



# DIPLOMTRÆNER- UDDANNELSEN

Ordinært forløb  
2011-2012



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND  
Olympisk komite

# DIPLOMTRÆNERUDDANNELSEN 2011-2012

## Uddannelsens formål

- At tilbyde en kompetencegivende træneruddannelse i konkurrence- og eliteidræt.
- At uddanne kvalificerede klub- og forbundstrænere på niveau III.
- At uddanne og udvikle specialforbundstrænere til at forestå udvikling af træningen i specialforbundenes klubber.

## Målgruppe

Konkurrence- og elitetrænere i specialforbund og klubber, samt motionstrænere, der gerne vil have udbygget deres faglige kvalifikationer.

## Deltagerkriterier

Kursisten skal have gennemført sit eget forbunds træneruddannelse niveau I og II eller tilsvarende (i forhold til ENSSEEs 5 uddannelsesniveauer).

Ansøgere til Danmarks Idræts-Forbunds Diplomtræneruddannelse, som ikke formelt opfylder uddannelseskriteriet skal ansøge om dispensation. (Læs studieordningen).

Hovedparten af den benyttede litteratur vil være på dansk. I uddannelsesforløbet vil der i pensummet, til visse emner kunne forekomme tekster og figurer på engelsk.

## Uddannelsens opbygning

Diplomtræneruddannelsen niveau III består af to dele:

**1. del:** 180 lektioners generelt stof, der gennemføres af Danmarks Idræts-Forbund.

**2. del:** En specifik specialforbundsdel (minimum 30 lektioner), der gennemføres af specialforbundet alene eller i et samarbejde med andre specialforbund.

1. del kan enten tages som et helt forløb eller deles i tre moduler. Dog skal alle tre moduler være bestået inden for en 5-årig periode, før de samlet set kan godkendes som en diplomtræneruddannelse.

## Økonomi

### Helt forløb

Kursusafgiften er kr. 28.000. For kursister, som indstilles af specialforbund giver Danmarks Idræts-Forbund et tilskud på kr. 10.000 således, at

kursusafgiften bliver kr. 18.000.

Der betales et tilmeldingsgebyr på kr. 5.000 inden den 1/12-2010. Det resterende beløb betales inden den 1/2-2011.

### Modulpris

Kursusafgiften er kr. 12.000 pr. modul (inkl. undervisning og undervisningsmateriale). For kursister, som indstilles af et specialforbund, giver Danmarks Idræts-Forbund et tilskud på kr. 4.000 således, at kursusafgiften bliver kr. 8.000 pr. modul.

Kursusafgiften skal være DIF i hænde:

- Modul 1: 1/12-2010
- Modul 2: 1/7-2011
- Modul 3: 1/12-2011.

Der findes muligheder for at søge tilskud til træner-/lederuddannelse via folkeoplysningsloven og måske dit specialforbund.

Prisen er inkl. forplejning og litteratur. Deltagerne afholder selv udgifter til rejse og overnatning i forbindelse med uddannelsen.

## Studiets gennemførelse

Hver modul består af 6 kursusmoduler, der afholdes fredage kl. 16.30 – 21.30 i henholdsvis Brøndby og Århus, samt en weekend 2/3 inde i modulet.

Diplomtræneruddannelsen på ENSSEE niveau III er baseret på aktiv deltagelse på de enkelte moduler, og der er som udgangspunkt mødepligt til alle undervisningslektionerne.

## Undervisningsform

Undervisningsformen vil være en kombination af forelæsninger, oplæg, plenum- og gruppediskussioner samt praktiske øvelser, opgaver og supervision. Desuden vil case-stories, feedback, selvrefleksion og personlige erfaringer indgå.

# DIPLOMTRÆNERUDDANNELSEN 2011-2012

## Moduloversigt

1. modul - Idrætspsykologi, pædagogik og lederskab		
7. januar 2011	21. januar 2011	4. februar 2011
4. marts 2011	<b>25.-27. mar. 2011</b>	8. april 2011
29. april 2011		

2. modul - Anatomi, forebyggelse., teknik, doping mv.		
12. august 2011	26. august 2011	9. sept. 2011
23. sept. 2011	<b>7.-9. okt. 2010</b>	21. okt. 2011
4. november 2011		

3. modul - Træningslære og ATK		
6. januar 2012	20. januar 2012	3. februar 2012
2. marts 2012	<b>23.-25. mar. 2012</b>	13. april 2012
27. april 2012		

**Fredage: 16.30 - 21.30**

**Weekend: 16.30 - 21.30, 09.00 - 21.30, 09.00 - 15.00**

## Eksamensafvikling

Hver blok afsluttes med en kombineret skriftlig og mundtlig eksamen. Der afleveres en skriftlig opgave, på baggrund af en forudbestemt problemformulering. Opgavens omfang er ca. 8 sider og skal afleveres for at give adgang til den mundtlige eksamen.

I forbindelse med de enkelte blokke vil der forekomme mindre skriftlige opgaver, som ligeledes vil indgå i den samlede vurdering.

Alle del-eksamer skal bestås for at få adgang til den mundtlige eksamen.

## Eksamensbevis

Efter at have bestået DIF-delen del af Diplomtræneruddannelsen vil de studerende, der har bestået alle opgaver og eksamener modtage et uddannelsesbevis fra Danmarks Idræts-Forbund.

Der vil blive givet en samlet karakter pr. blok.

## Specialforbundsdel

Parallelt eller når DIF-delen er gennemført, skal den studerende bestå sit specialforbunds egen uddannelsesblok. Den kan bestå af teoriundervisning, projektarbejde og/eller praktikophold. Dette modul koordinerer den studerende selv med specialforbundet.

Når DIF- og specialforbundsdelene er bestået kan den studerende kalde sig Diplomtræner.

Samtidig vil træneren modtage et endelig Diplom fra DIF

## Idrættens Træner Akademi

Det vil, efter endt eksamen, være muligt at søge om optagelse på ITA. Rekvirér særskilt folder hos Danmarks Idræts-Forbund, udviklingsafdelingen eller find den på [www.dif.dk](http://www.dif.dk).

# DIPLOMTRÆNERUDDANNELSEN

## Optagelse

Interesserede kan rekvirere ansøgningsskema på [www.dif.dk](http://www.dif.dk) - klik ind på "uddanne dig".

**Ansøgningsfrist den 1. november 2010.**

Ansøgere vil blive vurderet af Danmarks Idræts-Forbund. Uddannelsen gennemføres kun, hvis der er et tilstrækkeligt antal kvalificerede ansøgere.

Trænere og ledere, fra en forening i et specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund, der er interesseret i Diplomtræneruddannelse niveau III, kan rette henvendelse til Danmarks Idræts-Forbund for yderligere oplysninger eller på [www.dif.dk](http://www.dif.dk).

## Yderligere oplysninger

Konsulent

Johannes Madsen

Telefon: 4326 2047

E-mail: [jma@dif.dk](mailto:jma@dif.dk)

Uddannelsessekretær

Camilla Kruse

Telefon: 4326 2044

E-mail: [ckr@dif.dk](mailto:ckr@dif.dk)

## Adresser på kursusstederne

Idrættens Hus

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Telefon: 4326 2626

[www.idraettenshus.dk](http://www.idraettenshus.dk)

Idrætshøjskolen Århus

Vejlby Centervej 53

8240 Risskov

Tlf.: 6613 1372

[www.ihaarhus.dk](http://www.ihaarhus.dk)

Uddannelsen opfylder kravene til træner-niveau III fastsat af "European Network of Sports Science Education and Employment" (ENSSEE). ENSSEE er et frivilligt samarbejde mellem uddannelsesinstitutioner, idrætsforbund m.fl. i de europæiske lande. ENSSEEs formål er at udveksle erfaringer mellem landene omkring idræts- og træneruddannelse samt at skabe mulighed for at sammenligne de forskellige landes uddannelsesniveauer. Idéen med dette er, at den enkelte træner på længere sigt sikres mulighed for frit at kunne søge ansættelse i et andet EU land, jfr. arbejdskraftens fri bevægelse i EU. Læs mere om ENSSEE på [www.ENSSEE.org](http://www.ENSSEE.org)