

ESPORT & BEVÆGELSE

Øvelse:

TRUNDLE SMASH

Vejledning

- A. Alle stiller sig i en rundkreds.
- B. Én person 'er den', og stiller sig i midten med en sammenrullet avis i hånden.
- C. Træneren starter med at sige en af de andre personers navne.
- D. Nu gælder det om for personen i midten at slå den, hvis navn der er blevet sagt inden vedkommende siger et nyt navn. Hvis personen i midten når at slå inden der bliver sagt et nyt navn, bytter de plads, og den anden 'er den'.
- E. Det gælder dermed at 'jage' navnene med sin aviskølle.
- F. Hvis ens navn bliver sagt gælder det dermed om, at skynde sig at sige et andet navn på en i cirklen inden man bliver ramt af Trundles kølle

Materialer og rammer

- Gulvplads
- Sammenrullet avis

TILBAGE TIL
DAGENS PROGRAM
[KLIK HER](#)

Beskrivelse

Legen kan bruges som navneleg, eller lær-hinanden-at kende leg. Inspireret af legekufferten.dk

Tips og tricks

- Brug begge eller skift i mellem in-game navne og rigtige navne



CUR

NOVO
nordisk
fonden