



IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE

Dagplejere/Vuggestuer/Børnehaver/
Daginstitutioner

IDRÆT



VIA University
College



DIF 



Idræt, Leg og Bevægelse

Dagplejere/Vuggestuer/Børnehaver/Daginstitutioner

Konceptet Idræt, Leg og Bevægelsesinstitution

Idræt, leg og bevægelse er på den politiske dagsorden og fokus er ofte på et sundhedsfagligt kropsbegreb, hvor børn skal bevæge sig for ikke at blive overvægtige, inaktive og usunde. Danmarks Idrætsforbund (DIF) og VIA University College (VIA UC) har i samarbejde over en længere årrække arbejdet med at udvide denne forståelse. Vi mener at idræt, leg og bevægelse er fundamentalt i forståelsen af barnet som værende kropsligt, og at det er via kroppen, at barnet lærer og udvikler sig.

Gennem **Idræt, Leg og Bevægelsesinstitution** har I som institution mulighed for at få et kursusforløb, som bidrager til udviklingen af et læringsmiljø, hvor medarbejderne har blik for, at det legende og kropslige også er rum for læring jævnfør den styrkede læreplan. Kursusforløbet løber over fem moduler. Modul 1 og 5 afvikles i jeres institution og er for alle pædagogiske personaler. Modul 2, 3 og 4 er for udvalgte personaler.

Kursusforløbet inspirerer og ansporer jer som pædagogisk personale til at indtænke pædagogisk idræt som en naturlig del af det pædagogiske arbejde med den styrkede læreplan.

Målet er, at I som pædagogisk personale:

- får indblik i og viden om krop, sanser og bevægelse i daginstitutionen
- får et fælles udgangspunkt omkring krop, sanser og bevægelse
- får viden om og erfaringer med pædagogisk idræt
- kan didaktikere og målrette pædagogisk idræt i forhold til hvilken udvikling, der ønskes hos børnegruppen.

PARTNERSKAB

DIF og VIA UC har sammen udviklet et koncept for kursusforløbet **Idræt, Leg og Bevægelsesinstitution**.

Vi tilbyder råd, vejledning og kompetenceløft til kommuner, som ønsker, at deres dagtilbud anvender idræt, leg og bevægelse som naturlig del af pædagogikken.

HVORFOR SÆTTE FOKUS PÅ IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE I INSTITUTIONEN?

For di I også mener, at idræt, leg og bevægelse er en vigtig parameter for børnenes udvikling.

Vi ved:

- at børn i høj grad lærer gennem kroppen, og at børnenes evne til at lære forbedres gennem idræt, leg og bevægelse, hvorfor kroppen bør sættes i centrum
- at der er en klar sammenhæng mellem små børns motoriske og sproglige færdigheder
- at børns selvværd og selvtillid stimuleres via deltagelse i idrætten.
- at børn med alsidige motoriske færdigheder har større selvværd og lettere indgår i sociale sammenhænge
- at bevægelse og fysisk aktivitet styrker hjerte, muskler, knogler, sener og ledbånd
- at det er vigtigt at være bevidst om bevægelsesglæde i den pædagogiske hverdag
- at fysiske rum kan bevæge børn, men de kan også begrænse børns fysiske udfoldelse.

KURSUSFORLØBET

Kursusforløb på 20 timer - 8 timer hvor hele personalegruppen deltager, samt 12 timer hvor udvalgte medarbejdere deltager.

5 moduler á 4 timer, placeret med ca. 1 måneds mellemrum.

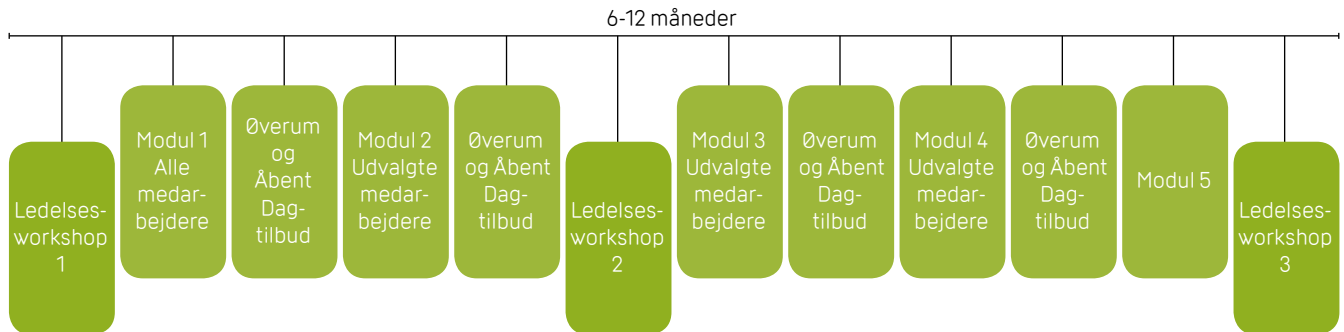
Indsatsen omfatter et kursusforløb med formidling af viden og arbejde med den konkrete bevægelsespraksis i dagtilbuddet. Mellem modulerne arbejder deltagerne med konkrete opgaver i deres dagligdag.

I vil som institution få besøg af en lokal idrætsforening eller et specialforbund i forbindelse med kurset (Åbent Dagtilbud).

I kursusforløbet er der fokus på at styrke det pædagogiske personales faglighed, og udvikle deres kompetencer til at kunne iscenesætte samt anvende pædagogisk idræt som en integreret del af den pædagogiske hverdag. Pædagogisk idræt ikke er målet, men bliver en læringsramme for pædagogikken og den styrkede læreplan. Det vil sige, der er tale om professionsudvikling med fokus på både de voksnes og børnenes kropslighed.



KURSUSFORLØBETS INDHOLD



MODUL 1: ALLE MEDARBEJDERE

Overordnede emner: Pædagogisk idræt - teori og praksis samt evidens og forskning på området idræt, leg og bevægelse.

Deltagerne opnår viden om vigtigheden af pædagogisk idræt, leg og bevægelse i hverdagspædagogikken og kan anvende denne som grundlag for egen praksis.

MODUL 2: UDVALGTE MEDARBEJDERE

Overordnede emner: Leg og motorik med fokus på bevægelseskvalitet. Krop, sanser og bevægelse i daginstitutionen.

Deltagerne opnår viden om barnets sansemæssige og motoriske udvikling samt ideer til at anvende den i praksis.

MODUL 3: UDVALGTE MEDARBEJDERE

Overordnede emner: Bevægelsesmiljø, affordance og risikofyldt leg.

Deltagerne opnår viden om og færdigheder i bevægelsesmiljøets betydning for barnets motivation og læring.

MODUL 4: UDVALGTE MEDARBEJDERE

Overordnede emner: De voksnes kompetencer, læringsledelse, børns deltagerstrategier og relationsarbejde.

Deltagerne opnår viden om og færdigheder i betydningen af deres ledelsesrolle i forhold til børnenes deltagerstrategier.

MODUL 5: ALLE MEDARBEJDERE

Implementering og forankring. Hvad så nu hvordan bliver pædagogisk idræt levende i hverdagen, samt hvordan holdes liv i bevægelsen?

Deltagerne udvikler kompetencer til at tage aktivt del i implementeringen af pædagogisk idræt i daginstitutionen.

FORMIDLING OG ØVERUM IMELLEM MODULERNE

I disse perioder skal deltagerne arbejde med at implementere det lærte, samt løse de praksisnære opgaver, de er blevet stillet på forløbet. Det handler om at skabe transfer fra modulerne til hverdagspædagogikken, og gerne så f.eks. forældre bliver opmærksomme på dette.

ÅBENT DAGTILBUD SAMARBEJDE MELLEM LOKALE FORENINGER OG DAGTILBUD

Åbent Dagtilbud indgår som en del af øverummene. DIF's specialforbund og det lokale foreningsliv vil bidrage med forskellige idrætsaktiviteter, som kan inspirere til en mere alsidig bevægelseskultur i jeres institution. Dette dels

ved at introducere nye idrætsgrene, men også ved at give nye redskaber til brug i jeres eksisterende rammer.

Åbent Dagtilbud vil skabe mødet mellem jer som dagtilbuddet og foreningerne. Et samarbejde der er oplagt at fortsætte efter kursusforløbet til gavn for jer og ikke mindst jeres familier, hvis de mangler inspiration til nye fritidsaktiviteter.

LEDELSEN

Vi oplever, at lederne har stor indflydelse på effekten af deltagerens kompetenceløft. Det er vores erfaring, at når lederne er aktive i kompetenceudviklingsprojektet, så har det direkte indflydelse på deres egen ledelsesindsats. Det bidrager ligeledes til at gøre kompetenceløftet mere langtidsholdbart og transfereffekten betydeligt bedre.

Vi gennemfører 3 lederworkshops á 3 timer i forbindelse med et idræt, leg og bevægelsesforløb. En workshop inden selve kompetenceudviklingen starter, en under selve forløbet og en afsluttende workshop.

Idræt, Leg og Bevægelse

Dagplejere/Vuggestuer/Børnehaver/Daginstitutioner

Kommunen

Vi har stor og god erfaring med at sammensætte kompetenceforløb for pædagoger og pædagogiske ledere med udgangspunkt i pædagogisk idræt og med afsæt i den enkelte kommunes kommunale satsninger.

Vi har siden 1997 arbejdet med pædagogisk idræt, barnets motoriske udvikling, sundhed og grundlæggende været optaget af kroppen og dens betydning i pædagogiske sammenhænge. Vi har gode erfaringer med at skabe praksisnære kompetenceforløb, som er meningsfulde for det pædagogiske personale, og som har stor værdi for børnenes trivsel og udvikling.

Tilbagemeldinger fra vores deltagere ledere, pædagoger, dagplejere og medhjælpere er, at arbejdet med pædagogisk idræt vitaliserer pædagogikken:

- arbejdsglæden stiger
- sygefraværet falder
- børnenes trivsel, udvikling og læring forbedres
- forældretilfredsheden stiger.

Idræt, Leg og Bevægelsesforløbet kan give inspiration til det mere omfattende forløb, hvor hele institutionen/dagplejen bliver idrætscertificeret. Læs mere om dette i infolderen **Idrætscertificeret Dagtilbud**.



VIL I VÆRE IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSESinSTITUTION?

Hvis I ønsker at høre mere om kursusforløbet, kan I enten tage direkte fat i en af nedenstående personer eller kontakte jeres kommune, så I i fællesskab kan rette henvendelse.

Første step er et uforpligtigende møde, hvor vi i fællesskab drøfter, hvilke tanker, ønsker og overvejelser I måtte have, vender mulighederne i netop jeres institution/kommune, samt drøfter det tidsmæssige og økonomiske omfang.

Som kommune er I også meget velkomne til at tage kontakt, hvorefter vi vil tilbyde en indledende snak, som vil klæde jer på til at igangsætte en proces på tværs af jeres institutioner, som kunne have gavn og glæde af at deltage i kursusforløbet **Idræt, Leg og Bevægelse**.

KONTAKTPERSONER**VIA UC**

Tanja Christensen

@: tch@via.dk

T: 87 55 19 32

eller

Grethe Sandholm

@: gsa@via.dk

T: 87 55 34 27

Danmarks Idrætsforbund

Liselotte Byrnak

@: lby@dif.dk

T: 43 26 20 70

eller

Nina Bundgaard

@: nb@dif.dk

T: 43 26 20 50



Tilbud til dagtilbud og skoler

Dagtilbud

IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE

Institution



IDRÆTSCERTIFICERET

Dagtilbud



Skoler

Krop & Kompetencer

Tilbud til kommuner om lokalt kompetenceløb på skoler og i idrætsforeninger



IDRÆTSCERTIFICERET

SFO



IDRÆTSSKOLER

Kvalificering og opprioritering af idræt



Mere information

Læs og download foldere for hvert tilbud www.dif.dk/da/politik/vi-goer/skole-og-daginstitution og www.via.dk/efter-og-videreuddannelse/paedagogik-laering/paedagogisk-idraet

KONTAKTPERSONER

VIA University College

Tanja Christensen

@: tch@via.dk

T: 87 55 19 32

eller

Grethe Sandholm

@: gsa@via.dk

T: 87 55 34 27

Danmarks Idrætsforbund

Liselotte Byrnak

@: lby@dif.dk

T: 43 26 20 70

eller

Nina Bundgaard

@: nb@dif.dk

T: 43 26 20 50