



FREMTIDENS
IDRÆTSFORENINGER
– foreninger i forandring





INDHOLD

Formål	4
Hvorfor Fremtidens Idrætsforeninger?	5
Forventninger til samarbejdet	6
Projektets faser	7
Metodisk tilgang	8
Roller og samarbejde	11
Læring og evaluering	12
Tidslinjen	15
Studieforløb	16
Case samling og video fra frivillighedskonference	18
Samarbejde på tværs	19



FORMÅL

AT FLERE OPLEVER DET SOM BÅDE NEMT OG MENINGSFULDT AT VÆRE FRIVILLIG I FORENINGSLIVET

I er med i projektet for at udvikle og nytænke frivilligheden i jeres forening.

Målet er, at I **efter projektet** har konkrete redskaber, som kan hjælpe jer med at tiltrække og fastholde frivillige.

Samtidig håber vi, at projektet også giver jer adgang til værktøjer og erfaringer, som kan styrke frivilligheden i dansk idræt generelt.

Projektet er et eksplorativt projekt, hvor I som deltagere afprøver nye måder at håndtere udfordringer med frivillige og bliver medskabere af løsninger.

Projektet bidrager ikke med færdige svar, men understøtter, at I afprøver nye tiltag i praksis, som kan danne grundlag for fremtidige løsninger.

HVORFOR?

HVORFOR FREMTIDENS IDRÆTSFORENINGER?

Hvordan kan idrætsforeninger blive endnu bedre til at samle mennesker om aktivitet og fællesskab i en tid, hvor frivilligheden forandrer sig?

Selvom fortsat flere danskere ønsker at bidrage med frivilligt arbejde, er der en forandring i den måde de arbejder frivilligt på. Fremfor de klassiske foreningsopgaver med fokus på administration og drift har flere et ønske om at arbejde frivilligt tættere på aktiviteten og med større fokus på fællesskaber.

Med støtte fra Nordjyllands Fonden undersøger DIF, og en række forbund og foreninger, hvordan fremtidens idrætsforening

kan se ud. Gennem eksperimenter i lokale foreninger – hvor man tør gentænke frivilligheden, og prøve nye taktikker af, undersøger projektet hvordan man kan styrke det frivillige engagement.

Med et stærkt partnerskab på tværs af idrættens forbund vil vi sammen udvikle, afprøve og udbrede de bedste idéer – så foreningslivet også i fremtiden kan tiltrække og fastholde engagerede frivillige.



FORVENTNING

FORVENTNING TIL SAMARBEJDET

FORENINGSVOLVERING

Vi forventer at I som forening vil:

- være med til at nytænke måden at arbejde med frivillighed i jeres forening og igangsætte et konkret initiativ.
- indgå aktivt i projektperioden fra januar 2026 til december 2026 (bidrage til læring i starten af 2027).
- prioritere at eksperimentere med løsninger som er udviklet i projektet, i foreningen.
- deltage aktivt i udviklingsforløbet med 3-5 personer.
- bidrage til slutevalueringen af projektet.

TILGANG

- Ejerskab hos deltagerne: I har friheden til at skabe egne løsninger, der kan fremme frivilligheden hos lige præcist jer.
- Eksperimenterende tilgang: Prøv, fejl, lær – små skridt tæller også.
- Fælles læring: Alle bidrager til og får glæde af hinandens erfaringer.



FASER

PROJEKTETS FASER

1

UDFORSK

FORMÅL

Forstå behov og motivation

NØGLESPØRGSMÅL

Hvad drømmer vi om/hvilke udfordringer mærker vi?

OUTPUT

Indsigter og temaer

2

IDÉGENERERE

FORMÅL

Skabe nye veje

NØGLESPØRGSMÅL

Hvilke initiativer kan vi afprøve?

OUTPUT

Idéer og test

3

AFPRØVE

FORMÅL

Teste i praksis

NØGLESPØRGSMÅL

Hvad sker der, når vi prøver det?

OUTPUT

Erfaringer og vidensdeling

4

REFLEKTERE OG DELE

FORMÅL

Lære og justere

NØGLESPØRGSMÅL

Hvad virkede, hvad lærte vi, hvad gør vi nu?

OUTPUT

Læringspunkter og næste skridt

METODER

ETAPESLANGEN OG OL-BLOMSTEN

ETAPESLANGEN

Etapeslangen viser, hvordan Fremtidens Idrætsforeninger udvikler sig trin for trin. Vi eksperimenterer, lærer af erfaringer, afprøver nye tiltag, samtidig med at vi bevarer nysgerrigheden. Det er den innovative del af udviklingsprocessen.

Tilsammen viser Etapeslangen og OL-blomsten, hvordan projektet både bevæger sig fremad og udvikler sig, mens vi lærer og tilpasser os, og løbende evaluerer og videndeler.

OL-BLOMSTEN

OL-blomsten er et værktøj, der hjælper med at fastholde fokus og skabe nye veje undervejs. Blomsten bygger på fem mønsterbrud (de 5 M'er), som projektet kontinuerligt arbejder med og justerer.



MISSION: En tredje fælles vej, der skabes sammen

MELLEMRUM: Hav blik for stedet (hvor foreningen bor) og økosystemet rundt om. Hvad er der af kvaliteter og muligheder?

MERVÆRDI: Værdi på flere bundlinjer i de sociale og naturlige økosystemer

MÆRKBAR DELTAGELSE: Deltagelsesformer, der skaber mærkbar gensidig affekt

MENNESKER: Lad opgaven sætte holdet. Invitér de mennesker med, der er relevante for netop denne udfordring/opgave.

ETAPESLANGEN

FREMTIDENS IDRÆTSFORENINGER I ETAPER FORENINGERNES INNOVATIONSPROCES

PROLOG

Identificere foreninger

Rekruttering af foreninger, der har mod på at prøve nye veje: kom med et problem! Identificere ildsjæle som har lyst til at eksperimentere og inspireres til nye tilgange til at engagere frivillige: få nye perspektiver på konkrete problemer og udfordringer.

Kick-off konference om fremtidens frivillighed

Workshop Innovationskraft
Her udforskes eksisterende og mulige initiativer som inspiration. På workshoppen arbejdes med egen praksis - og egne udfordringer. Sammen identificerer vi eksperimenter, som foreningerne arbejder videre med at afprøve efter konferencen.

Lørdag den 25. oktober hele dagen, fysisk i Odder.



ETAPE 1 Foreningslaboratorier

Vidensopbyggende praksisfællesskaber

Inspiration til den videre proces og foreningernes eksperimenteren - teoretiske og praktiske greb til at tage i brug i egen proces. Inspiration fra design thinking og aktionslæring. Vidensdeling af lokale initiativer og inspiration fra andre (også andre sektorer). Begyndende udvikling af lokale bærekraftsgrupper.

Online onboarding start januar, samt lokale workshops 20. og 21. januar.



ETAPE 2 Foreningslaboratorier

Lokale bærekraftsgrupper

De lokale bærekraftsgrupper guides i at bruge forskellige metoder - fx kortlægning af det lokale stødsressourcer og arbejde med mulige synergier. Der videndes om at udvikle nye metoder til organisering og fællesskabelse.

Fysisk halv dag i øst og i vest 20. og 21. april, samt samling ved dm-ugen i juni.

De lokale bærekraftsgrupper fortsætter udviklingsarbejde og eksperimenter.



AKTIONENS
UNIVERSITETET
KØBENHAVN

ETAPE 4 Involvering af flere



Deling på fysisk konference af erfaringer, greb, stjernestunder og virksomme ingredienser i arbejdet med at engagere frivillige - og løse konkrete problemer på nye måder.

Inspiration til det fortsatte arbejde!

Konference januar 2027

ETAPE 3 Vidensdeling

Undervejs i forløbet deler vi viden, laver videoer og tager fotos af greb og virksomme ingredienser - for dokumentation og gensidig inspiration.

Efterårsamling 12. september med fernisering og gensidig inspiration.





ROLLER

ROLLER OG SAMARBEJDE

**FORBUND**

- Støtter foreningerne
- Hjælper med at sikre, at deltagende foreninger er informeret og følger forløbet

**FORENINGER**

- Afprøver nye idéer indenfor frivillighed
- Deler erfaringer og inspirerer andre foreninger ved åbent at fortælle om projektet

**DIF & AKTIONSUNIVERSITET**

- Rammesætter og faciliterer projektforløbet
- Samler viden og formidler resultater
- Understøtter tiltag (økonomi, kontakter, erfaringer)

EVALUERING

LÆRING OG EVALUERING

LÆRING

For at sikre ny læring i projektføreløbet, samarbejder vi med Aktionsuniversitet om, hvordan vi med nytænkning kan lære og udvikle på frivillighedsindsatsen. I kan samtidig forvente, at vi løbende samler op på projektet, så alle føler sig som en del af holdet.

EVALUERING

I projektet er vi optaget af de erfaringer og læringer, som opnås gennem projektperioden. Der vil derfor ske en evaluering af projektet i den sidste fase af forløbet.

Evalueringen vil både have fokus på hele projektet og dets formål, men også om nogle af de konkrete udviklingsfokus, der i klubberne har skabt værdi.

Helt konkret bliver der evalueret på, om de nye frivilligindsatser i de enkelte foreninger har skabt værdi inden for følgende parametre:

- Flere medlemmer, nye deltagere, nye/flere frivillige, mere energi/liv i foreningen.
- Om studieføreløbet har skabt værdi for deltagerne klubber jf. projektets formål.
- Om projektet som helhed samt metoderne (studieføreløb, tjeck-in, midtvejssamling), har skabt viden og grundlag for en større indsats indenfor nytænkning om frivillighed i foreningslivet.







TIDSLINJE

TIDSLINJEN – SÅDAN ARBEJDER VI

2026

Q1

JAN-MAR

Hvilket udviklingsfokus vil I arbejde på?

- Onboarding
- Workshops – konkret udviklingsfokus fastsættes
- Løbende tjek-ins

Q2

APR-JUN

Hvilke initiativer virker? Kan vi inspirere hinanden?

- Identificering af vellykkede initiativer
- Midtvejsevaluering: foreninger samles og deler erfaringer, inspirerer, fastsætter initiativer
- Løbende tjek-ins

Q3

JUL-SEP

Hvad har vi lært indtil nu? Hvilke tiltag bør vi redefinere eller gentænke?

- Gentænkning af udviklingsfokus i nogle tilfælde
- Forbinde tendenser og fokuspunkter, og i samme forbindelse skabe nogle spor foreninger kan knytte sig til
- Samling og netværk

Q4

OKT-DEC

Hvordan forankrer og implementerer vi ny læring?

- Implementering og udbredelse af værktøjer

2027

Q1

JAN-MAR

DIF arbejder videre med de læringer og værktøjer i som klubber har fundet frem til.

- Opsamling
- Evaluering

PROJEKTPERIODE

STUDIEFORLØB

Gennem projektperioden vil I blive en del af workshops, løbende opfølgning, fysisk midtvejssamling og en afsluttende konference.

Ambitionen er, at skabe mest muligt inspiration, udvikle konkrete redskaber til nye frivillighedsindsatser, videndeling og inspirere samt skabe netværk på tværs af klubber og idrætter.

PROLOG

Kickoff konference i Odder den 25. oktober 2025.

ETAPE 1

Workshop den 20. - 21. januar 2026.
Tjek-in i marts og april.
Gensidig inspiration.
Fysisk samling og samarbejde.

MIDTVEJSEVALUERING

Netværkssamling-og evaluering under DM-Ugen i Herning 2026.

ETAPE 2

Gentænkning af udviklingsfokus i nogle tilfælde. Værktøjer, videndeling, inspiration, netværk. Fysisk samling og samarbejde.

FORANKRING

Implementering og udbredelse af værktøjer.



CASES

CASE SAMLING OG VIDEO FRA KICKOFF KONFERENCEN

KONFERENCE

Som første skridt mod Fremtidens Idrætsforeninger blev der afholdt en frivillighedskonference. Den markerede starten på arbejdet med nye måder at styrke frivillighed og fællesskab i foreningslivet. Klik på linket eller scan QR-koden for at se videoen fra konferencen nedenfor.

SE VIDEO



CASES

Efter konferencen i Odder blev der lavet en samling med et udpluk af de cases, der blev præsenteret på dagen. Download case samlingen på linket eller scan QR koden nedenfor, og få indsigt i de mange idéer, erfaringer og greb, som der blev præsenteret til kickoff konferencen.

SE CASES



SAMARBEJDE

TVÆRGÅENDE SAMARBEJDER

FORBUND



Dansk
Håndbold



Rugby
Danmark



KFUMs
Idrætsforbund
- Idræt med mening

FORENINGER

Aarhus Skate Scene, Greve Håndbold, Hauge GIF, Hørning PULS,
HVI Himmelev Håndbold, Jersie HK, Kolding KFUM Idrætsforening,
Kolding Volleyball Klub, Odder Rugby Klub, Ringe BK, Sæby HK,
Skanderborg Håndbold, Solbjerg IF, Vidar-Uikebøl Håndbold, Virup IF.

Tak for støtten til



Nordjyllands
Fonden



DANMARKS IDRÆTSFORBUND

Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

Med støtte fra

