

Bevillingsmodtagende foreninger - Toms Guldpulje 2020

Badminton:

Badmintonklubben Aalborg Triton	Minton, der er leg, fysiske bevægelse, badminton og socialt samvær for børn i alderen 4-8 år, deres forældre og bedsteforældre.	15.000 kr.
Bislev-Nibe Badmintonklub	Vil oprette et ugentligt hold, hvor familien kan samles om badminton som fælles aktivitet. Det hele skal kickstartes med et stort julearrangement.	10.000 kr.
Brædstrup Idrætsforening	Vil prøve at starte "havebadminton" for forældre (mest mødre) til børn, som spiller i vores klub, da det styrker det sociale mellem mødre og giver dem mulighed for motion under friere former end normalt i en klub.	9.000 kr.
Ikast FS Badminton	Vi har et mintonhold, hvor børn og voksne er sammen om at spille badminton - med fokus på at børnene lærer at spille, men sammen med forældrene.	4.000 kr.
Ikast FS Badminton	Vil lave et forældre-barn arrangement/familiedag i ungdomsafdelingen. Forældre og børn skal spille badminton sammen og lave andre sociale aktiviteter.	3.600 kr.
Ringe Badminton Club	Vil for første gang i klubbens historie prøve at starte et MiniTon hold op. MiniTon er forældre/barn-badminton for de allermindste i alderen 3-8 år.	5.000 kr.
Skovbakken Badminton	Opstart af badmintonhold for små børn (0-8 år) og forældre, hvor forældrene i fællesskab	7.000 kr.

	leger og lærer badminton at kende.	
Ulstrup IF Badminton	Vil gerne starte familie-badminton op i efteråret 2020, som et forsøg på at tiltrække nye medlemmer af Ulstrup IF (UIF) og især af UIF Badminton.	15.000 kr.

Basketball:

Nordjysk Basket Union - Vendsyssel	For mange er NBJUV blevet en "erstatningsfamilie", hvor enhver kan spørge ind til og diskutere åbent om forhold og vilkår, som kan være svære at tale om derhjemme. Klubben ønsker at medvirke til, at nedbryde den kulturelle og sociale barriere, der opstår i mødet med forældrene, ved at indbyde til to dage med diverse familieaktiviteter.	15.000 kr.
------------------------------------	---	------------

Bordtennis:

Amager Bordtennis Klub	Aktivering af ungdomspillernes forældre.	12.500 kr.
Hillerød GI Bordtennis	Et gratis tilbud til den travle familie: Familiebordtennis under Bevæg Dig For Livet.	10.000 kr.
Ølsted Bordtennisklub	Ølsted Bordtennisklub holder hele sæsonen fællestræning torsdag aften, hvor alle medlemmer må medbringe familiemedlemmer gratis.	2.149 kr.
Ølsted Bordtennisklub	Ønsker at afholde et arrangement i efterårsferien, som vi kalder "Bat med Bedste". Vil invitere alle bedsteforældre i Ølsted, samt naturligvis vores egne 60+ spillere op i hallen, sammen med deres børnebørn, til en hyggelig dag med masser af	2.500 kr.

	bordtennis, konkurrencer, hygge og fokus på det sociale.	
--	--	--

Atletik:

Helsingør Atletik	Familietræningstilbud. Målgruppen er familier med børn i alderen 6-11 år, idet vores erfaring siger os, at ældre børn ofte ikke har lyst til at have deres forældre med til træning. Søger om tilskud til indkøb af børneredskaber til kast.	10.000 kr.
Sæby Idrætsklub af 1980	Aktivering af forældre, der venter på deres børn. Flere forældre har ytret et ønske om at blive aktiveret. Så vi har i SIK80 besluttet at vi vil starte crossfit op for forældre i ventetiden.	10.000 kr.

Fodbold:

Boldklubben Fremad Valby Fodbold	Smølfholdet er et tilbud til de 2-4 årige børn og deres forældre. Her arbejder vi meget med agility-baner og sammenspillet mellem forældre og barn.	15.000 kr.
Dronninglund Fodboldklub	Et Mor+Datter Fitness-Motion og Fodbold projekt for "unge" mødre mellem 20-40 år og som har en datter i alderen 8-15 år. Projektet kan videreføres i foråret hvis en succes.	15.000 kr.
Fortuna Svendborg	Fodbold Fitness for kvinder. Målgruppen er primært mødre til vores pigefodboldspillere. Vi har planlagt træningen i klubben således, at alle vores pigefodboldspillere fra 8 til 14	13.060 kr.

	år træner samtidig med fodbold fitness om mandagen.	
Hjordkær UIF	Startet et forældre/barn (2-4 år) hold op i fodboldafdelingen. Vi vil gerne leje den lokale hal og investere i nogle spændene indendørs remedier, da efterårssæsonen er kort.	4.000 kr.

Gymnastik:

Frederikshavn FI, Gymnastik	Særligt fokus på to familiehold far, mor og barn 1-3 år og far, mor og større børn 4-6 år, får de to nye redskaber, som de længe har efterspurgt.	14.000 kr.
Ganløse Gymnastik	Vil oprette to småbørnshold (2-3 år og 4-5 år). Det skal være familiehold, sådan at hvert barn kommer sammen med en voksen, og begge parter får fuldt udbytte af træningen sammen.	18.426 kr.
GymAalborg	Redskaber til 'Gymnastik med bedstemor'. Familiegymnastik hvor hele familien kan deltage og træne sammen og lære de grundlæggende øvelser. Vi søger om redskaber til vores familie gymnastik.	15.000 kr.
Ilskov Kultur og Idrætsliv	Vores Mor/Far/Barn-træner har ønsket sig dette blokmodulsæt som kan fremme den motoriske udvikling.	19.503 kr.
KIF gymnastik & spring	Redskaber til gymnastik: 3 forskellige hold, hvor forældrene træner med børnene.	5.500 kr.
Sabro IF Gymnastik	Der ansøges om midler til forældre/barn-gymnastik og	6.000 kr.

	aktiviteter. Holdene laver gymnastik, motorik, bevægelse og rytmik. Der vil være sjov med leg og redskabsbaner og forældrene deltager aktivt på holdene.	
Virup Idrætsforening	Etablering af 2 x Weekendhold 1 "Gymnabold" 3-5 år. Med det nye Multihus er ambitionen at etablere familiegymnastik. Ambitionen med familieholdet er at skabe en sjov, udfordrende time for hele familie, hvor alle får sved på panden.	15.000 kr.

Skisport:

Aarhus Skiklub	Vil gerne starte et familiebegynderhold på rulleski. Over fire lørdage/søndage vil vi introducere både voksne og børn til rulleski, og dermed give dem et forspring inden deres skiferie, men forhåbentligt også vække interessen for rulleski og dermed ski hele året.	15.000 kr.
----------------	---	------------

Amerikansk Fodbold:

Aarhus Tigers - amerikansk fodbold	Ønsker at lave et stort familie - arrangement - Tigers Family Day - hvor familierne i klubben skal prøve vore sportsgrene, introduceres til de komplicerende regler, dyste i konkurrencer og dagen slutes af med en stor fællesspisning i klubben.	15.000 kr.
------------------------------------	--	------------

Fægtning:

Vejle Fægteklub	Vil gerne skabe et miljø, hvor børn kan have deres mor eller far med på fægteholdet. Derfor søger vi udstyr, da flere forældre, blot sidder og venter på deres børn, når de træner – og de vil også gerne være med.	10.4000 kr.
-----------------	---	-------------

Sportsdans:

Sportsdanserforeningen KAF	Aktiviteter for voksne og børn med fokus på dans, bevægelse til musik og samarbejdet imellem voksne og børn som styrker koordination, balance og social glæde og forståelse i styrken af at bevæge sig sammen uanset alder.	15.000 kr.
----------------------------	---	------------

Judo og Ju-Jitsu:

Fredericia Judo & Ju-jutsu Klub	Skabe et hold for aldersgruppen 4-6 år, hvor forældrene vil have mulighed for at deltage side om side med deres børn for at motivere børnene med henblik på at sikre motorisk udvikling. Samtidig vil børnene og forældrene få fælles oplevelser med idræt som omdrejningspunkt.	14.365 kr.
Herlev Ju-Jutsu	Vi skal på en weekendtur lave fælles aktiviteter med teambuilding som overskrift, hvor alle; udøvere, forældre, søskende samt frivillige, kan være fysiske sammen og samtidig styrke fællesskabet, i andre former end i dojo'en med Gi på.	16.900 kr.
Holbæk Budo Skole	For at skabe kendskab til selvforsvars-sport hos både børn og voksne, påtænker vi at arrangere og	5.000 kr.

	afholde en "ÅBENT HUS fællestræning" med efterfølgende spising for de deltagende og deres ledsagere.	
Judoklubben Mitani	Vil tilbyde fælles familietræninger på hvert hold med efterfølgende spising og fælles aktiviteter. Klubbens sammenhold styrkes og forældrene/søskene/bedsteforældre kan få et indblik i børnenes fritidsaktivitet.	11.000 kr.

Håndbold:

Hogager Mejrup Hvam	Har et stort ønske om at kunne give vores U9- håndboldpiger og deres forældre en foreningstur til Wow Park Billund for at styrke sammenholdet uden for banen.	6.500 kr.
Kerteminde Håndbold	Et nyt håndboldtilbud for de helt små i alderen 3 år til 5 år. Vi samler håndboldinteresserede rollinger og deres forældre/bedsteforældre i Kerteminde til leg og hygge og boldspil i den lokale hal.	10.000 kr.
Løve-Høng Håndbold	Vi har aktiviteter for de 2-5-årige (Trille Trolle), ligesom vi sidste år fik mulighed for at også at tilbyde håndbold på kortbane, for de yngre børn fra 5-11 år, hvilket øger behovet for nye bolde, der lever op til kravene. Vi planlægger at lave nogle Pop-up træningsevents gratis for alle.	12.000 kr.
Møns Håndboldklub	En håndboldens dag i foreningsregi, hvor både nuværende og kommende	2.500 kr.

	medlemmer kan komme 3 timer og spille håndbold og dyrke håndboldfitness på kryds og tværs af alder, køn og familie.	
Nørre Aaby Båring Håndboldklub	Vil have gang i seniorerne med lancering af Five a Side. Da Five a Side primært henvender sig til senior, vil vi gerne gøre det muligt at have børnene med, samtidigt med far og mor spiller bold og får sved på panden.	10.000 kr.
Roskilde Håndbold	Nye redskaber til baby- og tumlinge håndbold for de 1 - 5-årige børn, hvor hele familien både forældre, søskende, bedsteforældre, naboer, tanter, onkler og så videre også er aktive sammen med børnene.	15.000 kr.
SIF Håndbold og Gymnastik	Håndboldens dag 9. januar 2021. Her vil vi samle ungdomshold sammen med deres forældre. De skal lave aktiviteter sammen, spille med og mod hinanden.	3.000 kr.

Golf:

Odsherred Golfklub	Ønsker at starte et Familie- og Golfhold med 3-4 familier på samme hold over 4-6 uger i sommerferien 2021. Der skal være fælles undervisning med både voksne og børn både på træningsareal og introduktion på banerne og regelundervisning.	15.000 kr.
Sæby Golfklub	Drømmer om at skabe familiedage i Sæby Golfklub: Dage, hvor hele familien kan gå	17.163 kr.

	til holdtræning sammen - for golf er en sport der kan spilles på tværs af alle aldre, sportslige ambitioner og fysiske styrker/skavanker.	
Rønnede Golfklub Junior afdeling	Natgolf - Juniorer/børnene samt deres forældre mødes til et socialt arrangement.	8.000 kr.

Karate:

Egedal Karate Klub	Søger om midler til at skabe et karate-arrangement, hvor børn og forældre kan træne sammen sjovt og målrettet ved en weekendlejr, som vil være målrettet fælles aktiviteter for familien, samvær på kryds og tværs med karate som fællesnævner.	15.000 kr.
Halsnæs karate-do	En 3 dages lejr med fælles madlavning og aktiviteter fordelt over dagen. Karate, træninger og "lege " der giver bevægelse og samvær. Sammen i familien og på tværs af alder, køn og familier.	15.000 kr.
Herning Karate Klub	Vi har et hold bestående af børn fra 5-8 år. Vi kalder dem Ninja Spirer. På holdet er 46 aktive krudtugler. Vi i træner teamet ønsker at ansøge om midler til at afholde en mor/far/barn overnatning i klubben med fælles træning, spisning og hygge. Det vil også give forældrene et indblik i karaten hvor koncentration, fokus, respekt og pli er en stor del af læren.	6.500 kr.

Kano og Kajak:

Langå Kajakklub	Ønsker at tilbyde familier med børn muligheden for at ro kajak. Vi har mulighed for at arrangere to weekender hvor børn og forældre kan få indsigt i kajaksejlad og prøve en tur i kajakken.	12.000 kr.
-----------------	--	------------

Klatring:

Sydsjællands Klatreklub	I forbindelse med nye klatrefaciliteter i DGI-huset Vordingborg, ønsker vi at starte et forældre/småbørns klatrehold op.	12.000 kr.
-------------------------	--	------------

Orienteringsløb:

Karup Orienteringsklub	Vil arrangere Familie-og motions orienteringsløb med bl.a. Børnebaner med opgaver som kan gennemføres alene eller sammen med familien, men også O-baner hvor familien kan følges ad og få sund motion og naturoplevelser sammen.	15.000 kr.
OK ØST Birkerød	Vil lave en serie Familie- og Motionsorienteringsløb, hvor der er baner af forskellige længder, således at der er baner, der passer til børnenes aldre.	6.000 kr.
Tisvilde Hegn Orienteringsklub	Har udviklet familie orientering – et koncept hvor frivillige hver uge gennem det sidste år har stået klar til at hjælpe nye familier med at få en god tur i skoven.	7.000 kr.

Ridning:

Dalumgård Rideklub	Ønsker at invitere til fællesskabende arrangementer i klubben. Selvom man som forælder ikke har mod på at ride, så skal klubben stadig danne rammer om guld-familietid.	18.490 kr.
Han Herreds Hestesportsklub	Vi vil gerne søge midler til 10 træningsdage i Action Parkour, Ponygames og kæpheste springning for medlemmer af klubben og deres familier med fællesspisning i rytterstuen bagefter.	15.000 kr.
Langelands Rideklub	Ønsker to gode sociale arrangementer med forplejning. Formålet er at børnene kan dele deres interesse og viden om heste og ridning med forældrene.	10.000 kr.
Rideklubben Ansager	Vil lave et hold, hvor forælder/barn sammen skal gøre en hest klar, begge ride og bagefter hjælpes af med at gøre hesten færdig. Håbet er at få vækket de gamle 'rytter' følelser hos forældrene, så de kan få lyst til at dyrke motion sammen med deres barn.	14.000 kr.
Sportsrideklubben for Klarup og omegn	Vi søger støtte til anskaffelse af en større elevhest, da flere ældre elever og forældre vil prøve kræfter med ridningen i klubben.	5.000 kr.
Toftens Rideklub	I foråret investerede vi i et ponygames sæt, som vi grundet Covid-19 endnu ikke har haft mulighed for at benytte det helt store endnu. Vi vil gerne give vores	7.5000 kr.

	medlemmer muligheden for at stifte bekendtskab med alle former for ridesport.	
Valbjerggaard Sportsrideklub, VASK	Vi ønsker at afholde 1-2 familieorienteringsløb, hvor forældre og børn sammen med en hest fra hestecentret skal gennemføre et orienteringsridt.	14.000 kr.

Rugby:

Aarhus Rugby Klub	Søger penge til at kunne afholde to familiedage i klubben: Et juleevent i december og et fastelavnsevent i februar.	8.000 kr.
-------------------	---	-----------

Sejlsport:

Sunds Sejlklub	Forældre vil gerne selv ud på vandet, når børnene sejler. Det ønske og fællesskab ønsker vi at styrke i vores forening, fordi det er vigtigt for os, at vi har mulighed for at modtage hele familien og have det udstyr den enkelte ønsker at gøre brug af.	7.000 kr.
----------------	---	-----------

Skøjtning:

Frederikshavn Skøjteforening	Vil starte et familiehold op, hvor forældre har mulighed for at stå på kunstskøjter sammen med deres børn og dermed skabe et unikt fællesskab igennem deres fælles sport og	15.000 kr.
------------------------------	---	------------

	samtidig også inspirere hinanden på isen.	
Silkeborg Skøjtøløberforening af 1896	I år vil vi satse på både et voksen begynder hold (med nedsat kontingent for forældre i klubben) og et familiehold (hvor løbere i klubben kan tage deres familie med sig på isen).	11.000 kr.

Svømning:

Nord-Als Svømmeklub	Ønsker at lave et nye tiltag, hvor forældre og børn har mulighed for at dyrke idræt sammen. Når aquafitness kombineres med leg, kan sværhedsgraden kan tilpasses alle. Vi håber at vi kan skabe et attraktivt idrætstilbud for hele familien.	12.000 kr.
Thyborøn Fritid	Vil oprette en afdeling for svømning og dermed oprette 2 hold med familiesvømning i vores nye svømmehal. Én gang i måneden skal der efter svømmetræningen være fællesspisning i hallens cafeteria for at styrke fællesskabet blandt medlemmerne og for at det skal være nemt for den travle familie.	10.000 kr.

Tennis:

Dybbøl Idræts- og Ungdomsforening	Indkøb af udstyr til etablering af Pickleball i klubben. Pickleball er den hurtigst voksende sportsgren i USA og kombinerer elementer fra tennis og badminton. Fordelen ved Pickleball er, at det er	8.400 kr.
-----------------------------------	--	-----------

	nemmere og hurtigere at lære end tennis.	
Horsens Tennis Klub	Introduktion til/af minitennis for børn i alderen 3-6 år sammen med én af deres forældre (eller begge), hvor der er fokus på leg og hygge mellem barn og forældre, fortrolighed med ketcher og bold, leg med andre børn og forenings-/klubliv.	5.000 kr.
Kjøbenhavns Boldklub	Opstart af Familietennis. Vil henvende sig til børn i alderen 3-5 år og deres forældre, og byder på masser af sjove lege, tennispil og alderstilpasset læring. På længere sigt skal holdet fortsætte, så vi både har hold for 3-5 årige og 5-7 årige, begge med forældre.	12.000 kr.
Ledøje-Smørum Tennisklub	Nyt tennishold for de alleryngste, "TumleTennis" for 3-5 årige sammen med mor/far på banen. Her vil fokus først og fremmest være bevægelsesglæde og det at have det sjovt sammen med mor/far.	8.000 kr.

Floorball:

Benløse IF Floorball - Benløse Floorball Club	Ønsker konceptet gulvfræs, hvor børn, søskende og forældre - med børn fra 3-6 år som omdrejningspunkt - kan være aktive sammen omkring leg, balance, boldspil og naturligvis floorball.	9.000 kr.
Sæby Floorball Klub	Ønsker at få endnu flere medlemmer, og er derfor startet et initiativ, der hedder	5.000 kr.

	"tumlingefloorball". Det er en aktivitet for børn i 2-4 års alderen, som kræver at forældrene deltager aktivt.	
Floorball Horsens	Ønsker at opstarte et familiefloorballkoncept. Det er tanken, at forældre og børn kan mødes til fællesfloorball i weekenden.	12.000 kr.

Volleyball Danmark:

Copenhagen Beachvolley	Vil skabe faste aktiviteter 41 søndage. Målgruppe: Børn 2-10 år + familie. - Fundament for gode familieoplevelser & sunde idrætsvaner for børn. - Platform for pressede forældre & bedste forældre at dyrke idræt OG børn – samtidigt.	12.000 kr.
Roskilde Volleyball Klub	"Ramasjang Familievolley". Projektet er målrettet børn i alderen 3-6 år og deres forældre gennem deres daginstitution. På denne måde aktiveres både forældre og børn, og vi rammer netop den målgruppe, som Toms Guldpulje har for øje.	5.064 kr.
Vestbjerg Volleyball / Vestbjerg Idrætsforening	Familievolley til de HELT unge spillere (3-6 år) og deres forældre. Familievolley er et tilbud, hvor børn og forældre er sammen om volleyball. Samtidig har vi gjort en ekstra indsats for at få endnu flere kids spillere ind i klubben (mål = 65), hvilket bl.a. skal understøttes med de nye	15.500 kr.

	redskaber, vi skal have købt ind til Familievolley.	
--	---	--

Andre idrætter:

Bruunshåb/Tapdrup Idrætsforening	Et naturfitness-anlæg, som bliver basen for "aktive forældre". Vi vil målrette nogle af pengene til at lave aktiviteter for forældrene, hvor deres børn spiller fodbold.	15.000 kr.
Fjordager Idrætsforening	Fjordager Idrætsforening ønsker at være centrum for hele familiens fritidsaktivitet, og at være stedet, hvor man mødes med andre familier og skaber relationer på tværs og bliver inspireret til at bevæge sig.	15.000 kr.
Gjessø Ungdomsforening (GUF)	Konceptet er at børn (2-5 år) og forældre kan komme i hallen og være aktive sammen omkring forskellige boldspil hver anden lørdag fra kl. 10-11 med start den 12. sept. Støtten skal bruges til at købe inspiration til aktiviteter og materialer - også materialer til Ramasjangvolley.	15.000 kr.
Haubro Idrætsforening	Idrætsforeningen består af fem idrætsgrene, men det eneste tilbud vi har i sommersæsonen er vores fodbold. I den forbindelse ønsker vi at starte et forældre-barn hold op for børn i aldersgruppen 2-4 år.	5.000 kr.
Høje Taastrup IF	HTI Powerwalk - Bevæg dig for livet. Formålet er at styrke fællesskabet og forholdet	16.500 kr.

	blandt spillernes forældre i foreningen på tværs af multikulturelle forskelle. Imens spillerne er til fodboldtræning, vil forældrene gå en tur i lokalområdets grønne omgivelser.	
Karlebo Idrætsforening	Vi vil afprøve familiedage, hvor børn skal øve i cykellege med råd, vejledning om cykler/motorcykler samt opfordring til forældre om at de skal cykle med Vi vil lave tumle familiedage i gymnastiksalen.	10.000 kr.
Lolland Falster Livredderklub	Til foreningens klubmesterskab vil der efterfølgende være familiedag på vandet. Hele familien inviteres med til at prøve kræfter med sporten.	12.500 kr.
Nors Boldklub	Vi vil gerne over efteråret tilbyde familier at komme og prøve kræfter med padeltennis, som er et reelt bud på en familieidræt, da alle aldre kan spille med/mod hinanden.	18.420 kr.
St. Restrup IF	Familietons. Vi vil starte et nyt tiltag op med utraditionel forældre/barn idræt med 9-13 årige børn og deres forældre som målgruppe. Idrætsaktiviteterne vil tage udgangspunkt i intense spil og lege med fokus på det sjove, sunde og sociale, som vi kender det fra Fodbold Fitness, Håndbold Fitness og MotionsFloorball.	10.000 kr.
Ølsted Idræts Forening	Vi har lavet et forældre/voksen & barn Jumping-Fitness hold,	3.000 kr.

	<p>hvor vi vil hoppe og lege på vores fitness trampoliner, samtidig med at vi også vil træne ved siden af dem.</p>	
Øster Hornum Fitness	<p>Yoga: Vi vil en gang om måneden afholde fællesdage for forældre og børn, hvor vi fra gang til gang afvikler forskellige aktiviteter. Vi vil fremme træning som en familieaktivitet frem for noget, vi gør hver for sig. Når der laves plads til børnene på forældrenes hold, kan dette være med til at sikre, at forældrene kommer afsted, og at børnene samtidig får en indføring i en sund og aktiv livsstil.</p>	15.000 kr.
Vorbasse KFUM Idræt	<p>Fri Fredag, hvor vi inviterer alle aldre, men specielt mindet på børnefamilier til en aften, hvor de først kan spise sammen til små priser. Herefter har vi planlagt forskellige aktiviteter i vores haller.</p>	12.000 kr.