

ESPORT & BEVÆGELSE

Øvelse:

BLACK OPS 2 GUN GAME

Vejledning

- A. Hop ind i creative mode og indtast mapkoden
- B. I dette game mode får man et nyt våben efter hvert drab. Den første der når 25 kills har vundet mappet.
- C. Hver gang man får et drab skal man løbe op til tavlen og sætte et kryds ud for sit navn
- D. Når man opnår 10 kills skal man stå op og spille
- E. Når man opnår 20 kills skal man stå på ét ben og spille

Materialer, rammer og regler

- I creative mode
- Map Code: 7397-0008-5419
- Spilles uden headphones

TILBAGE TIL
DAGENS PROGRAM
KLIK HER

Beskrivelse

Ét gun game med fysiske handicap som man udvikler i løbet af spillet. Først til 25 kills har vundet, men det bliver sværere og sværere for hvert drab du får.

Tips og tricks

- Variation: hvis spillerne sidder for lidt på computeren kan det være ved hvert andet kill, at man skal op til tavlen.
- Skift evt. de fysiske øvelse ud.
 - Feks. Kan man ved intervallet 10-20 kills tage et squat hver gang man dræber en spiller.
- Legen kan også gennemføres med en handicap-trappe:

Trappen

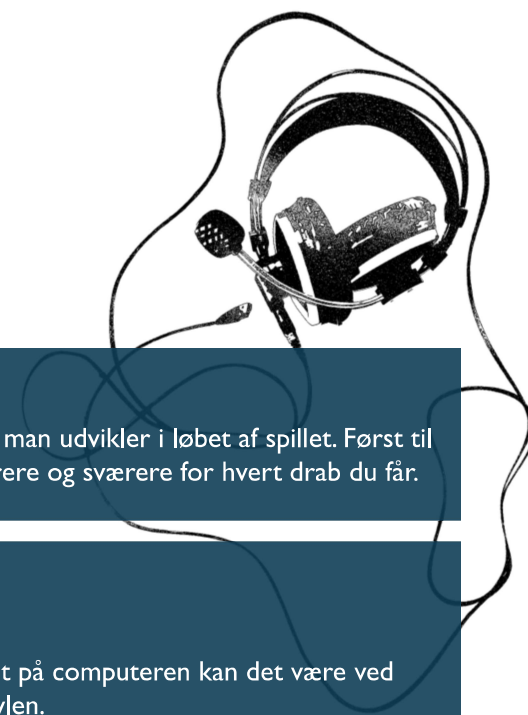
Trin 1: 0-5 drab: Stå op

Trin 2: 5-10 drab: Sidde på knæ

Trin 3: 10-15 drab: Stå på ét ben (man må godt skifte ben undervejs)

Trin 4: 15-20 drab: Stå på ét ben og spil med én hånd på ryggen

Trin 5: 20-25 drab: Stå på ét ben og spil med musen på din mave.



NOVO
NORDISK
FONDEN