, så er de gået mere frem i antal medlemmer end drengene/mændene. Det seneste år er det især aldersgruppen 13-18 år, som har haft medlemsfremgang, efterfulgt af de 0-6-årige og 7-12-årige.

DanskHåndbold er rykket én plads op på listen i forhold til 2023 til en tredjeplads, og fremgangen var næsten lige så stor som hos DBU, på trods af, at forbundets medlemstal kun er en tredjedel af DBU's. Fremgangen i DanskHåndbold var 8.079 medlemmer, som fordelte sig nogenlunde ligeligt mellem mænd og kvinder. Det seneste år var fremgangen især markant for de 7-12-årige, som også er den største aldersgruppe i forbundet. Set over en længere periode er der især kommet flere af de yngste medlemmer på 0-6 år, og i forhold til 2019, hvor der var 11.944 medlemmer i denne aldersgruppe, var det tal steget til 16.715 i 2024.

Som nummer fire på listen er Dansk Arbejder Idrætsforbund, som har haft en fremgang på 6.026 medlemmer. Det er blandt andet drevet af, at en række foreninger har meldt sig ind i forbundet. Fremgangen var størst blandt kvinderne, som udgør 55 % af medlemmerne i forbundet, men mændene er også godt med. Størst fremgang det senest år er sket i aldersgruppen 70+ år, som står for knap en tredjedel af den samlede fremgang. Set over en længere årrække er aldersgruppen 70+ år gået meget frem i medlemmer for Dansk Arbejder Idrætsforbund. Forbundet adskiller sig fra de fleste øvrige DIF-forbund ved at tilbyde en række forskellige aktiviteter i foreningerne. Fremgangen hos forbundet er især sket i aktiviteterne fitness, gymnastik og "idræt for seniorer", som omfatter forskellige idrætter der dyrkes af seniorer, blandt andet i tilknytning til aktivitetscentre rundt om i landet.

På femtepladsen er et af de mindre forbund, nemlig Dansk Styrkeløft Forbund med en medlemsfremgang på 2.709 medlemmer. Langt størstedelen af fremgangen er sket som følge af en omfordeling af medlemmer i en stor forening, som tilbyder både fitness- og styrkeløft til sine medlemmer. I 2023 blev foreningens medlemmer primært registreret under fitness aktiviteten, mens det i 2024 er ændret til styrkeløft. Hovedparten af medlemmerne i forbundet er i alderen 19-59 år og lidt mindre end tre ud af fire medlemmer er mænd. Størst fremgang siden 2022 er sket blandt de 19-24-årige, efterfulgt af de 13-18-årige.

Tabel 13 – Specialforbund i DIF med størst vækst målt på antal medlemmer fra 2023-2024

Specialforbund	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund	225.601	242.333	16.732	7,4%
Dansk Boldspil-Union	373.501	381.840	8.339	2,2%
Dansk Håndbold	107.666	115.745	8.079	7,5%
Dansk Arbejder Idrætsforbund	71.137	77.163	6.026	8,5%
Dansk Styrkeløft Forbund	4.499	7.208	2.709	60,2%

Største medlemstilbagegang

SvømDanmark var med en tilbagegang på 3.646 medlemmer forbundet med størst medlemstilbagegang det seneste år, jf. tabel 15. En del af tilbagegangen i forbundet kan forklares med hele eller delvise nedlukninger af svømmehaller, hvilket har stor betydning for medlemstallet i de lokale foreninger. Det var især blandt børn og unge, at der var tilbagegang for SvømDanmark.

For de to forbund på henholdsvis anden- og fjerdepladsen, Dansk Sejlunion og Dansk Kano og Kajak Forbund, var billedet nogenlunde ens. Begge forbund oplevede en stigning i medlemstallet under corona, og efter et par år med faldende medlemstal var niveauet i 2024 det samme som før corona. For Dansk Kano og Kajak Forbund var tilbagegangen fra 2023 til 2024 blandt medlemmer under 60 år, mens der kom flere seniorer til foreningerne.

Badminton Danmark var forbundet med tredjestørst medlemstilbagegang fra 2023 til 2024. Det var dog ikke alle aldersgrupper som gik tilbage, idet der var en lille fremgang for de 0-12-årige og blandt de 70+ årige, og ligeledes fremgang i region Hovedstaden. Tilbagegangen kunne især tilskrives de 13-18-årige og de 40-59-årige medlemmer.

Dansk Ride Forbund gik tilbage med 511 medlemmer og var på femtepladsen over forbund med størst tilbagegang. Tilbagegangen var dog langt fra entydig. Blandt andet steg medlemstallet blandt mænd og der var fremgang i aldersgrupperne 25-39 år og 60+ år. Regionalt var tilbagegangen i antal medlemmer i Dansk Ride Forbund primært at finde i Syddanmark.

Tabel 15 – Specialforbund i DIF med størst tab målt på antal medlemmer fra 2023-2024

Specialforbund	2023	2024	Udvikling	Udvikling pct.
SvømDanmark	183.281	179.635	-3.646	-2,9%
Dansk Sejlunion	54.281	52.592	-1.689	-3,1%
Badminton Danmark	88.476	87.206	-1.270	-1,4%
Dansk Kano og Kajak Forbund	24.010	23.218	-792	-3,3%
Dansk Ride Forbund	62.228	61.717	-511	-0,8%