



# IDRÆTTEN I TAL 2025

STATUS PÅ FORENINGSIDRÆTTEN I DANMARK

MARTS, 2026

**Titel**

Idrætten i Tal 2025 – status på foreningsidrætten i Danmark

**Hovedforfattere**

Mathilde Løvschall Mikkelsen og Thomas Baagø-Rasmussen

**Øvrige bidragsydere til rapporten**

Christina C.C. Hoffgaard og Peter Gottlieb

**Grafik og opsætning**

DIF Ledelsessekretariat, Analyse & Digital

**Udgave**

1. udgave, Brøndby, marts 2026

**Udgiver**

Danmarks Idrætsforbund

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Tlf. 43 26 26 26

E: [analyse@dif.dk](mailto:analyse@dif.dk)

W: [www.dif.dk/medlemstal](http://www.dif.dk/medlemstal)

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Kilde: Centralt Foreningsregister

# INDHOLDSFORTEGNELSE

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>RESUME .....</b>                                    | <b>4</b>  |
| <b>INDLEDNING .....</b>                                | <b>5</b>  |
| <b>DET SAMLEDE OVERBLIK .....</b>                      | <b>6</b>  |
| Medlemstal .....                                       | 6         |
| Foreningstal .....                                     | 7         |
| Foreningsstørrelser .....                              | 8         |
| <b>DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT .....</b>                | <b>9</b>  |
| Medlemsudvikling i aktiviteter .....                   | 12        |
| Største medlemstilbagegang i aktiviteter .....         | 13        |
| Aldersgrupper .....                                    | 14        |
| Køn .....                                              | 15        |
| <b>UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND .....</b>        | <b>16</b> |
| Største medlemsfremgang .....                          | 16        |
| Største medlemstilbagegang .....                       | 17        |
| <b>EN SAMLET OPGØRELSE OVER ANTAL FRIVILLIGE .....</b> | <b>18</b> |

## RESUME

### Flere medlemmer end nogensinde

I 2025 var der i alt 2.842.139 medlemmer i DIF, DGI og Firmaidrætten. Dette er en fremgang på 50.219 fra 2024 til 2025 svarende til 1,8 %. Denne rapport viser udviklingen i foreningsidrætten, som omfatter disse tre hovedorganisationer, og der ses både på udviklingen i hver organisation for sig, og samlet set. DIF og DGI fortsætter medlemsfremgangen fra de senere år, og begge hovedorganisationer kunne i 2025 registrere de højeste medlemstal nogensinde med 2.140.630 medlemmer i DIF og 1.996.197 medlemmer i DGI. Firmaidrætten havde i 2025 325.926 medlemmer.

### Yngre voksne og seniorer bidrog især til medlemsfremgangen

Fremgangen i foreningsidrættens tre hovedorganisationer DIF, DGI og Firmaidrætten var især drevet af de 25-39-årige, hvor 16.011 nye medlemmer kom til. Fitness er den største aktivitet blandt denne aldersgruppe, og er gået frem med 3.577 medlemmer. Det er motion på arbejdspladsen og svømning, som ligger nummer et og nummer to i denne aldersgruppe med en medlemsfremgang på henholdsvis 9.511 medlemmer og 3.621 medlemmer.

Derudover skyldes fremgangen i foreningsidrættens tre hovedorganisationer også, at antallet af seniorer (60+) steg med hele 24.906 medlemmer. Golf er den mest populære aktivitet blandt seniorerne, men medlemsfremgangen var størst inden for fitness, svømning, idræt for seniorer, bordtennis og gymnastik.

### Størst fremgang i fitness

Kigger vi ned over listen af aktiviteter med den højeste medlemsfremgang, er fitness den aktivitet med størst medlemsfremgang i 2025 med 18.890 nye medlemmer. Fitness følger dermed den positive tendens fra de seneste år. Fremgangen er størst i de voksne og ældre alderskategorier. Efterfølgende finder vi svømning, med en fremgang på 12.864 medlemmer, som er den største fremgang siden 2022. Blandt andre store aktiviteter er fodbold gået tilbage med 6.097 medlemmer, som skyldes et markant fald blandt drenge og mænd. Gymnastik er gået frem med 7.975 medlemmer. Derudover er motion på arbejdspladsen og erhvervsskole- tværidræt også gået frem med samlet 14.910 flere medlemmer.

### For fjerde år i træk var medlemsfremgangen størst blandt kvinderne

Der er for fjerde år i træk større fremgang blandt kvindelige medlemmer i foreningsidrætten end blandt mandlige. I 2025 steg medlemstallet for kvinder med 34.611 medlemmer, mens det for de mandlige medlemmer steg med 16.130. De kvindelige medlemmer udgør ligesom sidste år 44 pct. af medlemmerne trods en stadig større stigning end hos de mandlige medlemmer.

### Frivillige

De frivillige bliver opgjort på henholdsvis trænere & instruktører, bestyrelse & udvalg, øvrige frivillige med faste opgaver samt øvrige frivillige uden faste opgaver, som derudover bliver fordelt alderskategorierne 0-24 år og 25 år og ældre. I 2025 er der i alt registreret 354.174 frivillige i idrætsforeningerne (DIF, DGI og Firmaidrætten) på tværs af de fire kategorier og to aldersinddelinger.

## INDLEDNING

Denne rapport viser hovedtendenserne indenfor medlemsudviklingen i den samlede foreningsidræt, som omfatter idrættens tre hovedorganisationer Danmarks Idrætsforbund (DIF), DGI og Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten). Rapporten fokuserer primært på medlemsudviklingen fra 2024 til 2025.

Medlemstallene for 2025 er indsamlet i perioden 1. december 2025 til 31. januar 2026 gennem det Centrale Foreningsregister (CFR), som DIF, DGI og Firmaidrætten i fællesskab driver. Heri indberetter foreninger over hele landet deres medlemstal, og dette sker med den samme optællings- og opgørelsesmetode på tværs af organisationerne.

Det skal bemærkes, at én person kan være medlem af flere idrætsforeninger. Det skal derfor understreges, at medlemsopgørelsen tæller antal medlemskaber og ikke antal personer. Det skal også bemærkes, at en idrætsforening kan være medlem af flere hovedorganisationer. Når antal medlemmer opgøres for flere hovedorganisationer på én gang, korrigeres der for disse såkaldte dobbeltmedlemskaber, så medlemmerne kun tæller med én gang i den samlede opgørelse. Når der er lavet denne korrektion, kaldes medlemstallene for unikke.

I forlængelse af denne udgivelse, har DIF oprettet et tableau-dashboard på [DIF's hjemmeside](#), hvor det er muligt dykke yderligere ned i udviklingstendenser og fakta omkring forenings- og medlemstallene.

## DET SAMLEDE OVERBLIK

I dette afsnit afrapporteres de samlede medlems- og foreningstal for idrættens tre hovedorganisationer DIF, DGI og Firmaidrætten.

### Medlemstal

DIF er Danmarks største idrætsorganisation med 2.140.630 medlemmer, efterfulgt af DGI med 1.996.197 medlemmer og Firmaidrætten med 325.926 medlemmer, jf. tabel 1. Her tages der ikke højde for, at foreningerne kan være knyttet til mere end én af hovedorganisationerne, hvilket betyder, at de samme medlemmer kan tælle med hos både DIF, DGI og Firmaidrætten.

Tabel 1 – Officielle medlemstal for idrættens tre hovedorganisationer, 2025

| Organisation  | 2025      |
|---------------|-----------|
| DIF           | 2.140.630 |
| DGI           | 1.996.197 |
| Firmaidrætten | 325.926   |

Når der kigges på udviklingen fra 2024-2025, har DIF og DGI haft en medlemsvækst på henholdsvis 0,79 % og 2,87 %. Firmaidrætten har haft en tilbagegang på -2,24 %, jf. tabel 2.

Tabel 2 – Udvikling i medlemstallet for idrættens hovedorganisationer, 2024-2025

| Organisation  | 2024      | 2025      | Udvikling | Udvikling i pct. |
|---------------|-----------|-----------|-----------|------------------|
| Firmaidrætten | 333.385   | 325.926   | -7.459    | -2,24%           |
| DGI           | 1.940.523 | 1.996.197 | 55.674    | 2,87%            |
| DIF           | 2.123.837 | 2.140.630 | 16.793    | 0,79%            |

Medlemsfremgangen var størst hos DGI, der i 2025 havde 55.674 flere medlemmer end i 2024. DIF oplevede også en mindre fremgang på 16.793 medlemmer, mens Firmaidrættens samlede medlemstal faldt med -7.459 medlemmer. Medlemstallene for DIF og DGI var i 2025 på sit højeste niveau nogensinde siden de fælles målinger af medlemstallene startede i 2012, ligesom, at medlemstallene for DIF og DGI også nærmer sig hinanden med en større fremgang for DGI end for DIF. Firmaidrættens tilbagegang kan især tilskrives et fald i alderskategorien 60 år+, der falder med cirka 2 procent, hvilket har været medvirkende til medlemstilbagegangen.

Hvis vi fokuserer på de unikke medlemstal (hvor medlemmer, som er organiseret i mere end én hovedorganisation kun tæller med én gang), var det samlede medlemstal for de tre hovedorganisationer 2.842.139 medlemmer, jf. tabel 3. Fra 2024-2025 har der været en fremgang på 50.219 medlemmer, svarende til en stigning på 1,80%.

Tabel 3 – Udvikling i unikke medlemskaber for DIF, DGI og Firmaidrætten, 2024-2025

|                                                   | 2024      | 2025      | Udvikling | Udvikling pct. |
|---------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------------|
| Medlemstal for DIF, DGI og Firmaidrætten (unikke) | 2.791.920 | 2.842.139 | 50.219    | 1,80%          |
| Medlemstal for DIF+DGI (inkl. DDS)                | 2.484.217 | 2.525.038 | 40.821    | 1,64%          |

DIF og DGI's unikke medlemstal gik samlet set frem med 40.821 medlemmer svarende til 1,64% og landede dermed på 2.525.038 medlemmer i alt i 2025.

### Foreningstal

Flest foreninger er organiseret i DIF med 8.259 foreninger i 2025, mens antallet af foreninger organiseret i DGI er 6.751 jf. tabel 4. Firmaidrætten organiserer 147 foreninger, som typisk er store foreninger.

Tabel 4 – Foreningstal for idrættens hovedorganisationer, 2025

| Organisation | 2025  |
|--------------|-------|
| DFIF         | 147   |
| DGI          | 6.751 |
| DIF          | 8.259 |

Fra 2024-2025 faldt foreningsantallet for DIF og Firmaidrætten, mens det steg for DGI. DIF oplevede det største fald på 126 foreninger, Firmaidrætten havde et fald på 56 foreninger, mens DGI havde en stigning på 19 foreninger, jf. tabel 5.

Tabel 5 – Udvikling i foreningstallet for idrættens hovedorganisationer, 2024-2025

| Organisation  | 2024  | 2025  | Udvikling | Udvikling pct. |
|---------------|-------|-------|-----------|----------------|
| Firmaidrætten | 203   | 147   | -56       | -27,59%        |
| DGI           | 6.732 | 6.751 | 19        | 0,28%          |
| DIF           | 8.385 | 8.259 | -126      | -1,50%         |

Kigger vi på det unikke foreningstal (hvor en forening, som er medlem af flere hovedorganisationer, kun tæller med én gang), så organiserede DIF, DGI og Firmaidrætten samlet set 11.024 idrætsforeninger i Danmark i 2025, hvilket er en tilbagegang på 135 foreninger i forhold til 2024, jf. tabel 6.

Tabel 6 – Udvikling i unikke antal foreninger i DIF, DGI og Firmaidrætten, 2024-2025

|                                                     | 2024   | 2025   | Udvikling | Udvikling pct. |
|-----------------------------------------------------|--------|--------|-----------|----------------|
| Foreningstal for DIF, DGI og Firmaidrætten (unikke) | 11.159 | 11.024 | -135      | -1,21%         |
| Foreningstal for DIF, DGI (unikke)                  | 11.017 | 10.895 | -122      | -1,11%         |

Ses der på DIF og DGI's foreninger, var tilbagegangen lidt mindre end for hele foreningsidrætten, med 122 færre foreninger i 2025 end i 2024. Samlet set var der 10.895 foreninger i DIF og DGI i 2025, når der tages højde for, at nogle foreninger er medlem af begge hovedorganisationer.

### Foreningsstørrelser

I gennemsnit havde foreninger i Firmaidrætten 2.217 medlemmer, mens foreninger i DGI og DIF i gennemsnit havde henholdsvis 296 og 259 medlemmer i 2025, jf. tabel 7. Det gennemsnitlige antal medlemmer pr. forening steg for alle tre hovedorganisationer fra 2024 til 2025, jf. tabel 7. For Firmaidrætten blev der i gennemsnit hele 575 flere medlemmer per forening, mens det for DGI og DIF var henholdsvis 7 og 6 flere medlemmer pr. forening.

Den meget høje stigning i den gennemsnitlige foreningsstørrelse for Firmaidrætten skal ses i lyset af det tilsvarende store fald i antal foreninger hos Firmaidrætten. Firmaidrættens samlede medlemstal fordeler sig i 2025 over markant færre foreninger, hvilket får det gennemsnitlige medlemstal pr. forening til at stige.

Siden 2013 har den generelle tendens blandt alle tre hovedorganisationer været stigende gennemsnitlige foreningsstørrelser med undtagelse af 2020, hvor corona-nedlukninger betød store fald i medlemstallene.

Tabel 7 – Udvikling i antal medlemmer i gennemsnit pr. forening for de tre hovedorganisationer, 2024-2025

| Organisation  | 2024  | 2025  | Udvikling |
|---------------|-------|-------|-----------|
| Firmaidrætten | 1.642 | 2.217 | 575       |
| DGI           | 288   | 296   | 7         |
| DIF           | 253   | 259   | 6         |

## DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT

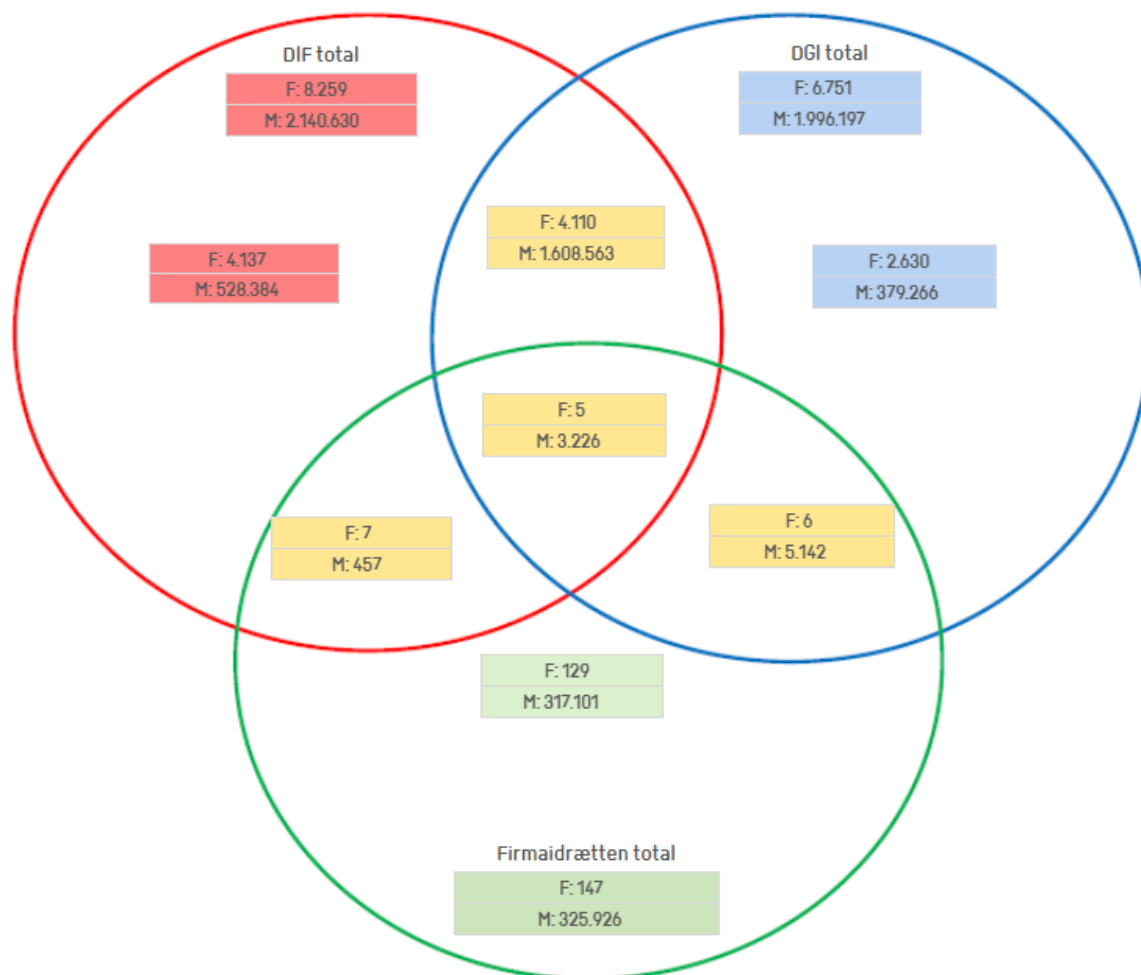
I det følgende afsnit vises udviklingen i medlemstal og foreningstal for den samlede foreningsidræt, hvor der er taget højde for overlap mellem foreninger, som er medlem af mere end én af hovedorganisationerne.

Som tidligere vist havde DIF i 2025 samlet set 2.140.630 medlemmer, DGI havde 1.996.197 medlemmer og Firmaidrætten 325.926. Hvis disse tre medlemstal lægges sammen, kommer det samlede medlemstal op på langt over de tidligere nævnte 2.842.139 medlemmer, som er det samlede antal (unikke) medlemmer i foreningsidrætten i 2025. Dette skyldes et betydeligt forenings- og medlemsoverlap de tre hovedorganisationer imellem, primært mellem DIF og DGI.

I nedenstående figur 1 (næste side) er dette overlap illustreret i et cirkelsystem, hvor hver hovedorganisation repræsenteres med en farvet cirkel, der afgrænser organisationens medlemmer og foreninger fordelt på egne og "delte."

Den røde cirkel illustrerer DIF, den blå cirkel illustrerer DGI, og den grønne cirkel illustrerer Firmaidrætten. I hver cirkel står organisationens totale antal foreninger og medlemmer. I de overlappende områder står fællesmængden for organisationernes medlemstal og foreningstal.

Figur 1 - Forenings- og medlemsoverlap mellem idrættens hovedorganisationer 2025, F=foreninger, M=medlemmer



I den røde cirkel ses, at DIF samlet havde 2.140.630 medlemmer i 2025. Disse medlemmer fordelte sig således:

- 528.384 medlemmer i foreninger organiseret alene i DIF, svarende til 24,7 % af DIF's medlemmer
- 1.608.563 medlemmer i foreninger organiseret i både DIF og DGI
- 457 medlemmer i foreninger organiseret i både DIF og Firmaidrætten
- 3.226 medlemmer i foreninger organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

I den blå cirkel ses, at DGI samlet havde 1.996.197 medlemmer i 2025. Disse medlemmer fordelte sig således:

- 379.266 medlemmer i foreninger organiseret alene i DGI, svarende til 19% af DGI's medlemmer
- 1.608.563 medlemmer i foreninger organiseret i både DGI og DIF
- 5.142 medlemmer i foreninger organiseret i både DGI og Firmaidrætten
- 3.226 medlemmer i foreninger organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

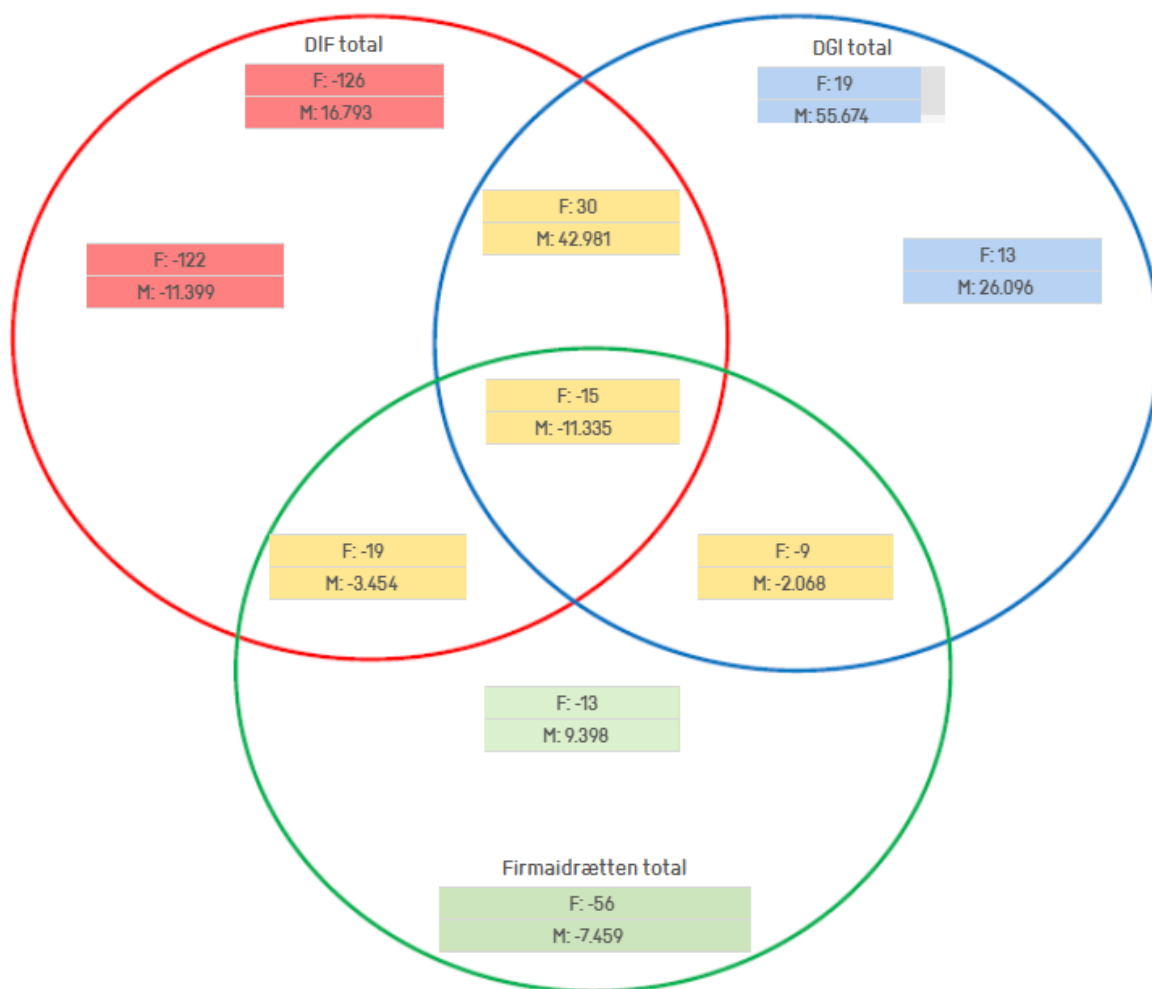
I den grønne cirkel ses, at Firmaidrætten samlet havde 325.926 medlemmer i 2025. Disse medlemmer fordelte sig således:

- 317.101 medlemmer i foreninger organiseret alene i Firmaidrætten svarende til 97,3% af Firmaidrættens medlemmer
- 457 medlemmer i foreninger organiseret i både Firmaidrætten og DIF

- 5.142 medlemmer i foreninger organiseret i både Firmaidrætten og DGI
- 3.226 medlemmer i foreninger organiseret i Firmaidrætten, DIF og DGI.

Nedenstående overblik viser udviklingen fra 2024-2025 i antal medlemmer og foreninger i hver af organisationerne, og blandt foreninger, som er medlem af flere organisationer. Oversigten viser, at medlemsfremgangen især var at finde i foreninger, som var medlem af både DIF og DGI. Fællesmængden af DIF og DGI's foreninger havde en medlemsfremgang på 42.981 medlemmer, mens antallet af foreninger steg med 30 fra 2024 til 2025, jf. figur 2.

Figur 2 – Udvikling i overlappet mellem idrættens hovedorganisationer, foreninger og medlemmer, 2024-2025



Det ses også, at antallet af foreninger og medlemmer under DIF alene gik tilbage med 122 foreninger og 11.399 medlemmer.

Antallet af foreninger organiseret i DGI alene steg med 13 foreninger og 26.096 medlemmer, mens Firmaidrætten alene gik 13 foreninger og 9.398 medlemmer tilbage.

### Medlemsudvikling i aktiviteter

De fem største idrætsaktiviteter i foreningsidrætten i 2025 var fodbold, gymnastik, fitness, svømning og golf, ligesom også var tilfældet i 2024. Samlet set var der næsten halvanden million medlemmer i disse fem idrætsgrene, jf. tabel 8.

Tabel 8 – De fem største aktiviteter, målt på antal, 2024-2025 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

| Aktivitet | 2024    | 2025    | Udvikling | Udvikling pct. |
|-----------|---------|---------|-----------|----------------|
| Fodbold   | 405.487 | 399.390 | -6.097    | -1,50%         |
| Gymnastik | 318.080 | 326.055 | 7.975     | 2,51%          |
| Fitness   | 265.905 | 284.795 | 18.890    | 7,10%          |
| Svømning  | 263.473 | 276.337 | 12.864    | 4,88%          |
| Golf      | 172.503 | 174.773 | 2.270     | 1,32%          |

Rækkefølgen af de fem idrætsaktiviteter målt på størrelse har ikke ændret sig siden 2024, selvom der er 6.097 færre medlemmer, der spiller fodbold. Fodbold er stadig suverænt den største idrætsaktivitet målt på antal medlemmer.

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst fremgang i antal medlemmer fra 2024-2025 var fitness, svømning, motion på arbejdspladsen, gymnastik og erhvervsskole- tværidrætslig, jf. tabel 9.

Tabel 9 – De fem aktiviteter med størst medlemsfremgang, 2023-2024 (DIF, DGI og Firmaidrætten, unikke)

| Aktivitet                     | 2024    | 2025    | Udvikling | Udvikling pct. |
|-------------------------------|---------|---------|-----------|----------------|
| Fitness                       | 265.905 | 284.795 | 18.890    | 7,10%          |
| Svømning                      | 263.473 | 276.337 | 12.864    | 4,88%          |
| Motion på arbejdspladsen      | 113.632 | 122.115 | 8.483     | 7,47%          |
| Gymnastik                     | 318.080 | 326.055 | 7.975     | 2,51%          |
| Erhvervsskole – tværidrætslig | 33.729  | 40.664  | 6.935     | 20,56%         |

Fitness var den aktivitet, som voksede mest målt på antal medlemmer fra 2024-2025 med 18.890 flere medlemmer i 2025, som er en næsten identisk stigning fra 2023-2024. Det er samtidig den aktivitet med tredjestørst medlemstal i 2025. Målt på aldersgrupper var der en stor fremgang at spore blandt de 25-årige og opefter, og den procentvise fremgang, særligt blandt mænd, bliver større med alderen. Den største fremgang var blandt mænd i alderen 40-59 år, dog var fremgangen for mænd og kvinder stort set identisk om end lidt større blandt mændene end kvinderne.

Svømning er den aktivitet med næststørst fremgang målt på medlemmer og voksede med 12.864 medlemmer fra 2024 til 2025. Der er generelt sket et fald i børne- og ungealdersgrupperne, særligt blandt de 7-12-årige piger, som har fået 1085 færre medlemmer. Til gengæld steg antallet af medlemmer blandt de voksne, særligt de 40-59-årige.

Motion på arbejdspladsen voksede med 8.483 medlemmer fra 2024 til 2025. Det er en tværidrætslig aktivitet, der omfatter mange former for motion på arbejdspladsen. Fremgangen var især stor blandt de 25-39-årige medlemmer, som gik frem med 9.511 medlemmer. Generelt bidrog de kvindelige medlemmer i lidt højere grad til medlemsfremgangen end de mandlige medlemmer.

Gymnastik er på fjerdepladsen over aktiviteter med størst fremgang med 7.975 flere medlemmer i 2025 end i 2024. Det er samtidig også den næststørste aktivitet målt på antal medlemmer, hvor det er særligt børn under 13 år, som er grunden til det. Fremgangen skyldes i høj grad de 7-12-årige piger, hvor antallet steg med 3.205 medlemmer. Der har også været fremgang blandt de 25-39-årige, som er gået frem med 1.197 medlemmer. Ses der på kønnene generelt, er det i overvejende grad kvinderne, som har bidraget til fremgangen.

Erhvervsskole - tværidrætslig er en samlingskategori for en lang række forskellige aktiviteter. Denne kategori oplevede en fremgang fra 2024 til 2025 på 6.935 medlemmer. Fremgangen er hovedsageligt sket blandt de 13-24-årige, og det er i stort set samme grad kvinder som mænd, som har bidraget til denne fremgang, om end ikke lidt mere mænd.

### Største medlemstilbagegang i aktiviteter

I det følgende afsnit fokuserer vi på tilbagegangen det seneste år inden for aktiviteter på unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten.

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst tilbagegang i antal medlemmer fra 2024-2025 var øvrige Idrætslige aktiviteter, fodbold, løb, tennis og skydning, jf. tabel 10.

Tabel 10 – De 5 aktiviteter med største medlemstilbagegang, målt på antal, 2024-2025 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

| Aktivitet                     | 2024    | 2025    | Udvikling | Udvikling i pct. |
|-------------------------------|---------|---------|-----------|------------------|
| Øvrige Idrætslige aktiviteter | 25.128  | 15.266  | -9.862    | -39,25%          |
| Fodbold                       | 405.487 | 399.390 | -6.097    | -1,50%           |
| Løb                           | 54.766  | 52.255  | -2.511    | -4,58%           |
| Tennis                        | 83.863  | 81.679  | -2.184    | -2,60%           |
| Skydning                      | 62.125  | 60.537  | -1.588    | -2,56%           |

Fra 2024-2025 går kategorien Øvrige idrætslige aktiviteter tilbage med 9.862 medlemmer. Denne tilbagegang skyldes primært, at mange medlemmer er blevet flyttet fra øvrig-kategorien over på deres korrekte aktivitet. Derfor er der her tale om en omrokering af medlemmer snarere end en medlemstilbagegang.

Fodbold er den aktivitet med suverænt flest medlemmer, men som har oplevet den næststørste tilbagegang i 2025 med en tilbagegang på 6.097 medlemmer. Her ses en stor tilbagegang blandt drenge og mænd, hvilket er tilfældet i alle alderskategorier fra 7-59 år. Dog er denne tilbagegang størst blandt de 7-12-årige drenge, som har oplevet en tilbagegang på 3.297 medlemmer. Det er dog samtidig den gruppe der er en klar overvægt af i aktiviteten fodbold. Der er til gengæld en fremgang i alle kvindelige alderskategorier med en samlet fremgang på 1.420 medlemmer.

Et stykke under øvrige idrætslige aktiviteter og fodbold, som de aktiviteter med største tilbagegang, ligger løb, hvor der er 2.511 færre medlemmer. Tilbagegangen kan især tilskrives, at enkelte store foreninger har haft tilbagegang. Derudover er der særligt tilbagegang at spore hos de 40-59-årige.

Tennis er den aktivitet med fjerdestørst tilbagegang med 2.184 færre medlemmer. Tilbagegangen er lige stor blandt mænd og kvinder, men set på aldersgrupper, er der størst tilbagegang blandt de 13-18-årige og de 40-59-årige. Til gengæld er tennis stadig i top-10 over aktiviteter med flest medlemmer.

For aktiviteten skydning, som især har mandlige medlemmer og en overvægt af mænd i alderen 40-59 år, var medlemstilbagegangen også at spore blandt mænd i højere grad end hos kvinder, og desuden fordelt i alle aldersgrupperne mellem 19-59 år.

### Aldersgrupper

I det følgende afsnit ses på udviklingen i antal medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten opdelt på aldersgrupper.

Fra 2024-2025 var der medlemsfremgang i samtlige aldersgrupper på nær de 40-59-årige, som havde en tilbagegang på 1.911 medlemmer. jf. tabel 11.

Især de 25-39-årige drev en stor del af fremgangen med 16.011 flere medlemmer i 2025. Derudover var der også en stor fremgang blandt seniorerne (60+) med en stigning på samlet 24.906.

For de aldersgrupper, som er gået frem i antal medlemmer, er fremgangen højere end den tilsvarende stigning i indbyggertal. For de 0-6 år og 13-18 år går medlemstallet endda frem på trods et fald i befolkningstallet. På samme måde går gruppen af de 40-59 årige medlemmer også mindre tilbage end den tilsvarende tilbagegang i indbyggertallet for denne aldersgruppe.

Tabel 11 – Medlemsudvikling fordelt på aldersgrupper, 2024-2025 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

| Aldersgrupper | 2024             | 2025             | Udvikling     | Udvikling pct. |
|---------------|------------------|------------------|---------------|----------------|
| 0-6 år        | 226.784          | 229.516          | 2.732         | 1,20%          |
| 7-12 år       | 439.513          | 443.429          | 3.916         | 0,89%          |
| 13-18 år      | 315.559          | 318.109          | 2.550         | 0,81%          |
| 19-24 år      | 212.419          | 214.434          | 2.015         | 0,95%          |
| 25-39 år      | 435.154          | 451.165          | 16.011        | 3,68%          |
| 40-59 år      | 609.650          | 607.739          | -1.911        | -0,31%         |
| 60-69 år      | 279.572          | 292.090          | 12.518        | 4,48%          |
| 70+ år        | 273.269          | 285.657          | 12.388        | 4,53%          |
| <b>I alt</b>  | <b>2.791.920</b> | <b>2.842.139</b> | <b>50.219</b> | <b>1,80%</b>   |

## Køn

I det følgende afsnit ses på udviklingen opdelt på køn for unikke medlemmer for DIF, DGI og Firmaidrætten.

Det seneste år var der fremgang både blandt mænd og kvinder. Fremgangen var størst blandt kvinder med en stigning på 34.611 medlemmer svarende til 2,82 %. Dermed fortsætter tendensen de seneste år med en større fremgang for kvinder end for mænd.

Tabel 12 - Medlemsudvikling fordelt på køn, 2024-2025 (DIF, DGI og Firmaidrætten unikke)

| Køn                 | 2024      | 2025      | Udvikling | Udvikling pct. |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|----------------|
| Anden kønsidentitet | 2.357     | 1.835     | -522      | -22,15%        |
| Kvinde              | 1.225.974 | 1.260.585 | 34.611    | 2,82%          |
| Mand                | 1.563.589 | 1.579.719 | 16.130    | 1,03%          |

Med medlemsregistreringen for 2025 var det fjerde gang foreninger kunne indberette medlemmer med anden kønsidentitet. Det markante fald fra 2024 til 2025, som følger tendensen fra 2023 til 2024, hvor der også var et stort fald, vidner om, at der fortsat er stor usikkerhed forbundet med indberetningen, og at udviklingen skal fortolkes med varsomhed. Det er vigtigt at huske på, at det er en foreningsrepræsentant, typisk en formand eller kassér, som indberetter medlemstal på foreningens vegne herunder fordeling ift. køn, alder m.v. Derfor skal tallene ift. køn tages med et vis forbehold, da det af gode grunde ikke er alle foreningsrepræsentanter, som har denne type viden om medlemmerne.

## UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND

Følgende afsnit undersøger medlemsudviklingen for de specialforbund, som havde henholdsvis størst fremgang og størst tilbagegang fra 2024-2025.

Det er i denne sammenhæng vigtigt at understrege, at medlemmer, som dyrker en specifik aktivitet, ikke nødvendigvis gør det i en forening, som er medlem af det specialforbund, som aktiviteten hører ind under. Det er fx ikke samtlige gymnastikudøvere, der er medlem af en forening under Danmarks Gymnastik- og Fitness Forbund. Derfor kan medlemstal på aktiviteter variere i forhold til specialforbundenes medlemstal.

### Største medlemsfremgang

Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund er det specialforbund, som har haft langt den største fremgang i antal medlemmer det seneste år med 21.790 medlemmer, jf. tabel 13. Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund har haft fremgang på både aktiviteten gymnastik og fitness. Målt på antal medlemmer var fremgangen størst inden for fitness med 16.374 flere medlemmer. Forbundets fremgang skete for alle aldersgrupper på nær de 0-6-årige. Størst var fremgangen blandt de 40-59-årige. Fremgangen var stort set lige stor blandt mænd og kvinder. Der er dog fortsat langt flere kvindelige end mandlige medlemmer hos Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund.

Som nummer to på listen er Dansk Golf Union, som også er det fjerdestørste forbund af alle med samlet set 169.663 medlemmer i 2025. Forbundet er gået frem med 2.994 siden 2024 og fremgangen blev særligt drevet af de 13-39-årige. De 40-59-årige, som udgør den største del af medlemmerne, gik tilbage med 2.275 medlemmer.

DanskHåndbold er, ligesom i 2024, på en tredjeplads over forbund med størst medlemsfremgang i 2025. Forbundet havde en fremgang på samlet 2.857 medlemmer, som blev drevet i højere grad af mænd end kvinder. Set på aldersgrupper, var den største fremgang blandt de 7-12-årige, som også er den aldersgruppe, som der er flest medlemmer af i forbundet.

KFUM Idrætsforbund har haft en fremgang på 2.841 medlemmer, som nummer fire på listen (tabel 13), og med en stor procentuel stigning. Her skal det dog nævnes, at en stor del af forbundets fremgang skyldes indmeldelsen af én forening, Brande Fitness, som har givet forbundet en tilgang på 1.732 medlemmer. Derudover har KFUM også en pæn fremgang på aktiviteterne streetsport/gadeidræt og gymnastik.

Som nummer fem på listen er Dansk Atletik Forbund, som har haft en fremgang på 1.690 medlemmer, hvilket i overvejende grad er drevet af løb. Fremgangen er størst blandt de 25-39-årige og 60-69-årige, og drevet især af en fremgang blandt mændene.

Tabel 13 – Specialforbund i DIF med størst vækst målt på antal medlemmer fra 2024-2025

| Specialforbund                        | 2024    | 2025    | Udvikling | Udvikling pct. |
|---------------------------------------|---------|---------|-----------|----------------|
| Danmarks Gymnastik- og Fitnessforbund | 242.333 | 264.123 | 21.790    | 8,99%          |
| Dansk Golf Union                      | 166.669 | 169.663 | 2.994     | 1,80%          |
| Dansk Håndbold                        | 115.745 | 118.602 | 2.857     | 2,47%          |
| KFUMs Idrætsforbund                   | 5.992   | 8.833   | 2.841     | 47,41%         |
| Dansk Atletik Forbund                 | 31.325  | 33.015  | 1.690     | 5,40%          |

### Største medlemstilbagegang

Dansk Tennis Forbund var med en tilbagegang på 4.641 medlemmer forbundet med største medlemstilbagegang det seneste år, jf. tabel 14. Tilbagegangen var at se i størstedelen af alderskategorierne, men særligt blandt de 25-59-årige og i højere grad blandt mændene end kvinderne.

SvømDanmark var med en tilbagegang på 2.963 medlemmer forbundet med andenstørst medlemstilbagegang. Størst var tilbagegangen hos de 7-12-årige, som også klart er den aldersgruppe, som der er flest af. Tilbagegangen var tre gange større hos kvinderne end mændene. Fra 2024-2025 har en række store vinterbadeklubber meldt sig ind i DGI, men ikke i DIF. Det er en stor del af forklaringen på, at svømning som aktivitet går frem (på tværs af DIF, DGI og Firmaidrætten), mens SvømDanmark som forbund går tilbage.

Dansk Boldspil-Union har haft en lignende medlemstilbagegang med 2.796 færre medlemmer. Det er i særlig grad hos drengene mellem 7-24 år, som tilbagegangen kan tilskrives, mens der hos kvinderne i stort set alle alderskategorier var en fremgang i større eller mindre grad.

Dansk Sejlunion er forbundet med fjerdestørst medlemstilbagegang, hvor der er 1.787 færre medlemmer i 2025 end i 2024. Mændene udgør cirka tre-fjerdedele af forbundet, men er også dem der har haft langt den største tilbagegang, og dette i mange af de voksne alderskategorier.

Dans Danmark gik tilbage med 1.298 medlemmer. Det kan i stort omfang tilskrives 70+ alderskategorien, og langt overvejende kvinderne.

Tabel 14 – Specialforbund i DIF med størst tab målt på antal medlemmer fra 2024-2025

| Specialforbund       | 2024    | 2025    | Udvikling | Udvikling pct. |
|----------------------|---------|---------|-----------|----------------|
| Dansk Tennis Forbund | 78.308  | 73.667  | -4.641    | -5,93%         |
| SvømDanmark          | 179.635 | 176.672 | -2.963    | -1,65%         |
| Dansk Boldspil-Union | 381.840 | 379.044 | -2.796    | -0,73%         |
| Dansk Sejlunion      | 52.592  | 50.805  | -1.787    | -3,40%         |
| Dans Danmark         | 6.854   | 5.556   | -1.298    | -18,94%        |

## EN SAMLET OPGØRELSE OVER ANTAL FRIVILLIGE

Fra og med dette års indberetning (2025) har foreningerne indberettet data på frivillige i fire kategorier og to aldersgrupper (0-24 år og 25 år og ældre) jf. tabel 15. Kategorierne bestyrelses- og udvalgsmedlemmer samt trænere og instruktører, har været en del af CFR siden 2022, mens de to kategorier øvrige frivillige med faste opgaver og øvrige frivillige uden faste opgaver, er blevet tilføjet i år.

Øvrige frivillige med faste opgaver er fx dommere og officials, mens øvrige frivillige uden faste opgaver fx er frivillige, som hjælper til ved et stævne eller festival (også ofte omtalt som episodisk frivillige). Tidligere har Danmarks Idrætsforbund og DGI primært opgjort antallet af frivillige ved at udregne estimater pba. foreningsundersøgelser. Derfor kan frivillige-tallene i CFR godt variere noget fra de frivillige-tal, som tidligere er blevet opgjort af DIF og DGI, da opgørelsesmetoderne, som beskrevet, har været forskellige. Fremover vil CFR som udgangspunkt danne grundlag for at følge udviklingen i antal frivillige, da tilføjelsen af de to nye kategorier giver en bedre og mere nuanceret opgørelse.

Det er vigtigt at understrege, at én frivillig godt kan varetage flere opgaver i en forening fx både være træner og hjælpe til ved et stævne/konkurrence. Derfor skal opgørelsen tolkes som antal frivillige og ikke antal personer. Samtidigt skal det understreges, at opgørelsen af frivillige er forbundet med en større grad af usikkerhed end medlemstallene, da der ikke er krav om registrering af frivillige på samme måde som med medlemmerne.

I 2025 er der i alt registreret 354.174 frivillige i idrætsforeningerne på tværs af de fire kategorier og to aldersinddelinger.

Tabel 15 – Frivillige i DIF, DGI og Firmaidrætten (unikke) 2025

| Kategori                                            | 2025           |
|-----------------------------------------------------|----------------|
| Bestyrelses- og udvalgsmedlemmer 0-24 år            | 5.479          |
| Bestyrelses- og udvalgsmedlemmer 25 år og ældre     | 80.904         |
| Trænere og instruktører 0-24 år                     | 39.414         |
| Trænere og instruktører 25 år og ældre              | 109.600        |
| Øvrige frivillige med faste opgaver 0-24 år         | 5.204          |
| Øvrige frivillige med faste opgaver 25 år og ældre  | 30.504         |
| Øvrige frivillige uden faste opgaver 0-24 år        | 16.899         |
| Øvrige frivillige uden faste opgaver 25 år og ældre | 66.170         |
| <b>Total</b>                                        | <b>354.174</b> |